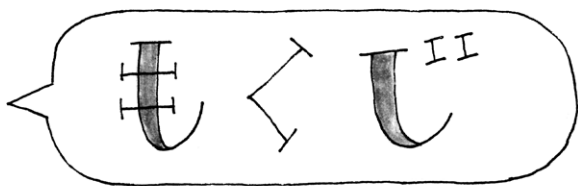
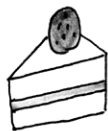




奈良女子大学生協 学生委員会 WINDY 作成



- How to use P 1
- 全体マップ P 2-3
- 地域マップ P 4-7
 - ・ 花菱 / 東向北 P 4-7
 - ・ 東向商店街 P 8-11
 - ・ 小西さくら通り P 12-15
 - ・ 三条通り P 16-25
 - ・ もちいどの商店街 P 26-31
 - ・ やすらき"の道 P 32-33
 - ・ きたまち P 34-37
 - ・ ならまち P 38-43
 - ・ 新大宮 P 44-47
- Let's 奈良観光 P 48-49
- おみやげ"ランキング" P 50
- SHOPPING P 51
- WINDYのおすすめ店紹介 P 52-55
- バス乗り場MAP P 56-57
- スーパーMAP P 58-59
- 家電生活用品MAP P 60-61
- ATMマップ P 62-63
- 病院リスト P 64-65



\ How to use /

ならてくMAPってなに？

これは奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、奈良女生の目線から奈良をご案内する冊子です。

この冊子があれば、初めて奈良で一人暮らしをする人や大学周辺のことを知らない人でも安心！便利！

大学の周辺にあるお店やATM、病院などを紹介しているのでこの冊子を活用して、大学生生活を楽しもう！

\ 施設・ジャンル別アイコン /



カフェ・レストラン等



居酒屋・バー等



美容院



服・雑貨



ドラッグストア



その他



複合施設



お土産屋

\ 使ってみよう!! /

・ならまちには何があるんだろう？

→ P38 - P43 「地域マップ ならまち」を Check!

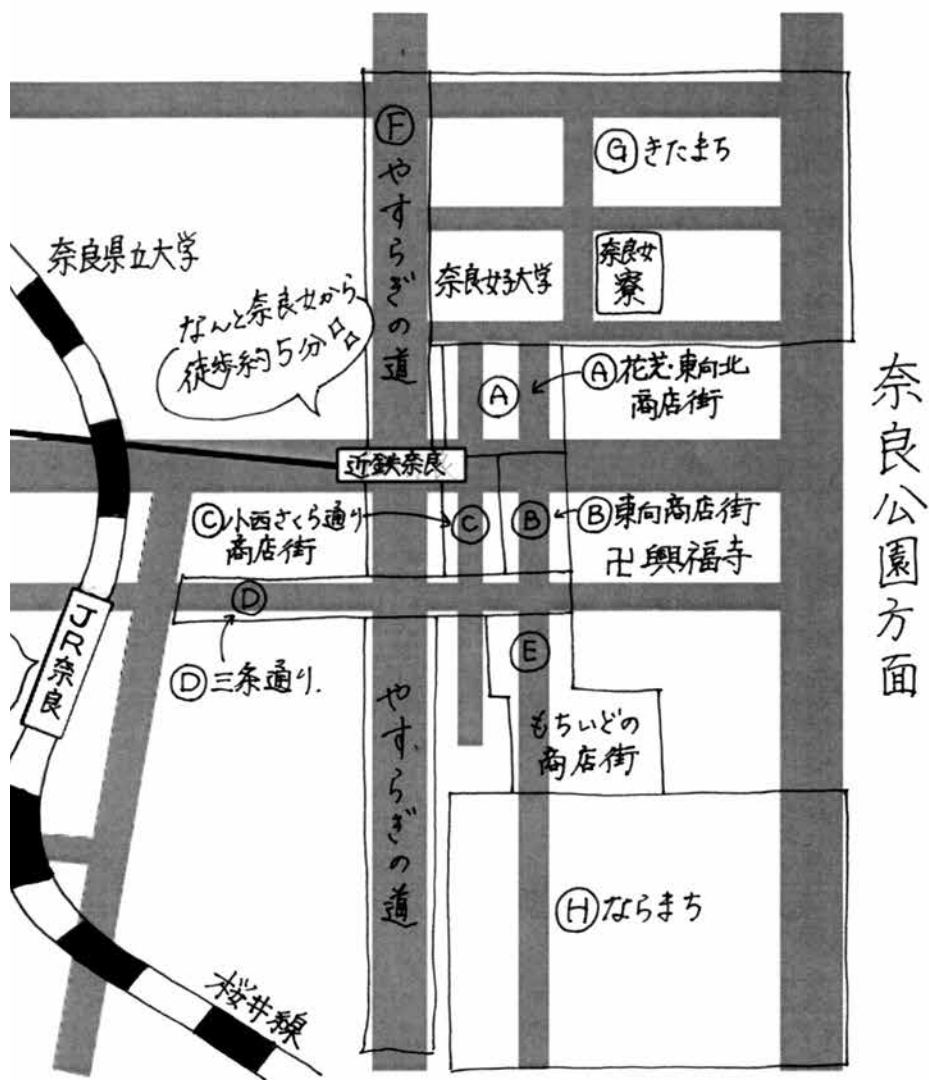
※ スーパーマーケットやATMなど上記8つのジャンルに含まれない施設、お店はそれぞれまとめてあるので、もくじを参考にしてください。

△ ならてくMAPの情報は全て 2021年11月現在のものです。

団体MAP

4





奈良女子大学

奈良女南門

花
々
え
・東
向
北
商
店
街

近鉄奈良駅より奈良女までの道
空をこもや学校帰りに
ふらっと寄って楽しんでるよ！

Think-hair-①
花しほ■
アールエール エール②
Cafe CROCO ⑦
まぐろ小屋 ■
ビストロ 華心⑧
V's kitchen⑨

③ 木村外装屋 ulu.

③ Gentry

④ ぶくら

⑤ 吉川亭

■ Rental Kimono first

⑩ MORE

⑫ 駒井皮フ科

⑪ 二はんの間

⑬ つかもと 整形外科

白鹿荘 ■

リバーニーク⑫
ビョウボラン⑫
OAK House ■
耳鼻咽喉科
喜多野
kivro ⑬

⑭ 川井歯科

⑭ きたたせ magasin-brasserie

⑮ PHOTO GARDEN

⑯ Cafe WAKAKUSA

⑰ 東向き郵便局

⑱ 菊屋

Steele ⑮

ぎげ切り
百夜月 ⑫










喜多野 ⑫
診療所
ANNIE-MARIE CAFE ⑫
さくらバーガー ⑫
CINDERELLA ■
木平歯科 ⑫
⑫ 韓国酒場 ⑫
⑫ KI-CHI-RI (3F)
⑫ 社家 (1F)
⑫ バス案内所 (1F) 近鉄⑫番 出










⑫ はしと内科 ⑫
⑫ びんご (1F)









- ⑫ 天つり (5F)
- ⑫ 一勝 (4F)
- ⑫ Nino (4F)

近鉄⑫番 出

近鉄奈良駅 (北)

	<p>① Think - hair - <small>ハム</small> <small>ハム</small></p>		<p>② お好み焼屋 ulu. <small>お好み焼</small> <small>33 ulu.</small></p>
	<p>① 10:00 ~ 20:00 (休) 月曜日 カット ¥ 4860 TEL 0742-27-8266</p>		<p>② 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00) (休) 月曜日 量は多いが上品なお好み焼!</p>
	<p>③ Gentry <small>ジェントリ</small></p>		<p>④ おくら</p>
	<p>③ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 22:00 (休) 月曜日 若者が人気な雰囲気のスパン料理屋</p>		<p>④ 11:00 ~ 19:00 (休) 不定休 かわいいうーエス7"ス たくさん売っています!</p>
	<p>⑤ 吉川亭 <small>よしかわ</small></p>		<p>⑥ ラフォルムド・エテルニテ</p>
	<p>⑤ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00 (休) 月曜日 ハンバーガーがおいしいです!</p>		<p>⑥ 12:00 ~ 13:00 (L.O.) *高級 18:00 ~ 21:00 (L.O.) (休) 月曜日 エテルニテは完全予約制のコースのみ フォルムドは予約なし可!</p>
	<p>⑦ cafe CROCO <small>カフェ</small> <small>クロコ</small></p>		<p>⑧ ビストロ中華ハイツ <small>ビストロ</small> <small>中華</small></p>
	<p>⑦ 8:00 ~ 18:00 モーニング open ~ 11:00 (休) 月曜日, 第3日曜日 ゆっくりコーヒーが飲める喫茶店</p>		<p>⑧ 18:00 ~ 22:30 (L.O. 22:00) (休) 不定休 多彩な中華が食べられます。</p>
	<p>⑨ Us kitchen <small>ユス</small> <small>キッチン</small></p>		<p>⑩ MORE <small>モア</small></p>
	<p>⑨ 11:00 ~ 14:30 (月曜 14:00 まで) 17:00 ~ 20:00 (L.O. 19:00) (休) 日曜日, 第3月曜日 パスタランチがおいしい人気店!</p>		<p>⑩ 9:00 ~ 18:00 (休) 月曜日, 第1, 3火曜日 カット ¥ 4000 ~ TEL 0120-234-208</p>

	<p>(11) ^{おいた}ズレエの^間</p>		<p>(12) クリーニング^のアールと</p>
<p>⌚ 11:00 ~ 15:00 (休) 水曜日 ボリューム満点でおしゃれ!!</p>		<p>⌚ 10:00 ~ 19:00 (休) 日曜日, 木曜日 服のクリーニングがすごい!!</p>	
	<p>(13) ^{キチロ}キチロ</p>		<p>(14) ^{マダマセ}マダマセ ^{マガジン}CE MAGASIN</p>
<p>⌚ 9:00 ~ 20:00 (休) 月曜日, 第1, 3日曜日 カット ¥4,600 TEL 0742-27-2555</p>		<p>⌚ 11:30 ~ 14:00 (L.O.) 17:00 ~ 24:00 (L.O. 22:00) (休) 月曜日 おしゃれなフランス料理店の</p>	
	<p>(15) ^{フォト}PHOTO ^{ガーデン}GARDEN</p>		<p>(16) ^{カフェ}Cafe ^{ワカユサ}WAKAYUSA</p>
<p>⌚ 10:00 ~ 18:00 (休) 水曜日 カラセ子にいたまをたすお店</p>		<p>⌚ 10:00 ~ 19:00 (休) 火曜日 70-70の種類の豊富♡</p>	
	<p>(17) ^花花屋</p>		<p>(18) ^{スチール}Steelo</p>
<p>⌚ 9:00 ~ 19:00 (休) 無休 奈良で40年以上続く老舗和菓子屋</p>		<p>⌚ 10:00 ~ 20:00 (L.O. 20:00) (休) 月曜日, 不定期火曜日 カット ¥4,320 TEL 0742-24-3919</p>	
	<p>(19) ^{キング}キングの^王王</p>		<p>(20) ^{アンヌ}ANNE-MARIE ^{カフェ}CAFE</p>
<p>⌚ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 23:00 (休) 日曜日 (森のみ要相談)</p>		<p>⌚ 8:30 ~ 19:00 (平日) 9:00 ~ 18:00 (土・祝) (休) 無休 英国風のおしゃれなカフェ♪</p>	

