



# 受講相談会 2022

奈良女子大学生協学生委員会WINDY

ご入学おめでとうございます！



こんぐらっちゅれいしょん



# 身心健康学科

# 大学の授業は...

## 教養教育科目

### 基礎科目群

=外国語・体育・情報

### 教養科目群

=“一般教養”の授業  
e.g. 日本の美と芸術、いのち

教員・学芸員など  
資格取得のための  
カリキュラム。  
(多くは卒業要件外)

### 専門教育科目

=各学部・学科の専門科目

### キャリア教育科目

=教職科目群

資格関連科目群

キャリアプラン科目群

# 4年間の履修の流れ

|                              | 1回生              | 2回生 | 3回生 | 4回生           |
|------------------------------|------------------|-----|-----|---------------|
| 教養教育科目<br>(=基礎科目群<br>+教養科目群) | はやめの履修<br>がおすすめ! |     |     | 研究室配属<br>卒業研究 |
| 専門教育科目                       | 少 → 多            |     |     |               |

※キャリア教育科目は4年間を通じて履修可。

# 単位

- ・・・授業を修得するために必要な時間の量。
    - 一定数の成績をとると、「その授業を履修した」ということになり、その分の単位がもらえる。
- 基本的に1つの授業で2単位。

※ただし1単位のものもある。

e.g. 「シーズンスポーツ実習・冬」  
「調理学実習」



# 卒業要件 ～生活健康学/臨床心理学コース～

| 区分     |   | 心身健康学科における必要単位数 |                                 |
|--------|---|-----------------|---------------------------------|
| 教養教育科目 | 基礎科目群   | 外国語             | 12単位<br>(第一外国語科目8単位、第二外国語科目4単位) |
|        |   | 体育(必修)          | 2単位 (「健康運動実習Ⅰ・Ⅱ」)               |
|        |   | 情報              | 2単位 (選択必修)                      |
|        |   | 計               | 14単位                            |
|        | 教養科目群   |                 | 16単位(高年次教養科目1単位以上を含む)           |
| 専門教育科目 | 学部共通科目4単位、学科共通科目6単位、学科専門科目30単位、コース専門科目26単位、卒業研究12単位 |                 |                                 |
|        | 計   |                 | 78単位                            |
| 計      |   |                 | 108単位                           |

# 卒業要件 ～スポーツ健康科学コース～

| 区分     |   | 心身健康学科における必要単位数 |                                 |
|--------|---|-----------------|---------------------------------|
| 教養教育科目 | 基礎科目群   | 外国語             | 12単位<br>(第一外国語科目8単位、第二外国語科目4単位) |
|        |   | 体育(必修)          | 2単位 (「健康運動実習Ⅰ・Ⅱ」)               |
|        |   | 情報              | 2単位 (選択必修)                      |
|        |   | 計               | 14単位                            |
|        | 教養科目群   |                 | 16単位(高年次教養科目1単位以上を含む)           |
| 専門教育科目 | 学部共通科目4単位、学科共通科目6単位、学科専門科目30単位、<br>コース専門科目28単位、卒業研究12単位 |                 |                                 |
|        | 計   | 80単位            |                                 |
| 計      |   | 110単位           |                                 |



# 卒業要件外

・・・修得した単位のうち、108/110の卒業要件単位  
に含まれないもののこと。

基本的にはキャリア教育科目(一部を除く)がこれにあたる。

(=教職科目群・資格関連科目群

・キャリアプラン科目群)



# 一年間に履修できる単位数

- ◆ 一年間に履修できる単位の数は決められている。  
→ 前期+後期で上限**48**単位まで



ただし、一部の授業には  
上限を気にしなくてよい  
ものもあります。  
キャリア科目・教職科目 etc...

