



も く じ

- How to use p.1
- 全体マップ p.2,3
- 地域マップ
 - ・ 東向商店街 p.4~9
 - ・ 小面さくら通り p.10~13
 - ・ 千代まち p.14~18
 - ・ 花菱/東向北商店街 p.19~21
 - ・ ならまち p.22~26
 - ・ もろいどの商店街 p.27~31
 - ・ 三条通り p.32~41
 - ・ やすらぎの道 p.42,43
 - ・ JR奈良駅付近 p.44,45
- おすすめのお店に行ってみた p.46
- おすすめの美容院紹介 p.48,49
- 奈良と楽しもう! (イベントカレンダー) p.50,51
- SHOPPING LIST p.52~55
- 病院リスト p.56,57



耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00~12:00 14:00~19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00~12:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ
		17:00~19:00			

- *基本、全て日曜日と祝日は休診日になります。 (各自で確認のため調べてみてね!)
- *ここに載せている情報は2023年10月現在のものになります。
- *「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

重要!!

病院を受診する際は、必ず「保険証」を持参しましょう!
 保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になってしまいます。(後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...
 『奈良市立休日夜間応急診療所』(TEL. 0742-34-1228) におかけましょう。
 受付 土曜: 14:30~18:30, 日曜・祝日: 9:30~18:30
 夜間: 21:30~5:30 (毎日)
 ⚠️ 現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体がすぐなく心の健康も損なってしまうことがあります。
 身体のことや、心のこと、学校生活のことなど、
 気になることや困っていることがあれば、学内の保健管理センターに相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。...

How to use



ならてくマップとは？

奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、新入生に向けて春からの生活が楽しくなるように！と作った冊子です。

学生目線でおすすめの店をゴ紹介します。

この冊子と存分に活用して、入学後のキャンパスライフを
とびきり楽しいものにしましょう！！

マップについて

～マップ～

- … 飲食店 (丸の中の数値と店情報の数値が対応)
- ◇ … 美容院
- … ドラッグストア
- … その他

～店情報～

- ⊙ … 営業時間 (L.O.マークあり)
- Ⓣ … 定休日

使ってみよう

・ ならまちには何があるんだろう？

→ p22～26 をチェック！

・ 奈良のイベントが知りたいたい

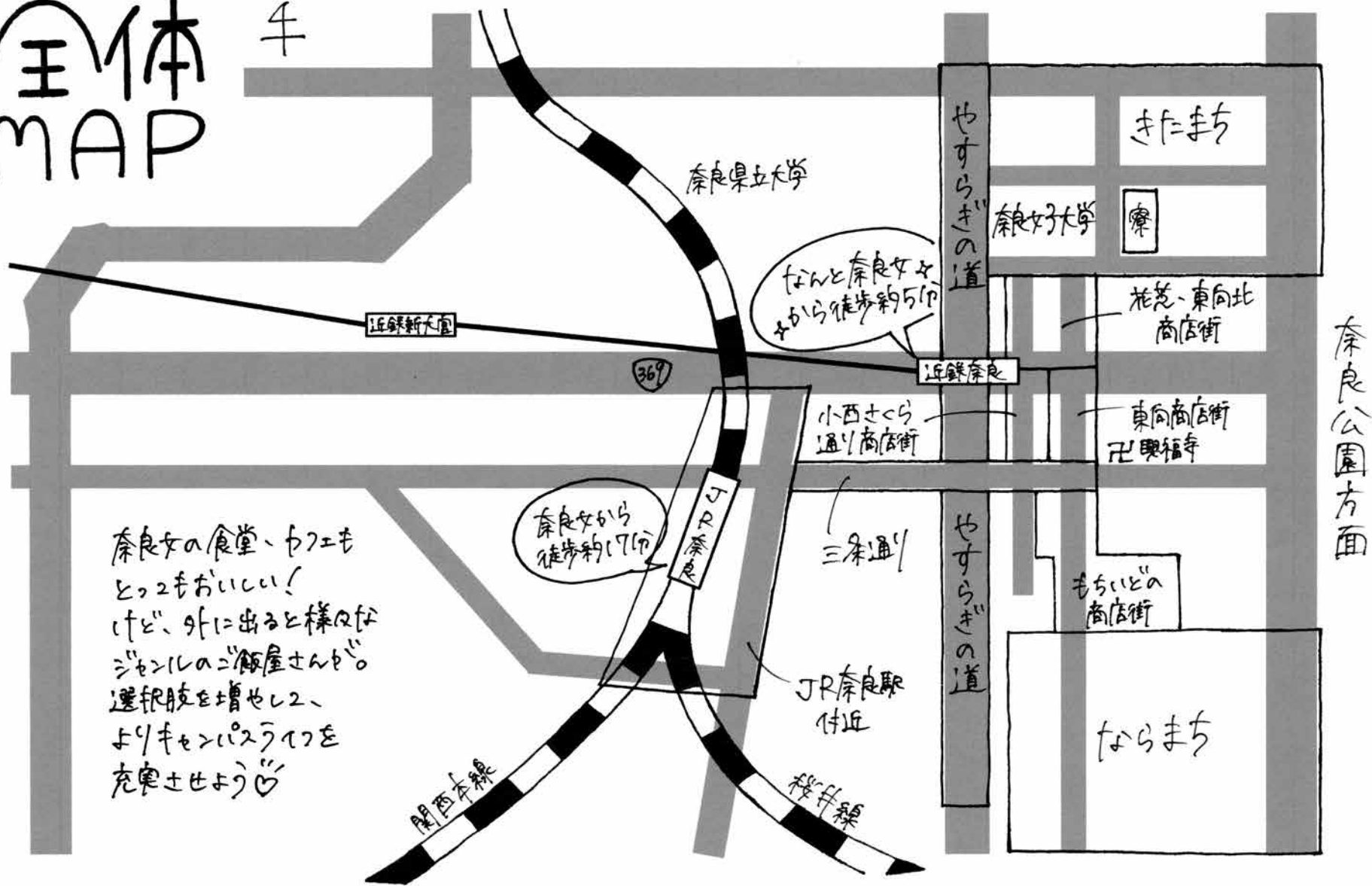
→ p50.51 イベントカレンダーを見よう！

※ 概当するエリアにある全てのお店を記載しているわけではありません

※ 情報は全て 2023年9月現在のものです。

全体MAP

車



奈良女の食堂、カフェも
とっもおいしい！
けど、外に出ると様々な
ジャンルの「飯屋さん」が
選択肢を増やして、
よりキャンパスライフを
充実させてよう♡

近鉄奈良駅(地下)

近鉄 出口

行基菩薩像
シカウ

⑭ ふく鹿堂
⑮ 銀杏や
⑯ 御菓子司 萬壽堂

⑰ 釜めし 茶漬村 / ⑱ GRANCHA
⑲ サンマルクカフェ
⑳ とんかつ がんこ
㉑ どろとんぼり 神座
㉒ 牛カツ 勝牛
977-

東向商店街

■ ロ-ソ

① やまと庵
② 回転寿司 ととぎん (1F)
③ ちきしき (2F)
④ えどがわ / ⑤ YAMATO Craft Beer Table (1F)
⑥ 月日亭 (2F)

□ サンドラッグ

⑦ 和食 はぎのや
⑧ レバレバ らつく
⑨ Spice Kitchen Labo
⑩ Cafe Fluke
◇ AUBE HAIR Liera
⑪ クどん むぎの蔵
⑫ 福寿館
⑬ せぼら (1F)
◇ ANGELICA (2F)

← 小西丁から通り

興福寺 →

⑭ 上海樓
⑮ 文楽 (1F)
⑯ ComNgon (2F)
⑰ McDonalds / ⑱ つのふり (1F)
⑲ やまと庵 (2F)
⑳ 千代乃舎 竹村
㉑ 奈良ism (1F)
㉒ やまと (2F)
ドラッグセイムス口
⑳ 元善神 (1F) / ㉑ 飛天 (2F)
㉒ トラバリー ねん

⑳ 和食 - 茶
㉑ かつらんの大衆酒場 (1F)
㉒ Tea-Cafe & Cake (2F)
㉓ クどん 釜粹
㉔ 石かき
㉕ osteria YURURI
㉖ MOS BURGER
■ 親愛幼稚園
㉗ KIZUNA Café
■ ⑲ 高級芋菓子しらす (イトイ) は 2F
■ ㉘ KURURU (2F)
㉙ ちき禅
■ ㉚ TF-一品 / ㉛ 79とエスプレッソ / ㉜ Astock (1F)
◇ ㉝ かん (2F)
■ ㉞ 中華処 青天 / ㉟ 和いんと日本酒 (1F)
㊱ トラットリ7 コア /

南都銀行

三条通り

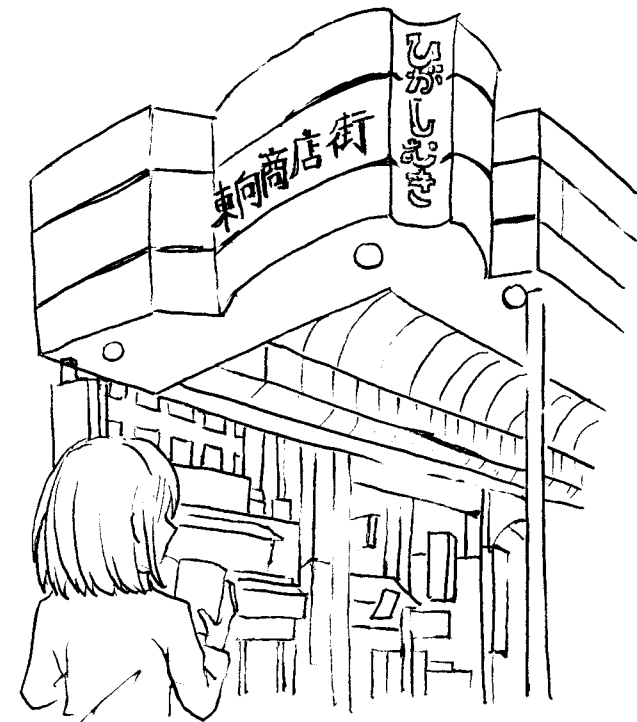
① やまと庵 ① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:30 (L.O. 23:00) ② なし 和食・居酒屋	② 回転寿司 ととぎん ① 11:00~21:30 ② なし 寿司
③ ちきしき ① 11:00~22:00 (L.O. 21:00) ② 第一月曜日 すきやき・居酒屋	④ えどがわ ① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~20:30 (L.O. 20:00) ② 月曜 (祝日の場合は営業) うなぎ料理
⑤ YAMATO Craft Beer Table ① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:30 (L.O. 23:00) ② なし ビアホール	⑥ 月日亭 ① 11:30~16:00 (L.O. 15:00) 17:00~21:00 (L.O. 20:00) ② 水曜 懐石・会席料理
⑦ 和食 はぎのや ① 11:00~22:00 ② 水曜 寿司	⑧ レバレバ らつく ① 11:00~21:30 ② なし レバレバ
⑨ Spice Kitchen Labo ① 11:30~15:00 ② 不定休 カレー	⑩ Cafe Fluke ① 火~金 11:00~20:30 (L.O. 20:00) 土日 9:00~20:30 (L.O. 20:00) ② 月曜 (祝日の場合は翌火曜) カフェ
⑪ クどん むぎの蔵 ① 11:00~19:00 ② なし うどん	⑫ 福寿館 ① 11:00~15:00 16:00~19:00 ② 水曜 和食・牛肉料理