	<p>(21) さらばーがー</p>		<p>(22) せびき ^{せびき} せびき せびき 百夜月</p>
<p>㊟ 11:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30) 17:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)</p> <p>㊟ 水曜日, 木曜日 ホテル4番点の本格バーガー</p>		<p>㊟ 11:30 ~ 14:30 (L.O.) 17:30 ~ 19:30 (L.O.)</p> <p>㊟ 火曜日夜, 第3火曜日, 水曜日 からこいお国家のせびき屋さん</p>	
	<p>(23) ^{ニノ} Nino</p>		<p>(24) ^{イッパツ} 一勝</p>
<p>㊟ 11:30 ~ 13:30 (L.O.) 17:30 ~ 22:00 (L.O.)</p> <p>㊟ 月曜日 馬尺から近いレストラン</p>		<p>㊟ 17:00 ~ 27:30</p> <p>㊟ 無休 せびきにては王木和骨付鳥</p>	
	<p>(25) ^{テン} テン</p>		<p>(26) ^{おんないせ} バス案内所</p>
<p>㊟ 16:00 ~ 25:00 (L.O. 24:00) (日曜日 ~ 24:00 (L.O. 23:00))</p> <p>㊟ 月曜日</p>		<p>㊟ 8:30 ~ 20:00 (平日) 8:30 ~ 19:00 (土日・祝)</p> <p>㊟ 無休</p>	
	<p>(27) ^{アキ} あき</p>		<p>(28) ^{キチリ} KI-CHI-RI</p>
<p>㊟ 5:00 ~ 24:00</p> <p>㊟ 無休 たまにはいすき家2朝ごはん</p>		<p>㊟ 17:00 ~ 24:00 (金・土・祝前日土 ~ 26:00)</p> <p>㊟ 無休 99人数でも利用でき居酒屋</p>	
	<p>(29) 韓国酒場ヤンヨム55</p>		
<p>㊟ 16:00 ~ 22:00</p> <p>㊟ 無休 近鉄奈良馬尺前のネオン系韓国酒場</p>			

近鉄奈良駅(地内)

東向商店街

近鉄
④番出口

ジツヤ
Hicha

銀杏ヤ④
萬勝堂

GRANCHIA⑩

カヌカガエ

とんかつあん

Mister Donut

天井まき⑪

タイソー

Florista
⑬ ⑭

古く糖芋
洋菓子茶⑬
佐野内村医院
山脇皮膚科

東向商店街

■ { ローソン (1F)
H.I.S (2F)

① やまと庵

■ ととぎん (1F)

② 風神 (2F)

③ YAMATO Craft Beer Table (1F)

■ サンドラッグ

■ BABY FACE

■ グリコドラッグ

④ Fluke

⑤ C farm

⑥ 小鹿

■ { ⑩ うどんむぎの蔵 (1F)

■ { ⑧ Angelica (2F)

馬チカ
の
にぎやかな通り!

← 小西さくら通り

⑭ ポンテロツ
⑮ ここのまあり
⑯ さやさん
⑰ 炭火焼むら精田店

⑱ Cat Cafe
アルテ館内
エモン
マカピル
ツバキ
(地下1F)

奈良の舎⑲

ドーナツ
セイヌ

元喜神らぶ⑲

おしゃり谷⑲

南都銀行(羊)

⑳ 一条

㉑ からぢいの大衆酒場

■ うどん 釜料

■ { ㉒ おかる (1F)

■ { ㉓ YU-RU-RI (2F)

■ モスバーガー

㉔ 山崎屋









■ いっぺん








天下一品

㉕ Piano

4

三条通り

	<p>① やまと庵 ^{あん}</p>		<p>② 嵐神 ^{あらし}</p>
<p>④ 11:30~15:00 (ラストオーダー 14:30) 19:00~23:00 (ラストオーダー 22:00)</p> <p>⑤ 年中無休 奈良の食材を使用した大和郷土料理!</p>		<p>④ 11:00~15:00 19:00~24:00</p> <p>⑤ 無休</p>	<p>野菜魚料理にこだわるお店!!</p>
	<p>③ YAMATO Craft Beer Table ^{やまとクラフトビール}</p>		<p>④ Fuke ^{ふるく}</p>
<p>④ 平日 11:00~22:00 (ラストオーダー 21:30) 金土祝日前日 11:00~23:00 (ラストオーダー 22:30)</p> <p>⑤ 毎月第3月曜日 (祝日の場合は翌火曜日) クラフトビールと肉×ビザが楽しめる!!</p>		<p>④ 11:00~21:00 (7時ラストオーダー 20:00) (19時ラストオーダー 21:00)</p>	<p>⑤ 月曜日 (祝日の場合は翌火曜日) ランチ・ディナー・デザート全部おいし!!</p>
	<p>⑤ C farm ^{シーふあむ}</p>		<p>⑥ 小鹿 ^{こしか}</p>
<p>④ 11:00~21:00 (ラストオーダー 20:30)</p> <p>⑤ 不定休 たくさんの野菜を取り入れている! 健康に!!</p>		<p>④ 9:00~20:00</p> <p>⑤ 無休</p>	<p>ハンビマークのついたどら焼きを 売っているかわいらしいお店!</p>
	<p>⑦ うどんむぎの蔵 ^{うどん}</p>		<p>⑧ Angelica ^{あんじりか}</p>
<p>④ 11:00~20:00</p> <p>⑤ 無休 自然のぬくもりが感じられる店内各 大きな揚げのきつねうどんがおすす!</p>		<p>④ 9:00~22:00</p> <p>⑤ 第3月曜日 カット 2400円 ~ TEL 0942-27-2533</p>	
	<p>⑨ 銀香や ^{いなり}</p>		<p>⑩ GRANCHA ^{ぐらんちや}</p>
<p>④ 平日 7:00~19:00 土日祝 9:00~19:00 (ラストオーダー 18:30)</p> <p>⑤ 無休 いろんな色のかわいいマカロンが人気!!</p>		<p>④ 11:00~19:00 (ラストオーダー 18:30)</p> <p>⑤ 無休</p>	<p>大和茶を使ったお餅が食べれる!!</p>

	⑪ ^{てんぱん} 天井まきの		⑫ ^{ふろresta} floresta
④ 11:00~21:30 (L.O 21:00) ⑤ 無休 揚げたての天ぷらが食べられる 天ぷら定食専門店。		④ 10:00~19:00 (売切次第終了) ⑤ 火曜日 からだにやさしいデザートナッツ!	
	⑬ ^{らくご} 落語喫茶		
④ 17:00~19:00 ⑤ 土曜日 喫茶・食事ができるのに本格的な 舞台があるのが魅力!!			
	⑮ ^{キャットカフェニャ} Cat Cafe / 猫		
④ 11:00~19:00 (最終受付 18:00) ⑤ 無休 コミッリモ沢山。猫とまったりで好!			
	⑯ ^{ホニテロ} ホニテロ		⑰ ^{ことのみあかり} ことのみあかり
④ 11:30~22:30 (L.O 22:00) ⑤ 無休 隠れ家的なイタリアのお店!		④ [平日] 17:00~20:00 [土日祝] 11:00~21:00 ⑤ 火曜日 かき氷の有名なお店。 X-2-の名前が奈良らしい!	
	⑱ ^{つた} Tsuda Hait		⑳ ^{炭火焼} 炭火焼から精肉店
④ 9:00~18:00 ⑤ 月曜日 カット 3800円~ TEL 0742-22-4936		④ 11:00~14:00, 16:00~24:00 ⑤ 不定休 レモンサワーが500円で飲み放題! ランチ・テイクアウトも◎	

	②1 二五 茶 ^{ちご ちやう}		②2 かつらゆの ^{たいりや つかば} 大衆酒場		
① 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 23:00 ② 無休 夜も手頃 × ニューバーズ 料理とお酒がおいしいお店。	① 15:00 ~ 24:00 ② 不定休 料理にもこだわっている 新スタイルの大衆酒場。		③ おか子		④24 YU-RU-RI ^{ゆ り り}
① 11:30 ~ 21:00 ② 不定休 明石焼、お好み焼きが 食べられるお店 ちゃ	① 11:30 ~ 14:00 (L.O) 17:30 ~ 21:00 (L.O) ② 水曜日 + 不定休 2階にある隠れ家的 イタリアのお店!		⑤25 山崎屋 ^{やまざき や}		⑥26 piano ^{ぴあの}
① 11:15 ~ 21:00 ② 無休 奈良といえば奈良漬。 いろんな奈良漬の種類がある。	① 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:30) 17:00 ~ 23:00 (L.O 22:00) ② 不定休 石窯、ドイツの食べられるお店。		⑦27 つのふり		⑧28 奈良の音 ^{なら の ね}
① [平] 17:00 ~ 25:00 [土日祝] 16:00 ~ 25:00 ② 無休 全個室対応のゆったりと和空間。 地元奈良の創作和食を堪能する。	① 11:00 ~ 14:00 (L.O 14:30) 17:00 ~ 23:00 (L.O 22:00) ② 月曜日 (祝日は営業) 釜飯がとって美味しいお店。		⑨29 元善神 ^{げんぜん} ラーメン		⑩30 おし ^{おし} パツな ^な 電
① 11:00 ~ 21:30 (L.O) ② 無休 鶏白湯のつけ麺がおすすめ。	① 11:00 ~ 22:00 (L.O 21:00) ② 火曜日 満足な量とおいしさに 奈良女生御用達!!				

近鉄奈良駅

4

近鉄千番出口

近鉄
6番出口

三菱UFJ銀行 (¥)

天理スタミナラーメン ①

千叶カットショップ・エイト

ROKUMEI COFFEE CO

④ mods hair (2F)

⑩ なるら

石崎眼科医院

奈良コンクリートセンター (2F)

花小路

山本自転車預かり所

11レストラン ボジョワ ⑬

榎みかり形成外科・皮膚科 (+)

seattle's Best Coffee ⑭

117レ館 (1F)

⑳ bi.jou (2F)

141レ館 (1F) (+)

⑳ サンドラッグ

アニメイト

コミックバスター

Cafe Luce ⑳

睦月 ㉑

おやゆびのみ ㉒

■ 予川・ヤマザキ

■ [②] 啓林堂 (1F) /

■ [王将 (1F) / ④ Monks on the Moon

/ ⑥ 葉宴 / ⑦ IVAN (2F)

■ PAKET

⑪ 靴下屋

⑫ イオカ

⑬ さくら町ビル

⑭ フジヤイ堂

⑮ ALL DAY DINING

東向き商店街 →

■ OVER MACARON

⑮ cafe nao

⑱ ミート・ドール

■ Cafe Oasis ㉑

■ ELCA FLORA ㉒

㉔ ドールコーヒー

⑳ 御茶内子

⑳ 南都銀行 キャッシュコーナー

■ [100ショップ (1F) ㉖

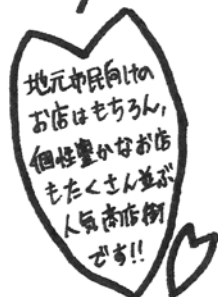
■ La-fith hair bambi (2F) ㉗

■ 奈良の森ホテル (3・4F)









⑳ 三井住友銀行














小西さくら通り



三条通り

	① ^{ツクリ} 笑理スタミナラーメン		② ^{はいりんどう} 啓林堂
11:00 ~ 0:00 年中無休 奈良の名物ラーメン!!		9:00 ~ 21:00 参考書・マンガ・雑誌など 品揃えがとにかく充実!	
			④ ^{もんげんざん} MONKS ON THE MOON
		火~土 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 20:00 日・祝 11:00 ~ 16:30 (休)月 炭火焼きバーガーのお店	
			⑥ 菜算
		ランチ 11:00 ~ 14:30 (ラストオーダー) ディナー 17:00 ~ 21:30 (ラストオーダー) 地元野菜がたっぴん食べられる が酒落は野菜がインジ	
	⑦ ^{いざん} IVAN		⑧ ROKUMEI COFFEE CO. NARA
火・水 9:30 ~ 19:30 木・金 10:30 ~ 20:30 土 10:00 ~ 20:00 (休)月 日・祝 9:30 ~ 19:00 TEL 0742-20-5448 CUT 4,500円 ~ COLOR 8,000円 ~		9:00 ~ 19:30 (ラストオーダー) お店の外観も内装も (休)火 とってもお洒落!! 本格的で おいしいコーヒーが飲めるよ!	
	⑨ ^{もどり} mod's hair		⑩ ぽら・ら
火・水・土 10:00 ~ 20:00 (休)月 木・金 11:00 ~ 21:00 第三火 日 9:00 ~ 19:00 TEL 0742-27-8927 CUT 3,456円 ~ COLOR 4,180円 ~		色んなレストランや、居酒屋、 美容院があるよ!! 私のオススメはもんじゃ焼を屋さん!!	

