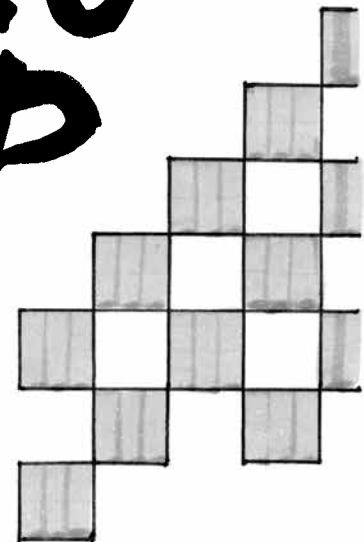


2021

# NARA TEKU MAP



NWUCo-opSC WINDY



奈良女子大学生協学生委員会 WINDY作成

# もくじ

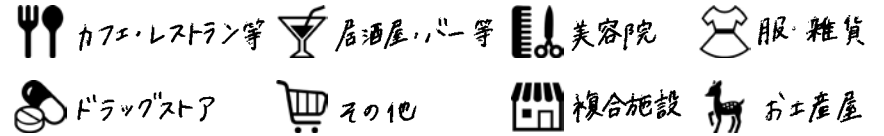
◦ How to use	P1	◦ WINDY おすすめ店紹介	P54-57
◦ 全体マップ	P2-3	◦ Shopping List	P58-59
◦ 地域マップ		◦ バス乗り場 MAP	P60-61
◦ 花芝 / 東向北	P4-7	◦ スーパー MAP	P62-63
◦ 東向商店街	P8-11	◦ 家電生活用品 MAP	P64-65
◦ 小西さくら通り	P12-15	◦ ATM マップ	P66-67
◦ 三条通り	P16-25	◦ 病院リスト	P68-69
◦ もちいどの商店街	P26-31	◦ INDEX	P70-75
◦ やすらぎの道	P32-33	(アルファベット・五十音順)	
◦ きたまち	P34-37	◦ INDEX	P76-79
◦ ならまち	P38-43	(ジャンル別)	
◦ 新大宮	P44-47		
◦ Let's 奈良観光	P48-49		
◦ 関西イベントカレンダー	P50-51		
◦ 奈良のおみやげランキング	P52		
◦ 奈良女生よく行くお土産屋	P53		

## \ How to use /

ならてくMAPってなに？

これは奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、奈良女生の目線から奈良をご案内する冊子です。  
この冊子があれば、初めて奈良で一人暮らしをする人や大学周辺のことを知らない人でも安心！便利！  
大学の周辺にあるお店やATM、病院などを紹介しているのでこの冊子を活用して、大学生生活を楽もう！

## \ 施設・ジャンル別アイコン /



## \ 使ってみよう!! /

- ならまちには何があるんだろう？  
→ P.38 - P.43 「地域マップ ならまち」を Check!
- 「〇〇カフェ」はどこにあるのかな？  
→ P.70 - P.75 「INDEX (アルファベット・五十音順)」を Check
- 雑貨店ってどこにあるの？  
→ P.76 - P.79 「INDEX (ジャンル別)」を Check!
- ※ スーパーマーケットやATMなど上記8つのジャンルに含まれない施設、お店はそれぞれまとめてあるので、もくじを参考にしてください。

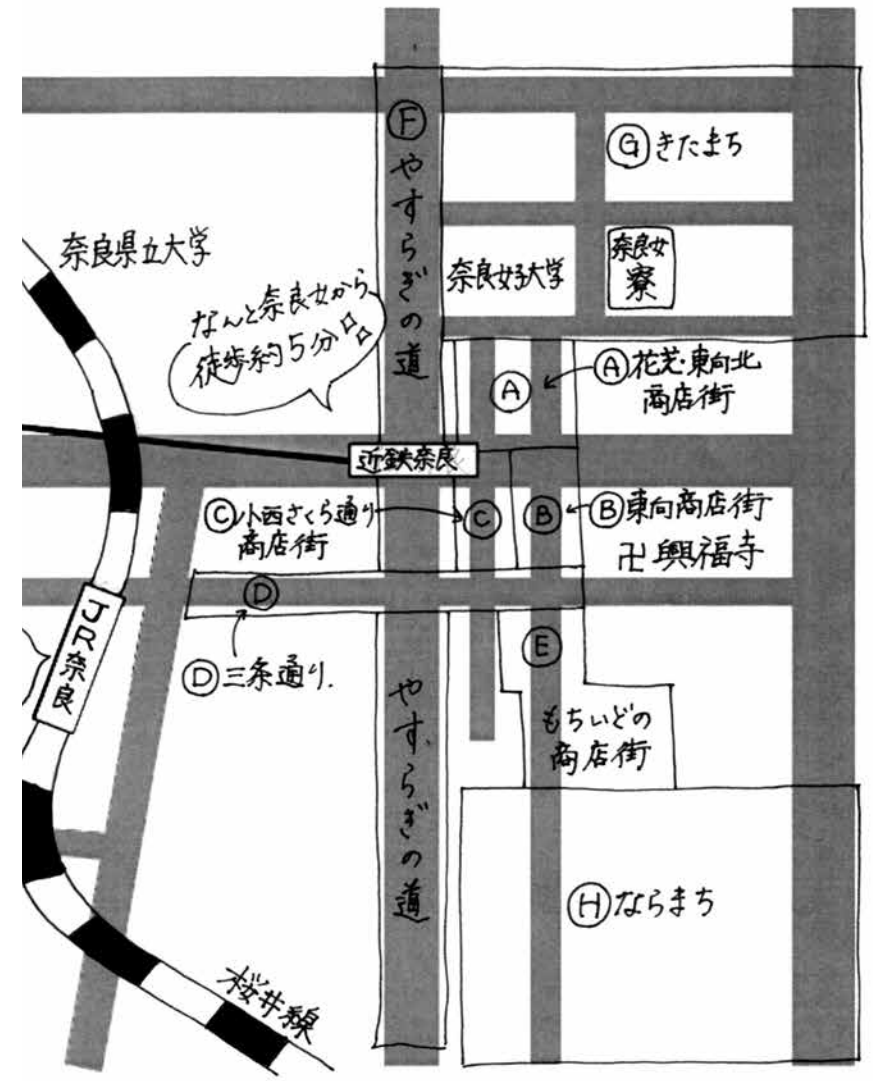
△ ならてくMAPの情報は全て2019年11月現在のものです。

# 団体MAP



奈良女の食堂もおいしい  
けれど外に出るとオシャレなカフェや、  
様々なジャンルのご飯屋さんまで  
たくさんあって選択肢が増えちゃいます♡

奈良女子大学から、  
徒歩約17分!



奈良公園方面

花々え - 東向北商店街

近鉄奈良駅 奈良女までの道  
空をこよや学校帰りに  
ふらふら寄って楽しんでるよ!

奈良女子大学

奈良女南門

N  
4

Think-hair-①  
花しほ  
アナル エキルニ②  
Cafe CROCO ⑦  
まじろ小屋  
ビストロ中華ハイツ⑧  
Us kitchen⑨

③ お好み焼屋 ulu.  
■ ハニヤ書店  
③ Gentry  
④ ぶくろ  
⑤ 吉川亭  
■ Rental Kimono first

⑩ MORE  
⑩ 駒井皮フ科  
⑪ 二〇〇人の間  
⑫ つかもと 整形外科

白鹿荘

リバーニク  
ビョウブヤさん⑫  
OAK House

⑭ 川井歯科  
⑭ まんが ce magasin-brasserie  
⑮ PHOTO GARDEN  
⑯ Cafe WAKAKUSA  
⑰ 東向き郵便局  
⑱ 菊屋  
■ 豊住書店

耳鼻咽喉科  
喜多野  
Kiivo ⑬

喜多野 診療所  
田中醫院  
⑲ かじゆ子の木 ANNE-MARIE CAFE ⑳

⑳ 大和路 (5F)  
㉑ 知床漁場 (4F)  
㉒ EI-CHI-RI (3F)  
㉓ 花王 (1F)  
㉔ バス案内所 (1F)  
さくらパーガ⑳  
CINDERELLA  
木平歯科 ㉑  
(2F)  
近鉄①番 出











⑫ つかもと 内科 ㉒ (2F)  
⑫ つかもと ㉑ (1F)

近鉄奈良駅 (北)

⑲ 天守 (5-6F)  
⑳ 一勝 (4F)  
㉑ Nino (4F)

近鉄⑤番 出

🔪	① Think-hair- 10:00 ~ 20:00 月曜日 カット ¥4860 TEL 0742-27-8266	🍴	② お好み焼屋 ulu. 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00) 祝 L.O. 21:00 月曜日 量はあり99円ながら上品なお好み焼!
🍴	③ Gentry 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 22:00 月曜日 若さついた雰囲気のスパン料理屋	👗	④ ぶくろ 11:00 ~ 19:00 不定休 かわいいうーえーエーエー をたくさん売っています!
🍴	⑤ 吉川亭 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00 月曜日 ハンバーガーがおいしいです!	🍴	⑥ ラフォルムド・エキルニク 12:00 ~ 13:00 (L.O.) *高級 18:00 ~ 21:00 (L.O.) 月曜日 ランチは完全予約制のコースのみ ディナーは予約なし可!
🍴	⑦ Cafe CROCO 8:00 ~ 18:00 エキルニク open ~ 11:00 月曜日, 第3日曜日 ゆっくりコーヒーが飲める喫茶店	🍴	⑧ ビストロ中華ハイツ 18:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00) 不定休 多彩な中華が食べられます。
🍴	⑨ Us kitchen 11:00 ~ 14:30 (月14:00まで) 17:00 ~ 20:00 (L.O. 19:00) 日曜日, 第3日曜日 パスタランチがおいしい人気店!	🔪	⑩ MORE 9:00 ~ 18:00 月曜日, 第1,3火曜日 カット ¥4000 ~ TEL 0120-234-208

 (11) ぐれエルの間 <small>おいしい</small>	 (12) クリーニングのあらいんど
① 11:00~15:00 ② 水曜日 ボリューム満点がいっぱい	① 10:00~19:00 ② 日曜日, 木曜日 服のクリーニングがすごい
 (13) Kairo <small>おいしい</small>	 (14) きたち CE MAGASIN <small>おいしい</small>
① 9:00~20:00 ② 月曜日, 第1,3日曜日 カット ¥4,600 TEL 0742-27-2555	① 11:30~14:00 (L.O.) ② 17:00~24:00 (L.O. 22:00) ③ 月曜日 おしゃれなフランス料理店の
 (15) PHOTO GARDEN <small>おもしろい</small>	 (16) Cafe WAKAKUSA <small>おもしろい</small>
① 10:00~18:00 ② 水曜日 カラセ子にいたまをたすいお店	① 10:00~19:00 ② 火曜日 70-70の種類の豊富♡
 (17) 花屋 <small>おもしろい</small>	 (18) Steelo <small>おもしろい</small>
① 9:00~19:00 ② 無休 奈良で40年以上続く老舗和菓子屋	① 10:00~20:00 (L.O. 20:00) ② 月曜日, 不定期火曜日 カット ¥4,320 TEL 0742-24-3717
 (19) ガルビ王のま <small>おいしい</small>	 (20) ANNE-MARIE CAFE <small>おいしい</small>
① 11:30~14:00 ② 17:00~23:00 ③ 日曜日 (夜のみ要相談)	① 8:30~19:00 (平日) ② 9:00~18:00 (土日・祝) ③ 無休 英国風のおしゃれなカフェ

 (21) くらバーガー	 (22) ぎんぎん <small>おいしい</small> 百夜月
① 11:00~16:00 (L.O. 15:30) ② 17:00~21:00 (L.O. 20:30) ③ 水曜日, 木曜日 ボリューム満点の本格バーガー	① 11:30~14:30 (L.O.) ② 17:30~19:30 (L.O.) ③ 火曜日夜, 第3日曜日, 水曜日 からこいお国産のおそば屋さん
 (23) Nino <small>おいしい</small>	 (24) 一勝 <small>おいしい</small>
① 11:30~13:30 (L.O.) ② 17:30~22:00 (L.O.) ③ 月曜日 馬場から近いレストラン	① 17:00~27:30 ② 無休 ぎんぎんにては玉和骨付鳥
 (25) 天正 <small>おいしい</small>	 (26) バス案内所 <small>おもしろい</small>
① 16:00~25:00 (L.O. 24:00) ② 日曜日 ~24:00 (L.O. 23:00) ③ 月曜日	① 8:30~20:00 (平日) ② 8:30~19:00 (土日・祝) ③ 無休
 (27) おきん <small>おいしい</small>	 (28) KI-CHI-RI <small>おいしい</small>
① 5:00~24:00 ② 無休 三王にいては家々朝ごはん	① 17:00~24:00 ② (金・土・祝前日) ~26:00 ③ 無休 79人数でも利用できる居酒屋
 (29) 年魚漁場 <small>おいしい</small>	 (30) 大和路 <small>おいしい</small>
① 17:00~24:00 ② 12月31日, 1月1日 料理がおいしい居酒屋	① 11:00~22:00 ② 無休 (予約のみの営業) 和食のおいしいお店の 材料店にでたお野菜



 ⑪ <sup>てんま</sup> 天井まきの	 ⑫ <sup>ふろresta</sup> floresta
① 11:00~21:30 (L.O 21:00) ② 無休 揚げたての天ぷらが食べられる 天ぷら定食専門店。	① 10:00~19:00 (売切次第終了) ② 火曜日 からだにやさしいデザートナッツ!
 ⑬ <sup>らくご</sup> 落語喫茶	 ⑭ <sup>スコン</sup> スコングル専門店にまる
① 17:00~19:00 ② 土曜日 喫茶・食事ができるのに本格的な 舞台があるのが魅力!!	① [月土] 9:00~19:00 (売切次第終了) ② 日曜日・不定休 いろいろな種類のスコンが楽しめる!!
 ⑮ <sup>キャット</sup> Cat Cafe / <sup>ニャ</sup> 猫	 ⑯ <sup>あじは</sup> 淡路島バーガー
① 11:00~19:00 (最終受付 18:00) ② 無休 コミッリも沢山。猫とまったりして!	① 11:00~21:00 ② 年中無休 奈良に居ながら淡路島バーガーが 食べられる!
 ⑰ <sup>ホニテロ</sup> ホニテロ	 ⑱ <sup>こと</sup> ことのまあかり
① 11:30~22:30 (L.O 22:00) ② 無休 隠れ家的なイタリアのお店!	① [平日] 14:00~20:00 [土日祝] 11:00~21:00 ② 火曜日 かき氷の有名なお店。 X-2-の名前が奈良らしい!
 ⑲ <sup>つた</sup> Tsuda Hait	 ⑳ <sup>くま</sup> 九鬼水軍
① 9:00~18:00 ② 月曜日 カット 3800円~ TEL 0742-22-4936	① 17:00~24:00 ② 年中無休 店内で魚釣りができる フトシニャな居酒屋!

 ㉑ <sup>いち</sup> 茶	 ㉒ <sup>たいりや</sup> かつらの大衆酒場
① 11:00~14:00 17:00~23:00 ② 無休 夜もお手頃X-2-がエッジ 料理とお酒がおいしいお店。	① 15:00~24:00 ② 不定休 料理にもこだわっている 新スタイルの大衆酒場。
 ㉓ <sup>お</sup> かつら	 ㉔ <sup>YU-RU-RI</sup> YU-RU-RI
① 11:30~21:00 ② 不定休 明石焼・お好み焼きが 食べられるお店 かつ	① 11:30~14:00 (L.O) 17:30~21:00 (L.O) ② 水曜日+不定休 2階にある隠れ家的 イタリアのお店!
 ㉕ <sup>山崎</sup> 山崎屋	 ㉖ <sup>ピアノ</sup> piano
① 11:15~21:00 ② 無休 奈良といえば奈良漬。 いろいろな奈良漬の種類がある。	① 11:00~15:00 (L.O 14:30) 17:00~23:00 (L.O 22:00) ② 不定休 石窯、ピッツアの食べられるお店。
 ㉗ <sup>つ</sup> つのふり	 ㉘ <sup>奈良</sup> 奈良の舎
① [平日] 17:00~25:00 [土日祝] 16:00~25:00 ② 無休 全個室対応のゆったりと和空間。 地元奈良の創作和食を堪能する。	① 11:00~14:00 (L.O 14:30) 17:00~23:00 (L.O 22:00) ② 月曜日(祝日は営業) 釜飯がとって美味しいお店。
 ㉙ <sup>げん</sup> 元善神ラーメン	 ㉚ <sup>おし</sup> おしバツな電
① 11:00~21:30 (L.O) ② 無休 鶏白湯のつけ麺がおすすめ。	① 11:00~22:00 (L.O 21:00) ② 火曜日 満足な量とおいしさに 奈良女生御用達!!