⑬ うま, Lp	⑭ 小く鹿堂 <small>こくろかどう</small>
Ⓛ 平日 15:00~22:00 (L.O. 21:30) 土日祝 14:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓢ なし 居酒屋	Ⓛ 11:00~19:00 Ⓢ 不特定 菓子
⑮ 银杏や <small>いちょう</small>	⑯ 御菓子司 萬勝堂 <small>おかしつがは ばんしょうどう</small>
Ⓛ 平日 7:00~20:00 土日祝 9:00~20:00 (L.O. 19:30) Ⓢ なし 喫茶店・ケーキ	Ⓛ 10:00~17:00 Ⓢ なし 和菓子
⑰ 釜めし茶漬 <small>かま ちゃづ</small>	⑱ GRANCHA <small>ぐらんちゃ</small>
Ⓛ 11:00~16:00 Ⓢ なし 日本料理	Ⓛ 夏季 12:00~18:00 (L.O. 17:30) 冬季 12:00~17:30 (L.O. 17:00) Ⓢ なし 和菓子・甘味処
⑲ サンプルカフェ	⑳ とんかつ かんこ
Ⓛ 7:30~21:30 Ⓢ なし カフェ	Ⓛ 11:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓢ なし とんかつ
㉑ どろとんぼり 神座 <small>かむくら</small>	㉒ 牛カツ 勝牛 <small>ぎゅうかつ かつがゆ</small>
Ⓛ 11:00~22:00 (L.O. 21:45) Ⓢ なし ラーメン	Ⓛ 11:00~20:00 (L.O. 19:30) Ⓢ なし 牛カツ
㉓ 和食 一条 <small>わしやく いちじょう</small>	㉔ かっちゃんの大衆酒場 <small>たいしゅうさかば</small>
Ⓛ 11:00~14:00 17:00~23:00 Ⓢ なし 居酒屋	Ⓛ 12:00~22:00 Ⓢ 水曜 居酒屋

㉕ Tea-Cafe & Cake ホイテ <small>ティー カフェ あんぱん</small>	㉖ ケン 釜料 <small>かまい</small>
Ⓛ 12:00~18:00 Ⓢ 平日 カフェ	Ⓛ 11:00~15:00 / 17:00~21:30 (L.O. 21:00 売切りの次第終了) Ⓢ 不特定 うどん
㉗ おかろ	㉘ osteria YURURI <small>おすてりあ ゆりり</small>
Ⓛ 11:30~21:30 (L.O. 21:00) Ⓢ 不特定 お好み焼き・明石焼き	Ⓛ 11:30~14:00 17:30~20:30 (最終入店 20:00) Ⓢ 水曜 イタリアン
㉙ MOSBURGER <small>モスバーガー</small>	㉚ KIZUNA Café <small>きずな</small>
Ⓛ 9:00~21:00 Ⓢ なし ハンバーガー	Ⓛ 11:00~18:30 (L.O. 18:00) ランチタイム 11:00~14:30 Ⓢ 月曜 (祝日の場合翌火曜) カフェ
㉛ 高級芋菓子 しみず <small>こうきゆういもがし</small>	㉜ KURURU <small>くら</small>
Ⓛ 11:00~18:00 (L.O. 17:30) Ⓢ なし カフェ	Ⓛ 9:00~21:30 (L.O. 21:00) Ⓢ 不特定 カフェ
㉝ もち禅 <small>もちぜん</small>	㉞ 天下一品 <small>てんかいいちひん</small>
Ⓛ 11:00~17:00 (L.O. 16:00) Ⓢ なし 餅料理	Ⓛ 月~土 11:00~24:00 (L.O. 23:30) 日 11:00~22:00 (L.O. 21:30) Ⓢ なし ラーメン
㉟ プタとエスプレッソ	㊱ A stock <small>エーストック</small>
Ⓛ 12:00~15:00 Ⓢ 日曜・不特定 カレー・定食	Ⓛ 11:00~15:00 17:00~22:00 Ⓢ 不特定 カフェ & タピナグ

<p>③⑦ 中華処 青天 <small>ちゅうがくばと せいぜん</small></p> <p>Ⓛ 11:00~15:00 (L.O. 14:15) 18:00~22:00 (最終入店 21:00)</p> <p>④⑥ 火曜・不夜休 中華料理</p>	<p>③⑧ 和 いんと日本酒 kuriya <small>わ いんと にほんしや くりにや</small></p> <p>Ⓛ 14:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 火曜 (祝日の場合翌水曜) ダイニングバー</p>
<p>③⑨ トラット (ア コア)</p>	<p>④⑩ 上海樓 <small>しやんはいりやう</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~23:00 (L.O. 22:00)</p> <p>④⑥ 日・月 イタリアン</p>	<p>Ⓛ 11:00~21:00 (L.O. 20:30)</p> <p>④⑥ 木曜 中華料理</p>
<p>④⑪ 文楽 <small>ぶんがく</small></p>	<p>④⑫ Com Ngan <small>こむ こん</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~21:30 (L.O. 21:00)</p> <p>④⑥ 日・月 そば・天ぷら</p>	<p>Ⓛ 11:00~15:00 / 17:00~22:30 土日祝 11:00~22:00 (L.O. 21:30)</p> <p>④⑥ 不夜休 ベトナム料理</p>
<p>④⑬ McDonald's <small>まكدonald's</small></p>	<p>④⑭ 7の3-11</p>
<p>Ⓛ 7:00~21:00</p> <p>④⑥ 日・月 ハンバーガー</p>	<p>Ⓛ 平日 17:00~25:00 (ドリンク L.O. 24:30) 土日祝・祝前 16:00~25:00 (ドリンク L.O. 24:30)</p> <p>④⑥ 日・月 居酒屋</p>
<p>④⑮ やまと家 <small>やまとうけ</small></p>	<p>④⑯ 干代乃倉竹村 <small>ちよのせたくさむら</small></p>
<p>Ⓛ 17:00~23:00</p> <p>④⑥ 不夜休 焼き鳥</p>	<p>Ⓛ 10:00~17:00</p> <p>④⑥ 木曜 和菓子</p>
<p>④⑰ 奈良 ism <small>なら いずみ</small></p>	<p>④⑱ やまと</p>
<p>Ⓛ 平日 16:00~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝 15:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 不夜休 ラーメン</p>	<p>Ⓛ 平日 17:00~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝 16:00~23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>④⑥ 日・月 居酒屋</p>

<p>④⑲ 元喜神 <small>げんきしん</small></p>	<p>⑤⑰ 飛天 <small>ひてん</small></p>
<p>Ⓛ 11:00~15:00 17:00~21:00</p> <p>④⑥ 不夜休 ラーメン</p>	<p>Ⓛ 11:00~15:00 17:00~21:00</p> <p>④⑥ 日・月 中華料理</p>
<p>⑤⑱ おしべりな亀 <small>おしべりな かがめ</small></p>	
<p>Ⓛ 11:00~21:00</p> <p>④⑥ 火曜 洋食・喫茶店</p>	



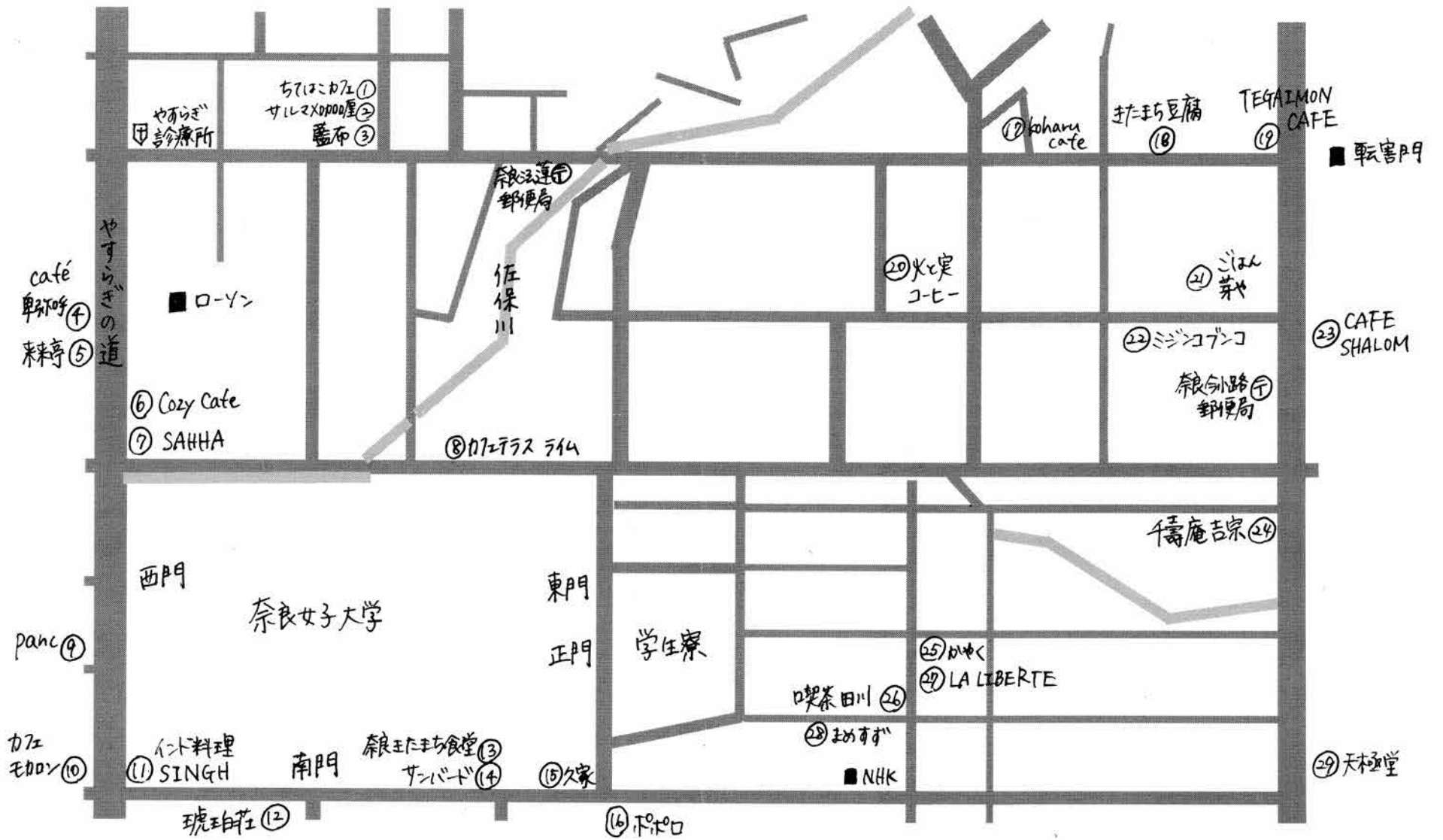


① 餃子の王将	② Monks on the Moon
① 10:00~22:30 (L.O. 22:00) ⓧ 不定休 中華料理、餃子	① 水~金 11:30~15:00 (L.O. 14:30) 17:00~19:00 (L.O. 18:30) 土日祝 11:00~16:00 (L.O. 15:30) ⓧ 月火 11:00~16:00 炭火焼き
③ 天理スタミナラ-ン	④ 菜宴
① 月~土 11:00~23:30 (L.O. 23:00) ⓧ 日祝 11:00~22:30 (L.O. 22:00) ラ-ン	① 11:00~14:30 / 17:00~21:30 ⓧ 不定休 居酒屋、9X⇒7バー
⑤ ROKUMEI COFFEE	⑥ 鶏Soba座銀
① 9:00~18:00 (L.O. 17:30) ⓧ 火 2-7-1 一緒に 7-7-7 専門店 70%OFF もお祝い	① 11:00~20:30 (L.O. 20:00) ⓧ 不定休 鶏出汁が香る ラ-ン 7-7-7 7-7-7 7-7-7 7-7-7
⑦ さくら町パル	⑧ BLUE SEAL ICECREAM
① 17:00~25:00 (L.O. 24:00) ⓧ なし 好きな料理も良し パル 1943 西側で食べられる	① 11:00~21:00 (L.O. 20:30) ⓧ 水 アイス74-A
⑨ ALL DAY DINING	⑩ 権屋
① 11:30~22:30 (L.O. 21:30) ⓧ 不定休 カフェ 1943	① 11:30~14:30 / 17:00~21:30 ⓧ なし 割烹、小料理
⑪ エストロスクワール	⑫ Bar Amberjack
① 11:30~14:00 (L.O.) 17:30~22:00 (L.O.) ⓧ 月 7L→4	① 月~土 17:00~23:00 (L.O. 22:30) 日祝 11:00~21:00 (L.O. 20:30) ⓧ 不定休 バー

