

新規申し込み受付中！

在校生用

主菜は
ボリューム
たっぷり！

小鉢で
栄養をプラス！

ミールシステムは
奈良女子大生の
「食」を支える
必須ツール！

学食で美味しく健康的に！！

食生活と ミールシステム

生協食堂は
奈良女子大生の
「食卓」です。

カレー・丼・麺も
豊富！

お申し込みは
生協事務所まで
お越しください

デザートも
充実！

5月利用開始ミールシステムのご案内

平素は格別のお引立てを賜りまして誠に有難うございます。

昨今の物価上昇により、食費にかける金額を節約するため、きちんと食事を食べないといった学生が増えています。奈良女子大学生協では、学生の健康的な食事と経済的なサポートの取り組みとして、「ミールシステム」をご案内しております。ミールシステムは、事前に1年分の食費をお支払いいただき、利用可能日の1日上限額まで、食堂・購買・カフェで食事できるシステムです。お財布の中を気にせず、健康な食生活を送るツールとしてご活用いただけます。毎日学校に来る方や研究室で忙しい院生の方などに、便利でお得にご利用いただけます。

お申込みをいただく場合は、下記の内容をご確認いただき、申し込みください。

2025年度5月利用開始ミールシステム プラン

650円プラン

購入価格 86,000円 (期間最大利用94,900円分利用できます。)

- 利用期間 : 前期2025年5月1日(木)～8/5(火) 後期 2025年 10月2日(木)～2026年2月10日(火)
年間146日(前期66日、後期80日) 夏休み・春休み期間は対象外
※日祝、大学の長期休暇中、その他生協店舗休業期間はご利用できません。
- 1日の利用上限額 **650円** まで、ご利用いただけます。
- **約14日分 8,900円** 分お得にご利用できます！

お申込み・お支払い期限 : 2025年4月25日(金)までに、お支払い完了していただく必要があります。

1,100円プラン

購入価格140,000円 (期間最大利用160,600円分利用できます。)

- 利用期間 : 前期2025年5月1日(木)～8/5(火) 後期 2025年 10月2日(木)～2026年2月10日(火)
年間146日(前期66日、後期80日) 夏休み・春休み期間は対象外
※日祝、大学の長期休暇中、その他生協店舗休業期間はご利用できません。
- 1日の利用上限額 **1,100円** まで、ご利用いただけます。
- **約19日分 20,600円** 分お得にご利用できます！

お申込み・お支払い期限 : 2025年4月25日(金)までに、お支払い完了いただく必要があります。

【お申し込み方法】

- ・生協事務所にて申請書記入

【お支払い方法】

- ・生協事務所にてお支払い
- ・振込にてお支払い

ご来店が難しい方は、narajo-coop@u-coop.net (担当:藤本)までご連絡ください。
別途お申し込み方法をご案内いたします。

ミールシステムとは？

大学生協が
独自に開発しました！



一定期間の食費を事前に大学生協に預けていただき、
一日あたりの限度額まで何回でも食堂や購買を利用できる

生協食堂の「食の年間定期券」

＼ 毎日のバランスの良い食事は大学生協におまかせください!! /

ミールシステムのここがいい！

- ① バランスのとれた食事ができる！
- ② 食費をあらかじめ確保しておける！
- ★ ③ 食堂のメニューだけではなく、ショップでも食品、飲料が購入できる！
- ★ ④ 毎日食事をとる習慣が身につきます！
- ⑤ アプリで楽々会計！
- ⑥ 保護者の方も食事履歴、栄養価摂取量を確認できる！



お申込み方法

お申込み期限
4/25(金)

お申し込み方法

- ・生協事務所にて、申請書提出ください。
※ご来店が難しい方は、下記お問合せまでご連絡ください。

お支払い方法

- ・生協事務所にて、現金でお支払い
- ・ゆうちょ銀行へお振込み

お申し込みは
生協事務所
まで
お越しください

ミールシステム利用規則

※ 詳しくは奈良女子大学生協HPミールシステム利用規則をご覧ください
<https://narajo.u-coop.net/entry/meal/>



1日の利用限度額について

- 限度額を超えた場合は、差額を電子マネーでお支払いいただきます。
- その日に利用しなかった分は、翌日に繰り越せません。

貸し借りについて

ミールアプリを他の人に貸すことは
できません。

※不正利用を発見した場合、翌日から利用停止を行います。
停止後のご返金はありませんのでご注意ください。

ミールシステムの利用範囲について

利用できる範囲

- ★ 食堂のメニュー全て
- ★ 購買の弁当・おにぎり・パン・サンドイッチ・ドリンク・デザート
- ★ カフェの食事メニュー全て、一部コンビニ商品
- ※購買とカフェのミールが使用できる商品は、店舗の表示をご確認ください。

利用できない範囲

自動販売機・インスタント食品・お菓子・アイス



アプリの
内く使うマネーを
「ミール」に設定して
ください。

ココ！

解約について

解約申請書類を毎月25日までに提出してください。 ※保護者の同意が必要です。

お問い合わせ先

奈良女子大学生活協同組合 本部事務所
TEL:0742-23-5016 平日10時～16時



スマホからは
こちら

5月利用開始プラン 年間利用可能日

2025年度 年間カレンダー

2025 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

利用可能日数 20

2025 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

利用可能日数 21

2025 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

利用可能日数 22

2025 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

利用可能日数 3

前期利用可能日数 66

2025 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

利用可能日数 19

2025 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

利用可能日数 18

2025 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

利用可能日数 20

2026 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

利用可能日数 16

2026 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

利用可能日数 7

前期利用可能日数 80