近鉄奈良駅

近鉄千番出口

4

小西さくら通り

地元市民向け  
お店はもちろん、  
個性豊かなお店  
もたくさん並ぶ  
人気商店街  
です!!

- 三菱UFJ銀行
- 天理スタミナラーメン ①
- 千ヶツラップアイト
- ⑧ ROCOCO (1F)
- ④ mod's hair (2F)
- ⑩ ならら
- 石崎眼科医院
- 奈良コンクリートセンター (2F)
- 花小路
- 山本自動車預かり所
- 4ストランテ ボレゴニ ⑬

- 梅田みかり形成外科 皮膚科
- Seattle's Best Coffee ⑭
- 1171 館 (1F)
- ⑮ bi jou (2F)

- 167 歯科
- ⑯ サンドラッグ
- ア=マイト
- コミックバスター

- Cafe Luce ⑰
- みやげ屋 ⑱
- おやめばい

- ア11 ヤマザキ
- ② 啓林堂 (1F) / ③ gram (2F)
- ④ 王将 (1F) / ④ Monks on the Moon
- ⑤ オフィスキング / ⑥ 葉宴 / ⑦ IVAN (2F)
- PAKET
- ⑪ 靴下屋
- ⑫ イオカ
- ⑬ さくら町ビル
- ⑭ フジヤイ堂
- ⑮ ALL DAY DINING











東向商店街











- ふでや靴下
- ⑯ cafe nao
- ⑰ シートビル
- mellow cafe ⑲
- ELCA FLORA ⑳
- AXE obje ㉑
- ㉒ 171-ルゴヒー
- ㉓ 御茶内子
- ⑰ 南都銀行 キマツコナー
- 魚いち (1F) ㉔
- La-fith hair bombi (2F) ㉕
- 奈良の森ホテル (3-4F)
- ⑰ 三井住友銀行

三条通り

🍴 ① 天理スタミナラーメン	🛒 ② 啓林堂
11:00 ~ 0:00 年中無休 奈良の名物ラーメン!!	9:00 ~ 21:00 参考書・マンガ・雑誌など 品揃えがとにかく充実!
🍴 ③ gram	🍴 ④ MONKS ON THE MOON
平日 9:30 ~ 19:30 土日祝 9:30 ~ 20:00 ふわふわで、種類もいろいろ おいしいパンケーキ屋さん!!	火~土 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 20:00 日祝 11:00 ~ 16:30 (休)月 炭火焼きバーガーのお店
🛒 ⑤ オフィスキング	🍴 ⑥ 葉宴
平日 9:00 ~ 21:00 土日祝 9:00 ~ 20:00 購入には売ってない大具も こっぴどバッチリ!!	ランチ 11:00 ~ 14:30 (ラストオーダー) ディナー 17:00 ~ 21:30 (ラストオーダー) 地元野菜がたっくん食べられる が酒落は野菜がメイン
🍴 ⑦ IVAN	🍴 ⑧ ROCOCO
火・水 9:30 ~ 19:30 木・金 10:30 ~ 20:30 土 10:00 ~ 20:00 (休)月 日祝 9:30 ~ 19:00 TEL 0742-20-5448 CUT 4,500円 ~ COLOR 8,000円 ~	9:00 ~ 19:30 (ラストオーダー) お店の外観も内装も (休)火 とにかく酒落!! 本格的で おいしいコーヒーが飲めるよ!
🍴 ⑨ mod's hair	🏠 ⑩ ならら
火・水・土 10:00 ~ 20:00 (休)月 木・金 11:00 ~ 21:00 第三火 日 9:00 ~ 19:00 TEL 0742-27-8927 CUT 3,456円 ~ COLOR 4,180円 ~	色んなレストランや、居酒屋、 美容院があるよ!! 和の居酒屋もいっぱいあるよ!!



 ⑪ <sup>くろしたや</sup> 靴化下屋	 ⑫ <sup>しおか</sup> IOKA
平日 10:00 ~ 20:00 土日祝 10:00 ~ 19:30 オリジナル鹿革靴下があるよ 他にも可愛い靴下がいっぱい♪	9:00 ~ 18:30 (休) 月曜日 <TEL> 0742-26-2235 CUT ¥3,500 ~ , COLOR ¥5,000 ~
 ⑬ <sup>まろ</sup> さくら町 パール	 ⑭ <sup>とろ</sup> フジケイ堂
17:00 ~ 25:00 (L.O. 24:00) オシャレなイタリアンダイニングバー ピザやパスタ、ワインもおいしい🍷	9:00 ~ 21:00 (休) なし 専門月書から文庫・マンガまで 種類豊富な古本屋さん📖
 ⑮ <sup>ある たい だいじん</sup> ALL DAY DINING	 ⑯ <sup>りすとらんて ぼるじ</sup> RISTORANTE Borge KONISHI
11:00 ~ 23:00 不定休 ケーキやタルトがおいしいカフェ 夜はお肉中心のパールに🍷	11:00 ~ 14:00 (休) 月曜日 18:00 ~ 21:00 奈良の食材中心でつくる 伝統的なイタリア料理!!
 ⑰ <sup>シアトルズ ベスト コーヒー</sup> Seattle's Best Coffee	 ⑱ <sup>かふえ なお</sup> cafe nao
7:30 ~ 21:00 (休) なし 店内は広く、 ゆったりくつろげます☺	10:00 ~ 17:00 ムとクでも入りやすい小さなカフェ オスス×は手作りあらまもち
 ⑲ シャトーポール	 ⑳ <sup>ミュウジュ</sup> bijou
7:00 ~ 22:00 年中無休 昔ながらのパン屋さん🍞	平日 10:00 ~ 17:00 (休) 月曜日, 土日祝 9:00 ~ 17:00 第2,3火曜 <TEL> 0742-20-4725 CUT ¥4,372 ~ , COLOR ¥6,062 ~

 ㉑ <sup>めろー かふえ</sup> mellow cafe	 ㉒ <sup>えるかふろー</sup> ELCAFLORA
11:00 ~ 23:00 (L.O.) 年中無休 "パスタやピザ", おいしいケーキが 食べられるリゾートカフェ🍷	11:00 ~ 19:00 不定休 アート作品のような個性的な 手描き服のお店
 ㉓ <sup>あくす おふじ</sup> AXE bbje	 ㉔ ドトルコート
火~木, 土 9:30 ~ 19:30 (カット最終受付 ~ 18:30) 金 9:30 ~ 20:30 (休) 月, 第2火 日 9:30 ~ 18:30 <TEL> 0120-879-222 CUT ¥4,000 ~	平日 7:00 ~ 20:00 土日 7:30 ~ 20:00 居心地の良いコーヒーカフェ
 ㉕ <sup>おぢやのこ</sup> 御茶乃子	 ㉖ <sup>うが</sup> 魚いち
10:00 ~ 20:00 (休) 1, 2, 5 ~ 8, 11月の第3水曜 かき氷とお茶のお店 夏には行列ができることも!!	Lunch 11:00 ~ 14:00 (休) なし Dinner 17:00 ~ 23:00 和モダンな空間で海鮮料理 が味わえます🍷
 ㉗ <sup>らふいす あ ばんび</sup> La fith hair Bannbi	 ㉘ サンドラック
9:00 ~ 21:00 (休) なし <TEL> 0742-93-6616 CUT ¥2,200 ~	9:00 ~ 20:45 (休) なし 安売りの品がたくさん! 医薬品から日用品まで揃います
 ㉙ <sup>かふえ ろーちえ</sup> cafe Luce	 ㉚ <sup>たく</sup> みやけ 宅
11:00 ~ 22:00 不定休 手作りミフォンケーキが人気! 女子会などにムッティリ♪	12:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 24:00 不定休 / 火曜 クロquetteがおいしい居酒屋🍷

# JR 奈良駅

1F ①松のや  
2F わん

## 三條通り









- 南都銀行 ①
- 目利きの銀次 ■
- 1F サンマルカフェ (奈良三条店) ②
- 1F ダイコクドラッグ } ■
- 2F ダイコクドラッグ百内均-SHOP } ■
- やまと庵 本店 ③
- 本家菊屋 ⑤
- 1F サイゼリヤ (JR奈良三条通り店) } ■
- 2F 坐・和民 } ■

- ドラッグストア 木のうた
- 餃子の王将
- 京ろまん 満足館
- ④ 鹿野
- 山内農場
- ジャンカラ (JR奈良店)
- { 1F ⑥ 三代目鳥メロ
- 2F 九州自慢わん

① 郵便局

- 奈良銘品館 ■
- 白玉屋 榮壽 ■
- アミューズメント CUE ⑦

- 奈良漬
- { 1F au ショップ
- 2F ⑧ so in de brace

 ① 松のや	 ② サンマルカフェ 奈良三条店
④ 9:00 ~ 23:00 ⑤ 年中無休 本格的なとんかつメニューを 気軽に楽しめます	④ 7:30 ~ 21:30 ⑤ 年中無休 落ちついた雰囲気 ゆったりと過ごせます
 ③ やまと庵 本店	 ④ 鹿野 (ROKUYA)
④ ランチ 11:30 ~ 15:00 夜 17:00 ~ 24:00 ⑤ 年中無休 奈良の地場食材に こびわたお店です	④ 9:30 ~ 20:30 ⑤ 不定休 鹿の角バームクーヘンを 買うことができます
 ⑤ 本家 菊屋	 ⑥ 三代目鳥メロ
④ 9:00 ~ 19:00 ⑤ 元日 奈良で一番古い 和菓子屋さんです	④ 日~木 16:00 ~ 翌3:00 金・土・祝前日 10:00 ~ 翌5:00 ⑤ 年中無休 鳥にこびわっています
 ⑦ アミューズメント CUE	 ⑧ so in de brace
④ 10:00 ~ 24:00 ⑤ 年中無休 このあたりで唯一 プリクラを撮れます!	④ 日~土・祝日 10:00 ~ 19:00 木 10:00 ~ 17:00 ⑤ 年中無休 カット ¥4,320 ~ 0742-25-3356

セブンイレブン ■

1F らーめん三ちゃん } ■  
2F 高木医院

もち菓子屋べんてん堂 ■

1F 綺羅屋 } ■  
2F シュールブルー

EVANS PLAZA ■

Melon de melon ■

MOANAKAPU ■

京都中央信用金庫 (羊)



1F (16) 謝謝珍味 } ■  
2F JUJU

三  
条  
通  
り

⑨ 大和CAFE

■ たこみ

⑩ I-FLAP

⑪ S-TAGE

■ たみと整骨院

■ カスト

■ ワシントンホテルプラザ

■ casis rea

⑫ CUTE CUBE

⑬ JAアテナショップ





■ 万葉堂





■ うなぎ川ほら

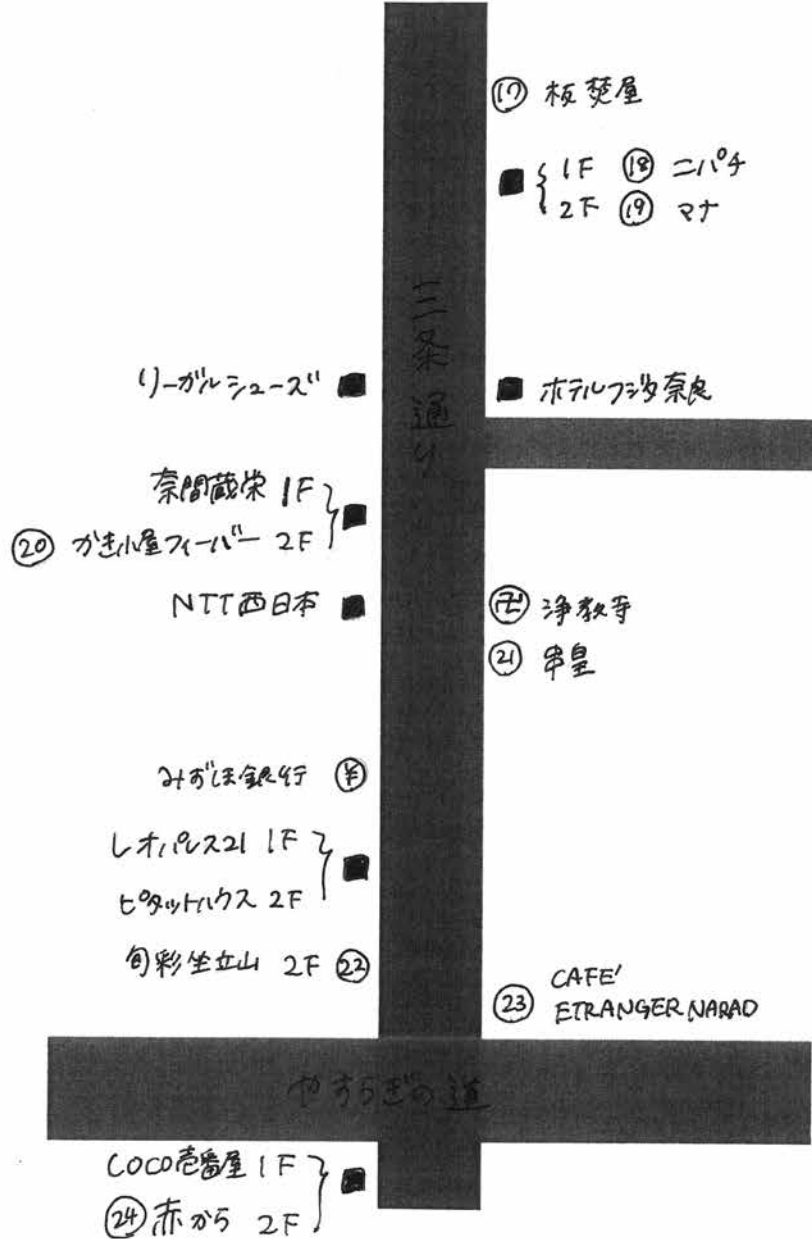
⑭ 沖縄酒場海風

⑮ 珈琲館

旭水公園

 ⑨ やまと かぶと 大和CAFE	 ⑩ かい 小ぶらぶら I-FLAP
① 11:00~22:30 (ランチラスト 16:30) (ラストオーダー 22:00) ② 不定休 奈良の食材を使用した スイーツやお料理を味わえます。	① 9:00~19:00 ② 月曜日 カット ¥2,000+税~ 0742-20-5388
 ⑪ えす てーじ S-TAGE	 ⑫ きゅーと きゅーぶ CUTE CUBE
① week day 10:00~ L.O. ランチ 18:30, カット 19:00 日 9:00~ L.O. ランチ 16:30, カット 19:00 ② 月曜日 カット ¥4,500+税~ 0742-25-3539	① 10:00~20:00 かわいい雑貨やオリジナル がま口を置いている カワイイお店です。

 ⑬ じゅーい JAアテナショップ	 ⑭ おきなわ ぶらぶら 沖縄 沖縄酒場海風
① 10:00~18:00 ② 定休日なし 奈良で生産された野菜や 加工品を扱っているお店 です。	① 17:00~翌2:00 ② 不定休 本格沖縄料理で リゾート気分満喫♪
 ⑮ ニー かん 珈琲館	 ⑯ しゃいしゃい ぽーる 謝謝珍味
① 7:30~22:00 ② 定休日なし おいしいコーヒーを飲むお店。 1人で行きやすいです!	① 10:00~21:00 本場台湾の黒糖タピオカを 味わえるタピオカドリンクの お店です!



	①7 <sup>いただき</sup> 板焚屋		①8 ニパチ
④ 月~金 17:00~24:00 土日祝 11:30~14:00, 17:00~24:00	④ 16:00 ~ 翌 1:00 ④ 年中無休 奈良の食材を使った料理店 ♪	④ 17:00 ~ 24:00 ④ 不定休 日本全国の旬のかきか いつでも食べ放題のお店!!	④ 16:00 ~ 翌 1:00 ④ 年中無休 全品280円!! 4-スタが1は居酒屋土!!
	①9 マナ		②0 <sup>ゴキ</sup> かき小屋フーバー
④ 月~金 11:00~15:00, 17:00~22:00 土日祝 11:00~16:00, 16:00~22:00 ④ 年中無休 大きなナンと本格インドカレーを 味わえるお店。	④ 17:00 ~ 24:00 ④ 不定休 日本全国の旬のかきか いつでも食べ放題のお店!!		