⑬ フロレスタ	⑭ 煌めきの卵
① 10:00~19:00 ② 火 添加物がいろいろ入っている ドーナツ 例にも環境にもやさしい ドーナツもおいしく頂けます。	① 11:00~19:00(L.O 18:30) ② 不定休 店主さんのこだわりが 和食 細部までこだわったお店です
⑮ Cafe applause	⑯ 神神
① 13:30~18:30 ② 不定休 カフェ	① 月~金 17:00~23:00 土日祝 16:00~23:00 ② 不定休 焼肉・居酒屋・もつ鍋
⑰ おいもわいも	⑱ 平乃家
① 11:00~19:00 ② なし こだわりのお芋を使った スイーツ 様々なお芋スイーツが楽しめる	閉店
⑲ かむら精肉店	⑳ ここのまあかい
① 11:00~14:00/16:00~24:00 ② 不定休 居酒屋・焼肉・串	① 月~金 14:00~20:00 土日 11:00~21:00 ② 火 カフェ・かき氷
㉑ ホンテロソ	㉒ 一兆
① 11:30~22:30 ② 水 インド料理	① 11:00~売り切れたまで 17:00~23:00 ② 土屋・日・祝 居酒屋
㉓ OVER MACARON	㉔ Cafe nao
① 10:00~21:00 ② 不定休 カフェ・マカロン	① 10:00~19:00 ② 不定休 喫茶店

㉕ シェルドール	㉖ Cafe Oasis
① 7:00~18:00 ② なし パン・サンドウィッチ・カフェ	① 11:30~21:00(L.O 20:30) ② 火 カフェ・レストラン
㉗ SEATTLE'S BEST COFFEE	㉘ 一汁三菜 大銀醸
① 7:30~21:00 ② なし カフェ・コーヒー専門店	① 6:30~22:00 ② なし 和食・魚介料理
㉙ ドットルコーヒー	㉚ 御茶乃子
① 月~金 7:00~20:00 土日祝 7:30~20:00 ② なし コーヒー専門店・カフェ	① 月~金 11:00~19:00(L.O 18:00) 土日祝 10:00~19:00(L.O 18:00) ② 中国茶(カフェ・かき氷)
㉛ 早アソビ	㉜ カフェ・レキエ
① 11:30~23:00 ② なし 韓国料理	① 11:00~22:00(L.O 21:00) ② 不定休 1943年カフェ
㉝ たちのみ睦月	㉞ ヤマトモダン
① 13:00~20:00 ② 不 立ち飲み居酒屋・バー	① 月~金 15:00~23:00(L.O 22:00) 土日祝 12:00~23:00(L.O 22:00) ② なし 居酒屋

きたまち



① ちてはこカフェ	② サルマ×咖喱 ^{カリ}
☎ 11:00~18:00 ⑩ 月 カフェ・洋菓子店	☎ 11:30~15:00 (L.O. 14:30) ⑩ 不定休 カレー屋
③ 藍布 (らんぷ)	④ カフェ 昇弥呼 ^{カハニ}
☎ 11:30~16:00 (L.O. 14:30) ⑩ 月~水 アジア薬膳	☎ 10:00~20:00 (L.O. 19:30) ⑩ 月・火 カフェ・喫茶
⑤ 米米亭 ^{まいまい}	⑥ Cozy Cafe ^{コージー}
☎ 11:00~23:00 ⑩ 第3水曜日 ラーメン	☎ 11:30~18:00 ⑩ 水・日 カフェ
⑦ SAHHA	⑧ カフェテラス ライム
☎ 11:30~15:30, 17:30~21:00 ⑩ 金 イタリア料理	☎ 8:00~19:00 ⑩ 日 カフェ・喫茶
⑨ panc	⑩ カフェ モカロン
☎ 10:00~16:00 ⑩ 月~水 パン屋	☎ 11:00~17:00 ⑩ 木・日 カフェ・喫茶
⑪ インド料理 SINGH	⑫ 琥珀白荘 ^{コハク}
☎ 11:00~14:30, 17:30~21:30 ⑩ 月 インド料理(カレー)屋	☎ 11:00~15:00 ⑩ 月 (金土 11:30~15:00, 17:30~20:00) カレー屋

⑬ 奈良まはまち食堂 ^{ナラ}	⑭ サンバート
☎ 11:30~15:00 (L.O. 14:30), 17:00~22:00 (L.O. 21:30) ⑩ 不定休 1977アソ	☎ 月~水金 11:30~15:00 (L.O. 14:30) ⑩ 不定休 土日祝 11:30~15:30 (L.O. 15:00) オムライス (※水土日付あり)
⑮ 久家 ^{くま}	⑯ ホホロ
☎ 10:00~14:00 / 16:00~21:00 ⑩ 第2、第4水 和食屋	☎ 7:50~18:00 ⑩ 土・日 パン屋
⑰ koharu cafe ^{こはる}	⑱ まはまち豆腐 ^{まはまち}
☎ 11:00~14:00 ⑩ 木・金 カフェ	☎ 10:00~18:00 ⑩ 水 豆腐屋
⑲ TEGAIMON CAFE ^{てがいもん}	⑳ 火と実コーヒー
☎ 11:00~17:00 ⑩ 水・木 カフェ	☎ 11:00~18:00 (L.O. 17:00) ⑩ 不定休 カフェ
㉑ ごはん屋 ^{ごはん}	㉒ ミジンコパンコ
☎ 11:00~15:00 (L.O. 14:00) ⑩ 木・不定休 定食屋	☎ 11:30~17:30 (17:00 L.O.) ⑩ 月・日 カレー・喫茶
㉓ CAFE SHALOM ^{シャロム}	㉔ 千壽庵吉宗 ^{せんじゅあん}
☎ 10:00~17:00 ⑩ 土・日・不定休 カフェ	☎ 10:00~18:00 (元日の外休業) 茶寮 11:00~受付終了16:00 ⑩ (茶寮 水木、年末年始 半) 和菓子屋

<p>②⑤ かやく</p> <p>① 11:30~14:00 (L.O. 13:30), 17:30~22:00 (L.O. 21:00)</p> <p>② 日・祝・その他 かやくご飯</p>	<p>②⑥ まさ 田川 喫茶</p> <p>① 11:00~14:00</p> <p>② 日・第1.3水・祝 カレー屋</p>
<p>②⑦ ラ リベール LA LIBERTE</p> <p>① 11:00~17:30 (1~2月 10:00~16:00)</p> <p>② 不定休 カフェ・ケーキ屋</p>	<p>②⑧ まめすす"</p> <p>① 14:00~19:00 (日により異なる)</p> <p>② 不定期営業 カフェ</p>
<p>②⑨ 天極堂</p> <p>① 10:00~19:30 (L.O. 19:00)</p> <p>② 火</p> <p>喫茶 (うどん・蕎麦など)</p>	



↑ 奈良女子大学

近鉄奈良駅 寄り 奈良女までの道
空きコマヤ学校帰り
ぶらぶら寄ってみよう!!

#花芝 東向大商店街

Think-hair ◇

④ ラフォルムドエテルニテ

⑤ cafe cRoco

⑥ 洋食屋ハイズク

⑦ U's kitchen

① お好み焼屋 ulu

ベニヤ書店

② ポカロス

③ 吉川亭

◇ ヒトロ

□ Rental kimono

◇ MORE

⑧ fajii

⑦ じ"はんの間

■ つかもと整形外科

⑩ たい印食店

白鹿荘 ■

steelo ◇

⑩ 七ば切り白夜月

⑪ Latelier Cerisier

⑫ 天うま (5.6F)

⑬ 一膳 (2F)

⑭ Nino (1F)

⑬ ホテルシャトー・ドール

kiro ◇

⑭ がじゅまるの木

⑮ ANNE-MARIE CAFE

⑯ タケルのタ

⑰ エム・ルコト

⑱ さくらハ"カー
CINDERELLA ◇

⑲ KI-CHI-RI (3F)

すき家 (1F)

⑲ 弁財天 近鉄 橋出口

⑪ cafe WAKAKUSA

東向き郵便局

⑫ 菊屋

■ はしと内科 (2F)

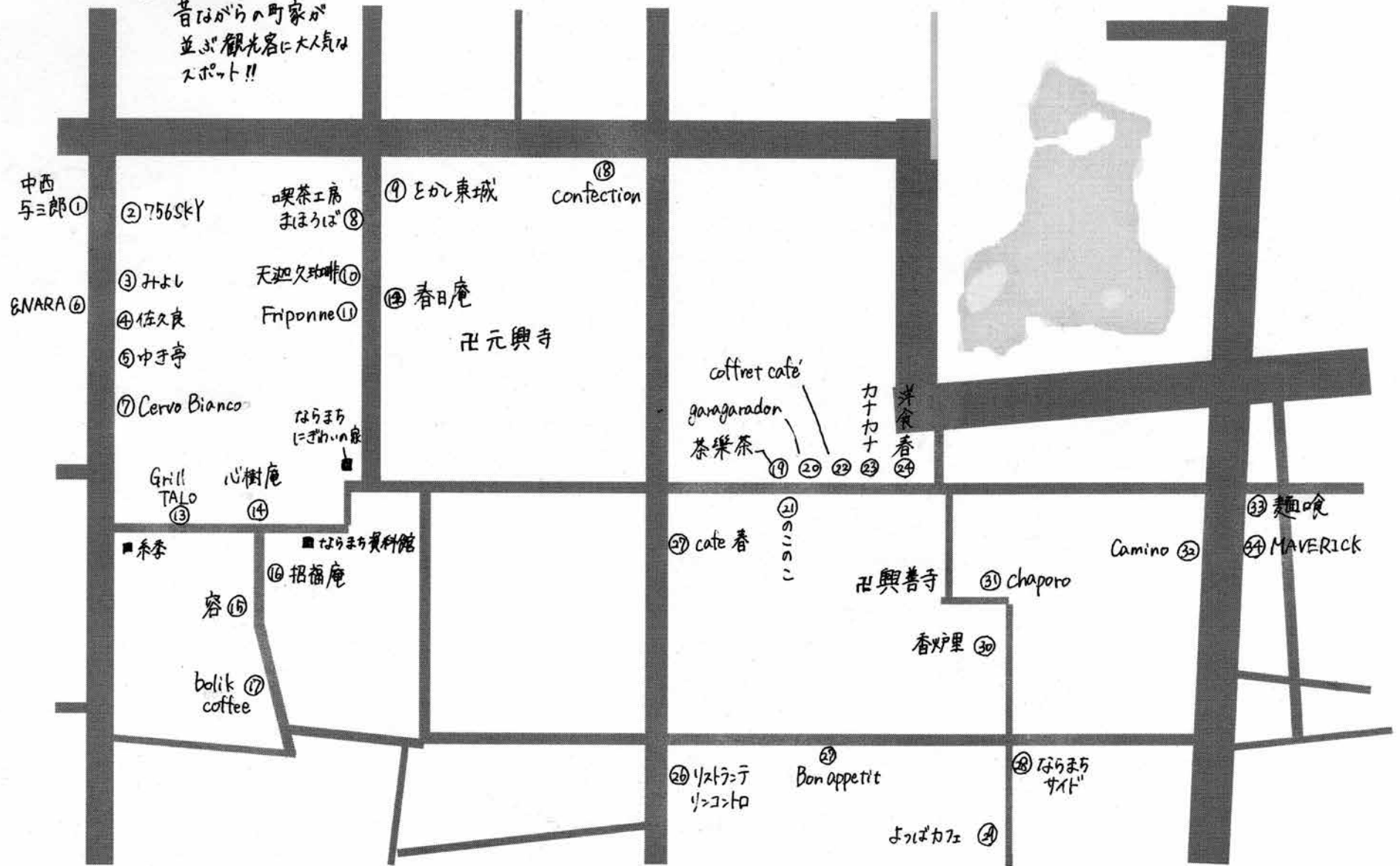
■ セブンイレブン (1F)