	<p>⑪ ^{くわしたや} 靴化下屋</p>		<p>⑫ ^{しおか} IOKA</p>
<p>平日 10:00 ~ 20:00 土日祝 10:00 ~ 19:30 オリジナル鹿革靴下があるよ 他にも可愛い靴下下がいっぱい👞</p>		<p>9:00 ~ 18:30 (休) 月曜日 <TEL> 0742-26-2235 CUT ¥3,500 ~ , COLOR ¥5,000 ~</p>	
	<p>⑬ ^{まち} さくら町バー</p>		<p>⑭ ^{どう} フジケイ堂</p>
<p>17:00 ~ 25:00 (L.O. 24:00) オシャレなイタリアンダイニングバー ピザやパスタ、ワインもおいしい🍷</p>		<p>9:00 ~ 21:00 (休) なし 専門書から文庫・マンガまで 種類豊富な古本屋さん📖</p>	
	<p>⑮ ^{ある てい たいじんく} ALL DAY DINING</p>		<p>⑯ ^{りすとらんて ぼるじ} RISTORANTE Borge KONISHI</p>
<p>11:00 ~ 23:00 不定休 ケーキやタルトがおいしいカフェ 夜はお肉中心のバーに🍷</p>		<p>11:00 ~ 14:00 (休) 月曜日 18:00 ~ 21:00 奈良の食材中心でつくる 伝統的なイタリア料理!!</p>	
	<p>⑰ ^{シアトルズ ベスト コーヒー} Seattle's Best Coffee</p>		<p>⑱ ^{かふえ なお} cafe nao</p>
<p>7:30 ~ 21:00 (休) なし 店内は広く、 ゆったりくろげます☺</p>		<p>10:00 ~ 17:00 M&Yでも入りやすい小さなカフェ オススメは手作りあらまもち</p>	
	<p>⑲ シャトーポール</p>		<p>⑳ ^{ムジカ-} bijou</p>
<p>7:00 ~ 22:00 年中無休 昔ながらのパン屋さん🍞</p>		<p>平日 10:00 ~ 17:00 (休) 月曜日, 土日祝 9:00 ~ 17:00 第2,3火曜 <TEL> 0742-20-4725 CUT ¥4,372 ~ , COLOR ¥6,062 ~</p>	

	②① ^{カフェ オアシス} Cafe Oasis		②② ^{エルカフローラ} ELCAFLORA
11:00 ~ 22:00 ④水 パスタやピザ、おいしいケーキが 食べられるリゾートカフェ ☺		11:00 ~ 19:00 不定休 アート作品のような個性的な 手描き服のお店	
			②④ ドトール コーヒー
		平日 7:00 ~ 20:00 土日 7:30 ~ 20:00 居心地のいいコーヒーカフェ	
	②⑤ ^{お茶のこ} 御茶乃子		②⑥ ^{ポグシツ}
10:00 ~ 20:00 ④木 1, 2, 5 ~ 8, 11月の第3水曜 かき氷とお茶のお店 夏には行列ができることも!!		11:30 ~ 23:00 ④木 なし 和モダンな空間で海鮮料理 が味わえます ☺	
	②⑦ ^{ラフィス ああばん} La fifth hair Bannbi		②⑧ サンドラック
9:00 ~ 21:00 ④木 なし <TEL> 0742-93-6616 CUT ¥2,200 ~		9:00 ~ 20:45 ④木 なし 安売りの品がたくさん! 医薬品から日用品まで揃います	
	②⑨ ^{カフェ ルー} cafe Luce		③⑩ ^{睦月}
11:00 ~ 22:00 不定休 手作りミフォンケーキが人気! 女子会などにピッタリ ☺		(3:00 ~ 20:00 ④木 お昼から開いている立ち飲み 居酒屋! おでこのテイクアウト ☺	

JR 奈良駅

- { 1F ①松のや
- { 2F わん

- 南都銀行 ㊦
- 目利きの銀次 ■
- 1F サンプルカフェ ②
(奈良三条店)
- 1F ダイコクドラッグ } ■
- 2F ダイコクドラッグ百内均-SHOP } ■
- ヤマと鹿 本店 ③

三条通り





- ドラッグストア 木のつた
- 餃子の王将
- 京ろまん 満足館
- ④ 鹿野
- 山内農場
- ジャンカラ
(JR 奈良店)
- { 1F ⑥ 三代目鳥メロ
- { 2F 九州自慢わん






㊦ 郵便局

- 奈良銘品館 ■
- 白玉屋 榮壽 ■
- アミューズメント CUE ⑦

- 奈良漬け
- { 1F au ショップ
- { 2F ⑧ soin de bruce

	<p>① 松のや</p>		<p>② ^{サンマルツカフェ} 奈良三条店</p>
<p>Ⓒ 9:00 ~ 23:00 Ⓣ 年中無休 本格的なとんかつメニューを 気軽に楽しめます</p>		<p>Ⓒ 7:30 ~ 21:30 Ⓣ 年中無休 落ち着いた雰囲気 ゆったりと過ごせます</p>	
	<p>③ やまと庵 ^{あんほんてん} 本店</p>		<p>④ ^{ろくや} 鹿野(ROKUYA)</p>
<p>Ⓒ ランチ 11:30 ~ 15:00 夜 17:00 ~ 24:00 Ⓣ 年中無休 奈良の地場食材に こだわったお店です</p>		<p>Ⓒ 9:30 ~ 20:30 Ⓣ 不定休 鹿の角バームクーヘンを 買うことができます</p>	

			<p>⑥ ^{三代目} 鳥×ロ</p>
			<p>⑧ ^{そんどうぶれす} soin de brace</p>
<p>Ⓒ 10:00 ~ 24:00 Ⓣ 年中無休 このあたりで唯一 ブリクラを撮れます!</p>		<p>Ⓒ 日~土・祝日 10:00 ~ 19:00 木 10:00 ~ 17:00 Ⓣ 年中無休 カット ¥4,320 ~ 0742-25-3356</p>	

セブンイレブン ■

1F らーめん三ちゃん } ■
2F 高木医院 } ■

もち菓子屋べんてん堂 ■

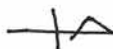
1F 綺羅屋 } ■
2F シュールブルー } ■

EVANS PLAZA ■

Melon de melon ■

MOANAKAPU ■

京都中央信用金庫 (羊)



2F JUJU ■

⑨ 大和CAFE

■ たこみ

⑩ I-FLAP

⑪ S-TAGE

■ たみと整骨院

■ ガスト

■ ワシントンホテルプラザ

⑬ JAアテナショップ




■ うなぎ川はら




⑭ 沖縄酒場海風

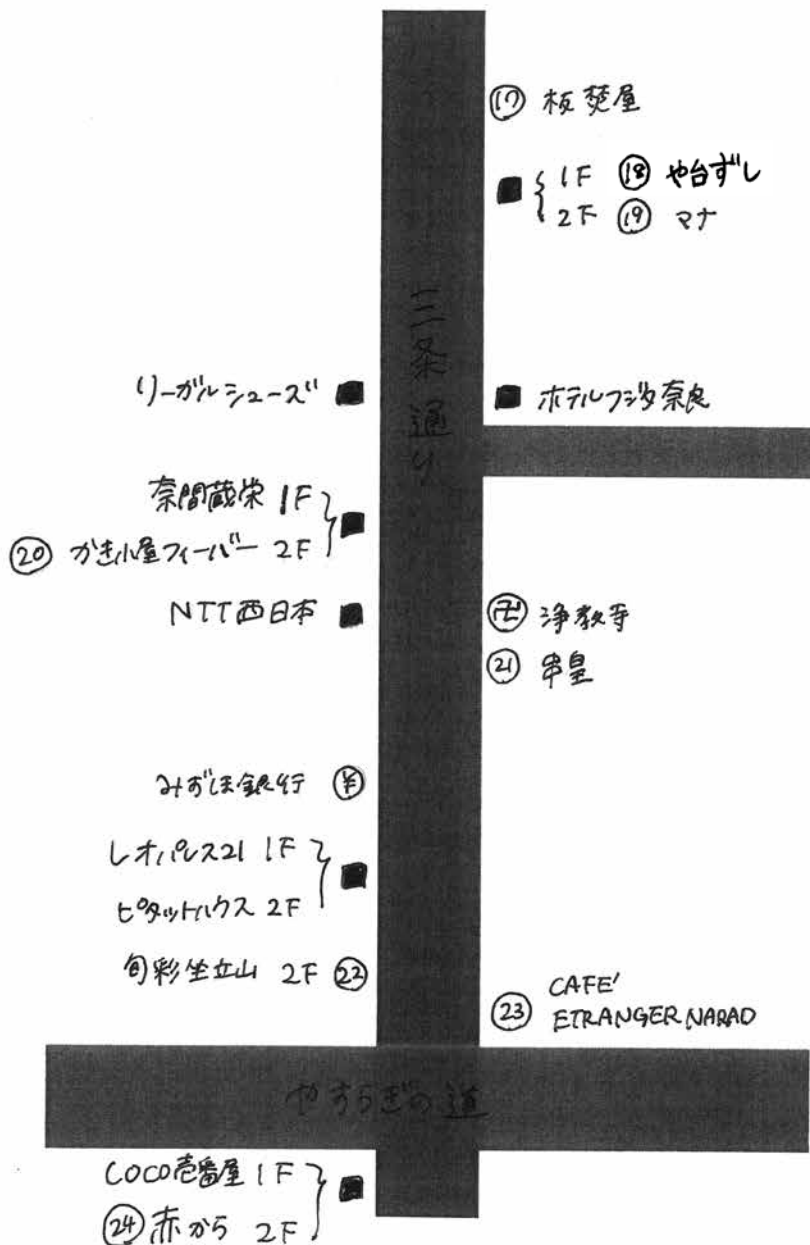
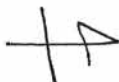
⑮ 珈琲館





旭水公園





三
条
通
り

	<p>⑨ やま と かぶら 大和 CAFE</p>		<p>⑩ かい しょうぶ I-FLAP</p>
<p>⌚ 11:00~22:30 (ランチラスト 16:30) (ラストオーダー 22:00)</p> <p>ⓧ 不定休 奈良の食材を使用した スイーツやお料理を味わえます。</p>		<p>⌚ 9:00~19:00</p> <p>ⓧ 月曜日</p> <p>カット ¥2,000+税~ 0742-20-5388</p>	
	<p>⑪ えす てーじ S-TAGE</p>		
<p>⌚ week day 10:00~ L.O. カラ・パ・マ 18:30、カット 19:00 日 9:00~ L.O. カラ・パ・マ 16:30、カット 19:00</p> <p>ⓧ 月曜日 カット ¥4,500+税~ 0742-25-3539</p>			

	<p>⑬ じいー JA アニテナショップ°</p>		<p>⑭ おきなわ しょうぶ しょうぶ 沖縄酒場 海風</p>
<p>⌚ 10:00~18:00</p> <p>ⓧ 定休日なし 奈良で生産された野菜や 加工品を扱っているお店 です。</p>		<p>⌚ 17:00~翌2:00</p> <p>ⓧ 不定休 本格沖縄料理で リゾート気分満喫♪</p>	
	<p>⑮ ニー ムー かん 珈琲館</p>		
<p>⌚ 7:30~22:00</p> <p>ⓧ 定休日なし おいしいコーヒーを飲めるお店。 1人でも行きやすいです!</p>			



	<p>①⑦ ^{いただき伊} 板蕨屋</p>		<p>①⑧ や合ずし</p>
<p>① 月～金 17:00～24:00 土日祝 11:30～14:00, 17:00～24:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>奈良の食材を使った料理店 🎵</p>		<p>① 16:00～翌2:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>安くおいしい! 握り寿司が59円から堪能できます!</p>	
	<p>①⑨ マナ</p>		<p>①⑩ ^{ゴキ} かき小屋フーバー</p>
<p>① 月～金 11:00～15:00, 17:00～22:00 土日祝 11:00～16:00, 16:00～22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>大きなナンと本格インドカレーを 味わえるお店。</p>		<p>① 17:00～24:00</p> <p>② 不定休</p> <p>日本全国の旬のかきかき いつでも食べ放題のお店!!</p>	