# 高年次教養科目

高年次(3・4回生以上)で履修できる般教

1回生のうちから履修できるものもあるが、1回生で履修してしまうと、高年次教養科目と認められない。

(例)

1回生で「科学の言語としての数学」を履修

→高年次教養科目として認められないので、他の対象科目を3回生以上で取らなくてはならない

# 資格

## ◆ 生活環境学部心身健康学科で取ることができる資格は...

- ✓生活健康学コース:家庭科の教免(中・高)
- ✓臨床心理学コース:認定心理士、公認心理師
- ✓スポーツ健康科学コース:保健体育の教免(中・高)  
健康運動指導士

資格を取るためには  
特定の授業をとる必要があります。  
取りたい資格があれば、  
チェックしておこう！

# 履修の組み方

①

- 専門以外の必ずとるもの
- 外国語・体育・情報を入れる

②

- 学科の専門の授業
- 必修のもの・自分を取りたいもの

③

- 一般教養科目など
- 空いているコマに開講している授業をチェックしよう！

|   | 月        | 火          | 水        | 木        | 金          |
|---|----------|------------|----------|----------|------------|
| 1 | 食物科学概論   | 英語         | 生活と色彩    | 心の科学への招待 | 英語         |
| 2 | 心身健康学概論Ⅰ | 生活と生涯スポーツ論 | 日本国憲法(A) | 心身健康学概論Ⅱ |            |
| 3 | 中国語Ⅰ     |            | 大学生活入門   | 中国語Ⅰ     | 異文化理解と国際協力 |
| 4 | 情報処理入門Ⅰ  | 健康運動実習Ⅰ    |          | 住環境学概論   | 法律学        |
| 5 |          |            |          |          |            |

LET'S TRY !

それでは、  
実際に組んでいきましょう~！



# 例1



ページ数

外国語→p

体育→p

専門→p

教職→p

学芸員→p

| 前期 | 月        | 火          | 水       | 木        | 金     |
|----|----------|------------|---------|----------|-------|
| 1  | 食物科学概論   | 英語         | 生活と色彩   | 日本ヨーロッパ  | 英語    |
| 2  | 心身健康学概論Ⅰ | 生活と生涯スポーツ論 | 調理学実習   | 心身健康学概論Ⅱ | 被服学実習 |
| 3  | 中国語Ⅰ     |            | 情報処理入門Ⅰ | 中国語Ⅰ     |       |
| 4  |          | 健康運動実習Ⅰ    |         | 住環境学概論   |       |
| 5  |          |            |         |          |       |

| 後期 | 月       | 火       | 水       | 木         | 金      |
|----|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 1  | 生活環境学原論 | 英語      | スポーツ生理学 | 心の進化と発達   | 英語     |
| 2  | 女性健康論   | 生活健康学概論 |         |           | 衣環境学概論 |
| 3  | 中国語Ⅰ    | 認知神経科学論 |         | 中国語Ⅰ      |        |
| 4  | 経済学     | 健康運動実習Ⅱ |         | 健康・スポーツ科学 |        |
| 5  |         |         |         |           |        |

# 例2



ページ数

外国語→p

体育→p

専門→p

教職→p

学芸員→p

| 前期 | 月        | 火          | 水        | 木        | 金          |
|----|----------|------------|----------|----------|------------|
| 1  | 食物科学概論   | 英語         | 生活と色彩    | 心の科学への招待 | 英語         |
| 2  | 心身健康学概論Ⅰ | 生活と生涯スポーツ論 | 日本国憲法(A) | 心身健康学概論Ⅱ |            |
| 3  | 中国語Ⅰ     |            | 大学生活入門   | 中国語Ⅰ     | 異文化理解と国際協力 |
| 4  | 情報処理入門Ⅰ  | 健康運動実習Ⅰ    |          | 住環境学概論   | 法律学        |
| 5  |          |            |          |          |            |

| 後期 | 月       | 火       | 水 | 木       | 金          |
|----|---------|---------|---|---------|------------|
| 1  | 生活環境学原論 | 英語      |   | 心の進化と発達 | 英語         |
| 2  | 女性健康論   | 生活健康学概論 |   |         |            |
| 3  | 中国語Ⅰ    | 認知神経科学論 |   | 中国語Ⅰ    | 異文化理解と平和構築 |
| 4  |         | 健康運動実習Ⅱ |   |         |            |
| 5  |         |         |   |         |            |