① お好み焼 ^{ややうる} ま屋 ^{u.u}	② ボカロス
Ⓒ 12:00 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 Ⓢ 月 お好み焼, 鉄板焼	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 21:00 Ⓢ 月 ハンバーガー
③ 吉川亭 ^{よしかわ}	④ テアトルムドエテルニテ
Ⓒ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00 Ⓢ 月 洋食	Ⓒ 12:00 ~ 13:00 18:00 ~ 21:00 Ⓢ 月 フレンチレストラン
⑤ Cafe CROCO ^{かろこ}	⑥ 洋食屋へいぞう
Ⓒ 8:00 ~ 18:00 (モーニング ~ 11:30) Ⓢ 月 カフェ	Ⓒ 平日はテナーのみ 土日はランチのみ Ⓢ 月 洋食
⑦ Us kitchen ^{ユーズキッチン}	⑧ fajita ^{ファジータ}
Ⓒ 11:30 ~ 15:00 17:30 ~ 20:30 Ⓢ 日 イタリアン	Ⓒ 11:00 ~ 16:00 Ⓢ 日・月 カフェ・喫茶
⑨ ごはんの間	⑩ tori印 ^{とりのいん} 食店
Ⓒ 11:30 ~ 14:00 Ⓢ 水 定食	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 20:00 (金・土のみ) カレー
⑪ cafe WAKAKUSA ^{わかくさ}	⑫ 菊屋 ^{きくや}
Ⓒ 10:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 カフェ・クレープ・コーヒー	Ⓒ 9:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 和菓子

⑬ ホテルニャトートール	⑭ がじまる ^ま の木
Ⓒ 7:00 ~ 21:00 Ⓢ 不定休 カフェ・コーヒー	Ⓒ 11:30 ~ 14:45 17:00 ~ 23:00 Ⓢ 不定休 沖縄料理
⑮ ANNE-MARIE CAFE ^{あんか まりー かろえ}	⑯ タケルの夕
Ⓒ 平日 8:30 ~ 18:00 休日 9:00 ~ 18:00 Ⓢ 不定休 英国風のカフェ カフェ アフヌンチーが楽しめる	Ⓒ 10:30 ~ 19:00 Ⓢ 土・日 お弁当・惣菜
⑰ エム・ランド	⑱ さくら ^{さくら} バーガー
Ⓒ 11:00 ~ 18:00 Ⓢ 月 喫茶店	Ⓒ 11:00 ~ 19:00 Ⓢ 水・木 「ハンバーガー百名店」 ハンバーガー 1番出されている!
⑲ 弁財天 ^{べんざいてん}	⑳ とば ^{とば} 切り百夜月
Ⓒ 10:00 ~ 20:00 Ⓢ 不定休 フルーリ大福	Ⓒ 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 19:30 Ⓢ 水 とば
㉑ Latelier Cerisier ^{ラトリエ スリシエ}	㉒ 天うま ^{てん}
Ⓒ 17:00 ~ 19:00 Ⓢ 水・木曜日 カフェ・スーリ	Ⓒ 16:00 ~ 23:00 Ⓢ 不定休 居酒屋
㉓ 一勝 ^{いっせつ}	㉔ Nino ^{にの}
Ⓒ 17:00 ~ 23:30 (LO 23:00) Ⓢ 不定休 大和骨付鶏・居酒屋	Ⓒ 18:00 ~ 20:30 Ⓢ 日・火・水・木 イタリアン

ならまち

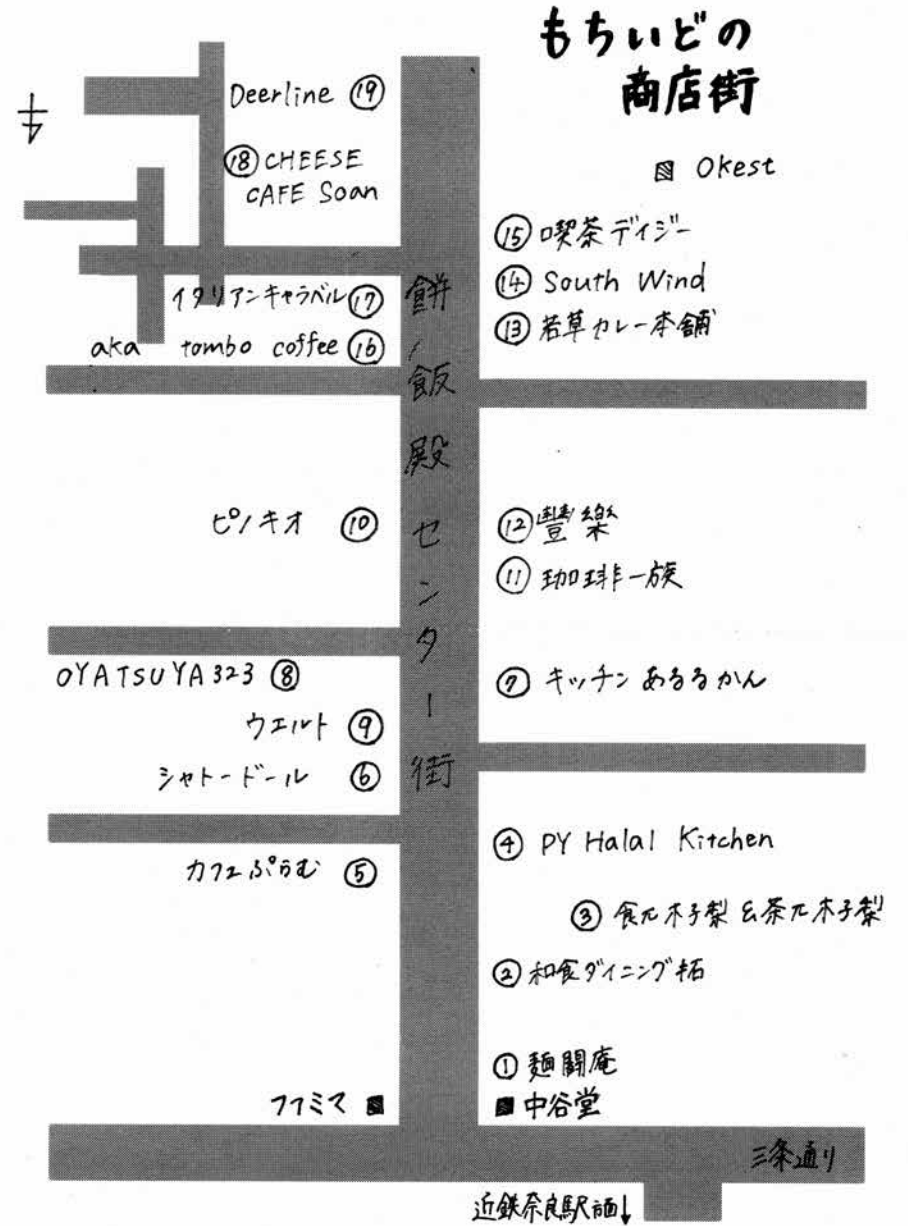
昔ながらの町家が
並ぶ観光客に大人気の
スポット!!