	②1 <sup>しんじ</sup> 串皇		②2 <sup>しんじ</sup> 旬彩生立山
④ 月~木・日 13:00~23:00 金・土・祝前日 13:00~24:00 ④ 水曜 ソース度漬け禁止! 串揚げ屋!	④ 火~金 11:30~14:00, 17:30~22:00 土日祝 17:30~22:00 ④ 月曜・不定休 富山の天然魚料理とこだわりのお酒		
	②3 <sup>カフェ エトランジェ ナラド</sup> CAFE' ETRANGER NARAD		②4 <sup>あか</sup> 赤から
④ ランチ 11:00~16:00 ディナー 17:00~22:00 ④ 年中無休 ナラドビル内にある奈良の食材に こだわったオシャレなカフェ!!	④ 17:00 ~ 24:00 ④ 年中無休 名物赤から全席毛! 焼肉毛! 金額の辛土は自分で選択!! 段階。		



- 杉養峰園 ■
- 旅館白鳳 ■ 真正幸堂
- アイシティ 1F
- ⊕ 服部医院 2F
- ファッションショップ 1F
- Trip ②⑥ 2F
- 楠原デンタルクリニック ⊕
- AIDA ④⑦ 1F
- 小動物カフェ Porco's Diner 2F
- はなはな
- 増尾サイクル ■
- Napoli's ■
- おみやげ工芸品 ■
- CAFE de CRIE ②⑨

三条通り

- 旅館南部
- ②⑤ 奈良漬
- 春日薬局
- ⊕ 北村クリニック
- 第一生命
- ②⑧ 堀内果実園
- { 1F 酒商のよりの寸 Bar
- { 2F ANELLO
- ローソン

小西さくら通り

- ROPE ■
- ayahas ■
- マンション 1F 日本市
- しかまる ■
- 一条 1F
- フクロウカフェ ③② 2F
- わたわた

- ⊕ 三井住友銀行
- { 1F ③① cafe R+
- { 2F ③① Parmtown le-coeur
- 小西薬局
- ⊕ 南都銀行 駐車場
- ⊕ 南都銀行

	ならづけ いまにしほんてん ②⑤ 奈良漬 今西本店		トリップ ②⑥ Trip
④ 9:30 ~ 18:45 (日・祝は18:00まで)	④ 10:00 ~ 20:00 (最終受付 カット 19:00 カワ-IP-マ 18:30)	④ 11:00 ~ 15:00	④ 10:00 ~ 19:00
⑤ 水曜, 第3日曜	⑤ 月曜	⑤ 水曜	⑤ 不定休
奈良名物の1つ。ぜひお土産に!	カット ¥3,000 ~ (初めの方 限定!!!)	野菜たっぷりの定食が食べられる おしゃれなお店々	新鮮なフルーツのスムージーや サンドイッチが食べられるお店
	あいだ ②⑦ AIDA		ほろちかじつえん ②⑧ 堀内果実園
TEL 0742-25-0131			

	かふえ どくりえ ②⑨ CAFE de CRIE		かふえ あるぷらす ③① cafe R+
④ 7:30 ~ 21:00	④ 11:00 ~ 18:00	④ 9:00 ~ 19:00	④ 11:00 ~ 19:00
⑤ 年中無休	⑤ 不定休	⑤ 年中無休	⑤ 不定休
ちょっとした休憩や軽い食事に ぴったり!!!	ドルチェやドリンクの種類が豊富! かき氷も人気のお店	カット ¥1,870 ~	奈良県初のフクロウカフェ フクロウにいやされます ☘
	ぱまたん るくる ③② Parmtown le-coeur		③② フクロウカフェ わたわた
TEL 0742-24-2444			



三好野 ③③  
 ③④ ひより 1F  
 ③⑤ 和牛すじカルー 2F

Turkish Ice Cream ③⑥  
 中谷堂 ③⑦

モリイの商店街  
 フアミ-マート ■  
 麻布おかい ■  
 Cafe DRINK DRANK 1F  
 ぽろぽろ Cafe 2F

三楽洞 ③⑨  
 かめや ④⑩

レオパル船坂 1F  
 ④⑪ 五木耳鼻咽喉科 2F

花椿 1F  
 TABI-JE 2F  
 天平ホテル ■

南都銀行

東向商店街

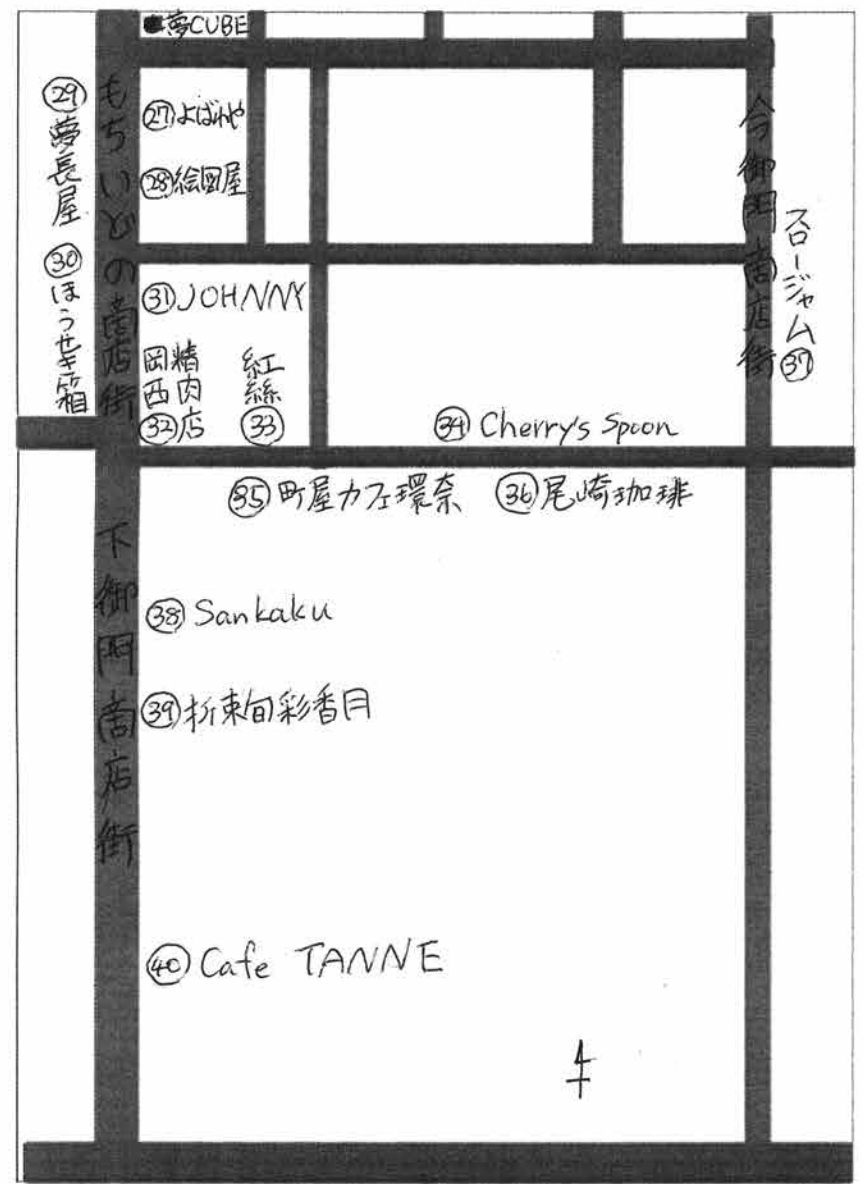
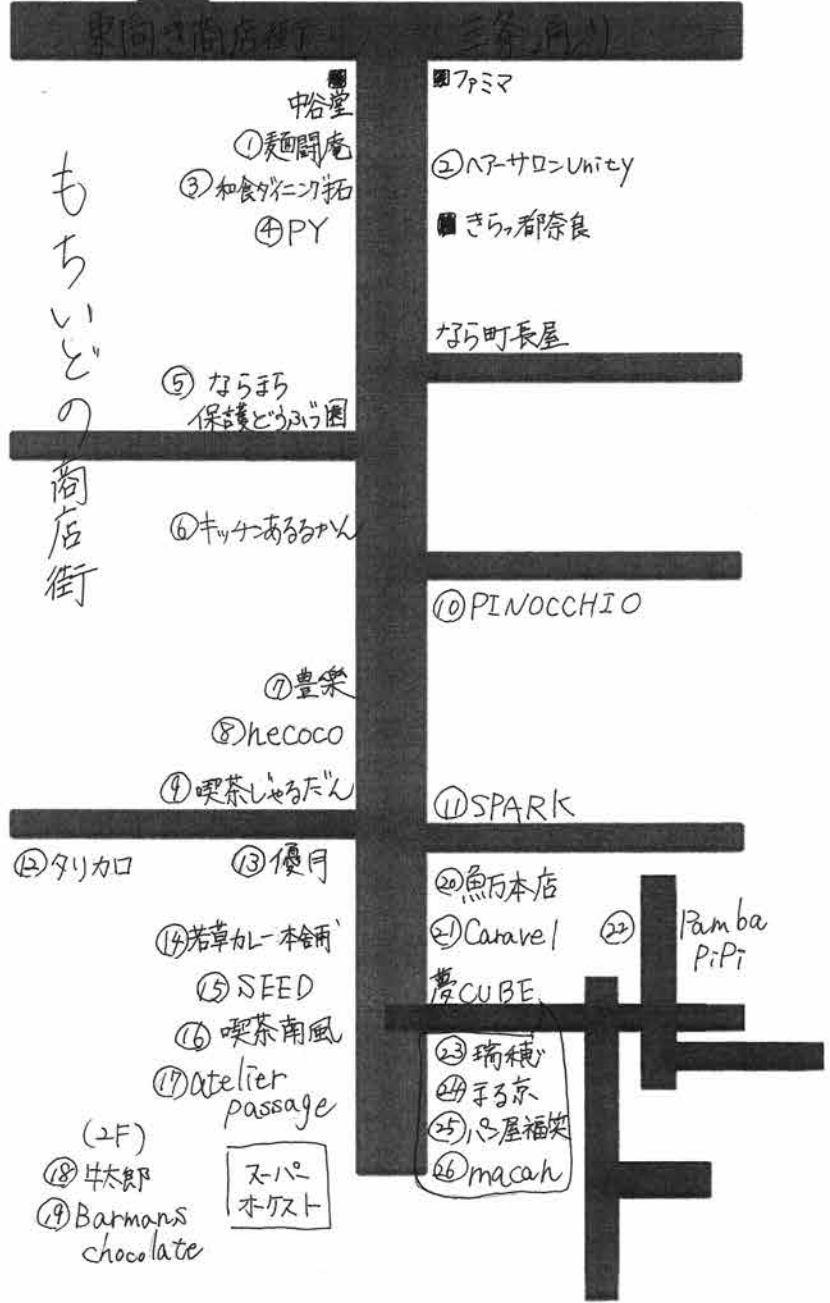
系手廻 ③⑧











Ful Ful ■

③⑦ 中谷堂	③⑧ 系手廻
<p>① 10:00~19:00          ② 不定休          高速もろつきは必見!!          びびに2のおもちは最高です!</p>	<p>① 10:00~19:00          ② 不定休(夏期は水曜)          手芸用品店。          被服学の授業をとりに要チェック</p>
③⑨ 三楽洞	④⑩ かめや
<p>① 9:30~21:00          ② 年中無休          奈良土産がたっくん          えろっくはす!!</p>	<p>① 11:00~22:00          ② 不定休          老舗のお好み焼王屋さん          名物「大い焼王」!!</p>

③③ 三好野	③④ ひより
<p>① 11:00~20:30          ② 水曜(祝日の場合は営業)          ひろりかてうんが名物!          毎々おいしい~!!</p>	<p>① 10:00~19:00          ② 年中無休          100%天然和紙の          あらうり紙専門店</p>
③⑤ 和牛すじカルー	③⑥ Turkish Ice Cream
<p>① 11:00~売り切れ次第終了          ② 日曜(加えて不定休あり)          和牛を使ったカレー          色んな付け合わせが美味。</p>	<p>① 10:00~19:00          ② 年中無休          トルコアイスやケバブのテイクアウト専門店          店主のピアノ・ダンスも楽しい♪</p>











N  
4  
+



 ① <sup>めんどうあん</sup> 麺關庵	 ② <sup>ゆにてい</sup> ハア-サロン Unity
㊟ 11:00~17:00 ㊟ 火 奈良名物の巾着きつねうどん!!	㊟ 平日: 9:30~19:00 ㊟ なし 土日祝: 9:00~19:00 TEL: 0742-26-0345 カット 2,200円~ ハンズ 4,400円~
 ③ <sup>わいやく</sup> 和食ダイニング"拓"	 ④ <sup>ひわいほろる</sup> PY Halal Kitchen
㊟ 11:00~20:00 (L.O 19:30) ㊟ 不定 日本酒が楽しめます!	㊟ 11:00~20:00 ㊟ 火 アラビヤ圏の料理がいろいろ!
 ⑤ <sup>ほん</sup> ならまち保護とうほつ園	 ⑥ キッチン あるるかん
㊟ 平日: 11:00~19:00 ㊟ なし 土日祝: 10:30~19:00 不定 入園料 大人=1000円 子供500円	㊟ ランチ: 11:00~14:00 ディナー: 17:30~21:00 ㊟ 木 ムンクン蒸しあんたけなす☆
 ⑦ <sup>とりのあかり</sup> 豊樂	 ⑧ <sup>ねこ</sup> hecoco
㊟ 11:00~15:00 (L.O 14:00) 17:00~24:00 (L.O 23:00) ㊟ 不定休 大和野菜, 地鶏料理 草鍋が絶品!	㊟ 11:00~18:00 ㊟ 月・木 たくさんの猫雑貨がいろいろ そろそろいまる ぞう
 ⑨ <sup>さつさ</sup> 喫茶 じゃぶたん	 ⑩ <sup>ピノッキオ</sup> PINOCCHIO
㊟ 10:00~20:00 ㊟ 木 アットホームなお店でござ	㊟ 11:00~20:00 ㊟ 木 1777卵のオムライスがオススメ!

 ⑪ <sup>すほーく</sup> SPARK	 ⑫ <sup>タリカ</sup> タリカ
11:00~19:00 ㊟ なし L.O 17:00 古着や小物がいっぱい!	ランチ: 11:30~14:30 (L.O 13:50) ディナー: 18:00~21:30 (L.O 21:00) ㊟ 木 南インドカレー屋さん♪
 ⑬ <sup>ほつがき</sup> 優月	 ⑭ <sup>わか</sup> 若草カレー本舗
9:30~19:00 ㊟ 不定休 和菓子屋さん 季節ものもいろいろ☆	11:00~20:00 ㊟ 水 焼きカレーが おいしい!♡
 ⑮ <sup>シード</sup> SEED	 ⑯ <sup>きんてい</sup> 喫茶 南風
11:00~20:00 ㊟ なし おしゃれなアイテムたくさん 古着屋さん!!	9:00~20:00 (L.O 19:30) ㊟ 不定休 落ち着いた雰囲気 ショッピングがおいしい
 ⑰ <sup>atelier passage</sup> atelier passage	 ⑱ <sup>牛太郎</sup> 牛太郎
10:00~19:00 ㊟ 不定休 ハンドメイド雑貨と シンプルな洋服が とってもかわいい♡	17:00~25:00 ㊟ なし ドリンク・ごはん等の 持ちこみOK!! な 焼肉屋さん!!
 ⑲ <sup>バーマンズ</sup> Barmans chocolate	 ⑳ <sup>魚万本店</sup> 魚万本店
10:00~18:00 ㊟ 不定休 少し大人な 高級生チョコ専門店☆	9:00~19:00 ㊟ 年始 木(不定) 100年以上つづく 老舗 さまほこ屋さん。