	<p>①⑪ ^{しお} 串皇</p>		<p>①⑫ ^{しんせい} 旬彩坐立山</p>
<p>① 月～木・日 13:00～23:00 金・土・祝前日 13:00～24:00</p> <p>② 水曜</p> <p>ソース度漬け禁止! 串揚げ屋!</p>		<p>① 火～金 11:30～14:00, 17:30～22:00 土日祝 17:30～22:00</p> <p>② 月曜・不定休</p> <p>富山の天然魚料理とこじわりのお酒</p>	
	<p>①⑬ ^{カフェ エトランジェ ナラド} CAFE ETANGER NARAD</p>		<p>①⑭ ^{あか} 赤から</p>
<p>① ランチ 11:00～16:00 ディナー 17:00～22:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>ナラド内にある奈良の食材に こだわったオシャレなカフェ!!</p>		<p>① 17:00～24:00</p> <p>② 年中無休</p> <p>名物赤から豆腐も! 焼肉も! 豆腐の辛さは自分で選択し段階。</p>	



三条通り

杉養峰園 ■

旅館白鳳 ■ 真 } ■
正幸堂 }

アイシティ 1F } ■
⊕ 服部医院 2F }

ファインショップ 1F } ■
Trip ②⑥ 2F }

楠原デンタルクリニック ⊕

AIDA ④ 1F } ■
小動物カフェ Porco's Diner 2F } ■
はなはな

増尾サイクル ■

Napoli's ■

おみやげ工芸品 ■

CAFE de CRIE ②⑨

■ 旅館南都

②⑤ 奈良漬

■ 春日薬局

⊕ 北村クリニック

■ 第一生命

②⑧ 堀内果実園

■ { 1F 酒商のよー一寸 Bar
2F ANELLO

■ ローソン

ROPE ■

ayahas ■

マンション
1F 日本市

しかまる ■

一条 1F } ■

フクロウカフェ ③② 2F } ■
わためた

小西さくら通り





⊕ 三井住友銀行





■ { 1F ③⑩ cafe R⁺
2F ③⑪ Parmtown le-coeur

■ 小西薬局

⊕ 南都銀行
駐車場

⊕ 南都銀行

 ならげけ いまにしほんてん ⑳ 奈良漬 今西本店	 とりっぽ ㉔ Trip
㊤ 9:30 ~ 18:45 (日・祝は18:00まで) ㊤ 水曜, 第3日曜 奈良名物の1つ。ぜひお土産に! TEL 0742-25-0131	㊤ 10:00 ~ 20:00 (最終受付 カット 19:00 カワーP-マ 18:30) ㊤ 月曜 カット ¥3,000 ~ (初めての方 限定!!!) TEL 0742-25-0131
 あいだ ㉗ AIDA	 けりうちかじつえん ㉘ 堀内果実園
㊤ 11:00 ~ 15:00 ㊤ 水曜 野菜たっぷりの定食が食べられる おしゃれなお店♪	㊤ 10:00 ~ 19:00 ㊤ 不定休 新鮮なフルーツのスムージーや サンドイッチが食べられるお店

 かふえ どくりえ ㉙ CAFE de CRIE	 かふえ あるぷらす ㉚ cafe R+
㊤ 7:30 ~ 20:00 ㊤ 年中無休 ちょっとした休憩や軽い食事に ぴったり!!!	㊤ 11:00 ~ 18:00 ㊤ 不定休 ドルチェやドリンクの種類が豊富! かき氷も人気のお店
 ぱまたうん るくる ㉛ Parntown le.coeur	 ㉜ フクロウカフェ わたわた
㊤ 9:00 ~ 19:00 ㊤ 年中無休 カット ¥1,870 ~ TEL 0742-24-2444	㊤ 11:00 ~ 19:00 ㊤ 不定休 奈良県初のフクロウカフェ フクロウにいやされます🍀



三好野 ③③

③④ ヒエリ 1F }
③⑤ 和牛 すじカルー 2F }

③ 南都銀行

東向商店街

のびるヒコアイス ③⑥
中谷堂 ③⑦

モラルエの商店街

ファミリーマート ■
麻布おかい ■

Cafe DRINK DRANK 1F }
ほろにエ Cafe 2F }

三楽三回 ③⑨
かめや ④⑩

レオナテラス 1F }
④ 五木耳鼻咽喉科 2F }





花椿 1F }
TABI-JE 2F }
天平ホテル ■





③⑧ 系手廻

■ Ful Ful

三条通り

猿渡池

 <p>③⑦ ^{なかのぼろ} 中谷堂</p>	 <p>③⑧ ^{いせの手} 糸手縫</p>
<p>🕒 10:00~19:00 📅 不定休 高速毛つきは必見!! びんごのおもちは最高です!</p>	<p>🕒 10:00~19:00 📅 不定休(夏期は水曜) 手芸用品店。 被服学の授業をとる人は要チェック</p>
 <p>③⑨ ^{いんぎの} 三葉洞</p>	 <p>④⑩ がめや</p>
<p>🕒 9:30~21:00 📅 年中無休 奈良土産がたかさん えろっぴます!!</p>	<p>🕒 11:00~22:00 📅 不定休 老舗のお好み焼王屋さん 名物「大い焼王」!!</p>

 <p>③③ ^{みんこの} 三好菓子</p>	 <p>③④ ひより</p>
<p>🕒 11:00~20:30 📅 水曜(祝日の場合は営業) びっくりかきうどんが名物! 毎々おいしい~!!</p>	<p>🕒 10:00~19:00 📅 年中無休 100%天然和紙の あぶらとり紙専門店★</p>
 <p>③⑤ ^{わおら} 和牛スジカレー</p>	 <p>③⑥ のびるトルコアイス</p>
<p>🕒 11:00~売り切れ次第終了 📅 日曜(加えて不定休あり) 和牛を使ったカレー 色んな付け合わせが美味。</p>	<p>🕒 10:00~19:00 📅 年中無休 トルコアイスやケバブのテイクアウト専門店 店主のパフォーマンスも楽しい🎵🎶</p>

N
4
+

もち
ち
い
ど
の
商
店
街

中谷堂

- ① 麦田問庵
- ③ 和食タニシ拓
- ④ PY

- ⑤ ならまち
保護どうぶつ園

- ⑥ キッチンあるかん

⑦ 豊楽

⑧ hecoco

- ④ 喫茶しるたん

- ⑫ タリカロ

- ⑬ 優月

- ⑭ 若草カレ一本舎

⑮ SEED

- ⑯ 喫茶南風

- ⑰ atelier
passage

(2F)