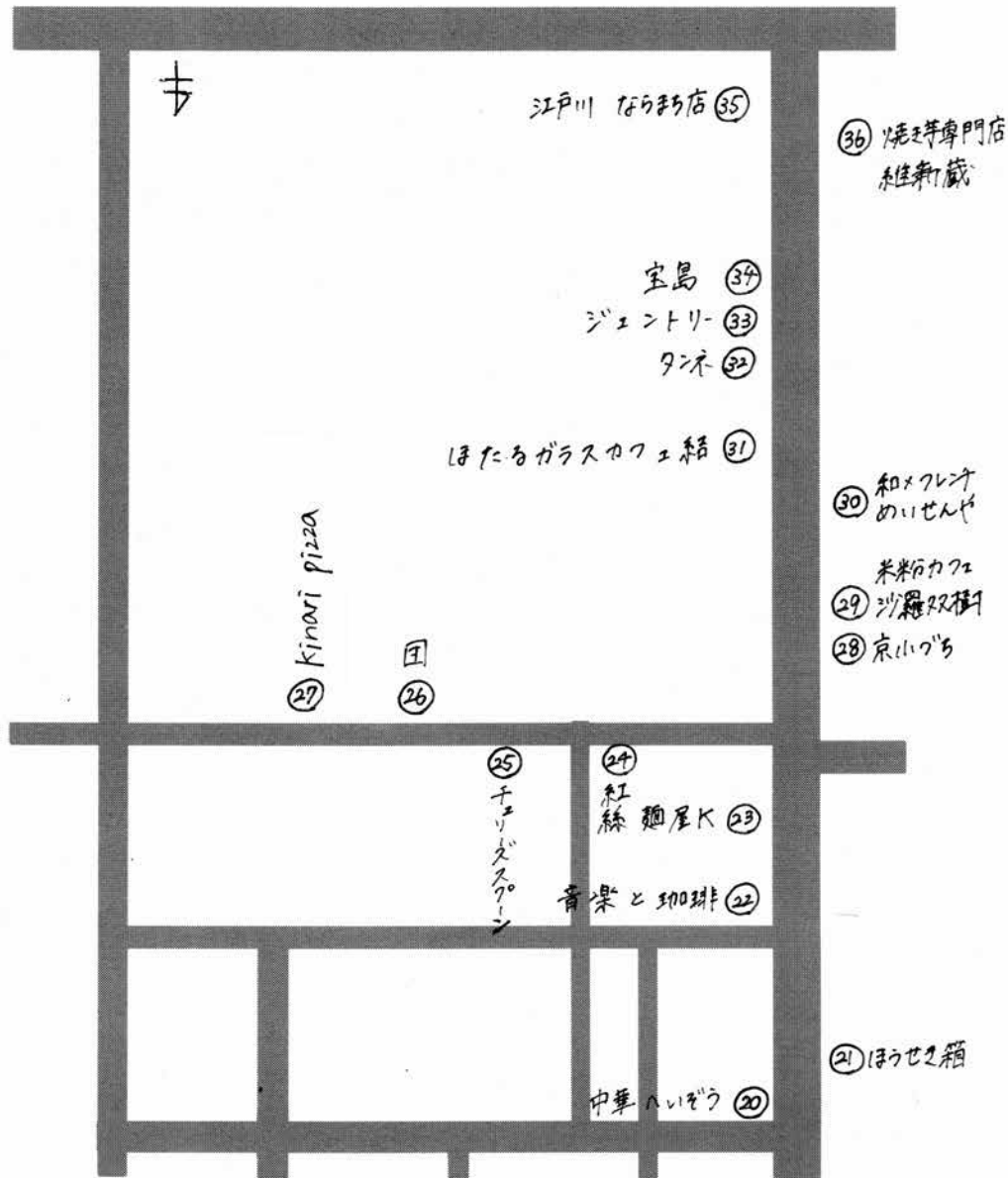


① 中西 与三郎 ① 10:00~18:00 ② 月 和菓子、和スイーツ、かき氷	② 756 SKY ① 11:30~20:00 ② 不定休 カフェ
③ みよし ① 10:30~19:00 ② 月 洋食レストラン、定食	④ 佐久良 ① 10:00~17:00 ② 水、木 吉野葛 スイーツ
⑤ ゆき亭 ① 11:00~14:30, 17:00~20:30 ② 水 3.わとろは明か 大人気なオムライス屋	⑥ 美奈 NARA ① 11:00~22:00 ② 月、水、金 ガレット & ワレ-フ
⑦ Cervo Bianco ① 11:00~22:00 ② 不定休 パザールマーケットの専門店!	⑧ 喫茶工房まほろば ① 11:00~17:00 ② 木 和カフェ、喫茶店
⑨ 在かし 東城 ① 10:00~20:00 ② 水 街の小さなかわいイ ケーキ屋さん♡	⑩ 笑迦久珈琲 ① 7:00~17:00 ② 不定休 コーヒーショップ? カフェ
⑪ Friponne ① 12:00~14:00, 18:00~20:00 ② 月 フランス料理	⑫ 春日庵 ① 9:00~18:00 ② 不定休 かき氷、さつま焼

⑬ Grill TALO ① 11:00~15:00, 17:00~20:00 ② 木、第4水 洋食レストラン	⑭ 心樹庵 ① 13:00~16:30 ② 土、日、月 中国茶 喫茶は土のみの営業 販売店
⑮ 磨 ① 11:00~日没ごろ ② 不定休 ならまちの端、こにある隠れ家カフェ	⑯ 招福庵 ① 11:00~17:00 ② 月 和カフェ、抹茶
⑰ bolik coffee ① 12:30~18:00 ② 月、火 コーヒー、カフェ	⑱ Confection ① 8:00~ ② 水 パン屋
⑲ 茶楽茶 ① 11:00~18:00 ② 月、金 カフェ (大和茶)	⑳ gara-garadon ① 9:30~20:00 ② 不定休 古民家カフェ
㉑ のこのこ ① 12:00~17:00 ② 月、木 イスラゾも大人気な おしゃれなカフェ!!	㉒ Cottret cafe ① 11:00~18:00 ② 月 カフェ 推し活・ぬい撮りOK!
㉓ カナカナ ① 11:00~19:00 ② 月 季節によって変わる たくさんのおかずが魅力的	㉔ 洋食 春 ① 11:00~15:00 ② 火、水 洋食レストラン 肉汁あふれるハンバーグ

②⑤ cafe 着 ① 11:00 ~ 15:00 ⑧ 火、水 えびが丸ごと入った 焼きカレーが有名	②⑥ リストラテ リコントロ ① 11:30 ~ 14:30, 18:00 ~ 22:00 ⑧ 水 イタリアレストラン
②⑦ Bon appetit ① 12:00 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00 ⑧ 不定休 フレンチレストラン	②⑧ ならまちサイド ① 11:30 ~ 16:00 ⑧ 不定休 レストラン
②⑨ よつばカフェ ① 11:00 ~ 17:00 ⑧ 水、木 西民家カフェ 店先でスイーツや野菜の販売	②⑩ 香炉里 ① 11:00 ~ 20:00 ⑧ 火 カレー
②⑪ chaporo ① 火~金 5:30 ~ 10:00 土 5:30 ~ 11:30 水、金 15:00 ~ 18:00 ⑧ 日、月 カフェ、パン	②⑫ Camino ① 12:00 ~ 14:30, 17:00 ~ 22:00 ⑧ 月、第1、3火 イタリアレストラン
②⑬ 麺喰 ① 11:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 20:00 ⑧ 木 うどん	②⑭ MAVERICK ① 11:30 ~ 19:00 ⑧ 火、第3水 ハンバーガー





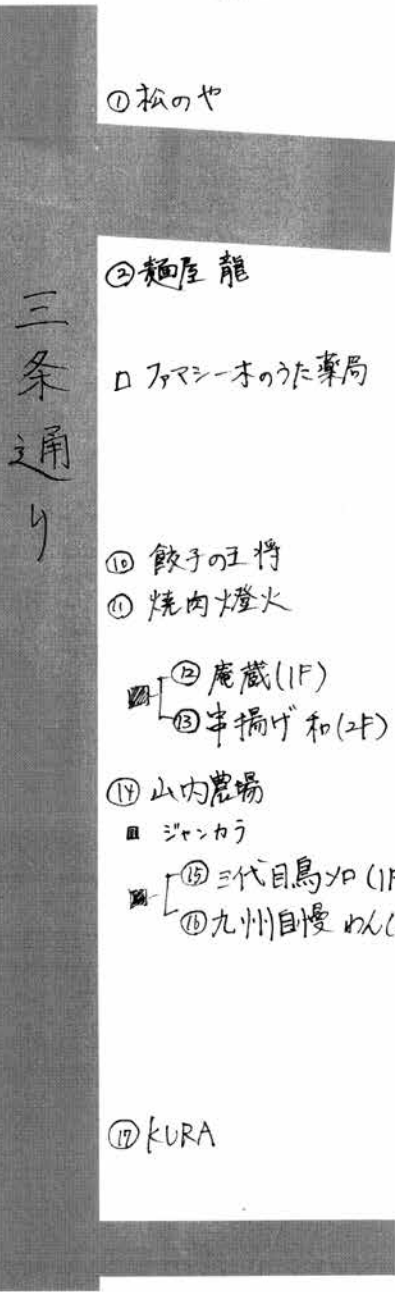
① 麵 關 庵 ④ 金~日 11:00-15:00 ⑤ 月~木 うどん	② 和食ダイニング 拓 ④ 11:00-19:00 ⑤ 不定休 和食
③ 食元木子梨 & 茶元木子梨 ④ 10:00-21:00 ⑤ 不定休 中華	④ PY Halal Kitchen ④ 11:00-20:00 ⑤ 火 インド料理
⑤ カフェ 390 ④ 木~土, 9:00-17:00 ⑤ 月~水・日 カフェ	⑥ シャトー・ドール おちいどの店 ④ 8:00-19:00 ⑤ 日 バー・カレー
⑦ キッチン あるかん ④ 月~水・金~日 11:30-14:00 ⑤ 木 17:00-21:00 洋食	⑧ OYATSUYA 323 ④ 11:00-18:00 ⑤ 不定休 カフェ・パティスリー
⑨ ウェルト ④ 火~土 11:30-13:00 ⑤ 日・月 17:00-21:00 スペイン料理	⑩ ピノキオ ④ 月~水・金~日 11:00-20:00 ⑤ 木 カフェ(オムライス・パスタ)
⑪ コーヒー 珈琲 一族 ④ 月~水・金~日 11:00-17:00 ⑤ 木 カフェ(ケーキ・ハンバーグ)	⑫ 豊樂 へとよのあかり~ ④ 11:30-14:00, 17:00-21:00 ⑤ 不定休 居酒屋

⑬ ^{わかさ} 若草 ^{ほんぼ} カレー本舎南	⑭ ^{サウス} South ^{ウインド} Wind
① 月~水・金~日 11:30-16:00 ② 木 17:00-19:30 ③ カレー	① 9:00-20:00 ② T&L ③ カフェ(ケーキ・オムライス)
⑮ ^{ちやう} 喫茶 ^{テイジ} テイジ	⑯ ^{アカ} aka ^{トンボ} tombo ^{コーヒー} coffee
① 月~水・金~日 10:00-19:00 ② 木 ③ カフェ	① 月~木・土・日 7:00-19:00 ② 金 ③ カフェ
⑰ イタリアンキャラバシ	⑱ ^{チーズ} CHEESE ^{カフェ} CAFE ^{ソーン} Soon
① 火~日 11:30-21:00 ② 月 ③ イタリアン	① 月~水・金~日 11:00-20:00 ② 木 ③ チーズ専門店
⑲ ^{デア} Deer ^{ライン} line	⑳ ^{中華} 中華 ^{ヘイ} ヘイ ^{ソウ} ソウ
① 月~水・金~日 10:30-18:00 ② 木 ③ クレープ	① 火~日 18:00~食材なくなり次第終了 ② 月 ③ 中華料理
㉑ ^{ほうせき} ほうせき ^箱 箱	㉒ ^{音楽} 音楽 ^と と ^{珈琲} 珈琲
① 月~水・金~日 10:00-12:30 ② 木 (要予約) 14:00-17:00 ③ かき氷「大人気の美しいかき氷」	① 月~水・日 11:00-19:00 ② 木 金・土 11:00-22:00 ③ カフェ
㉓ ^{めん} めん ^屋 屋 ^ケ ケ	㉔ ^紅 紅 ^糸 糸
① 月・火・木・金 11:00-14:00 ② 土・日 11:00-16:15 ③ 水 ラーメン・フワ麺	① 月・水~日 11:00-22:00 ② 火 ③ 居酒屋、豆腐料理

㉕ ^{チェリー} チェリー ^ズ ズ ^{スローン} スローン	㉖ ^隣 隣
① 月~水・金~日 11:30-19:00 ② 木 ③ カフェ	① 火~日 12:30-20:00 ② 月 ③ お好み焼き
㉗ ^{キンナリ} kinari ^{ピッツァ} Pizza	㉘ ^京 京 ^小 小 ^町 町
① 月・木~日 11:00-15:00 ② 火・水 ③ ピザ	① 月~水・金~日 11:30-21:00 ② 木 ③ 創作料理、薬膳
㉙ ^{米粉} 米粉 ^{カフェ} カフェ ^{沙羅} 沙羅 ^双 双 ^樹 樹	㉚ ^和 和 [×] × ^{フレンチ} フレンチ ^{めい} めい ^{せんや} せんや
① 土~月 11:30-17:00 ② 火~金 ③ カフェ(米粉パン、スイーツ)	① 月~水・金~日 12:00-17:00 ② 木 ③ カフェ
㉛ ^{ほたる} ほたる ^{ガラス} ガラス ^{カフェ} カフェ ^結 結	㉜ ^{タンネ} タンネ
① 月~水・金~日 11:00-19:00 ② 木 12:00-16:00, 土 11:00-20:00 ③ 沖縄料理	① 月~水・金~日 8:00-18:00 ② 木 ③ カフェ
㉝ ^{ジェントリー} ジェントリー	㉞ ^{宝島} 宝島
① 月・火・木~土 11:30-15:30 ② 18:00-22:00 ③ 水・日 11:30-16:30 ④ イタリアン、かき氷	① 11:00-19:30 ② 木 ③ カフェ(オムライス)
㉟ ^{江戸川} 江戸川 ^{なら} なら ^{まち} まち ^店 店	㊀ ^{焼き芋} 焼き芋 ^{専門店} 専門店 ^{維新} 維新 ^蔵 蔵
① 11:00-15:00 ② 17:00-21:00 ③ 第3木曜日 ④ うなぎ料理	① 11:00-18:00 ② 不定休「お芋好き必見や」 ③ カフェ(さつまいもスイーツ)



