



# も く じ

- How to use p.1
- 全体マップ p.2,3
- 地域マップ
  - ・ 東向商店街 p.4~9
  - ・ 小面さくら通り p.10~13
  - ・ 千代まち p.14~18
  - ・ 花菱/東向北商店街 p.19~21
  - ・ ならまち p.22~26
  - ・ もろいどの商店街 p.27~31
  - ・ 三条通り p.32~41
  - ・ やすらぎの道 p.42,43
  - ・ JR奈良駅付近 p.44,45
- おすすめのお店に行ってみた p.46
- おすすめの美容院紹介 p.48,49
- 奈良と楽しもう! (イベントカレンダー) p.50,51
- SHOPPING LIST p.52~55
- 病院リスト p.56,57



耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00~12:00 14:00~19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00~12:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ
		17:00~19:00			

- ★基本、全て日曜日と祝日は休診日になります。 (各自で確認のため調べてみてね!)
- ★ここに載せている情報は2023年10月現在のものになります
- ★「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

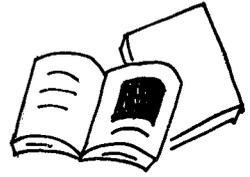
## 重要!!

病院を受診する際は、必ず「保険証」を持参しましょう!  
 保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になってしまいます。(後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...  
 『奈良市立休日夜間応急診療所』(TEL. 0742-34-1228) におかけましょう。  
 受付 土曜: 14:30~18:30, 日曜・祝日: 9:30~18:30  
 夜間: 21:30~5:30 (毎日)  
 ⚠️ 現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体がすぐなく心の健康も損なってしまうことがあります。  
 身体のことや心のこと、学校生活のことなど、  
 気になることや困っていることがあれば、学内の保健管理センターに相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。...

# How to use



ならてくマップとは？

奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、新入生に  
向けて春からの生活が楽しくなるように！と作った冊子です。

学生目線でおすすめの店をゴ紹介します。

この冊子と存分に活用して、入学後のキャンパスライフを  
とびきり楽しいものにしましょう！！

## マップについて

～マップ～

- … 飲食店 (丸の中は数字と店情報の数字が対応)
- ◇ … 美容院
- … ドラッグストア
- … その他

～店情報～

- ⊙ … 営業時間 (L.O.マーク有)
- Ⓟ … 定休日

## 使ってみよう

・ならまちには何があるんだろう？

→ p22～26 をチェック！

・奈良のイベントが知りたいな

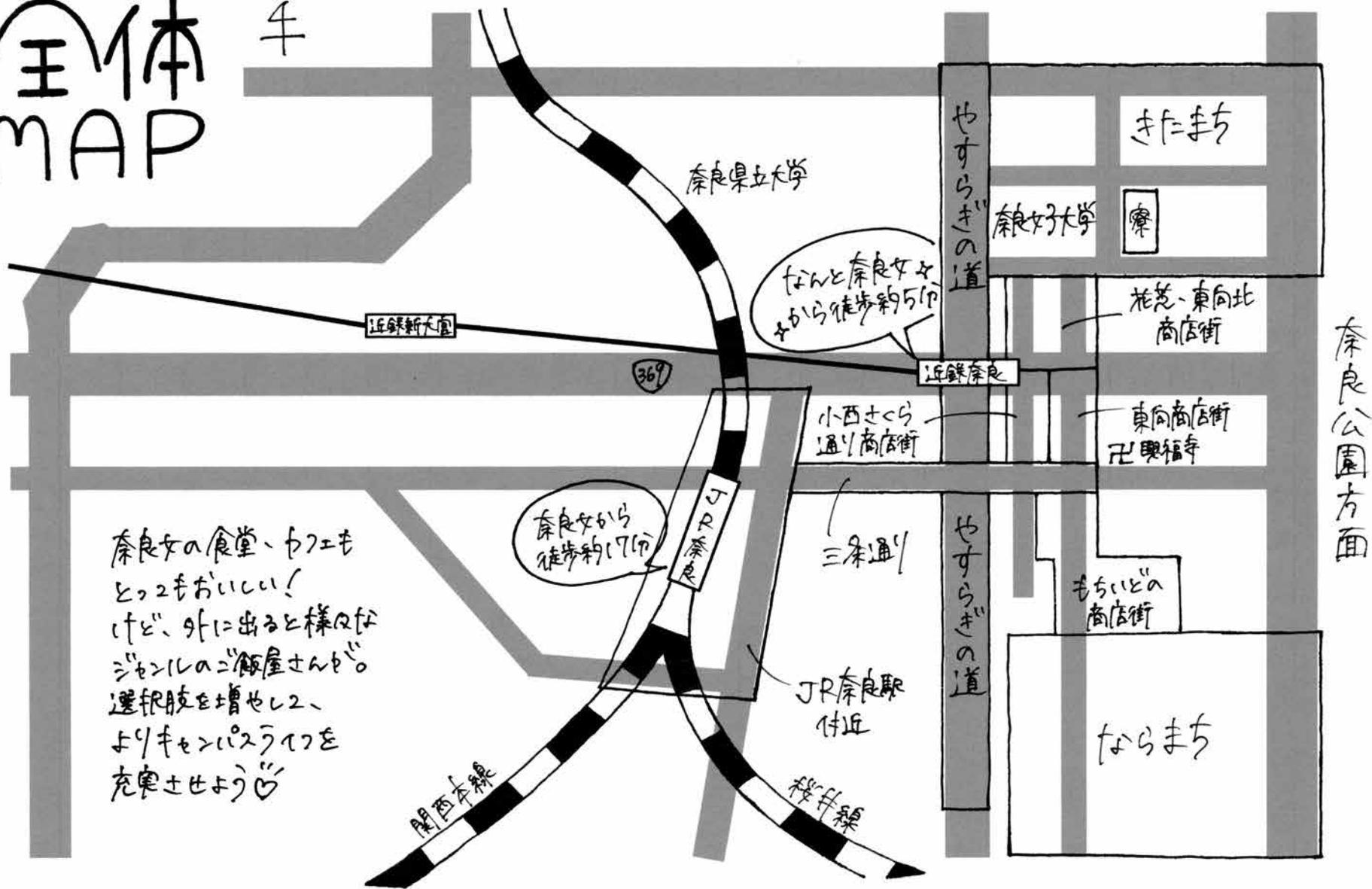
→ p50.51 イベントカレンダーを見よう！

※ 概当するエリアにある全てのお店を記載しているわけはありません

※ 情報は全て 2023年9月現在のものです。

# 全体MAP

車



奈良女の食堂、カフェも  
とっもおいしい！  
けど、外に出ると様々な  
ジャンルの「飯屋さん」が  
選択肢を増やして、  
よりキャンパスライフを  
充実させてよう♡

近鉄奈良駅(地下)

東向商店街

- 近鉄 ②出口
- 行基菩薩像
- ⑭ ふく鹿堂
- ⑮ 銀杏や
- ⑯ 御菓子司 萬壽堂
- ⑰ 釜めし 茶漬村 / ⑱ GRANCHA
- ⑲ サンマルクカフェ
- ⑳ とんかつ がんこ
- ㉑ どろとんぼり 神座
- ㉒ 牛カツ 勝牛

東向商店街

- ロ-ソフ
- ① やまと庵
- ② 回転寿司 ととぎん (1F)
- ③ ももしき (2F)
- ④ えどがわ / ⑤ YAMATO Craft Beer Table (1F)
- ⑥ 月日亭 (2F)
- サンドラッグ
- ⑦ 和食 はぎのや
- ⑧ レバレバ らつく
- ⑨ Spice Kitchen Labo
- ⑩ Cafe Fluke
- ◇ AUBE HAIR liera
- ⑪ クドン むぎの蔵
- ⑫ 福寿館
- ⑬ しゃぶしゃぶ (1F)
- ◇ ANGELICA (2F)

← 小西丁から通り

興福寺 →

- ⑭ 上海樓
- ⑮ 文楽 (1F)
- ⑯ ComNgon (2F)
- ⑰ McDonalds / ⑱ つのふり (1F)
- ⑲ やまと家 (2F)
- ㉑ 子代乃舎 竹村
- ㉒ 奈良ism (1F)
- ㉓ やまと (2F)
- ドラッグセイムス口
- ㉔ 元善神 (1F) / ㉕ 飛天 (2F)
- ㉖ トラババ ねん

- ⑳ 和食 - 茶
- ㉑ かつちゃんの大衆酒場 (1F)
- ㉒ Tea-Cafe & Cake (2F)
- ㉓ クドン 釜粹
- ㉔ 石かき
- ㉕ osteria YURURI
- ㉖ MOS BURGER
- 親愛幼稚園
- ㉗ KIZUNA Café
- ㉘ 高級芋菓子しらす (イトイイ) (2F)
- ㉙ KURURU (2F)
- ㉚ ちんすく
- ㉛ 天F-品 / ㉜ 79とエスプレッソ / ㉝ Astock (1F)
- ◇ 11あん (2F)
- 中華処 青天 / ㉞ 和いんと日本酒 (1F)
- ㉟ トラットリ7 コア /

南都銀行

三条通り

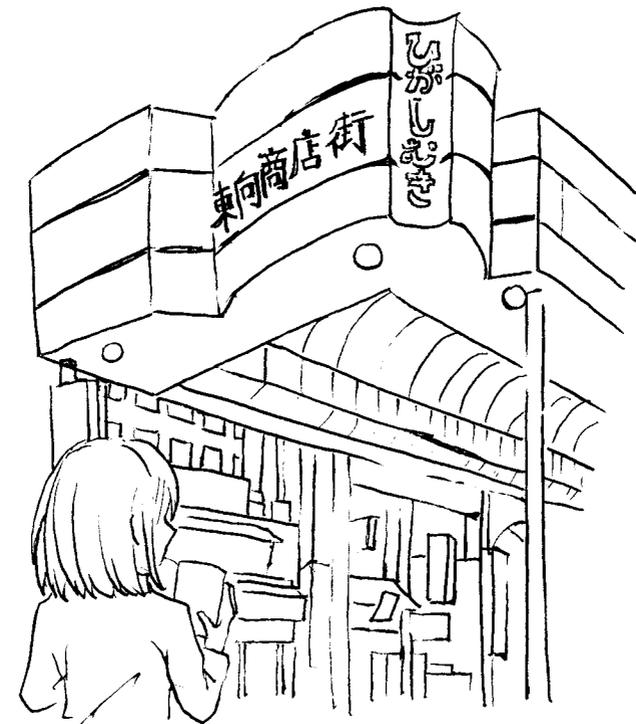
① やまと庵	② 回転寿司 ととぎん
① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:30 (L.O. 23:00)	① 11:00~21:30
② なし 和食・居酒屋	② なし 寿司
③ ももしき	④ えどがわ
① 11:00~22:00 (L.O. 21:00)	① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~20:30 (L.O. 20:00)
② 第一月曜日 すきやき・居酒屋	② 月曜(祝日の場合は営業) うなぎ料理
⑤ YAMATO Craft Beer Table	⑥ 月日亭
① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:30 (L.O. 23:00)	① 11:30~16:00 (L.O. 15:00) 17:00~21:00 (L.O. 20:00)
② なし ビアホール	② 水曜 懐石・会席料理
⑦ 和食 はぎのや	⑧ レバレバ らつく
① 11:00~22:00	① 11:00~21:30
② 水曜 寿司	② なし レバレバ
⑨ Spice Kitchen Labo	⑩ Cafe Fluke
① 11:30~15:00	① 火~金 11:00~20:30 (L.O. 20:00) 土日 9:00~20:30 (L.O. 20:00)
② 不定休 カレー	② 月曜(祝日の場合は翌火曜) カフェ
⑪ クドン むぎの蔵	⑫ 福寿館
① 11:00~19:00	① 11:00~15:00 16:00~19:00
② なし うどん	② 水曜 和食・牛肉料理