- ⑱ 牛太郎

- ⑲ Barmans
chocolate

ス・パ・
ホ・テ・ス・ト

アピマ

- ② ハアサロ=Unity

きらら都奈良

なら町長屋

- ⑩ PINOCCHIO

- ⑪ SPARK

- ⑳ 魚丸本店

- ㉑ Caravel

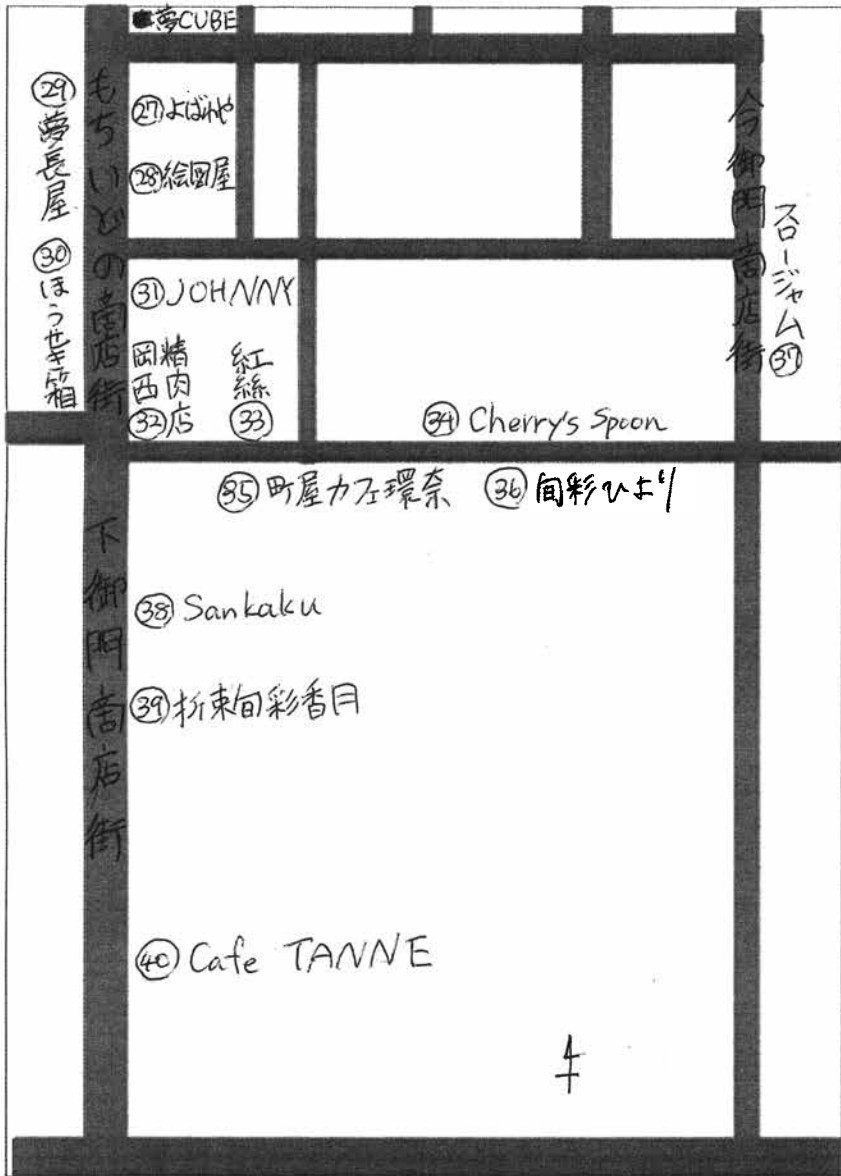
夢CUBE

















⑳ Pamba
PiPi

- ㉒ 瑞穂










- ㉓ bakery +
arinomamma

- ㉔ macan

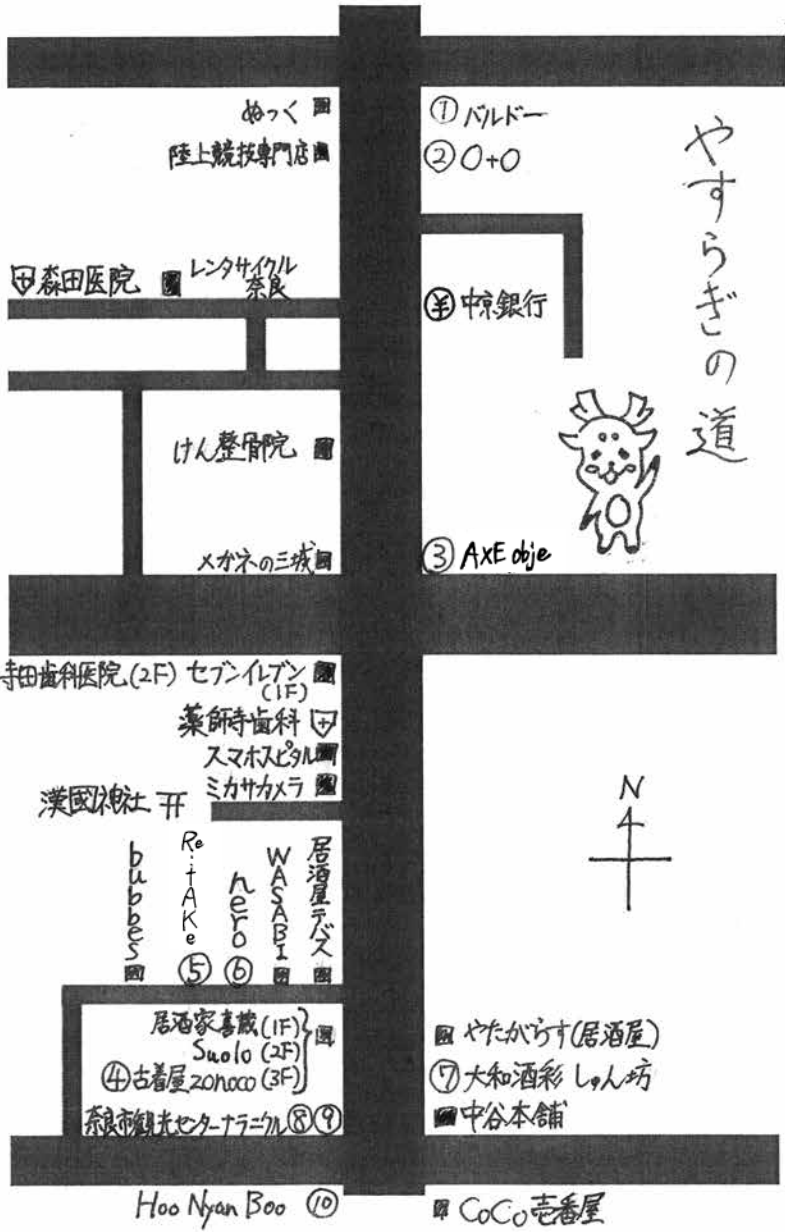


	<p>① ^{めんどうあん} 麺開庵</p>		<p>② ^{ゆにてい} ハア-サロン Unity</p>
<p>⌚ 11:00~17:00  火 奈良名物の巾着きつねうどん!!</p>		<p>⌚ 平日: 9:30~19:00  休なし 土日祝: 9:00~19:00 TEL: 0742-26-0345 カット 2,200円~ ハンズ 4,400円~</p>	
	<p>③ ^{わはく} 和食ダイニング"拓" ^{たく}</p>		<p>④ ^{ひわいほらる} PY Halal Kitchen ^{きちん}</p>
<p>⌚ 11:00~20:00 (L.O 19:30)  不定 日本酒が楽しめます!</p>		<p>⌚ 11:00~20:00  火 アラビヤ圏の料理が"いっぱい"!</p>	
			<p>⑥ キッチン あるるかん ⌚ ランチ: 11:00~14:00 ナイト: 17:30~21:00  木 ムンクン煮込み天竺ステーキ☆</p>
	<p>⑦ ^{とりのあかり} 豊樂</p>		<p>⑧ ^{ねこ} hecoco</p>
<p>⌚ 11:00~15:00 (L.O 14:00) 17:00~24:00 (L.O 23:00)  不定休 大和野菜, 地鶏料理 草鍋が"絶品"!</p>		<p>⌚ 11:00~18:00  月, 木 たくさんの猫雑貨が"いっぱい" そろそろいまる 猫</p>	
			<p>⑩ ^{ピノッキオ} PINOCCHIO ⌚ 11:00~20:00  木 1777卵のオムライスがオススメ!</p>

	⑪ ^{すぱーく} SPARK	
11:00~19:00 (休) なし Lトロでかわいい。 古着や小物がいっぱい!		
	⑬ ^{ゆうげき} 優月	 ⑭ ^{わかさ} 若草 ^{ほんぽ} カレー本舗
9:30~19:00 (休) 不定休 和菓子屋さん 季節ものもいろいろ☆		11:00~20:00 (休) 水 焼きカレーが おいしい!♡
	⑮ ^{しーど} SEED	 ⑯ ^{きんてい} 喫茶 ^{みなみかぜ} 南風
11:00~20:00 (休) なし おしゃれなアイテムたくさん 古着屋さん!!		9:00~20:00 (L.O.19:30) (休) 不定休 落ち着いた雰囲気 シフォンケーキがおいしい
	⑰ ^{あてりえ} atelier ^{ぱっせーじ} passage	 ⑱ ^{うしだたろう} 牛太郎
10:00~19:00 (休) 不定休 ハンドメイド雑貨と ミニアルな洋服が とってもかわいい♡		17:00~25:00 (休) なし ドリンク・ごはん等の 持ちこみOK!! な 焼肉屋さん!!
	⑲ ^{ばーまんず} Barmans ^{ちよこへと} chocolate	 ⑳ ^{いさねほんてん} 魚万本店
10:00~18:00 (休) 不定休 少し大人な 高級生チョコ専門店 ☆		9:00~19:00 (休) 年始 木(不定) 100年以上つづく 老舗 八まほし屋さん。

	<p>②① ^{カラハバ} Caravel</p>		<p>②② ^{パンプキン} Pamba Pi Pi</p>
<p>11:30 - 21:30 (休) 月-不定休日 (21:00 L.O) 火-不定休日 イタリアカネ・バー 夜にお手ごうにおつかいっほい 食べたいところニ!!</p>		<p>11:00 - 17:00 不定休 奈良初の新米菓子のお店 大きな綿菓子ほたくさんのフレーバーを 楽しめる!!</p>	
	<p>②③ ^{みずほ} 瑞穂</p>		
<p>10:30 - 20:30 (休) 木 (20:00 L.O) 揚芋アイスとかきあげ丼のお店</p>			
	<p>②⑤ bakery + arinomamma</p>		<p>②⑥ ^{マカシ} macan</p>
<p>9:00 - 17:00 (休) 日月 毎週・毎日にこだわった食材と 自家製天然酵母のパン屋さん</p>		<p>10:00 - 19:00 (休) 木 いほりおしのお店 お店の中で食べたいもの 持ち帰りも可能◎</p>	
	<p>②⑦ よばれや</p>		<p>②⑧ ^{おやか} 糸会園屋</p>
<p>12:00 - 14:00 (休) 水 17:30 - 22:00 おでんが"おいしい"居酒屋エン</p>		<p>11:00 - 19:00 (休) ヲ、不定休 わた雪氷や大仏フリン"ぽど" 奈良のおみやげが買えます!!</p>	
	<p>②⑨ ^{わかや} 蔭長屋</p>		<p>③⑩ ^{ほうせき} 箱</p>
<p>雑貨屋さんやまたまち豆腐"ぽど" たこ焼のお店があつた、いいところ!</p>		<p>10:00 - 20:00 (休) 木 大人気のかき氷のお店 リトマス試馬屋紙氷ほ、かわいくて、 楽しくて、美味しい!!</p>	

	<p>③① ^{ミュージック}Music & ^{コーヒー}coffee JOHNNY</p>		<p>③② おかにしせいにくてん 岡西精肉店</p>
<p>9:00 ~ 19:00 (休) 木 本格的なコーヒーが飲める、 1-2杯好きにはたまらないお店!</p>		<p>10:00 ~ 18:00 (休) 火・木 お肉屋さん。(猫) 揚げたてのコロッケがおいしい!</p>	
	<p>③③ こうし 紅糸</p>		<p>③④ ^{チェリー Spoon}Cherry's Spoon</p>
<p>11:00 ~ 22:30 (休) 火 (Last. 22:00) 豆腐を生かした料理が 気軽に楽しめる和彩レストラン</p>		<p>11:30 ~ 19:00 (Last. 18:30) おいしいカクテルセカンドが飲めるカク テラートがかわいい!!</p>	
	<p>③⑤ ^{まちや}町屋カク ^{かん}環 ^な奈</p>		<p>③⑥ 旬彩ひより</p>
<p>11:00 ~ 18:00 不定休 抹茶チョコフォンデュやお重に 入った和スイーツが食べられる!</p>		<p>11:30 ~ 14:30 (休) 火 17:00 ~ 22:00 大和野菜をふんだんに使った 料理が食べられる!</p>	
	<p>③⑦ スロージャム</p>		<p>③⑧ ^{さんかく}Sankaku</p>
<p>11:00 ~ 19:00 不定休 (但し、第3月曜 奈良女生が (はお休み) よく行くお洒落な古着屋さん♪</p>		<p>12:00 ~ 20:00 (休) 水・木 プレートごはんやパフェ、 ケーキが食べられるカフェ</p>	
	<p>③⑨ ^{せうりょう}折衷旬彩 ^{かづき}香月</p>		<p>④⑩ ^{かふえ}Cafe ^{たね}TANNE</p>
<p>平日: 11:30 ~ 14:00、17:30 ~ 23:00 土日: 11:30 ~ 17:00 不定休 和洋折衷の料理と お酒がおいしいお店!</p>		<p>8:00 ~ 10:30、11:00 ~ 18:00 モーニング、ランチ、ディナー、 いつ行ってもおいしい料理が食べ られる!</p>	