JR奈良駅



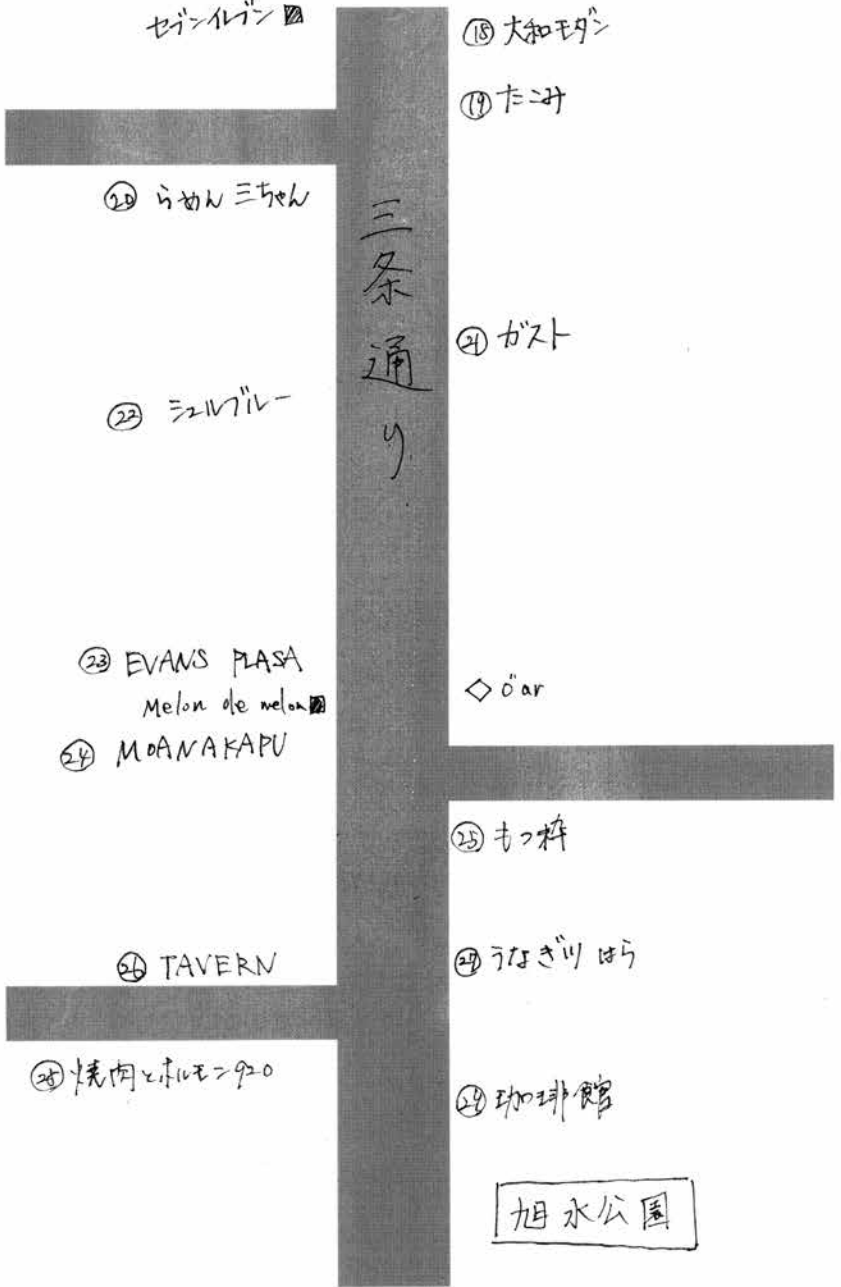
三条通り

- 南都銀行 ■
- ③ 目利子の銀次
- ④ バ-D (1F) ⑤ Waboo BAR?
- ⑥ サマワカワ
- ⑧ 花江酒場 Somecho ⑨ 酒菜
- ⑨ やまや 庵本店

三条通り

Amusement CUE (7-4027-)

セヴィルイン ■



三条通り

- ⑮ 大和モダン
- ⑰ 花江
- ⑱ ガスト
- ◇ O'ar
- ⑳ もっ粋
- ㉑ うなぎ川 ばら
- ㉒ 珈琲館
- 旭水公園



三
条
通
り

- ③① 振焚屋
- ③① やがすし
- ③② MANNA糧

リ・ビルズ・ズ

ホテル 739 奈良

③③ カネ小屋バー
(中)
NTT西日本

③④ 串皇

みずほ銀行

- ③⑤ 奈良 肉の畑 焼肉
- 3WV本店(1F)
- ③⑥ 向彩笠立山(中)
- ③⑦ Hoo Myan Boo
- ③⑧ good Knight ice

③⑨ CAFE' ETRANGER NARD

やすらぎの道

④⑩ 弁才天



三
条
通
り

④① 杉養蜂園

アパホテル

④② 大仏いご

- ④③ 加寿屋 (1F)
- ④④ 小動物加工 はんぱん (2F)

④⑤ 掘内果実園

④⑥ ヤマト

ローソン

④⑦ カネ・ド
ワリエ

小西(ら通り)

+

④⑧ かつお

④⑨ 一条

⑤⑩ 中谷堂

スリマート

⑤⑪ 77

⑤⑫ かつや

⑤⑬ 77

猿沢池

南都銀行

東向商店街

三条通り

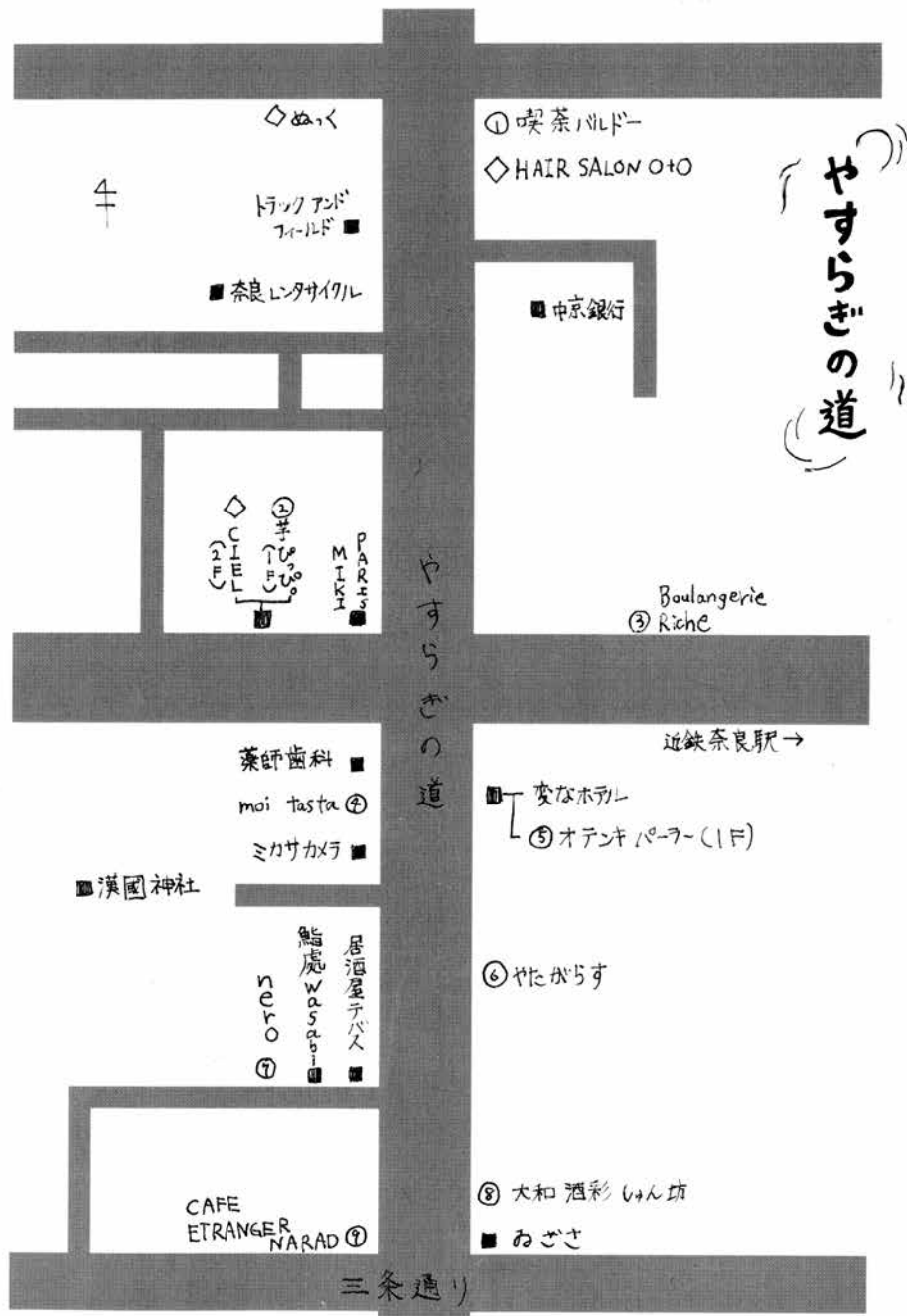
① 松のや	② 麵屋 龍
① 平日 9:00 ~ 23:00 (L.O. 1日祝 8:00 ~ 23:00 22:30)	② 11:00 ~ 3:30 (L.O. 3:00)
③ 年中無休 しゃぶ店	③ 年中無休 ラーメン屋
③ めき せんい 目利きの銀次	④ バーD
④ 11:00 ~ 2:00	/
④ 年中無休 居酒屋	
⑤ Woo Koo BAR?	⑥ サマル7カズ
⑤ 19:00 ~ 1:00	⑥ 7:30 ~ 21:30
⑤ 日	⑥ 年中無休 カズ
⑦ カズ酒場 SomechoA	⑧ 酒場
⑦ 8:00 ~ 24:00	⑧ 17:00 ~ 24:00
⑦ 月	⑧ 年中無休 居酒屋
⑨ やまもと本店	⑩ 餃子の王将
⑨ 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 14:30) (L.O. 23:00)	⑩ 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00)
⑨ なし	⑩ 中華料理
⑪ 焼肉 燈火	⑫ 庵蔵
⑪ 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 (L.O. 14:00) (L.O. 21:00)	⑫ 火屋 17:00 ~ 23:00 土 17:00 ~ 22:00
⑪ 不足休 焼肉	⑫ 月 鉄板焼き店