⑬ うま, Lp	⑭ 小く鹿堂
Ⓛ 平日 15:00~22:00 (L.O. 21:30) 土日祝 14:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓜ なし 居酒屋	Ⓛ 11:00~19:00 Ⓜ 不定休 菓子
⑮ 银杏や	⑯ 御菓子司 萬勝堂
Ⓛ 平日 7:00~20:00 土日祝 9:00~20:00 (L.O. 19:30) Ⓜ なし 喫茶店・ケーキ	Ⓛ 10:00~17:00 Ⓜ なし 和菓子
⑰ 釜めし茶漬	⑱ GRANCHA
Ⓛ 11:00~16:00 Ⓜ なし 日本料理	Ⓛ 夏季 12:00~18:00 (L.O. 17:30) 冬季 12:00~17:30 (L.O. 17:00) Ⓜ なし 和菓子・甘味処
⑲ サンプルカフェ	⑳ とんかつ かんこ
Ⓛ 7:30~21:30 Ⓜ なし カフェ	Ⓛ 11:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓜ なし とんかつ
㉑ どろとんぼり 神座	㉒ 牛カツ 勝牛
Ⓛ 11:00~22:00 (L.O. 21:45) Ⓜ なし ラーメン	Ⓛ 11:00~20:00 (L.O. 19:30) Ⓜ なし 牛カツ
㉓ 和食 一条	㉔ かっちゃんの大衆酒場
Ⓛ 11:00~14:00 17:00~23:00 Ⓜ なし 居酒屋	Ⓛ 12:00~22:00 Ⓜ 水曜 居酒屋

㉕ Tea-Cafe & Cake ホイテ	㉖ ケン 釜料
Ⓛ 12:00~18:00 Ⓜ 平日 カフェ	Ⓛ 11:00~15:00 / 17:00~21:30 (L.O. 21:00 売切りの次第終了) Ⓜ 不定休 うどん
㉗ おかろ	㉘ osteria YURURI
Ⓛ 11:30~21:30 (L.O. 21:00) Ⓜ 不定休 お好み焼き・明石焼き	Ⓛ 11:30~14:00 17:30~20:30 (最終入店 20:00) Ⓜ 水曜 イタリアン
㉙ MOSBURGER	㉚ KIZUNA Café
Ⓛ 9:00~21:00 Ⓜ なし ハンバーガー	Ⓛ 11:00~18:30 (L.O. 18:00) ランチタイム 11:00~14:30 Ⓜ 月曜 (祝日の場合翌火曜) カフェ
㉛ 高級芋菓子 しみず	㉜ KURURU
Ⓛ 11:00~18:00 (L.O. 17:30) Ⓜ なし カフェ	Ⓛ 9:00~21:30 (L.O. 21:00) Ⓜ 不定休 カフェ
㉝ もち禅	㉞ 天下一品
Ⓛ 11:00~17:00 (L.O. 16:00) Ⓜ なし 餅料理	Ⓛ 月~土 11:00~24:00 (L.O. 23:30) 日 11:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓜ なし ラーメン
㉟ プタとエスプレッソ	㊱ A stock
Ⓛ 12:00~15:00 Ⓜ 日曜・不定休 カレー・定食	Ⓛ 11:00~15:00 17:00~22:00 Ⓜ 不定休 カフェ & タピナグ

<p>③⑦ 中華処 青天 <small>ちゅうがくばとせ せいぜん</small></p> <p>Ⓛ 11:00~15:00 (L.O. 14:15) 18:00~22:00 (最終入店 21:00)</p> <p>④⑥ 火曜・不夜休 中華料理</p>	<p>③⑧ 和 いんと日本酒 kuriya <small>わ いんと にほんしや くりにせ</small></p> <p>Ⓛ 14:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 火曜(祝日の場合翌水曜) ダイニングバー</p>
<p>③⑨ トラット (アソア)</p>	<p>④⑩ 上海樓 <small>しやんはいりやう</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:00 (L.O. 22:00)</p> <p>④⑥ 日下 イタリヤン</p>	<p>Ⓛ 11:00~21:00 (L.O. 20:30)</p> <p>④⑥ 木曜 中華料理</p>
<p>④⑪ 文楽 <small>ぶんがく</small></p>	<p>④⑫ Com Ngan <small>こむ こん</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~21:30 (L.O. 21:00)</p> <p>④⑥ 日下 そば・天ぷら</p>	<p>Ⓛ 11:00~15:00 / 17:00~22:30 土日祝 11:00~22:00 (L.O. 21:30)</p> <p>④⑥ 不夜休 ベトナム料理</p>
<p>④⑬ McDonald's <small>まكدonald's</small></p>	<p>④⑭ 7の3-11</p>
<p>Ⓛ 7:00~21:00</p> <p>④⑥ 日下 ハンバーガー</p>	<p>Ⓛ 平日 17:00~25:00 (ドリンクL.O. 24:30) 土日祝・祝前 16:00~25:00 (ドリンクL.O. 24:30)</p> <p>④⑥ 日下 居酒屋</p>
<p>④⑮ やまと家 <small>やまと け</small></p>	<p>④⑯ 干代乃倉竹村 <small>ちよのせ ちかむら</small></p>
<p>Ⓛ 17:00~23:00</p> <p>④⑥ 不夜休 焼き鳥</p>	<p>Ⓛ 10:00~17:00</p> <p>④⑥ 木曜 和菓子</p>
<p>④⑰ 奈良 ism <small>なら いずみ</small></p>	<p>④⑱ やまと</p>
<p>Ⓛ 平日 16:00~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝 15:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 不夜休 ラーメン</p>	<p>Ⓛ 平日 17:00~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝 16:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 日下 居酒屋</p>

<p>④⑲ 元喜神 <small>げんきしん</small></p>	<p>⑤⑰ 飛天 <small>ひてん</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~15:00 17:00~21:00</p> <p>④⑥ 不夜休 ラーメン</p>	<p>Ⓛ 11:00~15:00 17:00~21:00</p> <p>④⑥ 日下 中華料理</p>
<p>⑤⑱ おしべりな亀 <small>おしべりな かがめ</small></p>	
<p>Ⓛ 11:00~21:00</p> <p>④⑥ 火曜 洋食・喫茶店</p>	



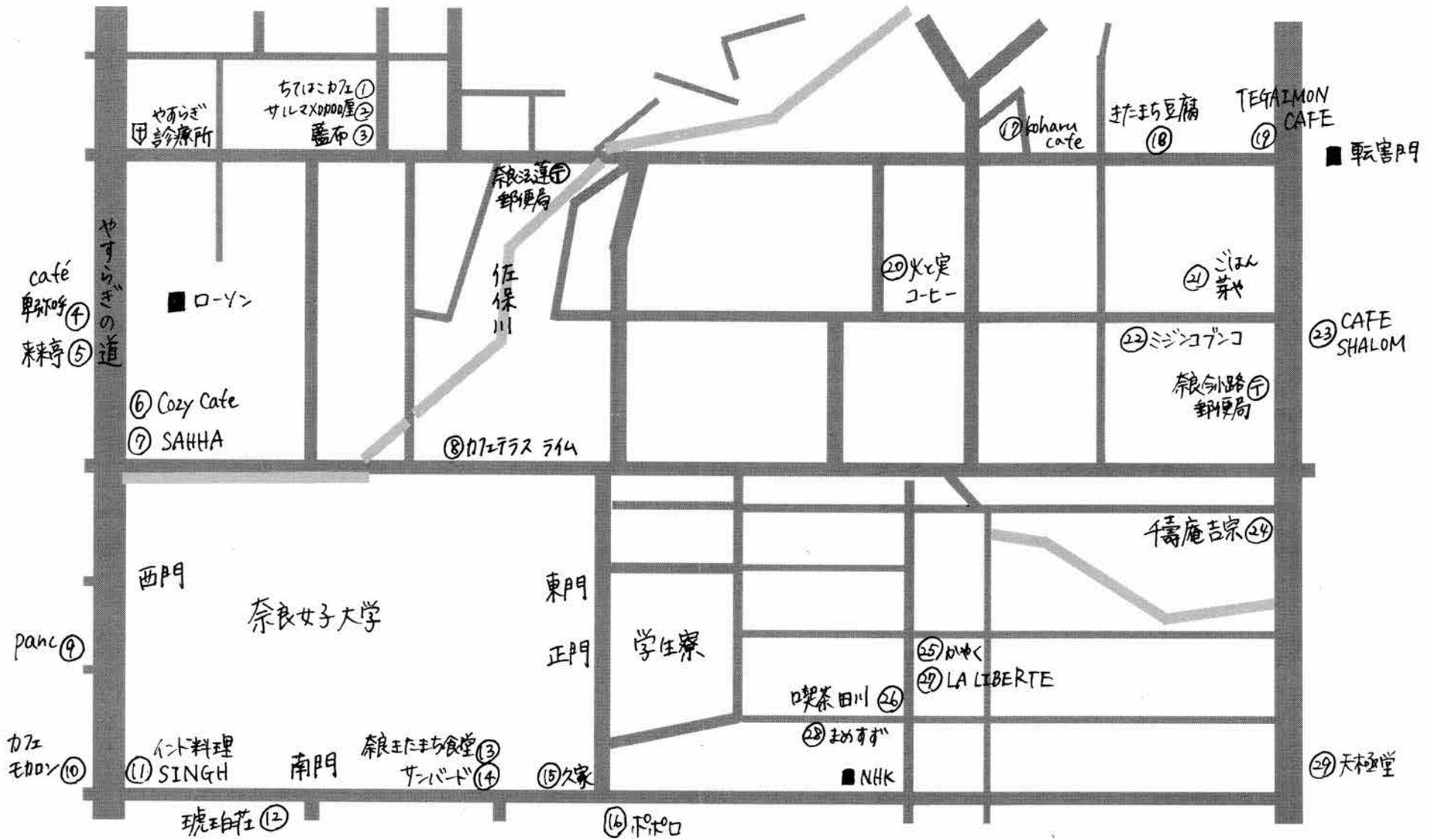


① 餃子の王将	② Monks on the Moon
① 10:00~22:30 (L.O. 22:00) ⓧ 不定休 中華料理、餃子	① 水~金 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~19:00 (L.O. 18:30) 土日祝 11:00~16:00 (L.O. 15:30) ⓧ 月火 12バーガー、炭火焼き
③ 天理スタミナラ-ン	④ 菜宴
① 月~土 11:00~23:30 (L.O. 23:00) ⓧ 日祝 11:00~22:30 (L.O. 22:00) ラ-ン	① 11:00~14:30 / 17:00~21:30 ⓧ 不定休 居酒屋、9X⇒7バー
⑤ ROKOMEI COFFEE	⑥ 鶏Soba座銀
① 9:00~18:00 (L.O. 17:30) ⓧ 火 2-7-1 一緒に 7-7-7 専門店 70%OFF もお祝い	① 11:00~20:30 (L.O. 20:00) ⓧ 不定休 鶏出汁が香る ラ-ン 7-7-7 7-7-7 7-7-7 7-7-7
⑦ さくら町パル	⑧ BLUE SEAL ICECREAM
① 17:00~25:00 (L.O. 24:00) ⓧ なし 好きな料理も良心的 パル 1943 女将格で食べられる	① 11:00~21:00 (L.O. 20:30) ⓧ 水 アイス74-A
⑨ ALL DAY DINING	⑩ 権屋
① 11:30~22:30 (L.O. 21:30) ⓧ 不定休 カフェ 1943	① 11:30~14:30 / 17:00~21:30 ⓧ なし 割烹、小料理
⑪ エストロスクワール	⑫ Bar Amberjack
① 11:30~14:00 (L.O.) 17:30~22:00 (L.O.) ⓧ 月 7L>+	① 月~土 17:00~23:00 (L.O. 22:30) 日祝 11:00~21:00 (L.O. 20:30) ⓧ 不定休 バー