# 例3



ページ数

外国語→p

教職→p

体育→p

学芸員→p

専門→p

| 前期 | 月        | 火          | 水        | 木        | 金          |
|----|----------|------------|----------|----------|------------|
| 1  |          | 英語         | 人体生理学    | 心の科学への招待 | 英語         |
| 2  | 心身健康学概論Ⅰ | 生活と生涯スポーツ論 | 日本国憲法(A) | 心身健康学概論Ⅱ | 体育・スポーツ事故論 |
| 3  | ドイツ語ⅠB   |            | 情報処理入門Ⅰ  | ドイツ語ⅠB   |            |
| 4  |          | 健康運動実習Ⅰ    |          | 住環境学概論   | 法律学        |
| 5  |          |            |          |          |            |

| 後期 | 月       | 火       | 水       | 木         | 金      |
|----|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 1  | 生活環境学原論 | 英語      | スポーツ生理学 |           | 英語     |
| 2  | 女性健康論   |         |         |           | 衣環境学概論 |
| 3  | ドイツ語ⅠA  | 認知神経科学論 |         | ドイツ語ⅠB    |        |
| 4  |         | 健康運動実習Ⅱ |         | 健康・スポーツ科学 |        |
| 5  |         |         |         |           |        |

# 例4

外国語 体  
育 情報

学科の専門

一般教養

ページ数

外国語→p

体育→p

専門→p

教職→p

学芸員→p

| 前期 | 月             | 火              | 水          | 木              | 金         |
|----|---------------|----------------|------------|----------------|-----------|
| 1  | 食物科学<br>概論    | 英語             | 生活と<br>色彩  | 心の科学<br>への招待   | 英語        |
| 2  | 心身健康<br>学概論 I | 生活と生涯<br>スポーツ論 | 調理学<br>実習  | 心身健康<br>学概論 II | 被服学<br>実習 |
| 3  | ドイツ語<br>I A   |                | 大学生活<br>入門 | ドイツ語<br>I B    |           |
| 4  | 情報処理<br>入門 I  | 健康運動<br>実習 I   |            | 住環境学<br>概論     |           |
| 5  |               |                |            |                |           |

| 後期 | 月                      | 火            | 水           | 木                 | 金          |
|----|------------------------|--------------|-------------|-------------------|------------|
| 1  | 生活環境<br>学原論            | 英語           | スポーツ<br>生理学 | 心の進化<br>と発達       | 英語         |
| 2  | 女性<br>健康論              | 生活健康<br>学概論  | 環境と<br>生物   |                   | 衣環境学<br>概論 |
| 3  | ドイツ語<br>I A            | 認知神経<br>科学論  |             | ドイツ語<br>I B       |            |
| 4  | 経済学                    | 健康運動<br>実習 I |             | 健康・<br>スポーツ科<br>学 |            |
| 5  | 家庭機械・<br>家庭電気・<br>情報処理 |              |             |                   | 教職論A       |

A grid of approximately 20 blurred video call windows, each showing a different person. In the center, there is a large, semi-transparent pink cloud shape. Inside the cloud, the text "最後にお知らせ!!" is written in white, bold, sans-serif font. Below it, in a smaller white font, is the text "~WINDYより~".

**最後にお知らせ!!**

~WINDYより~

# WINDYに興味をもってくれたあなたへ

私たちは「奈良女子生協学生委員会WINDY」です  
生協と組合員の架け橋となるような活動をしています

奈良女生協組合員のよりよい大学生活に向けて

**毎週金曜日 18時～21時に現在はzoomと対面を併用して活動をしています**

現在のWINDYの仲間は36名です

**一緒に活動してくれる仲間をこの4月募集します！！！！**

# WINDY茶話会を開催します！

茶話会って・・・？

WINDYの活動紹介やWINDYの先輩との質疑応答&交流タイムを予定しています！

～茶話会日程～

**4月12日(火)**

**4月13日(水)**

2日間とも内容は同じです。

茶話会を経て、部会見学を行います！

～部会見学日程～

4月15日(金) 18:00～

4月22日(金) 18:00～

茶話会、部会見学の日程が合わない！途中参加途中退出したい！  
などは柔軟に対応致しますので [windy3yaku@gmail.com](mailto:windy3yaku@gmail.com) まで  
ご連絡ください！

# 茶話会参加希望者へ！！

茶話会は対面(オンライン併用)で行います！  
コロナの蔓延状況によっては予定が変更になる場合があります。

茶話会のZoomリンクは  
私たちの運営する、新入生向けオープンチャット  
「WINDY2022新入生企画～集まれ奈良女生～」  
にお送りします！

少しでも興味を持ってくださった方は

オープンチャットに参加し、  
お待ちしております♡



# オープンチャットのご案内



オープンチャットを利用して、  
今後の新歓企画の情報をお知らせます！！

ぜひ登録してね♪

パスワード:[narajo22](#)