<p>⑬ 串揚^{しんやう}和^わ</p> <p>① 11:30 ~ 21:30</p> <p>② 火</p> <p>串揚^{しんやう}</p>	<p>⑭ 山内農場^{やまうちのうち}</p> <p>① 月~木祝 17:00 ~ 24:00</p> <p>金 17:00 ~ 23:00 土 15:00 ~ 23:00</p> <p>日 15:00 ~ 24:00</p> <p>② 年中無休 居酒屋</p>
<p>⑮ 三代目鳥メロ^{さんだいめのり}</p> <p>① 16:00 ~ 3:00 (土 16:00 ~ 5:00)</p> <p>② 年中無休</p> <p>居酒屋</p>	<p>⑯ 九州自慢わん^{きゅうしゅうのりまんわん}</p> <p>① 月~木・日祝 16:00 ~ 24:00</p> <p>金・土祝前日 16:00 ~ 1:00</p> <p>② 年中無休 居酒屋</p>
<p>⑰ KURA^{くら}</p> <p>① 火~木・日・祝 17:00 ~ 23:00</p> <p>金・土祝前日 17:00 ~ 24:00 (L.O. 30分前)</p> <p>② 月 居酒屋</p>	<p>⑰ 大和ワヅ^{やまとわづ}</p> <p>① 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:30 (L.O. 14:30) (L.O. 22:00)</p> <p>② 不定休 和食</p>
<p>⑱ たに升^{たにのぼり}</p> <p>① 12:00 ~ 21:00</p> <p>② 日・月</p> <p>お好み焼^{お好みやき}店</p>	<p>⑳ らめん三軒^{らめんさんけん}</p> <p>① 平日 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 11:00 ~ 23:00 (L.O. 30分前)</p> <p>② 不定休 ラーメン</p>
<p>㉑ ガスト</p> <p>① 平日 7:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 6:30 ~ 23:30</p> <p>② 年中無休 牛丼^{ぎゅうどん}店</p>	<p>㉒ シェルビル^{シェルビル}</p> <p>① 11:30 ~ L.O. 14:00, 17:30 ~ L.O. 21:00</p> <p>② 月不定休 鉄板^{てつぱん}焼肉</p>
<p>㉓ EVANS PLASA^{エバンス プラザ}</p> <p>① 10:00 ~ 22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>アイニ^{アイニ}バー (19リ子^{19リこ})</p>	<p>㉔ MOANA KAPU^{モアナ カプ}</p> <p>① 19:00 ~ 26:00</p> <p>② 水</p> <p>バー</p>

<p>㉕ もつ 粋^粋</p> <p>① 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)</p> <p>② 不定休</p> <p>和食</p>	<p>㉖ TAVERN^{タバーン}</p> <p>① 月・水・木・日 11:30 ~ 21:00</p> <p>金・土祝前日 11:30 ~ 23:00</p> <p>② 火</p> <p>洋食</p>
<p>㉗ 3753³⁷⁵³ 川^{かわ} 11¹¹ 2²</p> <p>① 10:00 ~ 22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>3753料理店</p>	<p>㉘ 焼肉とホム^{焼肉とホム} 11¹¹ 2² 9⁹ 2²</p> <p>① 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:45)</p> <p>② 不定休</p> <p>焼肉</p>
<p>㉙ 珈琲館^{珈琲館}</p> <p>① 8:00 ~ 21:00</p> <p>② 定休日 日</p> <p>コーヒー・軽食</p>	<p>㉚ 板橋屋^{板橋屋}</p> <p>① 月~金 17:00 ~ 24:00</p> <p>土日祝 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 24:00</p> <p>② 不定休 居酒屋</p>
<p>㉛ 恰吉^{恰吉}</p> <p>① 16:00 ~ 1:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>寿司</p>	<p>㉜ MANNA 糧^{マナ 糧}</p> <p>① 平日 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 11:00 ~ 16:00, 16:00 ~ 22:00</p> <p>② 日</p> <p>カレー</p>
<p>㉝ 小屋^{小屋} 7⁷ 1¹ 8⁸</p> <p>① 17:00 ~ 24:00</p> <p>② 不定休</p> <p>アイスバー</p>	<p>㉞ 串亭^{串亭}</p> <p>① 平日 17:00 ~ 23:00</p> <p>土日祝 14:00 ~ 23:00</p> <p>② 水</p> <p>串揚^{しんやう}・串刺^{しんさし}</p>
<p>㉟ 赤良肉^{あせらにく} と お好み焼^{お好みやき}</p> <p>① 17:00 ~ 15:00, 15:00 ~ 23:00 (L.O. 14:30), (L.O. 22:45)</p> <p>② 日</p> <p>居酒屋</p>	<p>㊱ 旬彩^{旬彩} 全立山^{ぜんりゅうさん}</p> <p>① 17:30 ~ 22:00</p> <p>② 月 (日曜不定休)</p> <p>居酒屋 (赤良)</p>

③⑦ Hoo Nyan Boo L 11:00 ~ 19:00 休 定休日なし 雑貨店	③⑧ good knight ice L 13:00 ~ 0:00 休 不定休 アイス
③⑨ CAFE ETRANGER MARD L 11:00 ~ 16:00 17:00 ~ 22:00 休 なし 1911アイス	④⑩ 弁才天 L 10:00 ~ 20:00 休 なし 和菓子屋 (7ルツ大福)
④⑪ 杉養蜂園 L 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:45) 休 不定休 スイーツ	④⑫ 入仙いそぎ L 10:00 ~ 21:00 休 不定休 スイーツ
④⑬ 加寿屋 L 11:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30) 休 なし うどん屋	④⑭ 小動物カズ ぽろぽろ L 12:00 ~ 19:00 休 月(祝日を除く) カズ
④⑮ 振内果実園 L 10:00 ~ 19:00 休 なし フルーツバー	④⑯ やましろ L 11:00 ~ 15:00, 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00) 休 なし お好み焼き 鉄板焼
④⑰ CAFE de CRIF L 平日 7:30 ~ 20:00 土日祝 7:30 ~ 20:00 休 なし カズ	④⑱ しかまる L 11:00 ~ 23:00 (金・土 24:00 迄) 休 定休日なし 居酒屋・焼鳥

④⑲ 一茶 L 17:00 ~ 1:00 (L.O. 24:30) 休 なし 居酒屋	⑤⑩ 串谷堂 L 10:00 ~ 19:00 休 なし 和菓子屋
⑤⑪ ドリ=クトラ=7 L 11:00 ~ 18:00 休 水 (その他不定休あり) スムージー	⑤⑫ かめや L 11:00 ~ 14:00 (7=4) 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:20) 休 不定休 お好み焼き
⑤⑬ スク=パ=7=7=7=7=7=7 L 8:00 ~ 21:00 休 不定休 カズ	



① 喫茶バドナー ② 11:30 ~ 18:00 ③ 月・木 カフェ・喫茶 昭和LHO春 露園の魅力!	② 芋ひろびろ ④ 11:00 ~ 17:00 ⑤ なし スイーツ
③ Boulangerie Riche ④ 7:00 ~ 20:00 ⑤ 日 ベーカリー	④ moi tasta ⑥ 10:00 ~ 20:00 ⑦ 火・第1水 カフェ・コーヒー
⑤ オテンキパロー ⑧ 7:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30) ⑨ なし カフェ・喫茶 お天気モナーフの 店内+メニューが かわいい!	⑥ やたがらす ⑩ 月・木・土 17:00 ~ 23:30 (L.O. 23:00) 日 17:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00) ⑪ 水 居酒屋
⑦ 町屋 Kitchen nero ⑫ 11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:30) 18:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30) ⑬ 月 イタリアン	⑧ 大和酒彩 しん坊 ⑭ 17:00 ~ 24:00 ⑮ 不定休 居酒屋
⑨ CAFE ETRANGER NARAD ⑯ カフェ・イタリアン・デザート ⑰ 月~木・日 11:00 ~ 22:00 金・土 11:00 ~ 23:00 ⑱ なし カフェ・喫茶	



① ^{マドラス} MADRAS ^{スパイス} SPICE ② 11:30~14:30 18:00~22:00 ③ なし ④ インド料理	② ^と 鳥 ⑤ 17:00~23:30 ⑥ なし ⑦ 鳥料理
③ ^{鶏田村} 鶏田村 ④ 17:00~24:00 (L.O. 23:00) ⑤ 月 ⑥ 焼鳥、居酒屋	④ ^{らくらく} 楽 Luck! ⑦ 月~金 (6:00~23:00 (L.O. 22:30)) ⑧ ± 15:00~22:00 (L.O. 21:30) ⑨ 日 ⑩ 立ち飲み居酒屋、バー
⑤ かすや ⑥ 月~土 (11:00~翌3:00 (L.O. 24時)) ⑦ 日 11:00~24:00 (L.O. 23時) ⑧ なし ⑨ うどん、もつ鍋	⑥ スク・バックス コーヒー ⑦ 7:00~21:00 ⑧ なし ⑨ カフェ
⑦ ^{四季遊人} 四季遊人 ⑧ 15:00~23:00 ⑨ 日 ⑩ 居酒屋、おでん	⑧ ヤキニクコトラ ⑨ 18:00~翌3:00 ⑩ 月 ※奈良市総合観光 ⑪ 焼肉バル 案内所内にあり。
⑩ ^{大和乃山賊} 大和乃山賊 ⑪ 17:00~0:00 ⑫ なし ⑬ 居酒屋、熊介料理	⑪ ^{松屋} 松屋 ⑫ 11:00~24:00 ⑬ なし ⑭ 焼肉
⑫ ^{ぶーちゃん} ぶーちゃん ⑬ 11:30~14:00 16:30~23:00 ⑭ 不定休 ⑮ 居酒屋	⑬ ^{豚竹林} 豚竹林 ⑭ 11:00~翌4:00 (L.O. 3時) ⑮ なし (元日(日)休業) ⑯ ラーメン、居酒屋

おすすめのお店に ^(実際に) 行ってみた!

オール デイ・ブレイニング
All day Dining

(小西さくら通り商店街)



ランチやディナー、カフェに飲み会
など、様々なシーンで楽しめます♪
かき氷も色々な種類の
フレーバーがあり、どれもおいしくて
おいしかったんです!

ボカロス

(東向北・花菱商店街)

大学を出て徒歩1分!
パンズ、ピテ、ソースと全てが
手作り、とてもボリューム満
店内もアメリカンな雰囲気
がわいく、ランチど通いになります



オテソキパーラー

(やまらぎの道)



天気をモチーフにしているかわい
メニューがたくさん! 写真のプリンは
昔ながらの固めと濃厚でやみつきに
なりまして♡グッズもシロかわい
ものがいっぱい集められます!

「解以外も」

奈良での生活

も〜っと楽しもう!



NEXT

おすめ美容院紹介

奈良女生へのアンケートをもとにおすめ美容院を紹介します!!

- ① 営業時間 ② カット料金 ③ 場所 ④ 奈良女生の声
※お店が載っている地図のページです



Trip by NYNY

- ① 火～日曜日 10:00～20:00 (最終受付時刻は
Xニューに依り異なります)
② 3850円 (シャンプー・ブロー込み)
(HOT PEPPER Beauty なら新規向け学割クーポンあり!)
③ P43 (三条通り)
④ 落ちついた雰囲気ですリラックスできる
スタイリストさんの腕が良く、理想の髪型になりました!