⑬ フロレスタ	⑭ 煌めきの卵
① 10:00~19:00 ② 火 添加物がいろいろ入っている ドーナツ 例にも環境にもやさしい ドーナツもおいしく頂けます。	① 11:00~19:00(L.O 18:30) ② 不定休 店主さんのこだわりが 和食 細部までこだわったお店です
⑮ Cafe applause	⑯ 神神
① 13:30~18:30 ② 不定休 カフェ	① 月~金 17:00~23:00 土日祝 16:00~23:00 ② 不定休 焼肉・居酒屋・もつ鍋
⑰ おいもわいも	⑱ <del>平乃家</del>
① 11:00~19:00 ② なし こだわりのお芋を使った スイーツ 様々なお芋スイーツが楽しめる	閉店
⑲ かむら精肉店	⑳ ここのまあかい
① 11:00~14:00/16:00~24:00 ② 不定休 居酒屋・焼肉・串	① 月~金 14:00~20:00 土日 11:00~21:00 ② 火 カフェ・かき氷
㉑ ホンテロヨ	㉒ 一兆
① 11:30~22:30 ② 水 インド料理	① 11:00~売り切れたまで 17:00~23:00 ② 土屋・日・祝 居酒屋
㉓ OVER MACARON	㉔ cafe nao
① 10:00~21:00 ② 不定休 カフェ・マカロン	① 10:00~19:00 ② 不定休 喫茶店

㉕ シェルドール	㉖ Cafe Oasis
① 7:00~18:00 ② なし パン・サンドウィッチ・カフェ	① 11:30~21:00(L.O 20:30) ② 火 カフェ・レストラン
㉗ SEATTLE'S BEST COFFEE	㉘ 一汁三菜 大銀醸
① 7:30~21:00 ② なし カフェ・コーヒー専門店	① 6:30~22:00 ② なし 和食・魚介料理
㉙ ドットルコーヒー	㉚ 御茶乃子
① 月~金 7:00~20:00 土日祝 7:30~20:00 ② なし コーヒー専門店・カフェ	① 月~金 11:00~19:00(L.O 18:00) 土日祝 10:00~19:00(L.O 18:00) ② 中国茶(カフェ・かき氷)
㉛ 早アジエ	㉜ カフェ・レ・チエ
① 11:30~23:00 ② なし 韓国料理	① 11:00~22:00(L.O 21:00) ② 不定休 1943年カフェ
㉝ たちのみ睦月	㉞ ヤマトモダン
① 13:00~20:00 ② 不 立ち飲み居酒屋・バー	① 月~金 15:00~23:00(L.O 22:00) 土日祝 12:00~23:00(L.O 22:00) ② なし 居酒屋

きたまち



① ちてはこカフェ	② サルマ×咖喱 <sup>カリ</sup>
☎ 11:00~18:00	☎ 11:30~15:00 (L.O. 14:30)
Ⓜ 月	Ⓜ 不定休
カフェ・洋菓子店	カレー屋
③ 藍布 (らんぷ)	④ カフェ 昇弥呼 <sup>カハニ</sup>
☎ 11:30~16:00 (L.O. 14:30)	☎ 10:00~20:00 (L.O. 19:30)
Ⓜ 月~水	Ⓜ 月・火
アジア系自販	カフェ・喫茶
⑤ 米来亭 <sup>まいらい亭</sup>	⑥ Cozy Cafe <sup>コージー</sup>
☎ 11:00~23:00	☎ 11:30~18:00
Ⓜ 第3水曜日	Ⓜ 水・日
ラーメン	カフェ
⑦ SAHHA	⑧ カフェテラス ライム
☎ 11:30~15:30, 17:30~21:00	☎ 8:00~19:00
Ⓜ 金	Ⓜ 日
イタリア料理	カフェ・喫茶
⑨ panc	⑩ カフェ モカロン
☎ 10:00~16:00	☎ 11:00~17:00
Ⓜ 月~水	Ⓜ 木・日
パン屋	カフェ・喫茶
⑪ インド料理 SINGH	⑫ 琥珀白荘 <sup>コハク</sup>
☎ 11:00~14:30, 17:30~21:30	☎ 11:00~15:00
Ⓜ 月	Ⓜ 月 (金土 11:30~15:00, 17:30~20:00)
インド料理(カレー)屋	カレー屋

⑬ 奈良まはまち食堂 <sup>ナラ</sup>	⑭ サンバート
☎ 11:30~15:00 (L.O. 14:30), 17:00~22:00 (L.O. 21:30)	☎ 月~水金 11:30~15:00 (L.O. 14:30)
Ⓜ 不定休	Ⓜ 不定休 土日祝 11:30~15:30 (L.O. 15:00)
1977アン	オムライス (※水土日付あり)
⑮ 久家 <sup>キウカ</sup>	⑯ ホッポロ
☎ 10:00~14:00 / 16:00~21:00	☎ 7:50~18:00
Ⓜ 第2、第4水	Ⓜ 土・日
和食屋	パン屋
⑰ koharu cafe <sup>コハル</sup>	⑱ まはまち豆腐 <sup>マハチ</sup>
☎ 11:00~14:00	☎ 10:00~18:00
Ⓜ 木・金	Ⓜ 水
カフェ	豆腐屋
⑲ TEGAIMON CAFE <sup>テガイモン</sup>	⑳ 火と実コーヒー
☎ 11:00~17:00	☎ 11:00~18:00 (L.O. 17:00)
Ⓜ 水・木	Ⓜ 不定休
カフェ	カフェ
㉑ ごはん屋 <sup>ゴハン</sup>	㉒ ミジンコパンコ
☎ 11:00~15:00 (L.O. 14:00)	☎ 11:30~17:30 (17:00 L.O.)
Ⓜ 木・不定休	Ⓜ 月・日
定食屋	カレー・喫茶
㉓ CAFE SHALOM <sup>シャロム</sup>	㉔ 千壽庵吉宗 <sup>せんじゅあん</sup>
☎ 10:00~17:00	☎ 10:00~18:00 (元日の外休業)
Ⓜ 土・日・不定休	茶寮 11:00~受付終了16:00
カフェ	Ⓜ (茶寮 水・木、年末年始半) 和菓子屋

<p>②⑤ かやく</p> <p>① 11:30~14:00 (L.O. 13:30), 17:30~22:00 (L.O. 21:00)</p> <p>② 日・祝・その他 かやくご飯</p>	<p>②⑥ まま 田川 喫茶</p> <p>① 11:00~14:00</p> <p>② 日・第1.3水・祝 カレー屋</p>
<p>②⑦ ラ リベール LA LIBERTE</p> <p>① 11:00~17:30 (1~2月 10:00~16:00)</p> <p>② 不定休 カフェ・ケーキ屋</p>	<p>②⑧ まめすず</p> <p>① 14:00~19:00 (日により異なる)</p> <p>② 不定期営業 カフェ</p>
<p>②⑨ 天極堂</p> <p>① 10:00~19:30 (L.O. 19:00)</p> <p>② 火</p> <p>喫茶(うどん・蕎麦など)</p>	



↑ 奈良女子大学

Think-hair ◇

④ ラフォルムドエテルニテ

⑤ cafe cRoco

⑥ 洋食屋へいぞう

⑦ U's kitchen

白鹿荘 ■

⑬ ホテルシャトー・ドール

kiro ◇

⑭ がじゅまるの木

⑮ ANNE-MARIE CAFE

⑯ タケルのタ

⑰ エム・ルコト

⑱ さくらハートカー  
CINDERELLA ◇

⑲ 弁財天 近鉄 播出口

⑳ 天うま (5.6F)

㉑ 一膳 (2F)

㉒ Nino (1F)

⑪ cafe WAKAKUSA

東向き郵便局

⑫ 菊屋

⑳ はしと内科 (2F)

㉑ セブンイレブン (1F)

近鉄奈良駅 空きコマヤ学校帰り  
ふらっと寄ってみよう!!