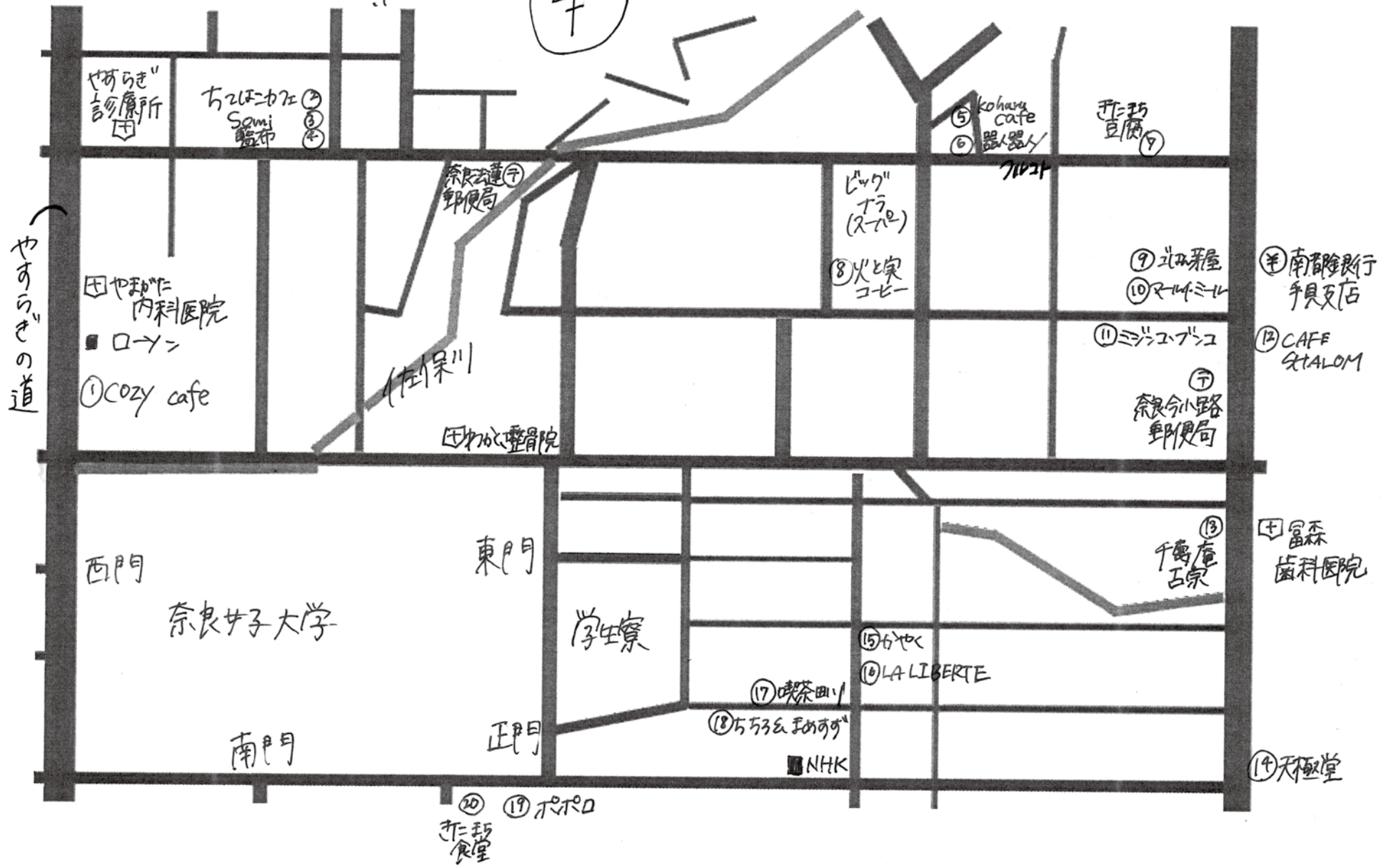
 ②① <sup>カラハバ</sup> Caravel	 ②② <sup>パンプパイ</sup> Pamba Pi Pi
11:30 - 21:30 (21:00 L.O) ①月-不定休日 火-不定休 伊予アカネ・バー 夜にお手酌におつかいっほい 食べたいもの!!	11:00 - 17:00 不定休 奈良初の綿菓子のお店 大きな綿菓子はたこさんのフレーバーを 楽しめる!!
 ②③ <sup>みずほ</sup> 瑞穂	 ②④ <sup>まる泉</sup> 丸泉
10:30 - 20:30 (20:00 L.O) ①木 揚芋アイスとかきあげ丼のお店	10:00 - 20:00 ①木 旬の食材を使ったにぎりが ニだわりのお寿司屋さん
 ②⑤ <sup>や ぶくろい</sup> パン屋 福楽	 ②⑥ <sup>マカニ</sup> macan
10:00 - 19:00 ①木 毎食・毎心にニだわりの食材と 自家製天然酵母のパン屋さん	10:00 - 19:00 ①木 いたどりおしのお店 お店の中で食べたいもの 持ち帰りも可能◎
 ②⑦ よばれや	 ②⑧ <sup>おや</sup> 糸会園屋
12:00 - 14:00 ①水 17:30 - 22:00 おでんがおいしい居酒屋さん	11:00 - 19:00 ①水, 不定休 わたし雪氷や大仏プリン「おど」 奈良のおみやげが買えます!!
 ②⑨ <sup>わかや</sup> 蔦長屋	 ③⑩ <sup>ほうせき</sup> 箱
雑貨屋さんやまたまち豆腐「おど」 テストのお店が「あつま」ていす!!	10:00 - 20:00 ①木 大人気のかき氷のお店 リトマス試着紙氷は、かわいて、 楽しい、美味しい!!

 ③① <sup>ミュージック</sup> Music & coffee JOHNNY	 ③② <sup>おかにし</sup> 関西精肉店
9:00 ~ 19:00 ①木 本格的なコーヒーが飲める、 2-ヒ-好きにはたまらないお店!	10:00 ~ 18:00 ①火・木 お肉屋さん。🐷 揚げたてのコロッケがおいしい!
 ③③ <sup>こうし</sup> 紅糸	 ③④ <sup>チェリー</sup> Cherry's Spoon
11:00 ~ 22:30 (Last, 22:00) ①火 豆腐を生かした料理が 気軽に楽しめる和彩レストラン	11:30 ~ 19:00 (Last, 18:30) おいしいカーキ-セカンドが飲めるカ ラテアートがかわいい!!
 ③⑤ <sup>まちや</sup> 町屋カフェ環奈	 ③⑥ <sup>おざき</sup> 尾崎珈琲
11:00 ~ 18:00 不定休 抹茶のゴフオンテヤお重に 入った和スイーツが食べられる!	11:00 ~ 17:00 ①火 大和野菜をふんだんに使った 料理が多く、野菜を使った かき氷も食べられる!
 ③⑦ スロージャム	 ③⑧ <sup>さんかく</sup> Sankaku
11:00 ~ 19:00 不定休 (但し、第3月曜 奈良女生が (はお休み) よく行くおしゃべりな古着屋さん♪	12:00 ~ 20:00 ①水・木 フレートごはんやパフェ、 ケーキが食べられるカフェ
 ③⑨ <sup>せうり</sup> 折衷旬彩香月	 ④⑩ <sup>かみえ</sup> Cafe TANNE
・平日: 11:30 ~ 14:00, 17:30 ~ 23:00 ・土日: 11:30 ~ 17:00 不定休 和洋折衷の料理と お酒がおいしいお店!	8:00 ~ 10:30, 11:00 ~ 18:00 モーニング、ランチ、ディナー、 いっ行っておいしい料理が食べ られる!








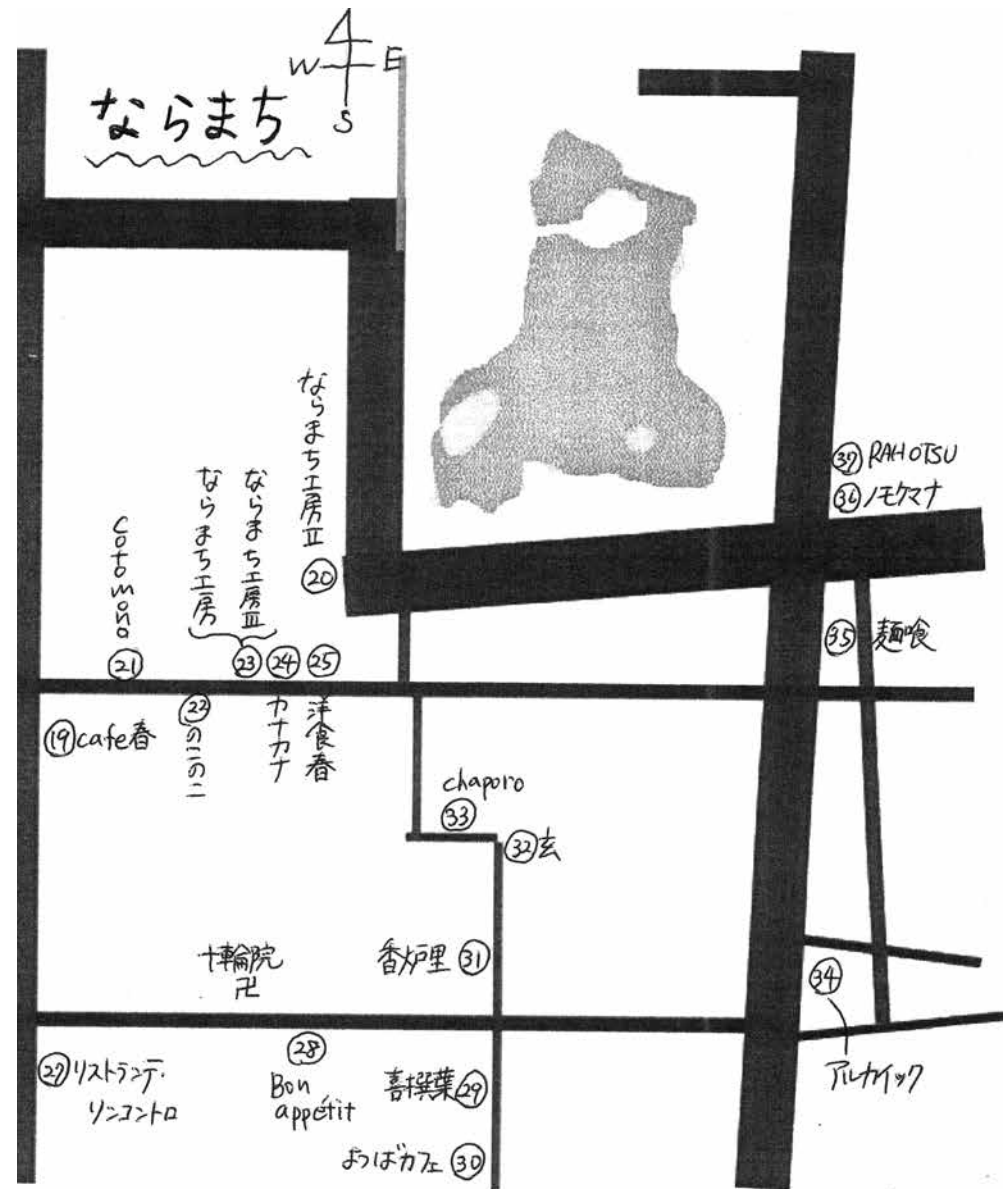
近鉄奈良駅  
 きたまちエリア → エリアのエリアのこと!!



4











 <p>① Cozy cafe <small>かほろ</small></p>	 <p>② ちぢはなカフェ</p>
<p>④ 11:30~18:00 (4月~9月) 11:30~17:00 (10月~3月) ④休 水・日 奈良のすぐ近くにある!</p>	<p>④ 11:00~18:00 ④休 月 おいしいタピオカ、フレンチが食べられる おしゃれなお店!</p>
 <p>③ Somi Sweets &amp; coffee <small>そみ</small></p>	 <p>④ 藍布 (5名様)</p>
<p>④ 11:00~18:00 ④休 月・火・水 ヴィンテージの菓子専門店 テイクアウトのみ!</p>	<p>④ 11:30~17:00 ④休 火・第1水 葉巻やおしゃれいがか食べられるよ!</p>
 <p>⑤ Koharu cafe <small>こほろ</small></p>	 <p>⑥ 器人器人 / フロイト <small>きとと</small></p>
<p>④ 11:00~17:00 ④休 木・金 FF=巧の静かな癒れ家カフェ!</p>	<p>④ 器人器人 ④休 フロイト ④ 11:00~18:00 ④ 11:00~17:00 ④休 木 ④休 火・金 かわいさの 奈良には珍しい</p>
 <p>⑦ FF=巧豆腐 <small>とうふ</small></p>	 <p>⑧ 火と菓コーヒー <small>あ</small></p>
<p>④ 10:00~18:00 ④休 水 新作りの豆腐が食べられる!! ヘルシーな豆乳おからドーナツが人気☆</p>	<p>④ 11:00~18:00 ④休 不定休 昭和レトロなカフェ!! 系色品が食べられる!!</p>
 <p>⑨ コーヒー屋 <small>あや</small></p>	 <p>⑩ マーメイドミール</p>
<p>④ 昼 11:30~16:00 (L.O 15:00) 夜 17:30~20:00 (L.O 19:30) ④休 木、不定休 野菜肉、魚介を便安定食と喫茶!!</p>	<p>④ 11:30~17:30 ④休 不定休 ロシアのかわいい雑貨のお店!!</p>











 <p>⑪ ミジユウゴ</p>	 <p>⑫ CAFE SHALOM <small>シャロム</small></p>
<p>④ 11:30~17:30 (L.O 17:00) ④休 月・日 おいしいカレーが食べられる 予約読書もできます!!</p>	<p>④ 10:00~17:00 ④休 土、日、不定休 英国風のオシャレなカフェ 紅茶やコーヒーの種類も豊富!</p>
 <p>⑬ 千壽庵 吉宗 <small>ちずあん</small></p>	 <p>⑭ 天極堂 <small>てんごくどう</small></p>
<p>④ 9:00~18:00 茶室 10:00~16:30 ④休 元日 (茶室、毎週水曜) 縁起あるから餅を購入できます!!</p>	<p>④ 10:00~19:30 (L.O 19:00) ④休 火 (祭日の場合翌日) 奈良名産の葛料理や葛菓子か 食べられます!!</p>
 <p>⑮ カヤク</p>	 <p>⑮ LA LIBERTE <small>リバール</small></p>
<p>④ 昼 11:30~14:00 (L.O 13:30) 夜 17:30~22:00 (L.O 21:00) ④休 日・祝 美味いカレーが食べられる!</p>	<p>④ 11:00~17:30 ④休 月・火 ピンク色の外観がとっても可愛い!! おいしいケーキのお店です!</p>
 <p>⑰ 喫茶 田川 <small>ちや</small></p>	 <p>⑱ ちろろえまめあす</p>
<p>④ 11:00~14:00 ④休 日・第1・3水曜日、祝日 大盛りカレーが有名です!! カレーにはおかわり自由!!</p>	<p>④ 12:00~19:00 ④休 月・火、不定休 1Fはお菓子屋まめあす 2Fはおいしいお肉が食べられるちろろ</p>
 <p>⑲ 木平口</p>	 <p>⑳ FF=巧食堂</p>
<p>④ 7:50~18:00 ④休 土・日・祝 奈良養生御用達のおいしいパン屋 さん!!</p>	<p>④ 月~金 11:30~15:00、17:00~22:00 土 11:30~22:00 日 11:30~21:00 ④休 月 おいしいワッフルやパンが食べられます!!</p>