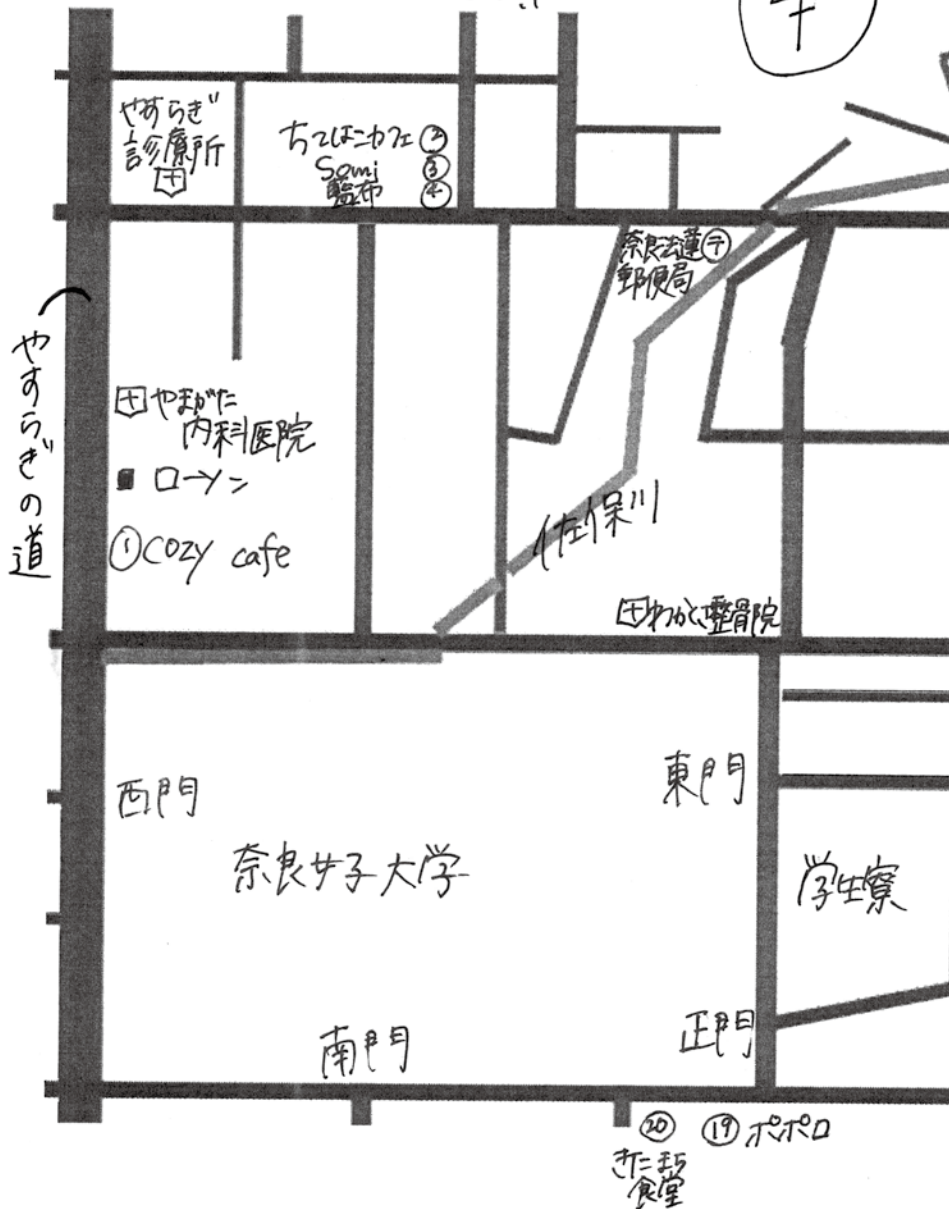
やすらぎの道

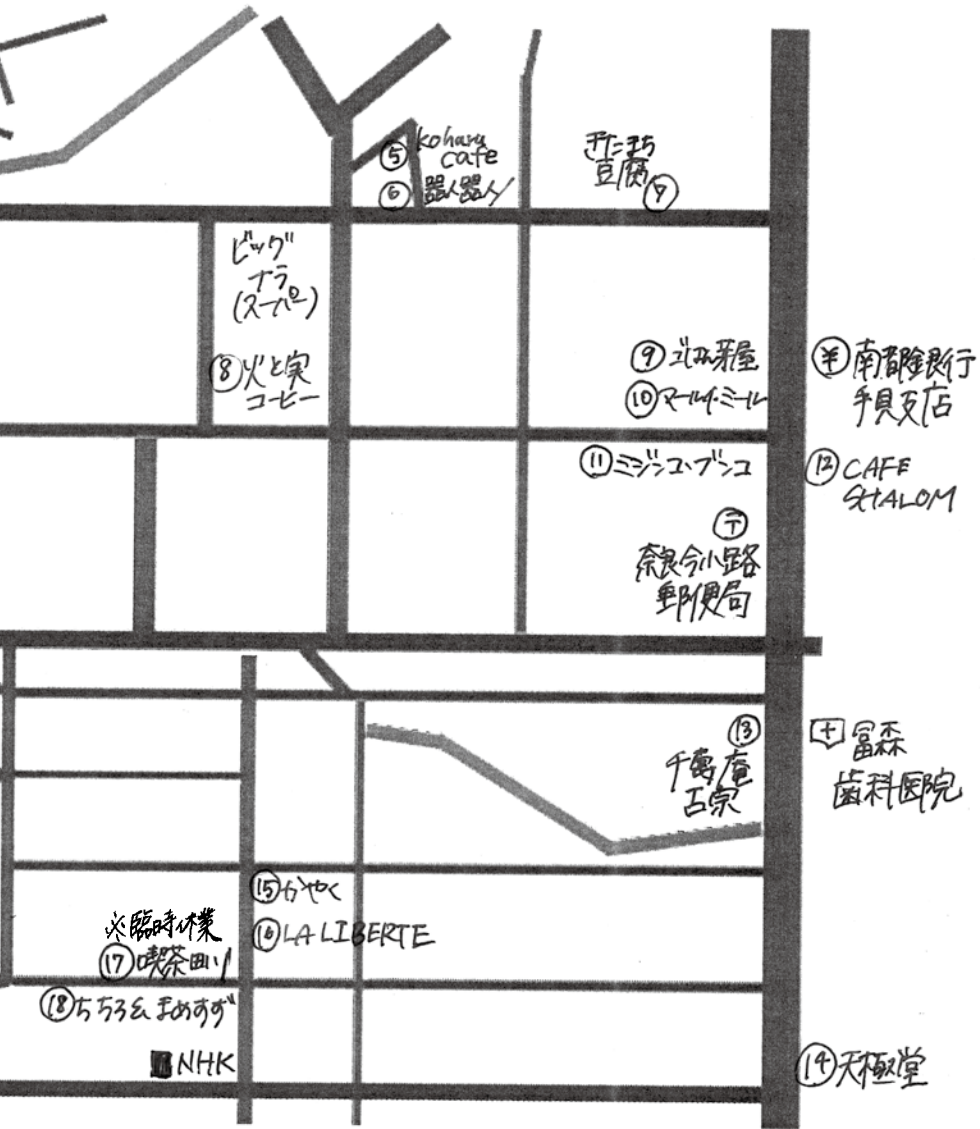


 <p>① カフェ バルドー</p>	 <p>ヘア セロン おー ② HAIR SALON O+O</p>
<p>① 10:30 ~ 18:30 (火・水・木のみ ~ 21:00) ② 月 トロな雰田気の落ち着くカフェ ☺ お醤油をかけて食べるアイスクリームが あります! ぜひおためしあれ!</p>	<p>① 9:00 ~ 18:00 ② 毎週 (月)・第三 (火) カット 4000円 (大学生は3500円!) TEL: 0742-26-0015</p>
 <p>③ AXE obje <small>あくす おびじ</small></p>	 <p>④ 古着屋 ZONOCO <small>そのこ</small></p>
<p>① 9:30 ~ 18:30 ② 月、第3日曜 カット 4400円 TEL: 0120-879-222</p>	<p>① 11:00 ~ 20:00 ② 不定休 古着・新品の洋服を扱うデパートです。 メンズ、レディースどちらもあります♪ 古着は1円です...!</p>
 <p>⑤ Re:TAKE <small>リテイク</small></p>	 <p>⑥ 町屋 kitchen nero <small>ねろ</small></p>
<p>① 11:00 ~ 22:00 ② 月 味だけでなく見た目も楽しい料理 理が沢山! ランチにもおすすめで す!!</p>	<p>① ランチ 11:30 ~ 14:00 ディナー 18:00 ~ 24:00 ② 不定休 町屋トリバケーションたおしゃれな空間☆ ランチセットが美味しい♪ お得でスズ!</p>
 <p>⑦ 大和酒彩 <small>やましさかほ</small> しゅん坊</p>	 <p>⑧ NARAD <small>ならだ</small> (おんえんはな ならだ)</p>
<p>① ランチ 11:30 ~ 14:00 ディナー 17:00 ~ 24:00 ② 無休 奈良の食材を使った美味しい料理と 地酒が楽しめます。</p>	<p>① 11:00 ~ 22:00 ② 不定休 奈良市観光センター内のカフェ&レストラン! めちゃうっぴオシャレなお店で、ピザが 絶品☆ 美味しいスイーツも♪</p>
 <p>⑨ NARANICLE <small>ならにくわ</small> 奈良市観光センター</p>	 <p>⑩ Hoo Nyan Boo <small>ふー にゃん ぶー</small></p>
<p>① 9:00 ~ 21:00 ② 無休 観光案内はもちろん、文化体験や セミナーも行っています。お土産もありますよ!</p>	<p>① 11:00 ~ 19:00 ② 不定休 ふくろう、ねこ、ぶたの雑貨専門店。 お店の前のぶたのベンチが目印の とってもかわいいお店です!</p>

近鉄奈良駅
 きたまちエリア → エリアのエリアのこと!!

4





 <p>① ^{cozy} Cozy cafe</p>	 <p>② ちぢぢ = カフェ</p>
<p>④ 11:30 ~ 18:00 (4月~9月) 11:30 ~ 17:00 (10月~3月) ④休 水・日 奈良のすぐ近くにあるよ!</p>	<p>④ 11:00 ~ 18:00 ④休 月 おいしいタピ、Fy江が食べられる お連れはのお店!</p>
 <p>③ ^{Somi} Sweets & coffee</p>	 <p>④ 藍布 (5月30)</p>
<p>④ 11:00 ~ 18:00 ④休 月・火・水 ヴィーガン・グルテンフリーの菓子専門店 テイクアウトのみ!</p>	<p>④ 11:30 ~ 17:00 ④休 火・第1水 薬膳やおしゃれい食べられるよ!</p>
 <p>⑤ ^{Koharu} cafe</p>	 <p>⑥ ^{器人器人} 器人器人</p>
<p>④ 11:00 ~ 17:00 ④休 木・金 FJ = 巧の静か建築家カフェ!</p>	<p>④ 器人器人 ④ 11:00 ~ 18:00 ④休 木 「かわ」ビジュアルの お店</p>
 <p>⑦ FJ = 巧豆腐</p>	 <p>⑧ ^{火と菓} 火と菓 コーヒー</p>
<p>④ 10:00 ~ 18:00 ④休 水 手作りの豆腐が食べられる!! ヘルシーな豆乳おからドーナツが人気☆</p>	<p>④ 11:00 ~ 18:00 ④休 不定休 昭和レトロなカフェ!! 糸色品アソビが食べられる!!</p>
 <p>⑨ ^{ぎん} ぎん 身屋</p>	 <p>⑩ マーティン・ミール</p>
<p>④ 昼 11:30 ~ 16:00 (L.O 15:00) 夜 17:30 ~ 20:00 (L.O 19:30) ④休 木、不定休 野菜肉、魚介を便の定食と喫茶!!</p>	<p>④ 11:30 ~ 17:30 ④休 不定休 ロシアのかわいい雑貨のお店!!</p>

	⑪ ミジユグランド		⑫ ^{カブレ} ^{ヤブ} CAFE ^{シャロム} SHALOM
① 11:30~17:30 (L.O. 17:00) ② 月・日 おいしいカレーとケキが食べられ 安く読書もできます!!		① 10:00~17:00 ② 土、日、不定休 英国風のオシャレなカフェ 紅茶やコーヒーの種類も豊富!	
	⑬ ^{千壽庵} 吉宗		⑭ ^{天極堂}
① 9:00~18:00 茶室 10:00~16:30 ② 元日 (茶室、毎週水曜) 縁起あるお餅を購入できます!!		① 10:00~19:30 (L.O. 19:00) ② 火 (祭日の場合翌日) 奈良名産の葛料理や葛菓子か 食べられます!!	
	⑮ カヤク		⑯ ^ラ ^{リバー} LA ³² LIBERTE
① 昼 11:30~14:00 (L.O. 13:30) 夜 17:30~22:00 (L.O. 21:00) ② 日・祝 美味いカレーが食べられます! 美味いカレーが食べられます!		① 11:00~17:30 ② 月・火 ビンゴ色の外観がとておもしろ!! おいしいケーキとパンのお店です!	
	⑰ ^{日野茶} 田川		⑱ ちろろえまめやす
① 11:00~14:00 ② 日・第1・3水曜日・祝日 大盛りカレーが有名です!! カレーにはおかわり自由!!		① 12:00~19:00 ② 月・火・不定休 1Fはお菓子屋まめやす 2Fはおいしいおまんこ食べられます!!	
	⑲ 木下口		⑳ きたまろ食堂
① 7:50~18:00 ② 土・日・祝 奈良生牛御用達のおいしいパン屋 です!!		① 月~金 11:30~15:00、17:00~22:00 土 11:30~22:00 日 11:30~21:00 ② 月 おいしいワッフルとランチが食べられます!!	