#花芝 東向大商店街

4

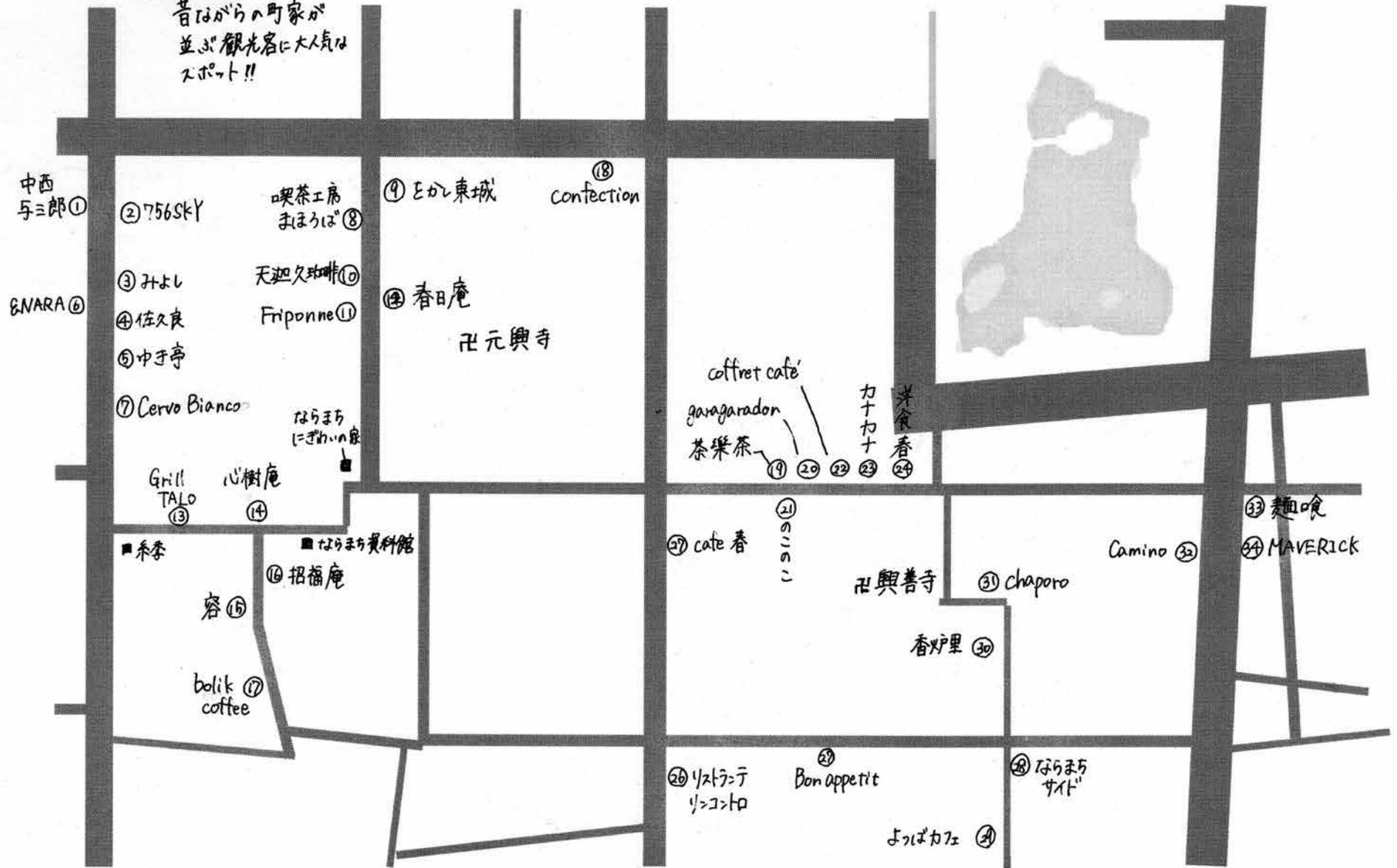
steelo ◇

① お好み焼 <sup>や やうる</sup> ま屋 <sup>u.u</sup>	② ボカロス
Ⓒ 12:00 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 Ⓢ 月 お好み焼, 鉄板焼	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 21:00 Ⓢ 月 ハンバーガー
③ 吉川亭 <sup>よしかわ</sup>	④ テアトルムドエテロニテ
Ⓒ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00 Ⓢ 月 洋食	Ⓒ 12:00 ~ 13:00 18:00 ~ 21:00 Ⓢ 月 フレンチレストラン
⑤ Cafe CROCO <sup>かろこ</sup>	⑥ 洋食屋へいぞう
Ⓒ 8:00 ~ 18:00 (モーニング ~ 11:30) Ⓢ 月 カフェ	Ⓒ 平日はテナーのみ 土日はランチのみ Ⓢ 月 洋食
⑦ Us kitchen <sup>ユーズキッチン</sup>	⑧ fajita <sup>ファジータ</sup>
Ⓒ 11:30 ~ 15:00 17:30 ~ 20:30 Ⓢ 日 イタリアン	Ⓒ 11:00 ~ 16:00 Ⓢ 日・月 カフェ・喫茶
⑨ ごはんの間	⑩ tori印 <sup>とりのいん</sup> 食店
Ⓒ 11:30 ~ 14:00 Ⓢ 水 定食	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 20:00 (金・土のみ) カレー
⑪ cafe WAKAKUSA <sup>わかくさ</sup>	⑫ 菊屋 <sup>きくや</sup>
Ⓒ 10:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 カフェ・クレープ・コーヒー	Ⓒ 9:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 和菓子

⑬ ホテルニャトートール	⑭ がじまる <sup>ま</sup> の木
Ⓒ 7:00 ~ 21:00 Ⓢ 不定休 カフェ・コーヒー	Ⓒ 11:30 ~ 14:45 17:00 ~ 23:00 Ⓢ 不定休 沖縄料理
⑮ ANNE-MARIE CAFE <sup>あんか まりー かろえ</sup>	⑯ タケルの夕
Ⓒ 平日 8:30 ~ 18:00 休日 9:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 英国風のカフェ カフェ アフタヌーンティーが楽しめる	Ⓒ 10:30 ~ 19:00 Ⓢ 土・日 お弁当・惣菜
⑰ エム・ランド	⑱ さくら <sup>さくら</sup> バーガー
Ⓒ 11:00 ~ 18:00 Ⓢ 月 喫茶店	Ⓒ 11:00 ~ 19:00 Ⓢ 水・木 「ハンバーガー百名店」 ハンバーガー 1番出されている!
⑲ 弁財天 <sup>べんざいてん</sup>	⑳ とば <sup>とば</sup> 切り <sup>きり</sup> 百 <sup>ひゃく</sup> 夜 <sup>や</sup> 月 <sup>げつ</sup>
Ⓒ 10:00 ~ 20:00 Ⓢ 不定休 フルーリー大福	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 19:30 Ⓢ 水 とば
㉑ Latelier Cerisier <sup>ラトリエ スリシエ</sup>	㉒ 天 <sup>てん</sup> う <sup>う</sup> ま
Ⓒ 17:00 ~ 19:00 Ⓢ 水・木曜日 カフェ・スーパ	Ⓒ 16:00 ~ 23:00 Ⓢ 不定休 居酒屋
㉓ 一勝 <sup>いっしょう</sup>	㉔ Nino <sup>にの</sup>
Ⓒ 17:00 ~ 23:30 (LO 23:00) Ⓢ 不定休 大和骨付鶏・居酒屋	Ⓒ 18:00 ~ 20:30 Ⓢ 日・火・水・木 イタリアン

# ならまち

昔ながらの町家が  
並ぶ観光客に大人気の  
スポット!!

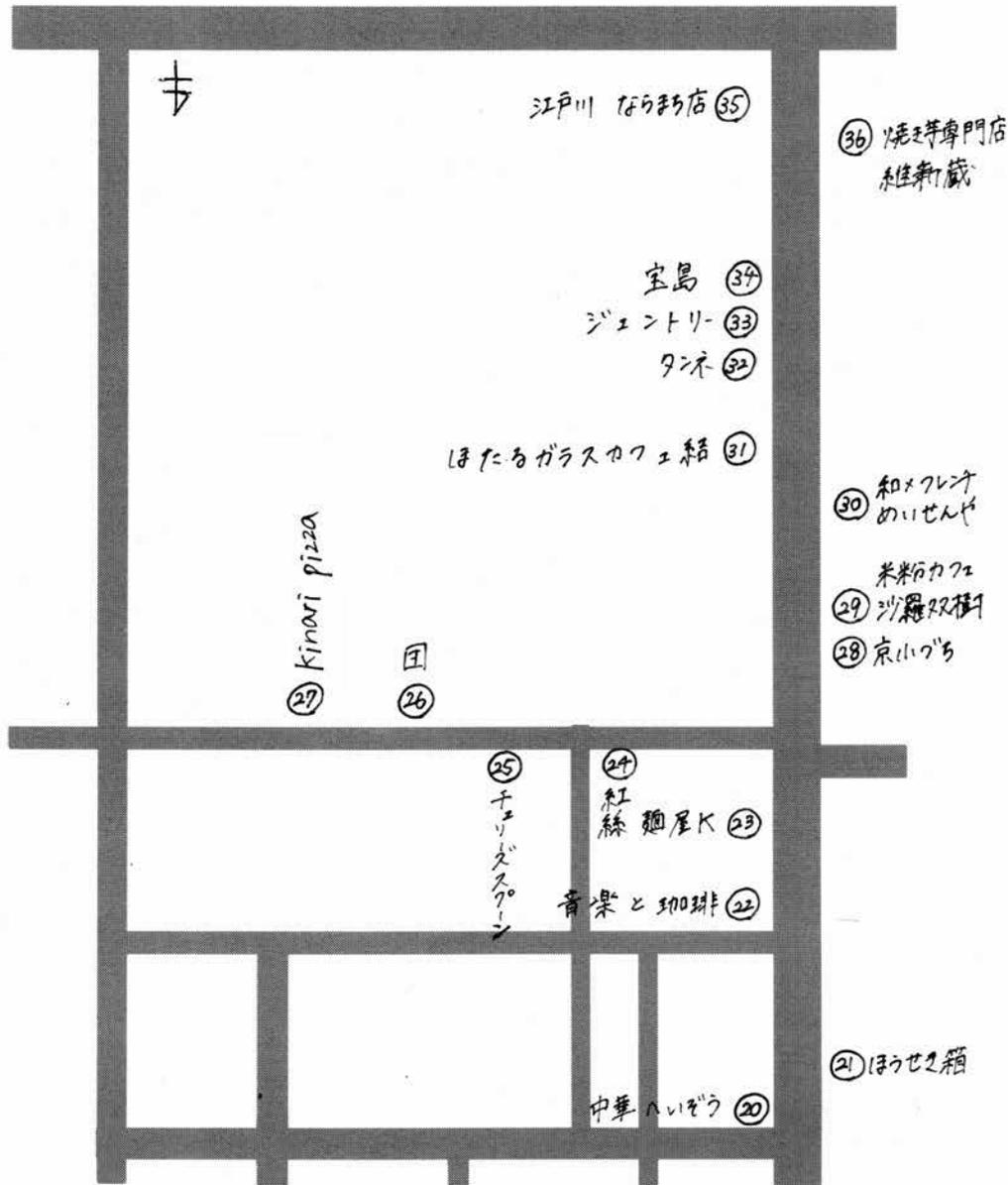


① 中西 与三郎 ① 10:00~18:00 ② 月 和菓子、和スイーツ、かき氷	② 756 SKY ① 11:30~20:00 ② 不定休 カフェ
③ みよし ① 10:30~19:00 ② 月 洋食レストラン、定食	④ 佐久良 ① 10:00~17:00 ② 水、木 吉野葛 スイーツ
⑤ ゆき亭 ① 11:00~14:30, 17:00~20:30 ② 水 3.わとろは明か 大人気なオムライス屋	⑥ 美奈 NARA ① 11:00~22:00 ② 月、水、金 ガレット & ワレ-フ
⑦ Cervo Bianco ① 11:00~22:00 ② 不定休 パザールマーケットの専門店!	⑧ 喫茶工房まほろば ① 11:00~17:00 ② 木 和カフェ、喫茶店
⑨ 在かし 東城 ① 10:00~20:00 ② 水 街の小さなかわいイ ケーキ屋さん♡	⑩ 笑迦久珈琲 ① 7:00~17:00 ② 不定休 コーヒーショップ? カフェ
⑪ Friponne ① 12:00~14:00, 18:00~20:00 ② 月 フランス料理	⑫ 春日庵 ① 9:00~18:00 ② 不定休 かき氷、さつまいも

⑬ Grill TALO ① 11:00~15:00, 17:00~20:00 ② 木、第4水 洋食レストラン	⑭ 心樹庵 ① 13:00~16:30 ② 土、日、月 中国茶 喫茶は土のみの営業 販売店
⑮ 磨 ① 11:00~日没ごろ ② 不定休 ならまちの端、こにある隠れ家カフェ	⑯ 招福庵 ① 11:00~17:00 ② 月 和カフェ、抹茶
⑰ bolik coffee ① 12:30~18:00 ② 月、火 コーヒー、カフェ	⑱ Confection ① 8:00~ ② 水 パン屋
⑲ 茶楽茶 ① 11:00~18:00 ② 月、金 カフェ (大和茶)	⑳ gara-garadon ① 9:30~20:00 ② 不定休 古民家カフェ
㉑ のこのこ ① 12:00~17:00 ② 月、木 イスラゾも大人気な おしゃれなカフェ!!	㉒ Cottret cafe ① 11:00~18:00 ② 月 カフェ 推し活・ぬい撮りOK!
㉓ カナカナ ① 11:00~19:00 ② 月 季節によって変わる たくさんのおかずが魅力的	㉔ 洋食 春 ① 11:00~15:00 ② 火、水 洋食レストラン 肉汁あふれるハンバーグ

②⑤ cafe 着 ① 11:00 ~ 15:00 ⑧ 火、水 えびが丸ごと入った 焼きカレーが有名	②⑥ リストラテ リコントロ ① 11:30 ~ 14:30, 18:00 ~ 22:00 ⑧ 水 イタリアレストラン
②⑦ Bon appetit ① 12:00 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00 ⑧ 不定休 フレンチレストラン	②⑧ ならまちサイド ① 11:30 ~ 16:00 ⑧ 不定休 レストラン
②⑨ よつばカフェ ① 11:00 ~ 17:00 ⑧ 水、木 西民家カフェ 店先でスイーツや野菜の販売	②⑩ 香炉里 ① 11:00 ~ 20:00 ⑧ 火 カレー
②⑪ chaporo ① 火~金 5:30 ~ 10:00 土 5:30 ~ 11:30 水、金 15:00 ~ 18:00 ⑧ 日、月 カフェ、パン	②⑫ Camino ① 12:00 ~ 14:30, 17:00 ~ 22:00 ⑧ 月、第1、3火 イタリアレストラン
②⑬ 麺喰 ① 11:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 20:00 ⑧ 木 うどん	②⑭ MAVERICK ① 11:30 ~ 19:00 ⑧ 火、第3水 ハンバーガー