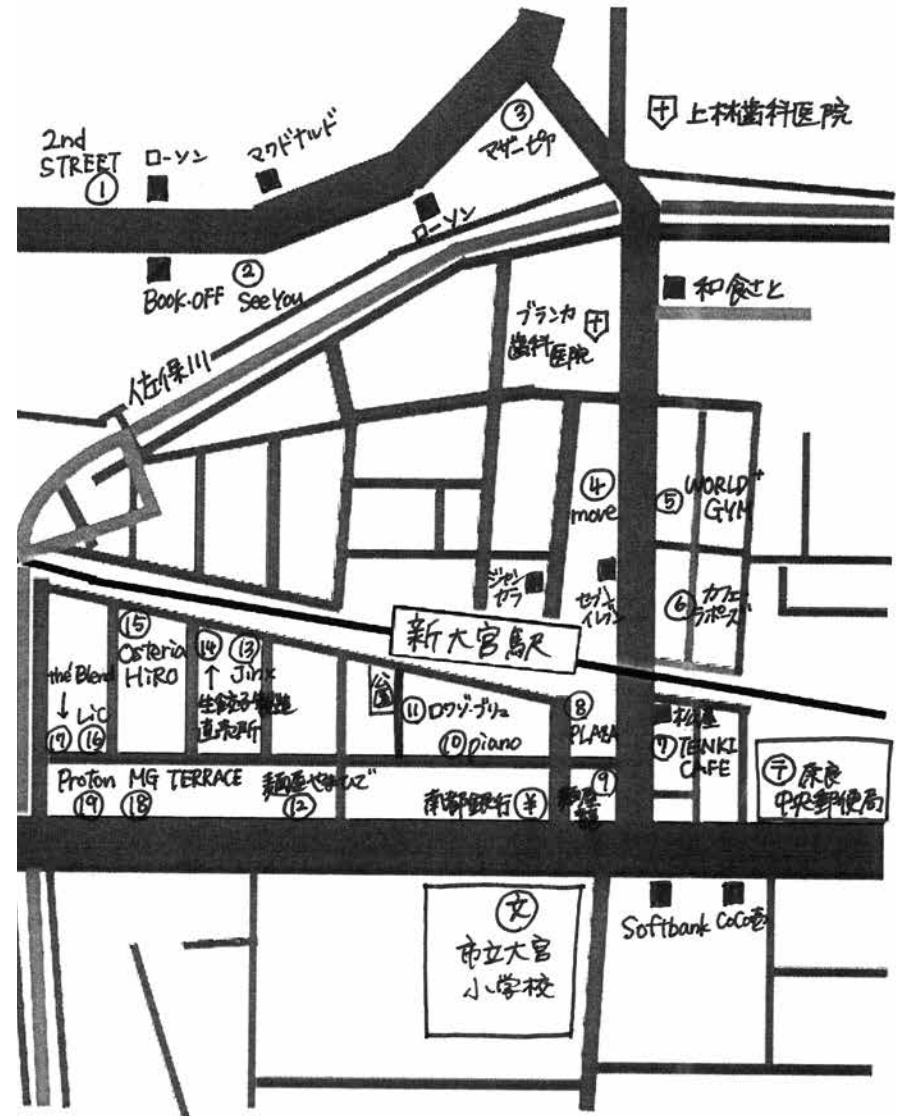
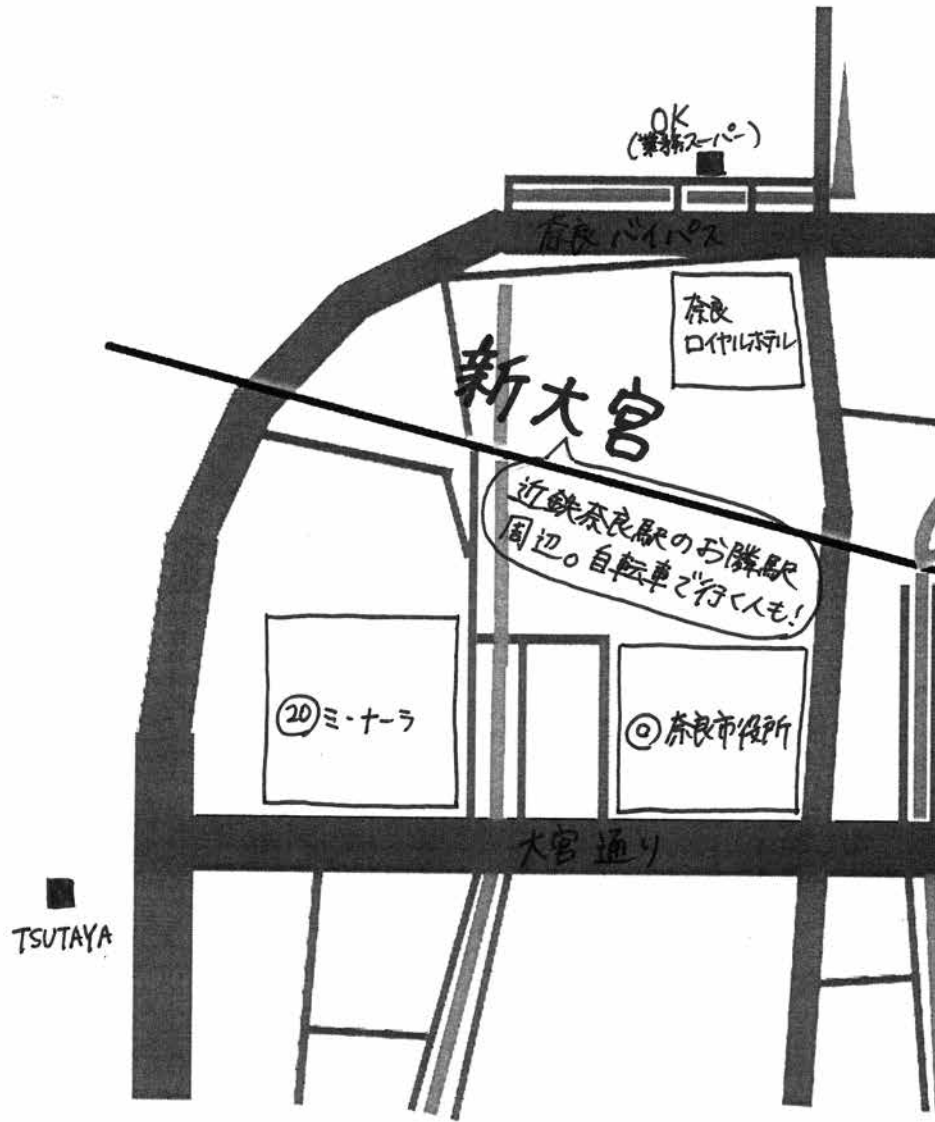


 ① 寧楽菓子司中西与三郎	 ② PAO
④ 9:30~18:00 (休) 不定休 創業百余年の伝統の味を 風情ある和風喫茶が楽しめる...	④ 11:30~19:00 (休) 月 カントリー音調のカフェ ケキレットと黒米ランチが人気です
 ③ 吉野葛 佐久良	 ④ ゆき亭
④ 10:00~17:00 (休) 木(祝日は営業) 奈良名物"吉野葛"を使用した 甘味を町家スタイルで頂くことが できます!	④ 11:00~15:00 (休) 水 (ランチのみ) 奈良女生にも大人気な ふわとろオムライスと洋食のお店。
 ⑤ cervo bianco	 ⑥ 糸季
④ 11:00~17:00 (休) 不定休 奈良の食材を使用したピザと ジュースのお店。お洒落な空間で 女子会やパーティーにも◎	④ 10:00~17:30 (休) 不定休 オーガニックコットンのお店。 靴下 衣類などが買えます👉
 ⑦ kazeno sumika	 ⑧ にこすている
④ 11:00~日没 (休) 月・火 暮らしを彩る雑貨が並び セレクトショップです。見ていて わくわくする素敵な空間🌟	④ 11:00~18:00 (休) 月 (L.O 17:00) 奈良の食材を使った和モダンな お店♡看板メニュー「鹿ガチー」 「大仏ガチー」が人気!
 ⑨ 山積庵	 ⑩ キャリーカフェ
④ 13:00~17:00 (休) 日・月・祝 (L.O 16:30) 日本茶と中国茶の専門店。 お茶好きのための隠れ家	④ 11:00~18:00 (休) 水 フービーとスイーツやペニニが楽しめる カフェ♪漆器の展示販売もあります! ほのり落ち着いたお洒落な空間。











 ⑪ bolik coffee	 ⑫ 茶の湯
④ 11:00~18:00 (回) 17:30 (休) 月・火(祝日場合翌日) ロシア風の汁定食がおいしい ④ カナタさんの姉妹店カフェ。	④ 11:00~18:00 (休) 木 古民家のカフェ。ホワイヤがメイン。 足湯カフェが有名🌟
 ⑬ そうめん処 スルスル	 ⑭ まほろば
④ 11:00~18:00 (休) 月 古い町家を改装した落ち着いた店内。 鯛だしの新感覚そうめんは味がめ 魚だしの新感覚そうめんは味がめ	④ 11:00~17:00 (休) 木(月2回水木連休) 軒先にはたかさんの猫グッズが リースアップしたランチと可愛い雑貨
 ⑮ MIA'S BREAD	 ⑯ をかし東城
④ 8:00~18:00頃(売り切れ次第) (休) 月・火 良質な季節の食材を使ったパンが おいしい! 焼き菓子もあるよ。	④ 10:00~20:00頃(売り切れ次第) (休) 水 ならまちの街並みに溶け込む可愛い 外観のケーキ屋さん。フスフスがオススメ
 ⑰ 旬彩ひより	 ⑱ NARAINO-MI
④ 11:30~14:30 (回) 14:00 17:00~22:00 (回) 21:00 (休) 火 奈良の野菜をたっぷり使ったランチ や会席がいただけます!	④ 11:00~18:00 (休) 土 外観も可愛いナチュラルな雑貨屋さん。 店内にいるだけで幸せな気分🌟
 ⑲ cafe 春	 ⑳ ならまち工房Ⅱ
④ 11:00~16:00 (休) 水 天然の有頭海老を使った 焼きカレーが人気のお店です!	④ (休) お店によって異なる 可愛い手作りの雑貨やアグヒサリー のお店。ネイルサロンなど、色々な お店が入っています🌟











 ②① <sup>このもの</sup> COTO mono	 ②② のこのこ
④ 10:00 ~ 18:00 (休) 火 ほかかしくて2ニークな 雑貨、文具具がいっぱい!	④ 12:00 ~ 18:00 (休) 月 手作りケーキとお茶のお店。 店内にはパンの良の本だらけ♡
 ②③ <sup>このぼう</sup> ならまち工房Ⅲ	
① (休) お店によって異なる ②③ ならまち工房Ⅱからすぐ行ける 2階建ての長屋のような建物に個性派作家のショップや カフェが立ち並んでいて、のびのびと楽しめるだけでなく楽しい!	
「天然酵母パン工房 くりしもんクラフ」では いくつかのいいにおいがある♡ ぜひ自分のお気に入りのお店を見つけてね♪	
 ②④ カチカチ	 ②⑤ <sup>ようしん ぼん</sup> 洋食春
④ 11:00 ~ 19:00 (休) 月 (祝日のときは翌火曜) 古風で落ち着いたカフェ。 素朴な和食がホッコリ♪	④ 11:30 ~ ④① 14:30 (休) 水 18:00 ~ ④① 20:30 絶品ハンバーグと頭から味噌 までおいしいエビフライが大人気♡
 ②⑥ <sup>あーもんど</sup> Almond Poodle	 ②⑦ <sup>リストランテ</sup> リンコントロ
④ 11:00 ~ 19:00 (休) 不定休 古着、リメイクなど可愛いお洋服 が並び、いいお店♡	④ 11:30 ~ ④① 14:30 (休) 水 18:00 ~ ④① 22:00 町家のちやっぴリッチなイタリアン。 仕入れ、自家製にこだわっています!

 ②⑧ <sup>ぼん べい</sup> Bon appetit	 ②⑨ <sup>にほんちや かみ</sup> 日本茶 cafe <sup>きんぱん</sup> 喜撰葉
④ 10:00 ~ 21:00 (休) 月 奈良の食材を使った、ちやっぴ リッチな隠れ家フレンチ。	④ 11:30 ~ 18:00 (休) 月 つい長居してしまう落ち着いた和カフェ。 こだわりのみたらし団子がオススメ♪
 ③⑩ <sup>フタバ</sup> フタバ カフェ	 ③⑪ <sup>ニまり</sup> 香火戸里
④ カフェ 11:00 ~ 19:00 ④① 18:00 雑貨、ギャラリー 11:00 ~ 18:00 (休) 水 町家を改装した趣ある人気カフェ お手頃な値段◎	④ 11:00 ~ 20:00 (休) 火 辛い控えめのカレー。 喫茶×ニューモあります!
 ③⑫ <sup>いん</sup> 玄	 ③⑬ <sup>ちや(和)</sup> chaporo
④ 11:30 ~ 13:00 (休) 月、日 18:00 ~ 21:00 ★要予約 ミシュラン1つ星を獲得したお茶屋さん	④ 8:30 ~ 17:30 (休) 水・木 モーニング、ホットケーキがオススメ♡ 路地奥に潜む古民家カフェ。
 ③⑭ <sup>アルカイック</sup> アルカイック	 ③⑮ <sup>めんたい</sup> udon and cafe 麺喰
④ 11:00 ~ 19:00 (休) 水 アイシング入れたスイーツが並び お菓子屋さん。目え間違いない☆	④ 11:00 ~ ④① 14:00 18:00 ~ ④① 20:00 ちやちやした麺とあじうたはダシの シヨウリがおいしい♡
 ③⑯ <sup>毛竹</sup> 毛竹マテ	 ③⑰ <sup>らほつ</sup> RAHOTSU
④ 10:00 ~ 18:30 (休) 火・水 自家製天然酵母と国産小麦で つくるパンのお店♡	④ 11:30 ~ 14:00 (休) 月 14:30 ~ 20:30 (④① 20:00) 奈良では珍しいタイ料理店! 地元野菜にこだわっています。





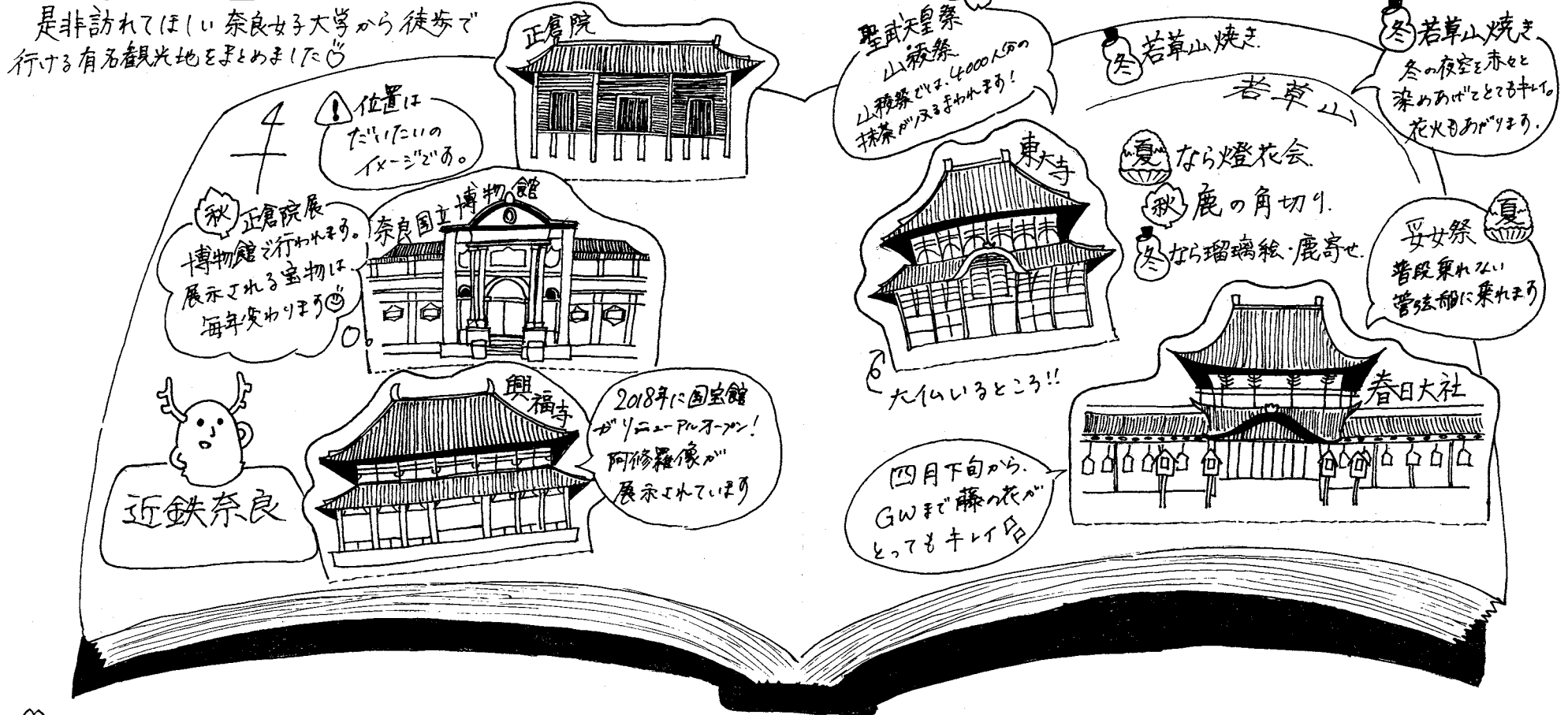
 ① <sup>セカンドストリート</sup> 2nd STREET	 ② See You
④ 10:00~22:00 (休) 土日 洋服やバッグなどを中心としてリサイクルショップ	④ 10:00~20:00 (休) 土日 洋服や日用品などを取り扱うリサイクルショップ
 ③ マザーヒップ	 ④ <sup>ムーブ</sup> move
④ 9:30~21:30 (休) 土日 医薬品、日用雑貨、ペット用品、100円ショップなど幅広い商品を扱うドラッグストア	④ 9:00~19:30 (休) 月曜日 TEL 0742-34-6312 (予約専用) 0120-80-6313 カット ¥1,900~
 ⑤ <sup>ワールドジム</sup> WORLD GYM	 ⑥ カフェ・ラホース
④ 24時間営業 (休) 土日 多様なマシンをリーズナブルな料金でいつでも利用できるジム	④ 10:30~17:00 (休) 不定休 緑に囲まれた一軒家のカフェで人気のスフレパンケーキを楽しむ。
 ⑦ <sup>テンキカフェ</sup> TENKI CAFE	 ⑧ <sup>プラザ</sup> PLAZA
④ 11:00~22:00 (休) 日曜日 様々な種類のドリンクと揚げたての天ぷら、天丼が楽しめる!	④ 平日 7:30~21:00 (休) 土日 土 7:30~20:00 日・祝 7:30~19:00 モーニングやケーキがレトロな雰囲気の中で楽しめる!
 ⑨ <sup>めんや 龍</sup> 麺屋 龍	 ⑩ <sup>ピアノ</sup> piano
④ 11:00~翌3:30 (休) 土日 濃厚なのに旨味はさっぱりとしたスープが特徴のラーメン屋	④ ランチ(月~金) 11:00~14:00 ディナー(月~日) 16:00~24:00 (休) 不定休 ワイン、薪窯料理、スライサーがおいしく店内で楽しむ。

 ⑪ <sup>ログ・ブツ</sup> ログ・ブツ	 ⑫ <sup>麺屋 やまひこ</sup> 麺屋 やまひこ
④ 18:00~24:00 (休) 日曜日 フランス料理を気軽に食べられるお店	④ ランチ 11:00~15:00 (休) 月曜日 ディナー 17:00~25:00 (休) 月曜日 * 日曜日のみ 23:00閉店 台湾まぜそばが楽しめるお店!!
 ⑬ <sup>ジinx</sup> JINX	 ⑭ <sup>餃子製造直売所</sup> 餃子製造直売所
④ ランチ 11:30~14:30 (水・木・金) ディナー 17:00~翌3:00 (月~木) (休) 日曜日 ~翌5:00 (金・土) 1919パブスのカジュアルダイニング女子会にもひったり!!	④ 11:00~19:00 (火~土) (休) 月曜日 11:00~18:00 (日) 地元の大和南郷を拠点に「名物の餃子」が有名な餃子専門店 毎月第1水曜日は餃子40個が1000円のお祭り!
 ⑮ <sup>オステリア ヒロ</sup> Osteria HIRO	 ⑯ <sup>リC</sup> LiC
④ 17:00~24:00 (月・火) (休) 不定休 17:00~23:00 (日・祝) ペットホームな雰囲気ですぐ気軽に1919パブを楽しめるお店	④ 9:30~19:00 (火~土) 9:00~18:30 (日・祝) (休) 毎週月曜、第三・五曜 TEL 0742-36-0108 カット ¥4,840
 ⑰ <sup>ザ・ブレンド</sup> the Blend	 ⑱ <sup>MG TERRACE</sup> MG TERRACE
④ 9:30~19:00 (火~土) 9:00~18:30 (日・祝) (休) 毎週月曜、第三・五曜 TEL 0742-93-1613 カット ¥4,840	④ 11:00~24:00 (月) 11:00~2:00 (火~土) (休) 不定休 11:00~22:00 (日) ジュエリー、ゴルフと食事を楽しむことができるお店
 ⑲ <sup>プロトン</sup> Proton	 ⑳ ミ・テラ
④ ランチ 11:00~15:00 (休) 木曜日 ディナー 17:00~22:00 (休) 木曜日 ステーキメインのフランス料理が食べられるお店	④ 10:00~20:00 (休) 土日 必要は何か? ほとんど揃った複合商業施設!! シーズングループ「SixTONES」が来て来た「魚ミュージアム」がある!! 様々な「R」が楽しめるお店!!