ならまち
 W E
 S



39) RAHOTSU
 36) ノモナ

ならまち工房Ⅱ (20)

ならまち工房Ⅲ
 ならまち工房

Coop Mono (21)

(23) (24) (25)

35) 麵喰

19) cafe 春

22) のののの

洋食 春
 カナカナ

chapiro (33)

32) 玄

十輪院 卍

香炉里 (31)

34)

27) リストアジ
 リンゴストア








28) Bon
 appetit

フルタイム

おぼか (30)

 <p>① 寧樂菓子司中西与三郎</p>	 <p>② PAO</p>
<p>④ 9:00 ~ 19:30 (休) 不定休 創業百余年の伝統の味を 風情ある和風喫茶で楽しむ可...</p>	<p>④ 11:30 ~ 15:00 (休) 月 カントリー音同のカフェ ケキセットと黒米ランチが人気です</p>
 <p>③ 吉野葛 佐久良</p>	 <p>④ ゆず亭</p>
<p>④ 10:00 ~ 19:00 (休) 木(祝日は 営業) 奈良名物"吉野葛"を使用した 甘味を町家で"しただくことか" できます!</p>	<p>④ 11:00 ~ 14:30 (休) 水 (ランチのみ) 奈良女生にも大人気☆ かわらわオウライと洋食のお店。</p>
 <p>⑤ cervo bianco</p>	 <p>⑥ 糸季</p>
<p>④ 11:00 ~ 19:00 (休) 不定休 奈良の食材を使用したコサビ ジュエリーのお店。お洒落な空間で 女子会やパーティーにも◎</p>	<p>④ 10:00 ~ 19:30 (休) 不定休 (2月~3月は19:00迄) オーガニックコットンのお店。 靴下、衣類などが買えます👍</p>
 <p>⑦ kazeno sumika</p>	 <p>⑧ にこすたいる</p>
<p>④ 11:00 ~ 日没 (休) 月 暮らしを彩る雑貨が並び セレクトショップです。見ては わくわくする素敵な空間☆</p>	<p>④ 11:00 ~ 18:00 (休) 月 (L.O 19:00) 奈良の食材を使用した和モダンな お店♡看板メニュー「鹿ステーキ」 「大仏かつり」が人気!</p>
 <p>⑨ 心積庵</p>	 <p>⑩ フィアリーカフェ 啓</p>
<p>④ 13:00 ~ 16:30 (休) 日・月・祝 (L.O) 日本茶と中国茶の専門店。 お茶好きのための隠れ家</p>	<p>④ 11:00 ~ 18:00 (休) 水 コーヒーとスイーツやピニニが楽しめる カフェ♪漆器の展示販売もあります! ほっこり落ち着くお洒落な空間。</p>

 <p>⑪ ^{ほりく} bolik ^{コーヒー} coffee</p>	 <p>⑫ ^{ちや} 茶 ^ゆ の湯</p>
<p>④ 11:00~18:00 (④ 17:30) ⑥ 月・火 (祝の場合翌日) ロシア風の汁定食がおいしい♪ ④ カカサさんの姉妹店カフェ。</p>	<p>④ 11:00~18:00 ⑥ 木 古民家のカフェ。ホヤイケアがメイン。 足湯カフェが有名 ☺</p>
 <p>⑬ ^{とろ} そうめん処 ^{スルスル}</p>	 <p>⑭ まほろば</p>
<p>④ 平日 11:00~16:00 (L.O. 15:00) ⑥ 月火 ④ 土曜 11:00~15:30 (L.O. 14:30) 古い町家を改装した落ち着いた店内。 鯛だしの新感覚そうめんはいかめし♪</p>	<p>④ 11:00~17:00 ⑥ 木 (月2回水木連休) 軒先にはたたくさんの猫グッズが 🐱 リースアップしたランチと可愛い雑貨</p>
 <p>⑮ ^{みあん} MIA'S ^{ブロード} BREAD</p>	 <p>⑯ ^{とうじや} をかし ^{東城}</p>
<p>④ 8:00~18:00頃 (売り切れ次第) ⑥ 月・第1・2・4日曜日 良質な季節の食材を使ったパンが おいしい! 焼き菓子もあるよ。</p>	<p>④ 10:00~20:00頃 (売り切れ次第) ⑥ 水 ならまの街並みに溶け込む可愛い 外観のケーキ屋さん。フーズキがオススメ!</p>
 <p>⑰ ^{ゆんさい} 旬彩 ^{ひより}</p>	 <p>⑱ ^{ならの} NARANO ^み -MI</p>
<p>④ 11:30~14:30 (④ 14:00) 17:00~22:00 (④ 21:00) ⑥ 火 奈良の野菜をたっぷり使ったランチ や会席がいただけます!</p>	<p>④ 11:00~18:00 ⑥ 木 外観も可愛いフェリスな雑貨屋さん。 店内にいらただけで幸せな気分♪</p>
 <p>⑲ ^{かえ} cafe ^{はる} 春</p>	 <p>⑳ ^{ならま} ならま ^{工房} 工房 II</p>
<p>④ 11:00~16:00 ⑥ 水火 天然の有頭海老を使った 焼きカレーが人気のお店です!</p>	<p>④ ⑥ お店によって異なる 可愛い手作りの雑貨やアクセサリー のお店、ネイルサロンなど、色々な お店が入っています♪</p>

	②① <small>このもの</small> COTO mono		②② のこのこ
④ 10:00 ~ 18:00 (休) 火 ほかかしくて2ニークは 雑貨、文房具がいろいろい！			④ 12:00 ~ 18:00 (休) 月 手作りケーキとお茶のお店。 店内にはお菓子の良い本だらけ♡
	②③ <small>こぼろ</small> ならまち工房Ⅲ		
① (休) お店によって異なる ②③ ならまち工房Ⅱからすぐ行ける 2階建ての長屋のような建物に個性派作家のショップや		カフェが立ち並んでいて、のびのびと楽しめるだけでなく楽しい！	
「天然酵母パン工房 くりしほんクラフ」では いろいろなパンのいいにおいが...♡ ぜひ自分のお気に入りのお店を見つけてね♪			
	②④ カチカチ		②⑤ <small>ようしほほ</small> 洋食春
④ 11:00 ~ 19:00 (休) 月 (祝日のときは翌火曜) 古風で落ち着いたカフェ。 素材は和食でホッコリ♪		④ 11:30 ~ ④⑤ 14:30 (休) 水 18:00 ~ ④⑤ 20:30 絶品ハンバーグと頭からしほほ までおいしいエビフライが大人気♡	
	②⑥ <small>あーもんど</small> <small>みーどろ</small> Almond Poodle		②⑦ レストラン・リコントロ
④ 11:00 ~ 19:00 (休) 不定休 古着、リメイクなど可愛いお洋服 が並びいろいろなお店♡		④ 11:30 ~ ④⑤ 14:30 (休) 水 18:00 ~ ④⑤ 22:00 町家のちほほリッチなイタリアン。 自入れ、自家製にこだわっています！	

🍴	(29) ^{ぼんあぺてい} Bon appetit
(L) 10:00 ~ 21:00 (休) 月 奈良の食材を使った、ちよとちよ リッチな隠れ家フレンチ。	

Bon appetitは「めしあがれ」とすし町屋を改装しています。

🍴	(30) フタバ カフェ
(L) カフェ 11:00 ~ 19:00 (LO) 18:00 雑貨・ギャラリー 11:00 ~ 18:00 (休) 水 町家を改装した趣ある人気カフェ お手頃な値段◎	

🍴	(31) ^{こまり} 香火里
(L) 11:00 ~ 20:00 (休) 火 辛い控えめのカレー。 喫茶Xニユーモアあります！	

🍴	(32) ^{いん} 玄
(L) 11:30 ~ 13:00 (休) 月、日 18:00 ~ 21:00 ☆要予約 ミシュラン1つ星を獲得したおえぼ屋	

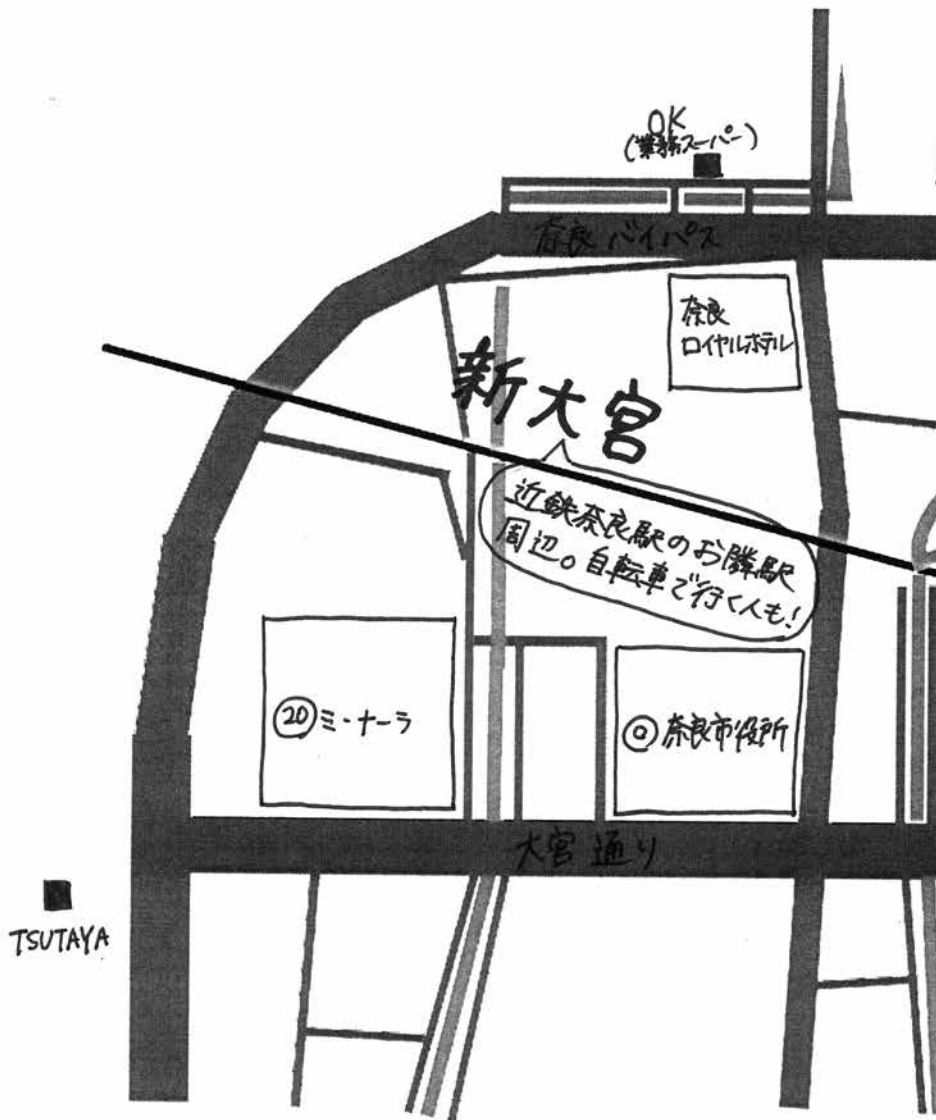
🍴	(33) ^{ちや(和)} chaporo
(L) 8:30 ~ 17:30 (休) 水・木 モーニング、ホットケーキバオススX♡ 路地奥に潜む古民家カフェ。	

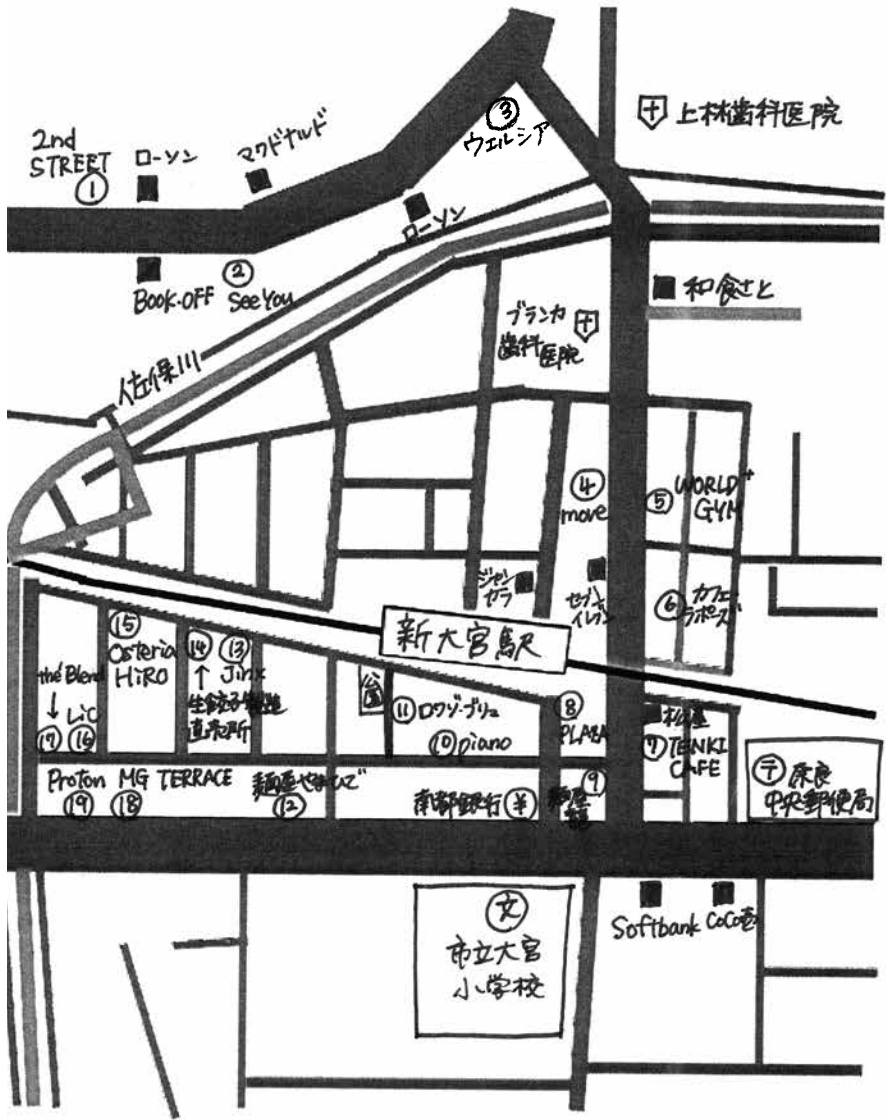
🍴	(34) アルカイック
(L) 11:00 ~ 19:00 (休) 水 アイシング"入れたスイーツが並び" お菓子屋Jr。日々間違いない☆	