CIEL

- ① 平日10:00～ 土日祝 9:00～ (最終受付時刻は
Xニューに依り異なります)
② 2200円 (シャンプー・ブローなし)
2900円 (シャンプー・スタイリング込み)
③ P30 (やまぎの道)
④ 価格がお手頃で仕上がりが鬼力! ♪
ショートやボブも上手に切ってもらえた



ヒトイロ

- ① 火～日曜日 9:30～20:00 (※第13日曜日は休み)
② 4100円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P4 (東向北商店街)
④ スタイリストさんが親身になって相談に乗ってくれた
髪の色や髪質、スタイリングの方法まで教えてもらった

ANGELICA

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 3500円 (シャンプー・ブロー込み (エッセイ付き))
③ P8 (東向商店街)
④ グラデーションカラーなどのデザインカラーがとて素敵で、
切ってもらったとき、Netflix を見るのと一緒でできるぞ!
店員さんとの会話も苦手な人にもおすめ 😊



La fith hair bambi

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 2900円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P13 (小西通り)
④ スタイリストさんが気さくで髪だけでなく、メイクなども教えてくれた

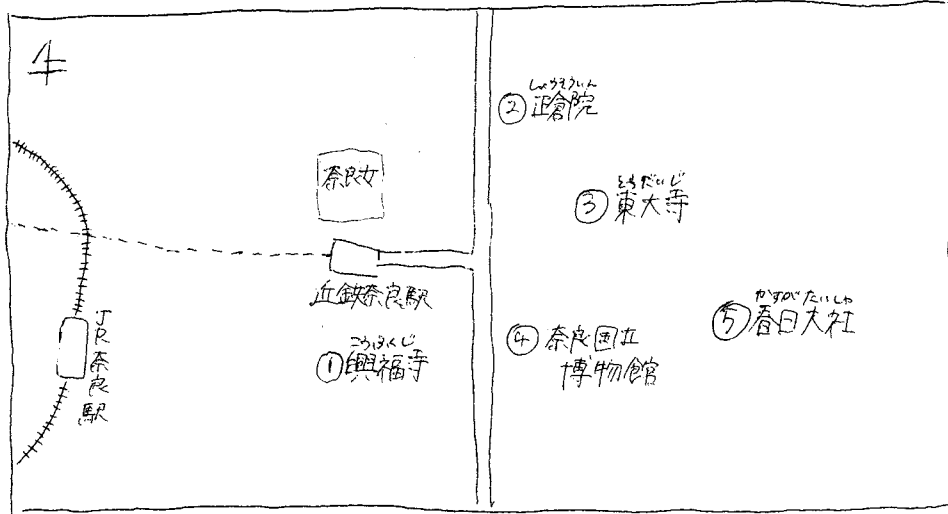
奈良を楽しもう!

奈良女子入学から徒歩で行ける有名な観光地と

年間のイベントカレンダーをまとめました!

色々な所を訪ねて、古都奈良を存分に堪能しよう!

< 奈良女周辺観光MAP >



① 興福寺 ◦世界遺産!

2018年に国宝館が再建された、1300年の歴史を誇る大寺院。

③ 東大寺 ◦世界遺産!

「奈良の大仏」が鎮座する巨大寺院。




④ 奈良国立博物館

国内唯一の仏教美術の博物館。割引料金が入ります!

⑤ 春日大社 ◦世界遺産!

奈良時代に創建された平城京の守り神。春先の藤が咲き誇ります!

< 奈良イベントカレンダー >

1月	<p>^{わかさや} ・若草山火祭り 冬の夜空を点々と染め上げます。花火も!</p>
2月	<p>I ^{まじりえ} なら瑠璃絵 東大寺・興福寺、春日大社が光に彩られます。</p>
3月	<p>I 奈良公園の桜  お花見シーズンは観光客がたくさん!! </p>
4月	I 春日大社の藤
5月	
6月	
7月	<p>屋台もたくさん出るよ!!</p>
8月	<p>I ^{とらやえ} なら燈籠花会 奈良が幻想的なうららかな灯りに包まれます。</p>
9月	<p>^{たのまつ} ・女祭り 管弦船に乗って表沢池を巡るこわいまつり。 ・^{しかのつり} 鹿の角祭り 奈良ならではのイベント!</p>
10月	
11月	<p>I 正倉院展 普段見られない宝物が目に映ります! ④ 奈良国立博物館 </p>
12月	

Shopping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介します!!

□ 近鉄 □ JR、その他 ▷▷ 電車 ≡ 徒歩 m バス



◎ 目的地

① ^{ナラ} ^{ファミリー} nara family

通称「ナラファミ」

◎ 行き方

近鉄百貨店とイオンが入った商業

奈良 ▷▷▷ 大和西大寺 ≡ ◎

施設あり。奈良女から徒歩で行き
やすく、便利です!!

240円/約5分

② イオンモール ^{タカノ} 高の原

高の原駅と出ることになりイオン

◎ 行き方

モール。奈良女から一番近い、映画のあり

奈良 ▷▷▷ 高の原 ≡ ◎

施設あり!! 学校帰りに寄、エキス??

300円/約15分

③ イオンモール ^{オホノ} 大和郡山

近鉄、JR郡山駅から出る直通バスで

◎ 行き方

イオンに行くことができます。映画館は

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

もちろん、と広いイオンなので、お買い物

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

も楽しむことができます。

(近鉄 450円/約30分)
JR 270円/約10分)

※ どちらか電車、バスを含めた料金、時間です



京都府

① 京都馬場周辺

◎ 行き方

<施設>

奈良 ▷▷▷ 京都

・ The CUBE (駅ビル)

760円/約50分

・ ポルタ (駅前地下街)

・ イオンモール京都

・ 伊勢丹

・ アバンティ

etc.

あべこぎ徒歩で行くことができます! 馬場はと広い、また土日は
特に人が多いので、よく調べから行きましょう!

② 四條河原町周辺

◎ 行き方

寺社仏閣などいろいろと
清水寺、三十三間堂、建仁寺、
本能寺などがいろいろと

奈良 ① ▷▷▷ 丹波橋

② 丹波橋 ▷▷▷ 祇園四條 ≡ ◎ 河原町

960円 (① 680円 + ② 280円) / 約1時間

<施設・観光地>

・ 河原町OPPA ・ 三条通り ・ 新京極通り

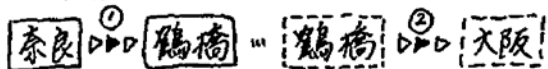
・ 錦市場 ・ 寺町通り etc.

デパートやブティックの他、古からの商店などが立ち並ぶ
繁華街。観光地も近く、食べ歩きも楽しむことができます。



① 梅田 (JR大阪、阪急大阪梅田、阪神大阪梅田、地下鉄梅田)

◎ 行き方



780円 (①590円 + ②190円) / 約50分

<施設>

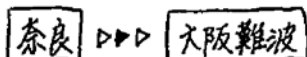
- ・ 阪急うめだ本店
 - ・ 阪神梅田本店
 - ・ 大丸梅田店
- 百貨店
- ・ LUCUA Osaka (LUCUA / LUCUA 100)
 - ・ グラフロント大阪
 - ・ 阪急三番街
 - ・ HEP FIVE

etc.

駅周辺に高級品が買えるお店から暮らしに寄り添う日常的なアイテムが手に入るお店まで充実しています。駅周辺が複雑なので調バ2から行きましょう!

② 難波

◎ 行き方



680円 / 約40分

<施設>

- ・ なんばパークス
- ・ なんばウォーク (地下街)
- ・ なんばミライ
- ・ なんばシティ
- ・ なんばOPA
- ・ イキモ (駅直結) etc.

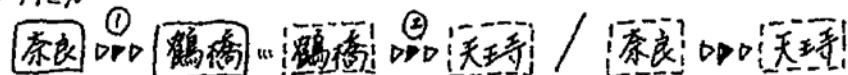
グリの看板も
ニゴ可ー!!



大抵はショッピングモール、百貨店からなんばグランド花月まで様々な種類の施設が揃い、一日中楽しめます!! 道頓堀まで歩いて行くこともできます。

③ 天王寺

◎ 行き方



730円 (①590円 + ②140円) / 約45分

510円 / 約35分

<施設>

- ・ あべのハルクス近鉄本店
- ・ Hoop
- ・ シブヤ イケルフェー パノ
- ・ 天王寺ミオ
- ・ あべのキューズモール

奈良からだとJRが一番安く早く行く方法です。

駅周辺は商業ビルが立ち並びショッピングも楽しむことができます。他、天王寺公園や天王寺動物園、大阪市立美術館などもあります。

最後に!!!

今回ここに載せた情報は、調べた2023年10月時点のものなので、初めに行く、町にも変更があると思う人は、しっかりと事前に乗換案内アプリで調べながら目的地に向かいましょう!!
奈良周辺で思いっきりショッピングを楽しんでくださいね 😊

※ 行き方は調べた一例です。※ 料金は調べた片道です。

病院リスト



風邪を引いてしまった... 怪我をしてしまった...

もしものために大学周辺の病院をチェックしておこう!

種類	病院名	診療時間	電話番号	休診日	場所	
総合病院	市立奈良病院	9:00~17:00 受付8:30~11:30	0742-24-1251	土pm,日,祝	奈良女付属中学西	
	沢井医院	9:00~17:00 受付8:00~11:30	0742-23-3086	日,祝	西門から徒歩5分	
内科	北岡クリニック	9:30~12:30 17:00~19:30	0742-23-9805	木,日,祝	南門から徒歩6分,やすらぎの道	
	喜多野診療所	9:00~12:30 18:00~20:30	0742-23-2131	水,土pm	南門から徒歩3分	
	佐野内科医院	9:30~12:30 17:30~19:30	0742-22-3277	水,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間	
	大西クリニック	9:00~12:00 16:00~18:00	0742-27-3322	水,土pm	やすらぎの道 南	
	金田内科クリニック	9:00~12:00 14:30~18:30	0742-26-2255	木,土pm	近鉄奈良駅バスターミナル付近	
	はしもと内科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-25-2828	木pm,土pm	東向北商店街	
	整形外科	つかもと整形外科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-23-5680	月,水,金	花芝商店街
	皮膚科	山脇皮膚科	9:00~13:00 17:00~19:30	0742-22-2244	木,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
飯田皮膚科		9:00~12:30 16:30~19:00	0742-23-0701	木,土pm	西門から徒歩3分	
えいご皮フ科		9:30~12:30 16:00~19:30	0742-20-8500	木	JR奈良駅NKビル3F	
樹のひかり形成外科		10:00~19:00	0742-20-1142	無休	小西さくら通り	
駒井皮膚科		9:00~13:00 17:00~20:00	0742-27-0361	木pm,土pm	花芝商店街	
眼科	石崎眼科	9:30~12:30 16:00~19:00	0742-26-2091	木,土pm	小西さくら通り	
	服部医院	9:30~12:30 14:00~18:00	0742-2	火 日,祝も営業	三条通り	
歯科	木平歯科診療所	9:00~12:30 15:00~19:00	0742-26-6670	木	東向北商店街	
	みかみ歯科診療所	9:30~13:00 15:00~20:00	0066-9802-473437	木am	近鉄奈良駅から徒歩1分	
	寺田歯科診療所	9:30~12:30 15:00~18:30	0742-2	木,土pm	やすらぎの道	
	いりべ歯科	9:00~12:30 15:00~20:00	0742-27-6480	木	奈良女と県立大の間	
	奈良やすらぎ歯科	9:30~13:00 14:30~19:00	0742-20-0123	木	西門を出て右に徒歩3分	
	JR奈良駅前歯科	9:30~13:00 15:00~19:30	0742-22-4182	×	JR奈良駅すぐ	