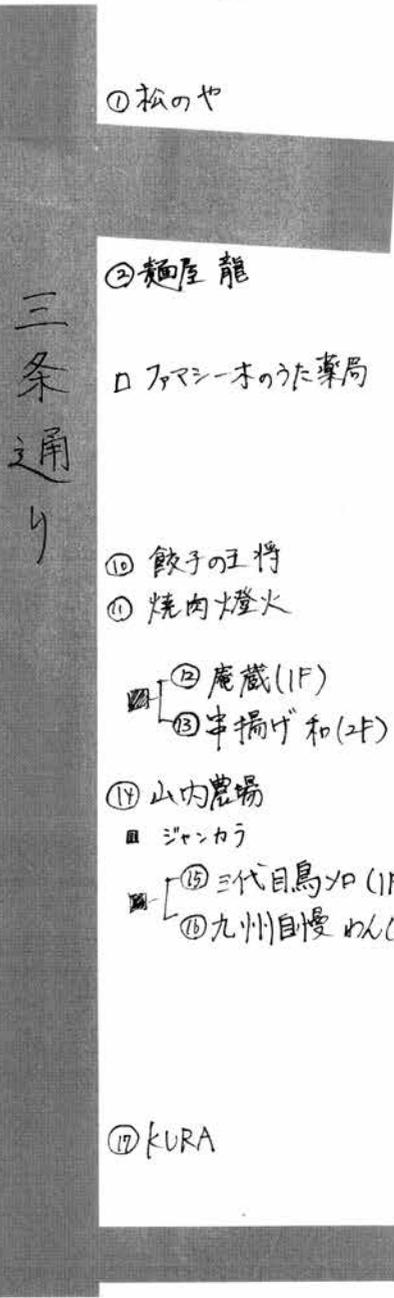
① ① 麵 關 庵 ④ 金~日 11:00-15:00 ⑤ 月~木 うどん	② ② 和食ダイニング 拓 ④ 11:00-19:00 ⑤ 不定休 和食
③ ③ 食元木子梨 & 茶元木子梨 ④ 10:00-21:00 ⑤ 不定休 中華	④ ④ PY Halal Kitchen ④ 11:00-20:00 ⑤ 火 インド料理
⑤ ⑤ カフェ 3°らむ ④ 木~土, 9:00-17:00 ⑤ 月~水・日 カフェ	⑥ ⑥ シャトードール おちいどの店 ④ 8:00-19:00 ⑤ 日 バーカリー
⑦ ⑦ キッチン あるるかん ④ 月~水・金~日 11:30-14:00 ⑤ 木 17:00-21:00 洋食	⑧ ⑧ OYATSUYA 323 ④ 11:00-18:00 ⑤ 不定休 カフェ・パティスリー
⑨ ⑨ ウェルト ④ 火~土 11:30-13:00 ⑤ 日・月 17:00-21:00 スペイン料理	⑩ ⑩ ピノキオ ④ 月~水・金~日 11:00-20:00 ⑤ 木 カフェ(オムライス・パスタ)
⑪ ⑪ コーヒー 珈琲 一族 ④ 月~水・金~日 11:00-17:00 ⑤ 木 カフェ(ケーキ・ハンバーグ)	⑫ ⑫ 豊樂 へとよのあかり~ ④ 11:30-14:00, 17:00-21:00 ⑤ 不定休 居酒屋

⑬ <sup>わか</sup> 若草 <sup>ほんぼ</sup> カレー本舎南	⑭ <sup>サウス</sup> South <sup>ウインド</sup> Wind
① 月~水・金~日 11:30-16:00 ② 木 17:00-19:30 ③ カレー	① 9:00-20:00 ② T&L ③ カフェ(ケーキ・オムライス)
⑮ <sup>ちやう</sup> 喫茶 <sup>テイジ</sup> テイジ	⑯ <sup>アカ</sup> aka <sup>トンボ</sup> tombo <sup>コーヒー</sup> coffee
① 月~水・金~日 10:00-19:00 ② 木 ③ カフェ	① 月~木・土・日 7:00-19:00 ② 金 ③ カフェ
⑰ イタリアンキャラバシ	⑱ <sup>チーズ</sup> CHEESE <sup>カフェ</sup> CAFE <sup>ソーン</sup> Soon
① 火~日 11:30-21:00 ② 月 ③ イタリアン	① 月~水・金~日 11:00-20:00 ② 木 ③ チーズ専門店
⑲ <sup>デア</sup> Deer <sup>ライン</sup> line	⑳ <sup>ちやう</sup> 中華 <sup>ヘイ</sup> ヘイ <sup>ソウ</sup> そう
① 月~水・金~日 10:30-18:00 ② 木 ③ クレープ	① 火~日 18:00~食材なくなり次第終了 ② 月 ③ 中華料理
㉑ <sup>ほう</sup> ほう <sup>せき</sup> せき <sup>箱</sup> 箱	㉒ <sup>おん</sup> おん <sup>ぎやう</sup> ぎやう <sup>と</sup> と <sup>ココ</sup> ココ <sup>ア</sup> ア
① 月~水・金~日 10:00-12:30 ② 木 (要予約) 14:00-17:00 ③ かき氷「大人気の美しいかき氷」	① 月~水・日 11:00-19:00 ② 木 金・土 11:00-22:00 ③ カフェ
㉓ <sup>めん</sup> めん <sup>や</sup> や <sup>ケ</sup> ケ	㉔ <sup>こう</sup> こう <sup>れい</sup> れい <sup>せん</sup> せん
① 月・火・木・金 11:00-14:00 ② 土・日 11:00-16:15 ③ 水 ラーメン・フワ麺	① 月・水~日 11:00-22:00 ② 火 ③ 居酒屋、豆腐料理

㉕ <sup>チェ</sup> チェ <sup>リーズ</sup> リーズ <sup>ス</sup> ス <sup>ワ</sup> ワ <sup>ーン</sup> ーン	㉖ <sup>関</sup> 関
① 月~水・金~日 11:30-19:00 ② 木 ③ カフェ	① 火~日 12:30-20:00 ② 月 ③ お好み焼き
㉗ <sup>キナリ</sup> kinari <sup>ピッツァ</sup> Pizza	㉘ <sup>京</sup> 京 <sup>小</sup> 小 <sup>町</sup> 町
① 月・木~日 11:00-15:00 ② 火・水 ③ ピザ	① 月~水・金~日 11:30-21:00 ② 木 ③ 創作料理、薬膳
㉙ <sup>コメ</sup> 米粉 <sup>カフェ</sup> カフェ <sup>沙</sup> 沙 <sup>羅</sup> 羅 <sup>双</sup> 双 <sup>樹</sup> 樹	㉚ <sup>和</sup> 和 <sup>メ</sup> メ <sup>フ</sup> フ <sup>レ</sup> レ <sup>ン</sup> ン <sup>チ</sup> チ <sup>め</sup> め <sup>い</sup> い <sup>せん</sup> せん <sup>や</sup> や
① 土~月 11:30-17:00 ② 火~金 ③ カフェ(米粉パン、スイーツ)	① 月~水・金~日 12:00-17:00 ② 木 ③ カフェ
㉛ <sup>ほ</sup> ほ <sup>たる</sup> たる <sup>カ</sup> カ <sup>ラ</sup> ラ <sup>ス</sup> ス <sup>カ</sup> カ <sup>フェ</sup> フェ <sup>結</sup> 結	㉜ <sup>タ</sup> タ <sup>ン</sup> ン
① 月~水・金~日 11:00-19:00 ② 木 12:00-16:00, 土 11:00-20:00 ③ 沖縄料理	① 月~水・金~日 8:00-18:00 ② 木 ③ カフェ
㉝ <sup>ジ</sup> ジ <sup>ェ</sup> ェ <sup>ン</sup> ン <sup>ト</sup> ト <sup>リ</sup> リ	㉞ <sup>宝</sup> 宝 <sup>島</sup> 島
① 月・火・木~土 11:30-15:30 ② 18:00-22:00 ③ 水・日 11:30-16:30 ④ イタリアン、かき氷	① 11:00-19:30 ② T&L ③ カフェ(オムライス)
㉟ <sup>江</sup> 江 <sup>戸</sup> 戸 <sup>川</sup> 川 <sup>な</sup> な <sup>ら</sup> ら <sup>ま</sup> ま <sup>ち</sup> ち <sup>店</sup> 店	㊱ <sup>焼</sup> 焼 <sup>き</sup> き <sup>芋</sup> 芋 <sup>専</sup> 専 <sup>門</sup> 門 <sup>店</sup> 店 <sup>雑</sup> 雑 <sup>新</sup> 新 <sup>蔵</sup> 蔵
① 11:00-15:00 ② 17:00-21:00 ③ 第3木曜日 ④ うなぎ料理	① 11:00-18:00 ② 不定休「お芋好き必見や」 ③ カフェ(さつまいもスイーツ)



JR奈良駅



三条通り

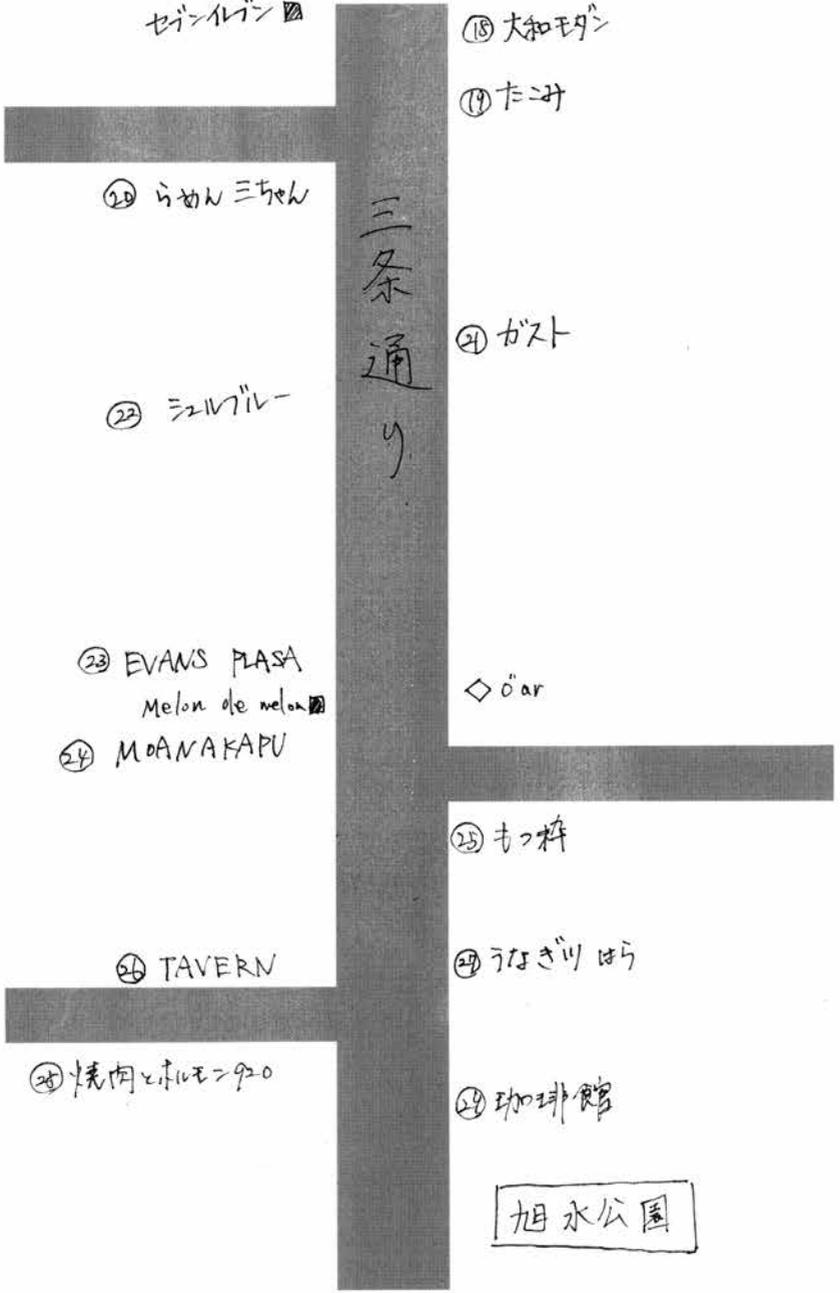
- 南都銀行
- ③ 目利子の銀次
- ④ バ-D(1F) ⑤ Waboo BAR?
- ⑥ サマワカワ
- ⑦ 花江酒場 Somecho ⑧ 酒菜
- ⑨ やまや 庵本店