# Let's 奈良観光!!

是非訪れてほしい奈良女子大学から徒歩で行ける有る観光地をまとめました♡

奈良最大の食イベント「シェフェスタ」や商店街に♪るお祭りが行われたりと他にもたくさんイベントがあります!!



**春** 大茶盛式(西大寺)  
大きな茶碗に下であゆみのお茶がふるまわれます。  
三枝祭(率川神社)  
日本最古のお祭りの一つ!

**夏** 燈花会(奈良公園)  
古都奈良をうつくしの灯りが幻想的に色み込みます。  
浮見堂が人混みがあつてキレイなけれど、飛鳥池のフイチアツも◎

四季  
カレ

**秋** 鹿の角切り(鹿苑)  
奈良ならではのイベント!  
正倉院展  
(奈良国立博物館)  
普段見られない宝物が見られる!

**冬** 春日若宮おん祭(春日大社)  
奈良の1年と締めくくる大イベント。国の重要無形民俗文化財です。  
修二会(東大寺二月堂)  
これが終わると春がやってきます。

# 関西イベントカレンダー

～大学生なら絶対行きたいシーズンイベント!!～

ここで紹介したのはほんの一部です。  
みなさん4年の間に関西をたっぷり満喫してください♡

## 4月

- ・お花見  
①万博記念公園(大阪)  
姫路城(兵庫)  
哲学の道(京都)

20歳になれば大学生でも  
お酒が飲めるそんな花見  
団子な大学生とはいっても、  
やはり花も大事。だからこそ  
見るべき関西の桜。  
担当者の厳選3選です!

## 5月

- ・葵祭(京都)  
今から約1500年前に  
始まったとされる伝説  
あるお祭。5月初旬から

様々な行事が行われ、  
5月15日には約8kmもの  
距離を平安装束をまと  
た人が練り歩く「路頭の  
儀」が開催されます!

## 6月

- ・あじさい  
①あじさい園(和歌山)  
②あじさい園(京都)

梅雨でじめじめとした  
天気が続く6月。  
そんな季節も色鮮やか  
なあじさいを見て楽し  
んでみませんか?

## 7月

- ・祇園祭(京都)

7月の京都は祇園祭一色。  
千年以上の歴史を持ち、  
7月1日から31日まで1か月  
にわたって多彩な祭事が  
行われる八坂神社の祭礼  
です。日本三大祭の一つで、  
ユネスコ無形文化遺産にも  
登録されています!

## 8月

- ・京の七夕(京都)  
・花火大会

①みなとこい海上花火大会(兵庫)  
なにか淀川花火大会(大阪)

夏といえばお祭り&花火!  
大学生の長い夏休みを  
おもしろく楽しんじゃおう!

## 9月

- 湯浅まつり花火大会(和歌山)  
Night Fantasy Illusion(兵庫)

9月にも99の花火大会が  
開催されます!  
また9月は普段人が99所  
ももしかしたら行っているかも!

## 10月

- ・ハロウィン  
①USJ(大阪)  
いらかたパーク(大阪)

10月といえばやはり  
ハロウィン!  
早いところでは9月から  
様々なイベントが始まり  
ます。仮装して、たくさん  
写真撮って、お菓子食べて  
思い出をたくさん作り!

## 11月

- ・紅葉狩り  
①×××××(滋賀)  
高源寺(兵庫)  
高野山(和歌山)

11月に見頃を迎える  
関西の紅葉。いちよう  
並木や神社仏閣を鮮やか  
かに彩る紅葉は絶景  
です。ドライブして  
所々あります!

## 12月

- ・イルミネーション  
①神戸ルミナリエ(兵庫)  
光の響宴(大阪)  
花灯路(京都)

冬の夜を色鮮やかに  
照らすイルミネーション。  
普段の景色とは違いた  
幻想的な世界を友達や  
恋人と楽しんでみては  
いかがでしょうか?

## 1月

- ・お正月・初詣  
①比叡山延暦寺(滋賀)  
伊勢神宮(三重)  
近江神宮(滋賀)

関西には歴史ある有名  
な神社仏閣がたくさん  
あります。  
令和最初のお正月は、  
観光も兼ねていつもと  
違う所へ訪れてみて下さい!

## 2月

- ・節分  
①住吉神社(大阪)  
経三井寺(和歌山)  
99賀大社(滋賀)

2月3日は季節の変わり目。  
節分。各地の神社や寺院  
では節分祭、節分会が開催  
されとても賑わいます!  
参加すれば「福」がやって  
くること間違いなし!

## 3月

- ・ふな祭り  
①市比賣神社(京都)  
日野ふなまつり紀行(滋賀)  
船台場のふなまつり(大阪)

3月3日は桃の節句です。  
各地できれいな人形  
が飾られます。  
早いところでは2月上旬から  
イベントが開催され、6月  
楽しむことができます!

# 奈良おみやげランキング

WINDYがオススメする奈良のおみやげです！  
帰省する時や、自分へのご褒美にもどうぞ！

## 1. 大仏プリン(まほろば大仏プリン本舗)

なめらかでとってもおいしい！種類も豊富！  
ビンの入れ物もかわいいよ！  
(大) 864円(税込) (小) 378円(税込)



## 2. 柿の葉寿司(たなか、平宗など)

奈良の名産品である柿の葉寿司。  
おすしが柿の葉で包まれているため軽めに食べられます！  
たなか: 鮭7個入り 983円(税込) 平宗: 魚青8個入り 1,183円(税込)

## 3. らぼつ饅頭(奈良祥樂)

奈良の大仏さまの頭にある「らぼつ」をイメージして作られた  
かりんとう饅頭。外かかりカリッとしておいしいよ！  
6個入り: 874円(税込) 10個入り: 1,458円(税込)

## 4. わらわ餅(千壽庵吉宗)

少し揺らすとフルフルと震える柔らかな、口どけやさしく  
じんわり甘い、奈良を代表する銘菓です。  
生わらわ餅6枚れ: 650円(税込) 12枚れ: 1,300円(税込)

## ☆日持ちするおみやげ

### 葛餅<天極堂 日持ち3ヶ月>

もちもち素朴な味でおいしいよ！

### 奈良漬<日持ち3~4ヶ月>

西暦700年代から存在する伝統的なお漬物！

その他・しかま3くんグッズ  
・三輪そうめん  
・ふきん などなど

# 奈良姓よく行くごはん屋さん

女子会や、部活・サークルの打ち上げなど、ご飯会を開きたい...  
そんなときにおすすめなお店が、奈良女周辺にもたくさんあります。  
ここでは、WINDY内でのアンケートを基に、その中から厳選したお店  
を紹介していきます！  
(※2019年11月現在の情報です。)

## おしゃべりな亀

近鉄奈良駅から徒歩5分。  
隠れ家的な雰囲気がおしゃれ。  
おいしくてボリュームもあり、  
お値段もリーズナブルで最高。  
パテなどのスイーツもおいしいです！  
ちなみに、支払いではカードを  
使えないので気をつけてください！

## さくら町パル

近鉄奈良駅から徒歩1分。  
内装も料理もおしゃれ。  
通常、飲み放題のコースは  
食べものの量が少ないことがあるけど  
ここは量も多いのでみんなが満足できます！

## 鳥貴族

近鉄奈良駅から  
徒歩1分！  
税抜2980円で食べ飲み放題  
コースが利用できるコスパの良さが最高  
注文もタブレットなので楽です。

## サイゼリヤ

近鉄奈良駅 3階。  
ご存知のとおりとにかく安い。  
1000円以内でも満足できる  
量が食べられるので、金欠でも  
ごはん会がしたいときは、  
とてあえずここへ！

## 赤から

近鉄奈良駅から徒歩5分。  
の道を徒歩5分。  
半個室でおいおいやすく、焼き肉や  
鍋の食べ放題が3000円弱で  
楽しめます！！

## KI-CHI-RI

近鉄奈良駅のすぐ近く。  
とにかく店内がおしゃれ！  
料理はとておいしいし、  
ソフトドリンクも充実  
しているので、飲めない  
人でも楽しめます。

# WINDYのおススメお店紹介

name: みっぴー

## Lunch 編

Cozy Cafe (コージーカフェ)

奈良女子大学の西門から出てすぐ  
のところにあるカフェです♡  
北欧風の内装や雑貨がどれも  
可愛く、居心地がバツグンです♡  
お友達とゆっくりおしゃべりしながら  
ランチやスイーツを楽しめます♡

## Dinner 編

Cafe ETRANGER NARAD  
(カフェ エトランゼ ナラド)

近鉄奈良馬場から徒歩7分!!  
奈良市観光センター「ナラエクル」に  
あるお店です♡  
奈良ならではの食材を使った料理  
がとっても美味しいです!!  
鹿コーナーが乗ったかわいいスイーツも♡

## Sweets 編

堀内果実園 (ほりうちかきつあん)

奈良三条通りにあるお店♡  
直送くだものだけでなく、完熟  
くだものをたくさん使ったスムージーや  
サブイッチがあります♡  
夏にはかき氷も楽しめます!!  
果物好きは必見です♡

## Beauty Salon 編

Soin de brance (ソインドブラン)

奈良三条通りにある美容院です!  
「こんな感じのカラーにしたい!!」  
というような曖昧な希望も  
しっかり叶えてくれるスタイリスト  
さん♡ 苦手意識のあった  
美容院も、今は行くのが楽しみ  
です♡



# 名前 ふく

## ～ ランチ 編 ～

私のおすすめのお店は、  
「おしゃべりな亀」です。  
たかさんのオム  
ライス料理があり、  
オムライス好きに  
はたまりません♡



## ～ デイナー 編 ～

私のおすすめのお店は、  
「CAFE Luce」です。  
イタリアンのお店です。  
きれいな店内で、  
大人気の食事会に  
なったり!



## ～ スイーツ 編 ～

私のおすすめのお店は、  
「cafe WAKAKUSA」  
です。  
奈良女のすぐ近くに  
あり、スイーツクレープ  
だけでなく、お食事ク  
レープも味わうことが  
できます☆

## ～ 美容院 編 ～

私のおすすめの美容  
院は、  
「AUBE HAIR liera」  
です。  
お手頃価格で、きれ  
いにカットしてもらえ  
ます♪



ごはんの間

ランチ

東向商店街にあるご飯屋さん。  
リーズナブルでバランスのよい、  
とてもおいしいランチが頂けます!  
奈良女からすぐなので、空きコマ  
に行くとコマ前に元気をもらって  
います。

やまと庵

テイクアウト

東向商店街や三条通りにある  
居酒屋さん。  
雰囲気がよく、奈良の食材を使  
いたおいしい料理が頂けます。  
ランチも営業しているので、  
お昼休みに行くのもオススメです。

cafe R+

スイーツ

三条通りにあるかわいいカフェ。  
シングルだけど季節に合わせた  
おいしいかき氷が食べられます。  
店長さんに顔を覚えてもらうと  
たくさんお話ししてくれます。



cotomono

雑貨

ならまちにある雑貨屋さん。  
かわいい雑貨や文房具がたくさん  
置いてあります。  
どれも素敵なものばかりで、  
行くたびにいろいろと買ってしま  
います。



\*ラピス\*

\* Lunch 編

~ Cozy Cafe ~



食ベログ"星3つ"  
奈良女西門から歩いてすぐ!!  
ランチセットの手作りケーキが最高!!

~ ごはんの間 ~



食ベログ"星3.5"  
奈良女と駅の間にある!!  
安く、美味しく、満腹。

~ ホポロ ~



食ベログ"星3.24"  
奈良女正門からすぐ!!  
本当にどのパンもお値段以上で  
最高に美味しい!!

GO 行ってほしい場所 編

~ 近奈良付近のスタバ ~

4つあるから全部行ってみて!!  
どこもとってもオシャレだよ。

~ 二月堂 ~

すごく景色がきれい!!  
夕日を見に行くには  
もってこいの場所。

~ 蔦屋書店 ~

新大宮駅にあるよ!!  
近奈良からバスで行くのもあり!!  
スタバ併設!!

\* Sweets 編

~ おちゃのこ ~



食ベログ"星3.7"  
かき氷のお店!!  
おうち氷とは思えないかわかさ!!

~ cervobbianco ~

食ベログ"星3.3"  
ピザ屋さんでピザは  
もちろんおいしいんだけど  
このジェラートが最高!!

~ & NARA (アンドナラ) ~

食ベログ"星3.2"  
ガレットのお店!!  
オシャレで美味しい!!

~ T. (ティドット) ~

食ベログ"星3.1"  
タピオカミルクティー専門店!!  
タピオカ飯ならここ!!

食ベログ最終閲覧日 10月22日 (2020年)

# Shopping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介します!!!

## <奈良>

### ohara family

行先 **近鉄奈良** ▶▶ **大和西大寺**  
210円、約5分

通称「ならファミリー」  
近鉄百貨店&イオン  
奈良女から一番近くて一番安く  
行けるのでなにかとお世話になるはず。

### イオンモール高の原

**近鉄奈良** ▶▶▶ **高の原**  
260円、約15分

馬場のすぐ目の前にあります。  
映画館もあります! 奈良女から  
一番近い映画館はおそくこ。  
学校終わりにふらふら行くのもありだと  
思います。

### イオンモール大和郡山

**近鉄奈良** 約30分 ▶▶▶ **イオン大和郡山**  
**JR奈良** 約25分 ▶▶▶  
ともにバスで370円

直通バスがあります!  
広くて店の数も多い! G10ある。  
私は親が実家から車で来ていた時に  
よく連れて行ってもらいます。荷物袋にセブ  
ンに買い物がまじるので!

## <京都>

観光や帰省のついでに行ってみよう!