三条通り

Amusement CUE (7-6027-)

- ① 松のや
- ② 麵屋 龍
- ロ ファマシー 木のうた 薬局
- ⑩ 餃子の王将
- ⑪ 焼肉 燈火
- ⑫ 庵蔵(1F)
- ⑬ 串揚げ 和(2F)
- ⑭ 山内農場
- ジャンカラ
- ⑮ 三代目鳥ヨロ(1F)
- ⑯ 九州自慢めん(2F)
- ⑰ KURA

セヴィルイン



三条通り

- ⑱ らめん 三ちゃん
- ⑳ シェルビル
- ㉑ EVANS PLASA Melon de melon
- ㉒ MOANAKAPU
- ㉓ TAVERN
- ㉔ 焼肉 とれとれ 920

- ⑮ 大和モダン
- ⑰ たに
- ㉕ ガスト
- ◇ öar
- ㉖ もっ粋
- ㉗ うなぎ川 ばら
- ㉘ 珈琲館

旭水公園



三  
条  
通  
り

③① 振焚屋

- ③① やがすし
- ③② MANNA糧

ホテル 739 奈良

リ・ビルズ 2

③③ カネ小屋 741 (牛)

NTT 西日本

みずほ銀行 (羊)

③④ 串皇

③⑤ 奈良 肉の畑 742

3WV 本店 (IF)

③⑥ 向彩 笠立山 (牛)

③⑦ Hoo Myan Boo

③⑧ good Knight ice

③⑨ CAFE ETRANGER NARD

やすらぎの道

④⑩ 弁才天



三  
条  
通  
り

④⑪ 杉養蜂園

④⑫ 大仏いご

④⑬ 加寿屋 (1F)

④⑭ 小動物加工  
はなはな (2F)

アパホテル

④⑮ 掘内果実園

④⑯ ヤマト

ローソン

④⑰ カネ-ド  
747

小西(から通り)

+

④⑧ かつお

④⑨ 一条

⑤⑩ 中谷堂

スリマート

⑤⑪ トラフック

⑤⑫ かめや

⑤⑬ トラフック

猿沢池

南都銀行

東向商店街

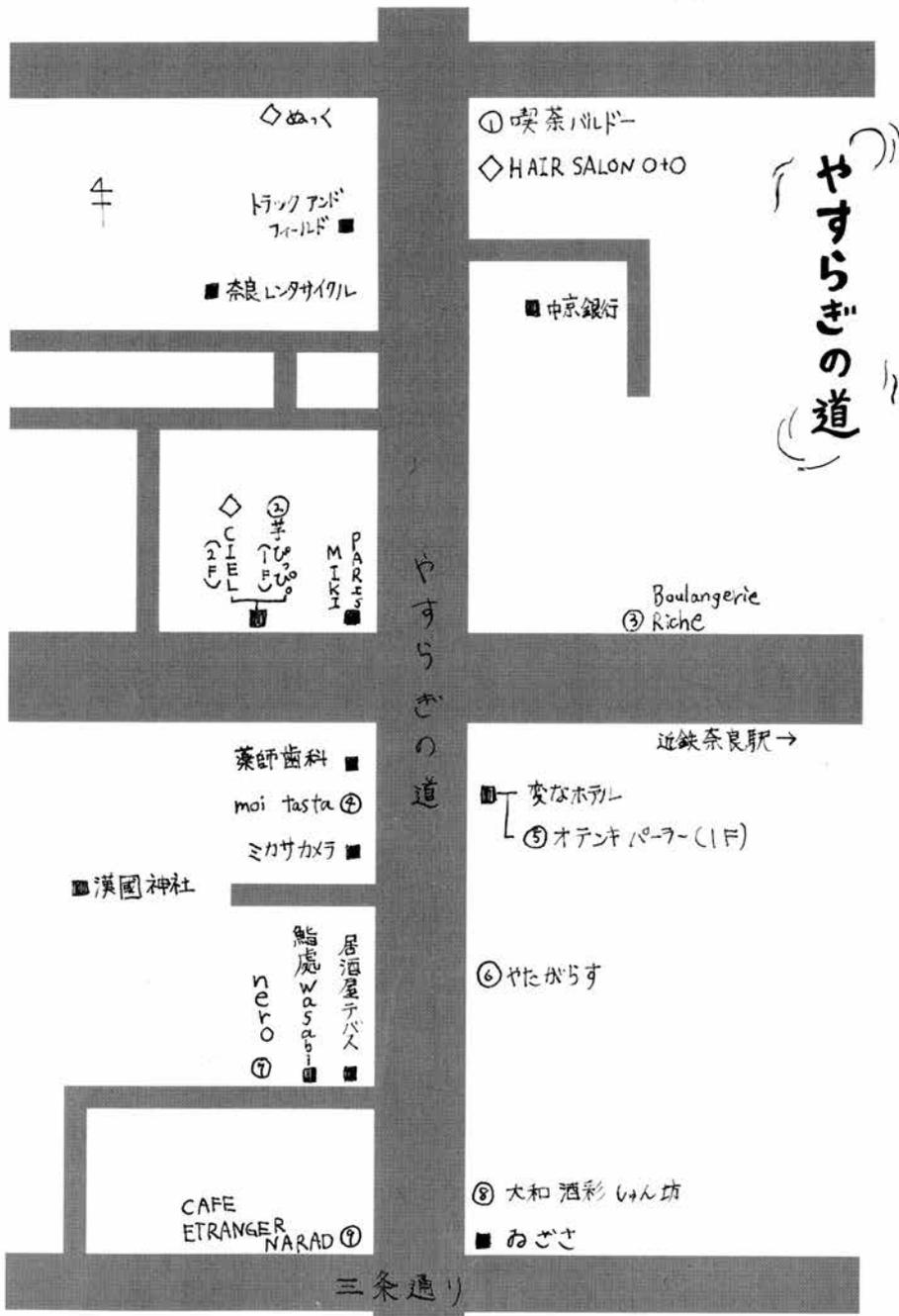
三条通り

① 松のや	② 麵屋 龍
① 平日 9:00 ~ 23:00 (L.O. 1日祝 8:00 ~ 23:00 22:30)	② 11:00 ~ 3:30 (L.O. 3:00)
③ 年中無休 しゃぶ店	③ 年中無休 ラーメン屋
③ めき 銀次 目利きの銀次	④ バー D
④ 11:00 ~ 2:00	/
④ 年中無休 居酒屋	
⑤ Woo Koo BAR?	⑥ サマルカワ
⑤ 19:00 ~ 1:00	⑥ 7:30 ~ 21:30
⑤ 日	⑥ 年中無休 カワ
⑦ カワ酒場 SomechoA	⑧ 酒場
⑦ 8:00 ~ 24:00	⑧ 17:00 ~ 24:00
⑦ 月	⑧ 年中無休 居酒屋
⑨ やまもと本店	⑩ 餃子の王将
⑨ 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 14:30) (L.O. 23:00)	⑩ 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00)
⑨ なし	⑩ 中華料理
⑪ 焼肉 燈火	⑫ 庵蔵
⑪ 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 14:00) (L.O. 21:00)	⑫ 火屋 17:00 ~ 23:00 土 17:00 ~ 22:00
⑪ 不足休 焼肉	⑫ 月 鉄板焼き店

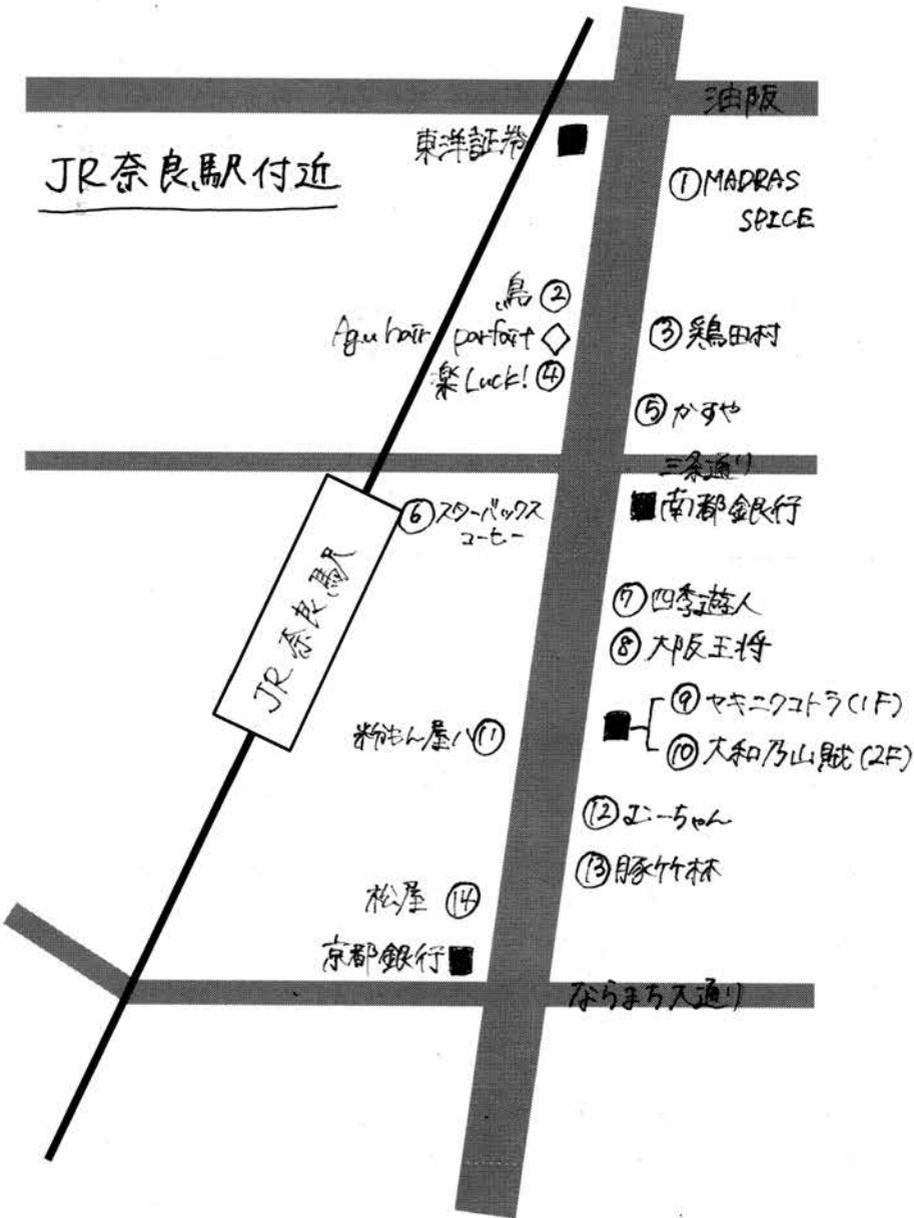
<p>⑬ 串揚<sup>しんやう</sup>和<sup>わ</sup></p> <p>① 11:30 ~ 21:30</p> <p>② 火</p> <p>串揚<sup>しんやう</sup></p>	<p>⑭ 山内農場<sup>やまうちのうち</sup></p> <p>① 月~木祝 17:00 ~ 24:00</p> <p>金 17:00 ~ 23:00 土 15:00 ~ 23:00</p> <p>日 15:00 ~ 24:00</p> <p>② 年中無休 居酒屋</p>
<p>⑮ 三代目鳥メロ<sup>さんだいめのり</sup></p> <p>① 16:00 ~ 3:00 (土 16:00 ~ 5:00)</p> <p>② 年中無休</p> <p>居酒屋</p>	<p>⑯ 九州自慢わん<sup>きゅうしゅうのりまんわん</sup></p> <p>① 月~木・日祝 16:00 ~ 24:00</p> <p>金・土祝前日 16:00 ~ 1:00</p> <p>② 年中無休 居酒屋</p>
<p>⑰ KURA<sup>くら</sup></p> <p>① 火~木・日・祝 17:00 ~ 23:00</p> <p>金・土祝前日 17:00 ~ 24:00 (L.O. 30分前)</p> <p>② 月 居酒屋</p>	<p>⑱ 大和ワヅ<sup>おおわづ</sup></p> <p>① 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:30 (L.O. 14:30) (L.O. 22:00)</p> <p>② 不定休 和食</p>
<p>⑲ たに升<sup>たにのぼり</sup></p> <p>① 12:00 ~ 21:00</p> <p>② 日・月</p> <p>お好み焼<sup>お好みやき</sup>店</p>	<p>⑳ らめん三軒<sup>らめんとさんけん</sup></p> <p>① 平日 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 11:00 ~ 23:00 (L.O. 30分前)</p> <p>② 不定休 ラーメン</p>
<p>㉑ ガスト</p> <p>① 平日 7:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 6:30 ~ 23:30</p> <p>② 年中無休 牛丼<sup>ぎゅうどん</sup>店</p>	<p>㉒ シェルビル<sup>シェルビル</sup></p> <p>① 11:30 ~ L.O. 14:00, 17:30 ~ L.O. 21:00</p> <p>② 月不定休 鉄板<sup>てつぱん</sup>焼肉</p>
<p>㉓ EVANS PLASA<sup>エバンス プラザ</sup></p> <p>① 10:00 ~ 22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>アイニ<sup>アイニ</sup>バー (19リ子<sup>19リこ</sup>)</p>	<p>㉔ MOANA KAPU<sup>モアナ カプ</sup></p> <p>① 19:00 ~ 26:00</p> <p>② 水</p> <p>バー</p>

<p>㉕ もつ 和<sup>わ</sup></p> <p>① 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>② 不定休</p> <p>和食</p>	<p>㉖ TAVERN<sup>タバーン</sup></p> <p>① 月・水・木・日 11:30 ~ 21:00</p> <p>金・土祝前日 11:30 ~ 23:00</p> <p>② 火</p> <p>洋食</p>
<p>㉗ 3753<sup>さんしちご</sup> 和<sup>わ</sup></p> <p>① 10:00 ~ 22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>和食<sup>わしき</sup>料理店</p>	<p>㉘ 焼肉とホム<sup>やきにくとほむ</sup> 11:20</p> <p>① 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:45)</p> <p>② 不定休</p> <p>焼肉</p>
<p>㉙ 珈琲館<sup>かほい</sup></p> <p>① 8:00 ~ 21:00</p> <p>② 定休日 日</p> <p>コーヒー・軽食</p>	<p>㉚ 板橋屋<sup>いたばしや</sup></p> <p>① 月~金 17:00 ~ 24:00</p> <p>土日祝 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 24:00</p> <p>② 不定休 居酒屋</p>
<p>㉛ 鴨<sup>鴨</sup>可<sup>か</sup>し</p> <p>① 16:00 ~ 1:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>寿司</p>	<p>㉜ MANNA 糧<sup>マナ</sup></p> <p>① 平日 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 11:00 ~ 16:00, 16:00 ~ 22:00</p> <p>② 日</p> <p>カレー</p>
<p>㉝ 小<sup>こ</sup>屋<sup>や</sup> 和<sup>わ</sup></p> <p>① 17:00 ~ 24:00</p> <p>② 不定休</p> <p>和食<sup>わしき</sup>バー</p>	<p>㉞ 串<sup>串</sup>揚<sup>やう</sup></p> <p>① 平日 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 14:00 ~ 23:00</p> <p>② 水</p> <p>串揚<sup>しんやう</sup>・串<sup>串</sup>刺<sup>さし</sup></p>
<p>㉟ 和<sup>わ</sup>肉<sup>にく</sup>と<sup>と</sup>お<sup>お</sup>好<sup>好</sup>焼<sup>やき</sup></p> <p>① 17:00 ~ 15:00, 15:00 ~ 23:00 (L.O. 14:30), (L.O. 22:45)</p> <p>② 日</p> <p>居酒屋</p>	<p>㊱ 旬<sup>しゅん</sup>彩<sup>さい</sup>生<sup>せい</sup>立<sup>たち</sup>山<sup>さん</sup></p> <p>① 17:30 ~ 22:00</p> <p>② 月 (日曜 不定休)</p> <p>居酒屋<sup>居酒屋</sup> (和食)</p>





① 喫茶ビルド L 11:30 ~ 18:00 休 月・木 カフェ・喫茶 昭和LH本 雰囲気が魅力!	② 芋ひびひ。 L 11:00 ~ 17:00 休 なし スイーツ
③ Boulangerie Riche L 7:00 ~ 20:00 休 日 ベーカリー	④ moiस्ता L 10:00 ~ 20:00 休 火・第1水 カフェ・コーヒー
⑤ オテンキパーラー L 7:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30) 休 なし カフェ・喫茶 お天気モナーフの 店内+メニューが かわいい!	⑥ やたがらす L 月・水・木 17:00 ~ 23:30 (L.O. 23:00) 日 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00) 休 水 居酒屋
⑦ 町屋 Kitchen nero L 11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:30) 18:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30) 休 月 イタリアン カフェ・イタリアン・デザート	⑧ 大和酒彩 しん坊 L 17:00 ~ 24:00 休 不定休 居酒屋
⑨ CAFE ETRANGER NARAD L 月~木・日 11:00 ~ 22:00 金・土 11:00 ~ 23:00 休 なし カフェ・喫茶	



① <sup>マドラス</sup> MADRAS SPICE <sup>チキン</sup>	② <sup>と</sup> 鳥
① 11:30~14:30 18:00~22:00 ② なし ③ 和料理	④ 17:00~23:30 ⑤ なし ⑥ 鳥料理
③ <sup>鶏田村</sup> 鶏田村	④ <sup>ら</sup> 柴 Luck!
① 17:00~24:00 (L.O. 23:00) ② 月 ③ 焼鳥、居酒屋	④ 月~金 (6:00~23:00 (L.O. 22:30)) ⑤ ± 15:00~22:00 (L.O. 21:30) ⑥ 日 ⑦ 立ち飲み居酒屋、バー
⑤ かすや	⑥ スワ-バックス コ-ヒ-
① 月~土 (11:00~翌3:00 (L.O. 24時)) ② 日 11:00~24:00 (L.O. 23時) ③ なし ④ うどん、もつ鍋	⑤ 7:00~21:00 ⑥ なし ⑦ カフェ
⑦ <sup>四季遊人</sup> 四季遊人	⑧ ヤキニクコトラ
① 15:00~23:00 ② 日 ③ 居酒屋、おでん	④ 18:00~翌3:00 ⑤ 月 ※奈良市総合観光 ⑥ 焼肉バル 案内所内にあり。
⑩ <sup>大和乃山賊</sup> 大和乃山賊	⑪ <sup>粉もん屋</sup> 粉もん屋
① 17:00~0:00 ② なし ③ 居酒屋、魚介料理	④ 11:00~24:00 ⑤ なし ⑥ 和菓子
⑫ <sup>ぷーちゃん</sup> ぷーちゃん	⑬ <sup>豚竹林</sup> 豚竹林
① 11:30~14:00 16:30~23:00 ② 不定休 ③ 居酒屋	④ 11:00~翌4:00 (L.O. 3時) ⑤ なし (元日(日休業)) ⑥ ラ-ノ、居酒屋

おすすめのお店に <sup>(実際に)</sup> 行ってみた!

オール デイ・ブレイニング  
All day Dining

(小西さくら通り商店街)



ランチやディナー、カフェに飲み会  
など、様々なシーンで楽しめます♪  
かき氷も色々な種類の  
フレーバーがあり、どれもおいしくて  
おいしかったんです!

ボカロス

(東向北・花菱商店街)

大学を出て徒歩1分!  
パンズ、ピテ、ソースと全てが  
手作り、とてもボリューム満点  
店内もアメリカンな雰囲気  
がわいく、ランチで通いになります



オテソキパーラー

(やまらぎの道)



天気をモチーフにしているかわい  
いメニューがたくさん! 写真のプリンは  
昔ながらの固めと濃厚でやみつきに  
なりました♡グッズもシロかわい  
いものがいっぱい集められます!

「解以外も」

奈良での生活

も〜っと楽しもう!



NEXT

## おすめ美容院紹介

奈良女生へのアンケートをもとにおすめ美容院を紹介します!!

- ① 営業時間 ② カット料金 ③ 場所 ④ 奈良女生の声  
※お店が載っている地図のページです



### Trip by NYNY

- ① 火～日曜日 10:00～20:00 (最終受付時刻は  
Xニューに依り異なります)  
② 3850円 (シャンプー・ブロー込み)  
(HOT PEPPER Beauty なら新規向け学割クーポンあり!)  
③ P43 (三条通り)  
④ 落ちついた雰囲気ですリラックスできる  
スタイリストさんの腕が良く、理想の髪型になりました!