### 京都駅周辺

・The CUBE (駅ビル) ・ポルタ (駅前地下街)

**近鉄奈良** ▶▶▶ **京都** ・イオンモール京都 ・アバンティ ・伊勢丹  
640円、約50分  
すべて馬場から徒歩で行けます! 馬場は広くて人が多いので  
注意。

### 四条河原町周辺

・河原町OPA ・三条通り ・新京極通り

**近鉄奈良** ▶▶▶ **近鉄丹波橋** ・寺町通り など...  
(570円、約40分) 徒歩  
840円 約1時間 **丹波橋** ▶▶ **河原町** カフェなども色々あります!  
(東阪、270円、約10分) 徒歩

## <大阪> 圧倒的店の多さ。

○梅田 (JR大阪馬場、阪急大阪梅田馬、阪神大阪梅田馬、地下鉄梅田馬) 周辺のことを言います)  
**近鉄奈良** ▶▶▶ **鶴橋** ▶▶▶ **大阪** 680円、約1時間  
(500円、約35分) (JR大阪環状線、(80円、約15分))

・LUCUA ・LUCUA1100 ・HEP FIVE

・EST ・阪急三番街 ・ディアモール大阪 などなど...  
馬場周辺に店が集まっています。店の数がとにかく多い!  
駅のつくりが複雑なので私は行き先をしっかり把握して動くようにしています。

### 難波

**近鉄奈良** ▶▶▶ **大阪難波**  
570円、約40分

・なんばパークス ・心齋橋筋商店街 ・なんばWalk (地下街)  
・なんばマルイ ・なんばCITY ・心齋橋OPA などなど...  
とても広い! グリコの看板とかがあるのはここです。人がすごく多い。  
心齋橋だけでもかなりお店が充実している印象です。オタクの人は日本橋もぜひ。

### 天王寺

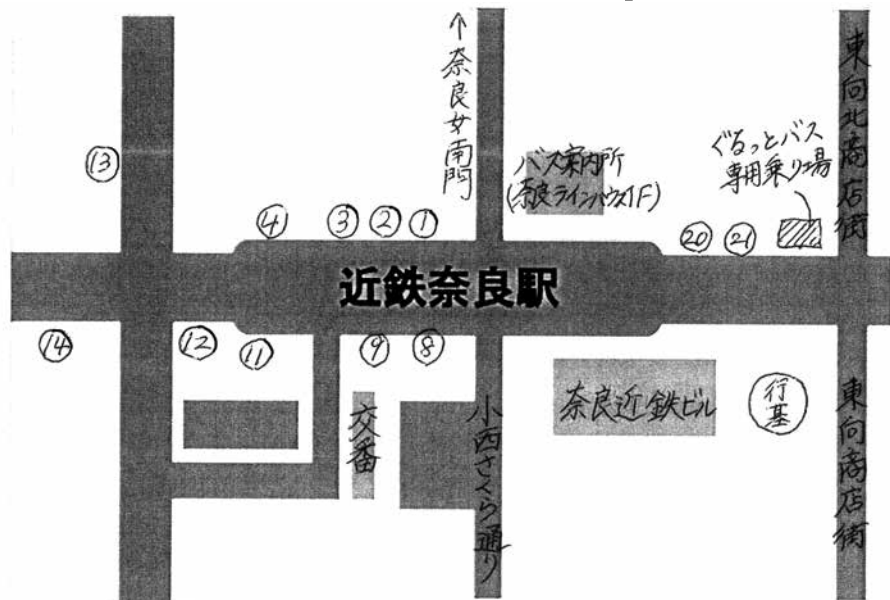
**JR奈良** ▶▶▶ **天王寺** 470円、約35分  
**近鉄奈良** ▶▶▶ **鶴橋** ▶▶ **天王寺** 630円、約45分  
(500円、約35分) (JR大阪環状線 130円、約5分)

・天王寺ミオ ・あべのキューズモール ・あべのHoop ・近鉄百貨店本店など...  
歩いてJR奈良まで行けば一番安く行ける大阪! 馬場周辺は小さい。  
動物園や大阪市立美術館もあります。

### 最後に...

乗り換えが不安な人はアプリを活用しましょう! 使わないとまず無理。  
書いてある交通費は片道です! ※行き方は一例です。  
色んなところで楽しくお買い物しましょう!! ※情報は2019年10月時点  
のものです。

# バス乗り場



## \* 近鉄奈良駅前

- ① 奈良公園、東大寺、春日大社
- ② 青山住宅
- ③ 天理駅
- ④ 奈良佐保短期大学
- ⑧ 法隆寺、ぐるっとバス「大宮通りルート」
- ⑨ JR奈良駅
- ⑪ 学園前駅
- ⑫ イオンモール大和郡山、伊丹空港
- ⑬ 高の原駅、大和西大寺駅
- ⑭ 大安寺
- ⑳ 関西国際空港、高速バス「名古屋」「横浜・上野・TDR」「新宿」
- ㉑ 州見白八丁目

バス案内所  
 ✨ 奈良ライノバス1F ✨  
 旅の総合案内センター  
 困ったらとにかくこま！  
 バス乗車券の発売窓口も  
 あります!! ✨

\* 奈良交通が配信している「奈良バスナビ」というアプリがあるの、そちらも活用して下さい!! \*



## \* JR奈良駅前

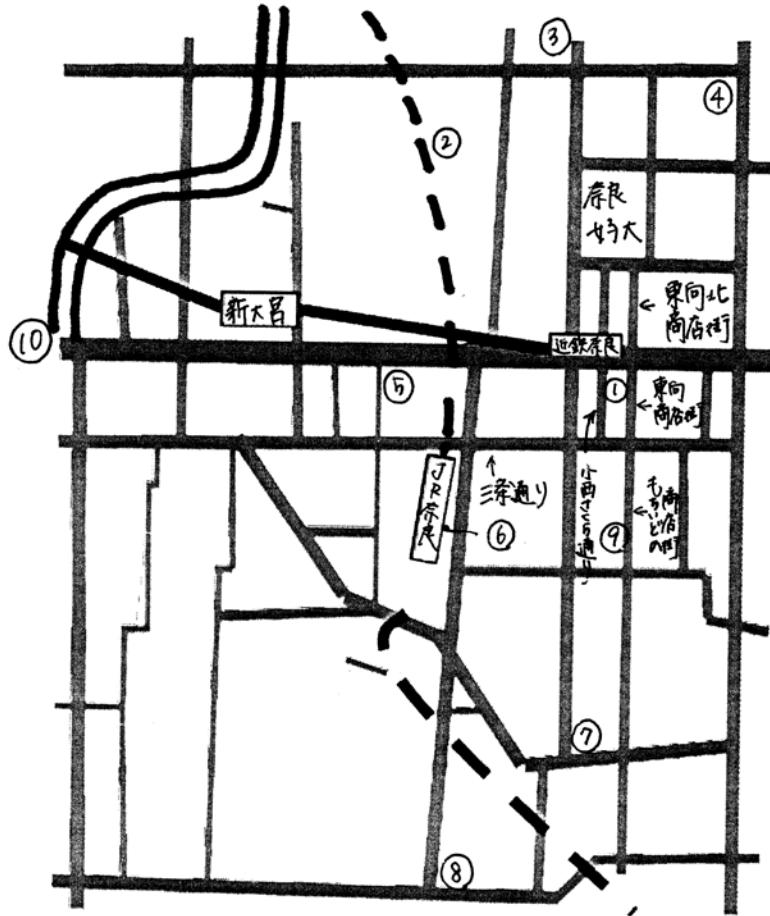
- ◆ 東口
  - ① 天理駅、奈良佐保短期大学
  - ② 奈良公園、東大寺、春日大社
  - ③ 近鉄奈良駅
  - ④ 関西国際空港、伊丹空港  
高速バス「名古屋」「新宿」  
「横浜・上野・TDR」
  - ⑤ 田中町、紀寺町
  - ⑥ 学園前駅、法隆寺
  - ⑦ イオンモール大和郡山
- ◆ 西口
  - ⑧ 青山住宅、州見白八丁目
  - ⑨ 近鉄奈良駅
  - ⑩ 学園前駅、恋の窪町
  - ⑪ 高の原駅、大和西大寺駅
  - ⑫ ぐるっとバス「奈良公園ルート」


ワンコイン **100円** で  
乗れるバスです!!

⚠️ 行き先は代表的なものほんの一例です。



# Supermarket Map



No.	スーパーの名前	営業時間	ひとことMEMO 
①	パケット (春良店)	8:30 ~ 22:00	大学に近いので、F&Cの春良女生が利用している!!
②	プライベート (法蓮店)	9:00 ~ 22:00	1パコは青果バ、2パコは肉バが安い!!
③	パケット (鶴池店)	9:00 ~ 22:00	スズキ子ラエ CHECK!! 7-11の店も併設している。
④	ビックナラ (春良店)	9:00 ~ 20:00	夕方に肉と惣菜バが割引にはなってお得!!
⑤	中村屋 (大宮1丁目店)	9:00 ~ 21:00	JR春良駅、新大宮駅が近くてとても便利!!
⑥	コヨー (JR春良店)	7:00 ~ 24:00	JR春良駅の1Fにあるので、立地が最高!! 品揃えも豊富!!
⑦	ビックナラ (春良店)	9:00 ~ 21:00 (2Fは ~ 20:00)	1Fはスーパーあり、2Fは100円ショップあり。
⑧	ザ・ビックナラ (大宮寺店)	7:00 ~ 23:00 (一部時間バ果バあり)	食料品より日用品まで品揃えが豊富なので肉でも揃っている!!
⑨	オケスト (餅飯屋)	9:00 ~ 21:00	もろいどの商店街の中にあり、100円ショップも併設!
⑩	コヨー (春良新大宮店)	10:00 ~ 21:00	ミナトのりショップと併設の中にある!!

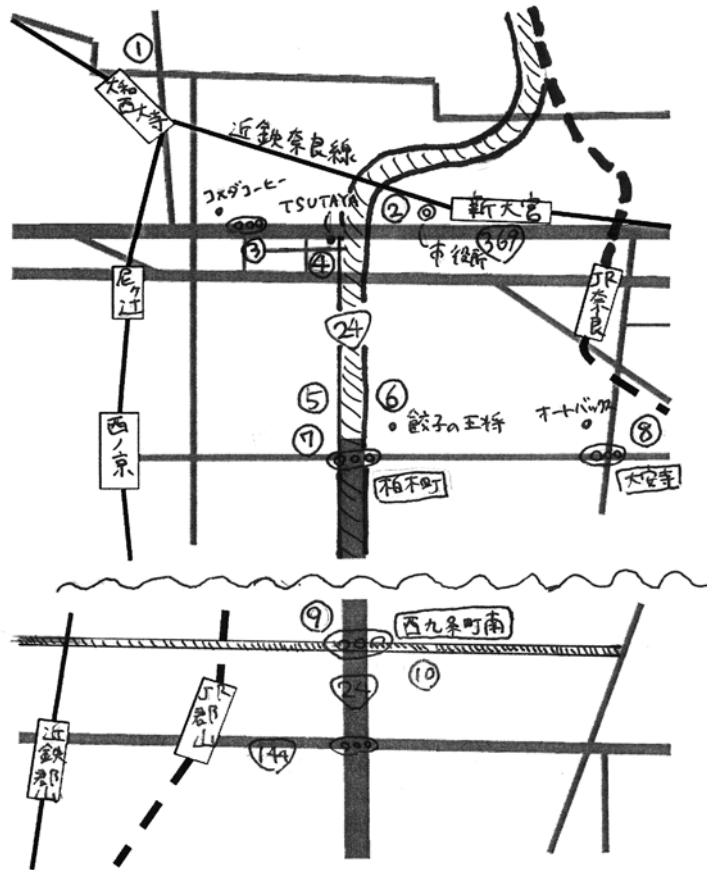
スーパーによって販売されているものや価格が異なります。なので、いろいろのスーパーに行くとお買い得なものも上手に出るかも...??

# 家電・生活用品 MAP ☆

大学周辺には 家具や家電を揃えられる  
お店が実はあまりありません…

このMAPに載っているお店で一人暮らしに  
必要なものを買うことができます!!

① 近鉄奈良駅, JR奈良駅 から 離れています!



① hara family  
② 9:00-22:00 (イオンスタイル1-2F 店舗・施設により)  
TEL: 0742-33-7001 (イオンスタイル)  
大和西大寺駅から徒歩5分  
イオン、近鉄百貨店、2000など  
お店が豊富です!

② エディオン ミ・ナラ店  
③ 10:00-20:00  
TEL: 0742-30-5811  
JR奈良、近鉄奈良、新大宮駅  
からミ・ナラ行きの無料シャトルバスが  
あります!

③ ジュージン奈良店  
④ 10:00-21:00  
TEL: 0742-33-2611  
大きな赤い入口が目印!  
出張修理もあります。

④ ホームセンターコーナン三条大路店  
⑤ 8:00-20:00  
TEL: 0742-36-8157  
新大宮駅、尼ヶ辻駅から徒歩約15分  
軽トラ790分無料貸出サービスあり。

⑤ ケーズデンキ 奈良柏木店  
⑥ 10:00-21:00  
TEL: 0742-34-8400  
西ノ京駅から徒歩約20分  
WEBチラシも要チェック!

⑥ 家電住まいる館 YAMADA奈良本店  
⑦ 10:00-21:00  
TEL: 0742-32-5611  
⑨のニトリ内テナントにアウトレット館  
もあります。WEBチラシをチェック!

⑦ ドンキホーテ 奈良店  
⑧ 10:00-3:00  
TEL: 0742-30-5211  
西ノ京駅から徒歩約15分  
安くて品揃え豊富!

⑧ ザ・ビック エクストラ 大安寺店  
⑨ 7:00-23:00  
TEL: 0742-63-1600  
JR奈良駅から徒歩約20分  
イオン系列のディスカウントショップ

⑨ ニトリ 奈良南店  
⑩ 10:00-21:00  
TEL: 0120-014-210 (固定)  
0570-064-210 (携帯)  
JR郡山駅から徒歩約15分  
大型店舗です!

⑩ イオンモール 大和郡山  
⑪ 10:00-22:00 (イオンモール専門店街)  
TEL: 0743-52-6800  
JR郡山駅から直通バス約5分  
近鉄郡山駅から直通バス約10分

。大学生協でもパソコン、電子辞書、ふとん購入可能です!

※全て2019年11月時点の情報です。

# ATM マップ



三井住友銀行	⑤	奈良支店	平日・土 7:00 ~ 24:00 日 7:00 ~ 21:00
	⑥	ドラッグストア木のうた JR奈良駅前店	9:00 ~ 21:00
三菱UFJ銀行	⑦	奈良支店	7:00 ~ 24:00
	⑧	JR奈良駅前店	*毎月第2土曜日の 21:00~翌朝7:00は使用不可
みずほ銀行	⑨	奈良支店	8:00 ~ 21:00
	⑩	KOHYO JR奈良店	平日 7:00 ~ 24:00 土 7:00 ~ 22:00 日 8:00 ~ 21:00
りそな銀行	⑪	新奈良営業部	8:00 ~ 21:00
	⑫	近鉄奈良駅	平日 7:00 ~ 23:00 土 7:00 ~ 21:00
	⑬	近鉄新大宮駅	日 8:00 ~ 21:00
南都銀行	⑭	本店営業部	平日 8:00 ~ 20:00 土 8:45 ~ 19:00
	⑮	大宮支店	日・祝 8:45 ~ 17:00
	⑯	JR奈良駅前支店	8:00 ~ 21:00
	⑰	奈良市役所	平日 8:45 ~ 17:30

銀行	ATM	利用可能な時間
ゆうちょ銀行	① 奈良女子大学内	平日 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 19:00
	② 近鉄奈良駅内	平日・土 7:00 ~ 23:00 日 7:00 ~ 21:00
	③ デイリーヤマザキ 近鉄奈良駅前店	平日 7:00 ~ 23:00 土 8:00 ~ 23:00 日 8:00 ~ 21:00
	④ JR奈良駅内	10:00 ~ 21:00

(2019年11月現在の情報です)

コンビニにも基本的に24時間稼働のATMがありますが、日時や銀行・コンビニの種類によっては手数料がかかることも!!  
ゆうちょ銀行は郵便局(地図上〒の位置)にもあります!!  
大学内のゆうちょATMは便利なのでぜひ利用してね!

# 病院リスト

風邪を引いてしまった...。ケガをしてしまった...。この時のために  
大学周辺の病院をCHECKしておきましょう!!