### CIEL

- ① 平日10:00～ 土日祝 9:00～ (最終受付時刻は  
Xニューに依り異なります)  
② 2200円 (シャンプー・ブローなし)  
2900円 (シャンプー・スタイリング込み)  
③ P30 (やまぎの道)  
④ 価格がお手頃で仕上がりが鬼力! ♪  
ショートやボブも上手に切ってもらえた



### ヒトイロ

- ① 火～日曜日 9:30～20:00 (※第13日曜日は休み)  
② 4100円 (シャンプー・ブロー込み)  
③ P4 (東向本商店街)  
④ スタイリストさんが親身になって相談に乗ってくれた  
髪の色や髪質、スタイリングの方法まで教えてもらった

### ANGELICA

- ① 火～日曜日 9:00～20:00  
② 3500円 (シャンプー・ブロー込み (エッセイ付き))  
③ P8 (東向本商店街)  
④ グラデーションカラーなどのデザインカラーがとて素敵で、  
切ってもらったとき、Netflix を見るのと一緒で  
店員さんとの会話も苦手な人にもおすめ 😊



### La fith hair bambi

- ① 火～日曜日 9:00～20:00  
② 2900円 (シャンプー・ブロー込み)  
③ P13 (小西通り)  
④ スタイリストさんが気さくで髪だけでなく、メイクなども教えてくれた

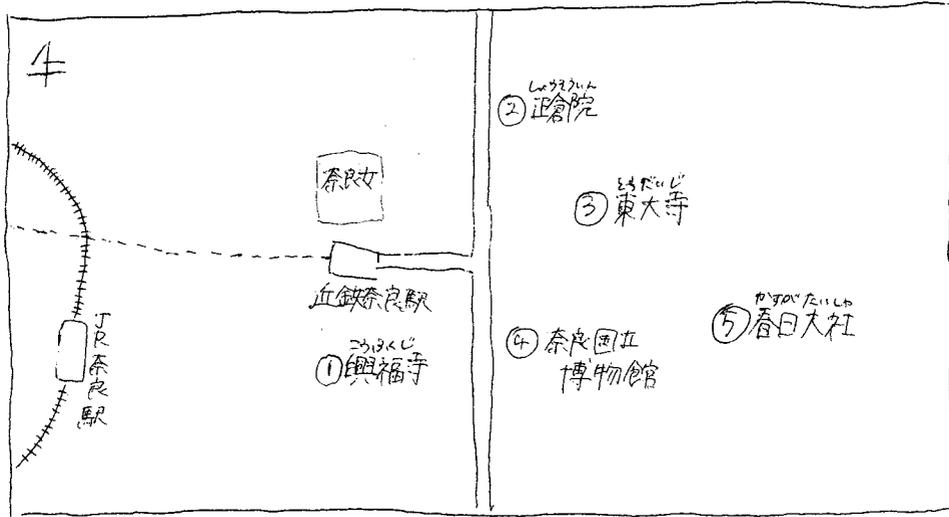
# 奈良を楽しもう!

奈良女子入学から徒歩で行ける有名な観光地と

年間のイベントカレンダーをまとめました!

色々な所を訪ねて、古都奈良を存分に堪能しよう!

## < 奈良女周辺観光MAP >



① 興福寺 ◦世界遺産!

2018年に国宝館が再建された、1300年の歴史を誇る大寺院。

③ 東大寺 ◦世界遺産!

「奈良の大仏」が鎮座する巨大寺院。

④ 奈良国立博物館

国内唯一の仏教美術の博物館。割引料金が入ります!

⑤ 春日大社 ◦世界遺産!

奈良時代に創建された平城京の守り神。春先の藤が咲き誇ります!

## < 奈良イベントカレンダー >

1月	<p><sup>わかさや</sup> ・若草山火祭り 冬の夜空を点々と染め上げます。花火も!</p>
2月	<p>I <sup>まじりえ</sup> なら瑠璃絵 東大寺・興福寺、春日大社が光に彩られます。</p>
3月	<p>I 奈良公園の桜  お花見シーズンは観光客がたくさん!! </p>
4月	I 春日大社の藤
5月	
6月	
7月	<p>屋台もたくさん出るよ!!</p>
8月	<p>I <sup>とろかえ</sup> なら灯籠花会 奈良が幻想的なうららかな灯りに包まれます。</p>
9月	<p><sup>たのまつ</sup> ・女祭り 管弦船に乗って表沢池を巡るこたけまつり。 ・鹿の角刈り 奈良ならではのイベント!</p>
10月	
11月	<p>I 正倉院展 普段見られない宝物が目に映ります! ④ 奈良国立博物館 </p>
12月	

# Shopping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介します!!

□ 近鉄 □ JR、その他 ▷▷▷ 電車 ≡ 徒歩 m バス



◎ 目的地

## ① <sup>ヒラ</sup> <sup>のふみ</sup> <sup>ファミリー</sup> nara family

通称「ヒラファミ」

◎ 行き方

近鉄百貨店とイオンが入った商業

奈良 ▷▷▷ 大和西大寺 ≡ ◎

施設あり。奈良女から徒歩で行き  
やすく、便利です!!

240円/約5分

## ② イオンモール <sup>たか</sup> <sup>の</sup> <sup>はら</sup> 高の原

高の原駅と出ることになりイオン

◎ 行き方

モール。奈良女から一番近い、映画のあり

奈良 ▷▷▷ 高の原 ≡ ◎

施設あり!! 学校帰りに寄、エキス??

300円/約15分

## ③ イオンモール <sup>せと</sup> <sup>の</sup> <sup>おや</sup> <sup>の</sup> <sup>やま</sup> 大和郡山

近鉄、JR郡山駅から出る直通バスで

◎ 行き方

イオンに行くことができます。映画館は

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

もちろん、とちろイオンはのど、お買い物

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

も楽しむことができます。

(近鉄 450円/約30分)  
JR 270円/約10分)

※ どちらか電車、バスを含めた料金、時間です



京都府

## ① 京都馬場周辺

◎ 行き方

<施設>

奈良 ▷▷▷ 京都

・ The CUBE (駅ビル)

760円/約50分

・ ポルタ (駅前地下街)

・ イオンモール京都

・ 伊勢丹

・ アバンティ

etc.

あべこへ徒歩で行くことができます! 馬場はとちろ広く、また土日は  
特に人が多いので、よく調べから行きましょう!

## ② <sup>しじょう</sup> <sup>の</sup> <sup>から</sup> <sup>まろ</sup> 四條河原町周辺

◎ 行き方

寺社仏閣などいろいろと  
清水寺、三十三間堂、建仁寺、  
本能寺はここから行ける!

奈良 ① ▷▷▷ 丹波橋

② 丹波橋 ▷▷▷ 祇園四條! ≡ 河原町

960円 (① 680円 + ② 280円) / 約1時間

<施設・観光地>

・ 河原町OPPA ・ 三条通り ・ 新京極通り

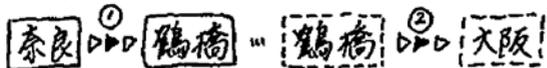
・ 錦市場 ・ 寺町通り etc.

デパートやブティックの他、古からの商店などが立ち並ぶ  
繁華街。観光地も近く、食べ歩きも楽しむことができます。



## ① 梅田 (JR大阪、阪急大阪梅田、阪神大阪梅田、地下鉄梅田)

◎ 行き方



780円 (①590円 + ②190円) / 約50分

<施設>

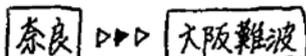
- ・ 阪急うめだ本店
  - ・ 阪神梅田本店
  - ・ 大丸梅田店
- 百貨店
- ・ LUCUA Osaka (LUCUA / LUCUA 100)
  - ・ グラフロント大阪
  - ・ 阪急三番街
  - ・ HEP FIVE

etc.

駅周辺に高級品が買えるお店から暮らしに寄り添う日常的なアイテムが手に入るお店まで充実しています。駅周辺が複雑なので調バ2から行きましょう!

## ② 難波

◎ 行き方



680円 / 約40分

<施設>

- ・ ほんぱパークス
- ・ ほんぱWalk (地下街)
- ・ ほんぱビル
- ・ ほんぱシティ
- ・ 心斎橋OPA
- ・ イキモ (駅直結) etc.

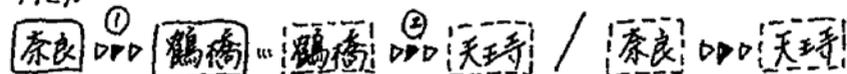
グリの看板も  
ニゴ可!!



大抵はショッピングモール、百貨店からほんぱグランド花月まで様々な種類の施設が揃い、一日中楽しめます!! 道頓堀まで歩いて行くこともできます。

## ③ 天王寺

◎ 行き方



730円 (①590円 + ②140円) / 約45分

510円 / 約35分

<施設>

- ・ あべのハルクス近鉄本店
- ・ Hoop
- ・ シブヤ イケルフェー パノ
- ・ 天王寺ミオ
- ・ あべのキューズモール

奈良からだとJRが一番安く早く行く方法です。

駅周辺は商業ビルが立ち並びショッピングも楽しむことができます。他、天王寺公園や天王寺動物園、大阪市立美術館などもあります。

最後に!!!

今回ここに載せた情報は、可バ2023年10月時点のものなので、初めに行く、町にも不安があるという人は、しっかりと事前に乗換案内アプリで調バ2から目的地に向かいましょう!!  
奈良周辺で思いっきりショッピングを楽しんでくださいね 😊

※ 行き方は可バ2一例です。 ※ 料金は可バ2片道です。

# 病院リスト



風邪を引いてしまった... 怪我をしてしまった...

もしものために大学周辺の病院をチェックしておこう!

種類	病院名	診療時間	電話番号	休診日	場所	
総合病院	市立奈良病院	9:00~17:00 受付8:30~11:30	0742-24-1251	土pm,日,祝	奈良女付属中学西	
	沢井医院	9:00~17:00 受付8:00~11:30	0742-23-3086	日,祝	西門から徒歩5分	
内科	北岡クリニック	9:30~12:30 17:00~19:30	0742-23-9805	木,日,祝	南門から徒歩6分,やすらぎの道	
	喜多野診療所	9:00~12:30 18:00~20:30	0742-23-2131	水,土pm	南門から徒歩3分	
	佐野内科医院	9:30~12:30 17:30~19:30	0742-22-3277	水,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間	
	大西クリニック	9:00~12:00 16:00~18:00	0742-27-3322	水,土pm	やすらぎの道 南	
	金田内科クリニック	9:00~12:00 14:30~18:30	0742-26-2255	木,土pm	近鉄奈良駅バスターミナル付近	
	はしもと内科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-25-2828	木pm,土pm	東向北商店街	
	整形外科	つかもと整形外科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-23-5680	月,水,金	花芝商店街
	皮膚科	山脇皮膚科	9:00~13:00 17:00~19:30	0742-22-2244	木,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
飯田皮膚科		9:00~12:30 16:30~19:00	0742-23-0701	木,土pm	西門から徒歩3分	
えいご皮フ科		9:30~12:30 16:00~19:30	0742-20-8500	木	JR奈良駅NKビル3F	
樹のひかり形成外科		10:00~19:00	0742-20-1142	無休	小西さくら通り	
駒井皮膚科		9:00~13:00 17:00~20:00	0742-27-0361	木pm,土pm	花芝商店街	
眼科	石崎眼科	9:30~12:30 16:00~19:00	0742-26-2091	木,土pm	小西さくら通り	
	服部医院	9:30~12:30 14:00~18:00	0742-2	火 日,祝も営業	三条通り	
歯科	木平歯科診療所	9:00~12:30 15:00~19:00	0742-26-6670	木	東向北商店街	
	みかみ歯科診療所	9:30~13:00 15:00~20:00	0066-9802-473437	木am	近鉄奈良駅から徒歩1分	
	寺田歯科診療所	9:30~12:30 15:00~18:30	0742-2	木,土pm	やすらぎの道	
	いりべ歯科	9:00~12:30 15:00~20:00	0742-27-6480	木	奈良女と県立大の間	
	奈良やすらぎ歯科	9:30~13:00 14:30~19:00	0742-20-0123	木	西門を出て右に徒歩3分	
	JR奈良駅前歯科	9:30~13:00 15:00~19:30	0742-22-4182	×	JR奈良駅すぐ	