	病院名	電話番号	診療時間	休診日	場所
総合病院	市立奈良病院	0742-24-1051	9:00~17:00 受付: 8:30~11:30	土曜午後 日曜、祝日	奈良大学附属 中等教育学校西
	沢井病院	0742-29-3086	9:00~17:00 (土曜は13:00まで) 受付: 8:00~11:30	日曜、祝日	大学西門の徒歩5分 奈良大東
内科	北岡クリニック	0742-29-9805	9:30~12:30 17:00~19:30	木曜、日曜 祝日、土曜午後	大学南門の徒歩6分 也町道の
	善多野診療所	0742-22-6041	9:00~12:30 18:00~20:30	火・金・土曜の午後 木曜、日曜、祝日	大学南門の徒歩3分
	佐野内科医院	0742-22-3277	9:30~12:30 17:30~19:30	水曜、日曜、祝日 土曜午後	東向商店街 小西通りとの間
	はらもと内科	0742-29-2828	9:00~12:30 16:00~19:00	木・土曜午後 日曜、祝日	東向商店街 セブンイレブンの上
整形外科	花と整形外科	0742-29-5680	9:00~12:30 16:00~19:00	火・木・土曜午後 日曜、祝日	花芝商店街
皮膚科	飯田皮膚科	0742-29-0701	9:00~12:30 16:30~19:00	土曜午後 木曜、日曜、祝日	大学西門の徒歩3分
	云いさ皮膚科	0742-20-8500	9:30~12:30 16:00~19:30 (土曜は14:00~17:00)	木曜、日曜、祝日	JR奈良駅 JR奈良駅NKEビル3F
	樹のくまの形成外科・皮膚科	0742-20-1142	10:00~19:00	第1、3木曜	小西通り 奈良デパート2F
	駒井皮膚科	0742-27-0361	9:00~13:00 17:00~20:00	木・土曜午後 日曜、祝日	花芝商店街 高橋ビル1F
眼科	石崎眼科	0742-26-2091	9:30~12:30 16:00~19:00	火・土曜午後 木曜、日曜、祝日	小西通り
	眼部医院	0742-22-4567	9:30~12:30 14:00~19:00 ※木曜: 9:30~12:30 土曜: 9:30~12:30、14:00~18:00 日曜: 10:30~12:30、14:00~18:00	火曜(第2、4日曜) 金曜午後(14:00~17:00)	三条通り

	病院名	電話番号	診療時間	休診日	場所
歯科	平井歯科 診療所	0742-26-6670	9:00~12:30 15:00~19:00	木曜、日曜、祝日	東向商店街
	寺田歯科 診療所	0742-26-2158	9:30~12:30 15:00~18:30	14:00~16:00 (土曜) 木曜、日曜、祝日	也町道の
	JR奈良駅前 歯科	0742-22-4182	9:30~13:00 15:00~19:30	日曜、祝日	JR奈良駅前
耳鼻科	玉耳鼻咽喉科	0742-26-6587	9:00~12:00 15:00~19:00	木・土曜午後 日曜、祝日	三条通り 猿渡池西
産婦人科	高井レディース クリニック	0742-26-0551	9:00~12:00 17:00~19:00	火・土曜午後 木曜、日曜、祝日	JR奈良駅前

**!** ・ここに載せている病院の情報は2019年11月現在のものです。  
・掲載している眼科は予約制でも取り扱っています。  
・善多野診療所では予約制でも受付しています。  
受診の際は大学の保健管理センターに配布している予約票と学生証を持参して下さい。

## 重要!!

病院を受診の際は、必ず“保険証”を持参しましょう!!  
保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費の全額自己負担になります。  
（後日、保険証を提出すれば7割分は返還できます）

夜間や休日に体調が悪化したときは...  
奈良市立休日夜間応急診療所 (tel. 0742-34-1228) に呼びかけよう。  
土曜: 15:00~19:00, 日曜: 10:00~19:00, 夜間: 22:00~翌6:00  
(受付は診療開始の30分前まで終了の30分前まで行っています。)

新生活が始まると環境の変化によって、体調がすぐ  
心や健康を損ねてしまうことがあります。  
身体のことや、心のこと、学校生活のことなど、気になることは  
困ったときはぜひ、学内の保健管理センターにご相談に  
行ってください。  
保健師さんや優しく対応してくれますよ♡

学内の「カウゼリング」  
を利用することも  
できます!!

# INDEX

## ♡ アルファベット・五十音順

♡A♡	ページ	♡E♡	
AIDA	23	ELCA FLORA	45
ALL DAY DINING	14		
Almond Poodle	42	♡F♡	
Angelica	9	floresta	10
ANNE-MARI CAFE	6	FLUKE	9
atelier passage	30	foo stich	36
Axe OBJE	15		
		♡G♡	
♡B♡		Gentry	5
Barmans chocolate	29	gram	13
bijou	14	GRANCHA	9
bolik coffee	41		
Bonappetit	43	♡H♡	
		HAIR SALON o+o	33
♡C♡		♡I♡	
cafe CROCO	5	I-FLAP	19
CAFÉ ETRANGER NARAD	21,33	IOKA	13
CAFÉ de CRIE	23	IVAN	13
cafe diana	5		
cafe Luce	15	♡J♡	
cafe nao	14	JAアンテナショップ	19
café R+	23	Jinx	47
cafe SHALOM	37		
Café TANNE	31	♡K♡	
cafe WAKAKUSA	6	kaze no sumika	40
cafe 春	41	KI・CHI・RI	7
cat café 心猫	10	kiiro	6
Caravel	30	koharu café	36
cervo bianco	40		
C farm	9	♡L♡	
chaporo	43	La fith hair Bannbi	15
Cherry's Spoon	31	LA LIBERTE	37
coto mono	42	Lic	47
cozy café	36		
CUTE CUBE	19		

♡M♡		♡S♡	
macan	30	sankaku	31
mellow cafe	15	seattle's best coffee	14
MG TERRACE	47	See You	46
MIA'S BREAD	41	SEED	29
mod's hair	13	soin de brace	17
MONKS ON THE MOON	13	SPARK	29
MORE	6	Somi sweet&coffee	36
move	46	S-TAGE	19
		steelo	6
		♡T♡	
♡N♡		TENKI CAFÉ	46
NARANO-MI	41	the Blend	47
necoco	28	Think-hair-	5
Nino	7	Trip	23
		tsuda hair	10
♡O♡		Turkish Ice Cream	25
Öar	33		
Osteria HIRO	47	♡U♡	
		udon and cafe 麵食	43
♡P♡		U's kitchen	5
Pamba PiPi	30	♡W♡	
PAO	40	WORLD+ GYM	46
Parmtown le coeur	23		
PHOTO GARDEN	6	♡Y♡	
piano	11,46	YAMATO Craft Beer Table	9
PINOCCHIO	28	YU・RU・RI	11
PLAZA	28		
Proton	47	♡数字♡	
PY Halal Kitchen	28	2nd STREET	46
		3代目鳥又口	17
♡R♡			
RAHOTSU	43		
RISTORANTE Borgo KONISHI	14		
ROCOCO	13		

♡あ♡		カフェ バルドー	33
赤から	21	カフェ・ラポーズ	46
アミューズメントCUE	17	かめや	25
アルカイク	43	かやく	37
淡路島バーガー	10		
		♡き♡	
♡い♡		菊屋	6
板焚屋	21	きたまち食堂	37
一条	10	きたまち豆腐	36
銀杏や	9	きたまち ce magasin	6
糸毛毯	25	喫茶じゃるだん	28
		喫茶 田川	37
♡う♡		喫茶 南風	29
魚いち	15	キッチン あるるかん	28
魚万本店	29	器人器人(1F)	36
うどん むぎの蔵	9	ギャラリーカフェ 容	40
		牛太郎	29
♡え♡		♡く♡	
絵図屋	30	九鬼水軍	10
		串皇	21
♡お♡		靴下屋	13
岡西精肉店	31	クリーニングびゅあらんど	6
おかる	11		
沖縄酒場海風	19	♡け♡	
お好み焼き屋 uLu.	5	啓林堂	13
尾崎珈琲	31	玄	43
おしゃべりな亀	11	元喜神ラーメン	11
オフィスキング	13		
御茶乃子	15	♡こ♡	
♡か♡		珈琲館	19
かき小屋フィーバー	21	紅絲	31
がじゅまるの木	6	小鹿	9
かっちゃんの大衆酒場	11		
カナカナ	42		

ことのまあかり	10	♡た♡	
琥珀-KOHAKU-	33	タリカ口	29
ごはんの間	6	♡ち♡	
ごはん芽屋	36	ちちろ&まめすず	37
香炉里	43	ちてはこカフェ	36
		茶の湯	41
		♡さ♡	
菜宴	13	♡つ♡	
さくらバーガー	7	つのふり	11
さくら町バー	14	♡て♡	
サンドラッグ	15	天うま	7
サンマルクカフェ奈良三条店	17	天極堂	37
三楽洞	25	天井まきの	10
		天理スタミナラーメン	13
		♡し♡	
糸季	40	♡と♡	
謝謝珍味	19	ドトールコーヒー	15
シャトードール	14	豊樂	28
旬彩坐 立山	21	♡な♡	
旬彩 ひより	41	中谷堂	25
知床漁場	7	生餃子製造直売所	47
心樹庵	40	奈良市観光センター	33
		奈良漬 今西本店	23
♡す♡		奈良の舎	10
すき家	7	ならまち工房Ⅱ	42
スコーン専門店 ここまーる	10	ならまち工房、ならまち工房	41
スロージャム	31	ならまち保護どうぶつ園	28
		ならら	13
		♡せ♡	
折衷旬彩彩香月	31	♡そ♡	
千寿庵 吉宗	37	そうめん処 スルスル	41
		そば切り 百夜月	7

♡に♡		♡ほ♡	
にこそたいる	40	ほうせき箱	30
ニパチ	21	ポポロ	37
日本茶café 喜撰葉	43	堀内果実園	23
		本家菊屋	17
		ポンテロッソ	10
♡ね♡		♡ま♡	
寧楽菓子司 中西与三郎	40	マザーピア	46
♡の♡		松乃屋	17
のこのこ	42	町家カフェ 環奈	31
ノモケマナ	43	町屋kitchin nero	33
♡は♡		マナ	21
バス案内所	7	まほろば	41
パン屋福笑	30	マールイ・ミール	36
		まる京	30
♡ひ♡		♡み♡	
ピストロ中華 へいぞう	5	ミジンコ ブンコ	37
火と実コーヒー	36	瑞穂	30
ひより	25	みやけ宅	15
♡ふ♡		三好野	25
風神	9	ミ・ナーラ	47
ふくむら	5	♡め♡	
フクロウカフェ わたわた	23	麵鬨庵	28
フジケイ堂	14	麵屋 やまひで	47
古着屋 zonoco	33	麵屋 龍	46
フルコト(2F)	36	♡や♡	
♡へ♡		山崎屋	11
ヘアーサロンUnity	28	大和CAFÉ	19

やまと庵	9
やまと庵本店	17
大和酒彩 しゅん坊	33
大和路	7
♡ゆ♡	
優月	29
ゆき亭	40
夢長屋	30
♡よ♡	
洋食 春	42
吉川亭	5
吉野葛 佐久良	40
よつばカフェ	43
よばれや	30
♡ら♡	
落語喫茶	10
ラフォルムド エテルニテ	5
藍布	36
♡り♡	
レストランテ・リンコントロ	42
♡ろ♡	
鹿屋	17
ロワソ・ブリュ	47
♡わ♡	
若草カレー本舗	29
和牛スジカレー	25
和食ダイニング拓	28
♡を♡	
をかし東城	41

♡ジャンル別

♡カフェ・レストランなどFOOD♡ ページ

AIDA	23	MIA'S BREAD	41	おしゃべりな亀	11	心樹庵	40
ALL DAY DINING	14	MONKS ON THE MOON	13	御茶乃子	15	すき家	7
ANNE-MARIE CAFE	6	Music&coffee JOHNNY	31	がじゅまるの木	6	スコーン専門店 ここまる	10
Barmans chocolate	29	Nino	7	カナカナ	42	折衷旬彩香月	31
bolik coffee	41	Osteria Hiro	47	カフェ バルドー	33	千壽庵 吉宗	37
Bon appetit	43	Pamba PiPi	30	カフェ ラボース	46	そうめん処 スルスル	41
cafe CROCO	5	PAO	40	かめや	25	そば切り 百夜月	7
CAFE de CRIE	23	piano	11, 46	かやく	37	タリカロ	29
CAFE ETRANGER NARAD	21, 33	PINOCCHIO	28	きたまち ce magasin	6	ちちろ&まめすず	37
cafe Luce	15	PLAZA	46	きたまち食堂	37	ちてはこカフェ	36
cafe nao	14	Proton	47	きたまち豆腐	36	茶の湯	41
cafe R+	23	PY Halal Kitchen	28	喫茶じゃるだん	28	天井まきの	10
CAFE SHALOM	37	RAHOTSU	43	喫茶 田川	37	天理スタミナラーメン	13
Café TANNE	31	RISTORANTE Borgo KONISHI	14	喫茶 南風	29	ドトールコーヒー	15
Cafe WAKAKUSA	6	ROCOCO	13	キッチンあるるかん	28	中谷堂	25
cafe 春	41	Sankaku	31	ギャラリーカフェ 容	40	生餃子製造直売所	47
Caravel	30	seattle's best coffee	14	牛太郎	29	奈良の舎	11
cat cafe 心猫	10	Somi sweets&coffee	36	串皇	21	にこすたいる	40
cervo bianco	40	TENKI CAFE	46	玄	43	日本茶café 喜撰葉	43
C farm	9	Turkish Ice Cream	25	元喜神らーめん	11	寧楽菓子司 中西与三郎	40
chaporo	43	udon and café 麵喰	43	珈琲館	19	のこのこ	42
Cherry's Spoon	31	U's kitchen	5	紅糸	31	ノモケマナ	43
cozy cafe	36	YU・RU・RI	11	ことのまあかり	10	パン屋 福笑	30
floresta	10	アルカイツク	43	琥珀-KOHAKU-	33	ビストロ中華 へいぞう	5
Fluke	9	淡路島バーガー	10	ごはんの間	6	火と実コーヒー	36
Gentry	5	一条	11	ごはん芽屋	36	風神	9
gram	13	銀杏や	9	香炉里	43	フクロウカフェ わたわた	23
GRANCHA	9	魚いち	15	菜宴	13	ほうせき箱	30
KI・CHI・RI	7	魚万本店	29	さくらバーガー	7	ポポロ	37
koharu cafe	36	うどん むぎの蔵	9	サンマルクカフェ(奈良三条店)	17	堀内果実園	23
LA LIBERTE	37	岡西精肉店	31	謝謝珍味	19	ボンテロツ	10
macan	30	おかる	11	シャトードール	14	町家カフェ 環奈	31
mellow cafe	15	お好み焼屋 ulu.	5	旬彩坐立山	21	町屋kitchen nero	33
MG TERRACE	47	尾崎珈琲	31	旬彩 ひより	41	松乃屋	17



マナ	21	3代目鳥メロ	17
まる京	30	知床漁場	7
ミジンコ・ブンコ	37	つのふり	11
瑞穂	30	天うま	7
三好野	25	豊樂	28
麵鬮庵	28	二バチ	21
麵屋 龍	46	みやけ宅	15
麵屋やまひで	47	やまと庵 本店	17
やまと庵	9	大和酒彩 しゅん坊	33
大和CAFE	19	大和路	7
ゆき亭	40	よばれや	30
洋食 春	42	ロフソ・ブリュ	47
吉川亭	5		
吉野葛 佐久良	40	♡美容室・サロン♡	ページ
よつばカフェ	43		
落語喫茶	10	Angelica	9
ラフォルムド エテルニテ	5	Axe OBJE	15
藍布	36	bijou	14
レストランテ リンコントロ	42	HAIR SALON o+o	33
若草カレー本舗	29	I-FLAP	19
和牛スジカレー	25	IOKA	14
和食ダイニング拓	28	IVAN	13
をかし東城	41	kiiro	6
		La fith hair Banbi	15
♡居酒屋・Bar♡	ページ	Lic	47
		mod's hair	13
Jinx	47	MORE	5
YAMATO Craft Beel Table	9	move	46
赤から	21	Oar	33
板焚屋	21	Parmtown le・coeur	23
一勝	7	soin de brace	17
沖縄酒場海風	19	S-TAGE	19
かき小屋フィーバー	21	Steelo	6
かっちゃんの大衆酒場	11	the Blend	47
九鬼水軍	10	Think-hair-	5
さくら町バー	14	Trip	23

tsuda hair	10	♡複合施設♡	ページ
ヘアサロン Unity	28		
		奈良市観光センター NARANICLE	33
♡服・雑貨♡	ページ	ならまち工房Ⅱ	41
		ならまち工房Ⅲ	42
atelier passage	29	な・ら・ら	13
coto mono	42	ミ・ナーラ	47
CUTE CUBE	19	夢長屋	30
ELCAFLORA	15		
foo stich	36	♡お土産屋♡	ページ
Hoo Nyan Boo	33		
kazeno sumika	40	絵図屋	30
NARANO-MI	41	菊屋	6
necoco	28	小鹿	9
See You	46	千壽庵 吉宗	37
SEED	29	天極堂	37
SPARK	29	優月	29
2nd STREET	46	鹿野 (ROKUYA)	17
糸毛毯	25		
器人器人	36	♡その他♡	ページ
靴下屋	14		
糸季	40	JAアンテナショップ	19
スロージャム	31	PHOTO GARDEN	6
ひより	25	WORLD+ GYM	46
ふくむら	5	アミューズメントCUE	17
古着屋ZONOCO	33	オフィスキング	13
フルコト	36	奈良漬 今西本店	23
マールイ・ミール	36	ならまち保護どうぶつ園	28
まほろば	41	バス案内所	7
		フジケイ堂	14
♡ドラッグストア♡	ページ	本家 菊屋	17
		山崎屋	11
サンドラッグ	15		
マザーピア	46		

# てくてくMEMO♪

初めて行った日付や見つけたお店、思い出などを書きこんでね！

• 花芝・東向北  
月 日

• 東向

月 日

• 小西さくら通り

月 日

• 三条通り

月 日

• もちいどの

月 日

• やすらぎの道

月 日

• きたまち

月 日

• ならまち

月 日

• 新大宮

月 日