🍴	(35) udon and cafe ^{めんこ} 麵喰
(L) 11:00 ~ (LO) 14:00 18:00 ~ (LO) 20:00 もろもろした麺とあじりたダシの ショールはおいし♡	











🍴	(36) 1毛ワタ
(L) 10:00 ~ 18:30 (休) 火・水 自家製天然酵母と国産小麦で つくるパンのお店♡	

🍴	(37) ^{らほつ} RAHOTSU
(L) 11:30 ~ 14:00 (休) 月 14:30 ~ 20:30 (LO) 20:00 奈良では珍しいタイ料理店! 地元野菜にこだわっています。	



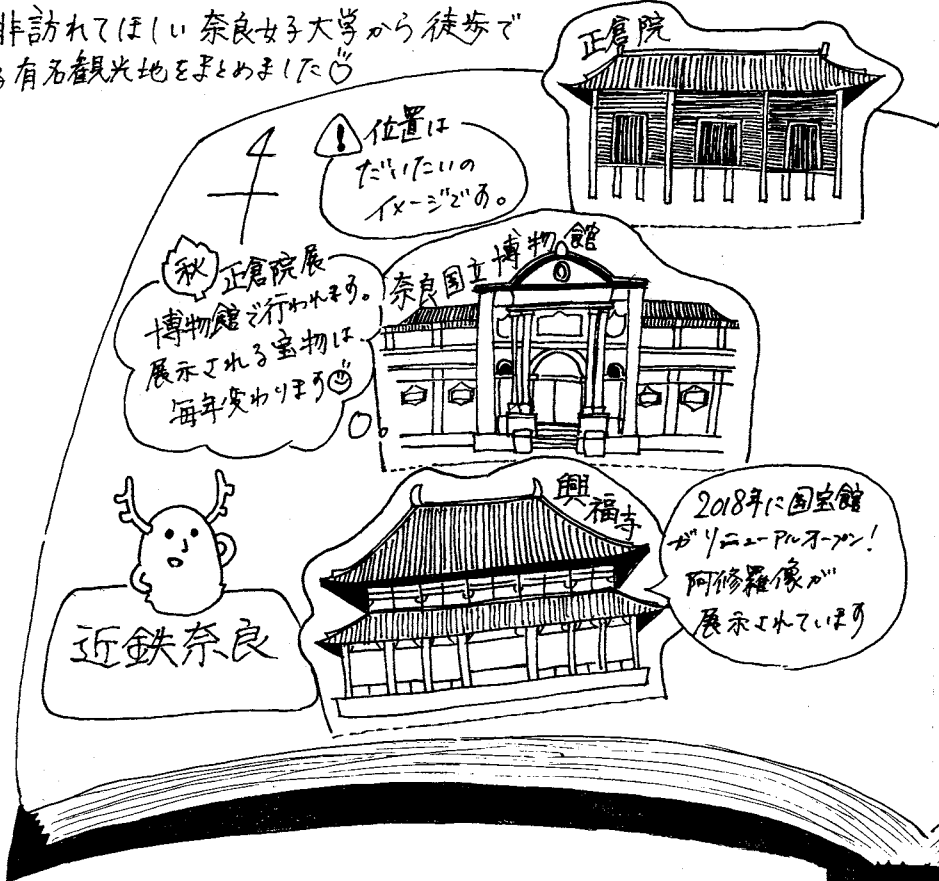


 <p>① ^{セカンド} 2nd STREET</p>	 <p>② ^{シーユー} See You</p>
<p>④ 10:00~22:00 (休) 土日 洋服やバッグなどを中心としてリサイクルショップ</p>	<p>④ 10:00~20:00 (休) 土日 洋服や日用品などを取り扱うリサイクルショップ</p>
 <p>③ ウェルシア(奈良法華寺店)</p>	 <p>④ ^{ムーヴ} move</p>
<p>④ 9:00~24:00 (休) 土日 医薬品、日用雑貨の取扱いや処方せん受付も行うドラッグストア。24時まで営業。</p>	<p>④ 9:00~19:30 (休) 月曜日 TEL 0742-34-6312 (予約専用) 0120-80-6313 カット ¥1,900~</p>
 <p>⑤ ^{ワールドジム} WORLD GYM</p>	 <p>⑥ カフェ・ラホース</p>
<p>④ 24時間営業 (休) 土日 多様なマシンをリーズナブルな料金でいつでも利用できるジム</p>	<p>④ 10:30~17:00 (休) 不定休 緑に包囲した一軒家のカフェで大人気のスフレパンケーキを楽しめる!</p>
 <p>⑦ ^{テンキ} TENKI CAFE</p>	 <p>⑧ ^{プラザ} PLAZA</p>
<p>④ 11:00~22:00 (休) 日曜日 様々な種類のドリンクと揚げたての天ぷら、天丼が楽しめる!</p>	<p>④ 平日 7:30~21:00 (休) 土日 土 7:30~20:00 日・祝 7:30~19:00 モーニングやケーキがレトロな雰囲気の中で楽しめる!</p>
 <p>⑨ ^{めんや 龍} 麺屋 龍</p>	 <p>⑩ ^{ピアノ} piano</p>
<p>④ 11:00~翌3:30 (休) 土日 濃厚なのに後味はさっぱりとしたスープが特徴のラーメン屋</p>	<p>④ ランチ(月~金) 11:00~14:00 ディナー(月~日) 16:00~24:00 (休) 不定休 フイ、薪窯料理、スライスカレーがおしゃれな店内で楽しめる!</p>

 <p>⑪ ログ・ブツ</p>	 <p>⑫ ^{めん}麵屋 やまひて</p>
<p>① 18:00 ~ 24:00 (休) 日曜日 フランス料理を気軽に 食べられるお店♪</p>	<p>① ランチ 11:00 ~ 15:00 (休) 月曜日 ディナー 17:00 ~ 25:00 * 日曜日のみ 23:00 閉店 台湾まぜそばが 楽しめるお店!!</p>
 <p>⑬ ^{じんくろ}JINX</p>	 <p>⑭ ^{ひやうごん}生餃子製造直売所</p>
<p>① ランチ 11:30 ~ 14:30 (火・水・木) ディナー 17:00 ~ 翌3:00 (月 ~ 木) (休) 日曜日 ~ 翌5:00 (金・土) 1911アパルトメントのカジュアルダイニングで 女子会にもぴったり!!</p>	<p>① 11:00 ~ 19:00 (火・土) (休) 月曜日 11:00 ~ 18:00 (日) 地元の大和南郷を産んだ「名物の 餃子」が有名な餃子専門店 毎月第1水曜日は餃子40個が1000円が180円!!</p>
 <p>⑮ ^{おきてりあ}Osteria HIRO</p>	 <p>⑯ ^{しず}LiC</p>
<p>① 17:00 ~ 24:00 (月・土) (休) 不定休 17:00 ~ 23:00 (日・祝) アパートな雰囲気でも気軽に 1911アパルトメントを楽しむお店♪</p>	<p>① 9:30 ~ 19:00 (火・土) 9:00 ~ 18:30 (日・祝) (休) 毎週月曜・第三・五曜 TEL 0742-36-0108 カット ¥4,840</p>
 <p>⑰ ^{ザ・ブレンド}the Blend</p>	 <p>⑱ ^{エムジー}MG TERRACE</p>
<p>① 9:30 ~ 19:00 (火・土) 9:00 ~ 18:30 (日・祝) (休) 毎週月曜・第三・五曜 TEL 0742-93-1613 カット ¥4,840</p>	<p>① 11:00 ~ 24:00 (月) 11:00 ~ 2:00 (火・土) (休) 不定休 11:00 ~ 22:00 (日) ミュージック・ゴルフと食事を 楽しむことが出来るお店♪</p>
 <p>⑲ ^{プロトン}Proton</p>	 <p>⑳ ミ・テラ</p>
<p>① ランチ 11:00 ~ 15:00 (休) 木曜日 ディナー 17:00 ~ 22:00 ステーキメインのフランス料理が 食べられるお店♪</p>	<p>① 10:00 ~ 20:00 (休) 土・日 必要は何かがほとんど揃う複合商業 施設!! シーズグループ「SixTONES」が 来て来た「魚ミュージアム」があるよ!! お肉好きは「ステーキ」が楽しめる!!</p>

Let's 奈良観光!!

是非訪れてほしい奈良女子大学から徒歩で行ける有名観光地をまとめてみました♡



春 大茶盛式(西大寺)

大きな茶碗に下まつゆのお茶がふるまわれます。

三枝祭(率川神社)
日本最古のお祭りの一つ!

夏 燈花会(奈良公園)

古都奈良をうつくしの灯りが 幻想的に包み込みます。 浮見堂が人混みがありキレイ だけれど、猿沢池の ライブアッコも♡

四

カレ

奈良最大の食イベント「シェフエスタ」や
商店街に♪るお祭りが行われたりと
他にもたくさんイベントがあります!!

春

聖武天皇祭

山笠祭
山笠祭では、4000人ほどの
抹茶がふるまわれます!



大仏いるところ!!

冬 若草山焼き

若草山

冬 若草山焼き

冬の夜空を赤々と
染めあげるともみぢの
花火があがります。

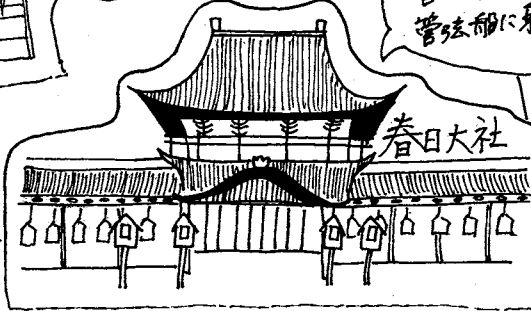
夏 なら燈花会

秋 鹿の角切り

冬 なら瑠璃絵・鹿寄せ

夏 安女祭

普段乗れない
管弦船に乗れよう



春日大社

四月下旬から
GWまで藤の花が
とってもキレイ!

季

ンター

秋 鹿の角切り(鹿苑)

奈良ならではのイベント!

正倉院展

(奈良国立博物館)

普段見られない宝物が見られる!

冬 春日若宮おん祭(春日大社)

奈良の1年と締めくくる
大イベント。国の重要無形
民俗文化財です。

修二会(東大寺二月堂)

これが終わると春がやってきます。

おみやげランキング^{II}

1位 大仏プリン

なめらかでとんでもおいしい!!

色々なフレーバーがあります。

そして何よりビーンがかわいいです♡



大 864円 小 398円

2位 柿の葉寿司 (たなかり、平宗など)

奈良の銘産品である柿の葉寿司。

お寿司が柿の葉で包まれているので手軽に食べられます。

日持ちしないので気をつけて

3 白雪ふきん

奈良は麻が有名なんです!

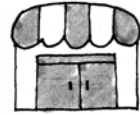
「麻布おかい」という麻専門店もあります

他にも夢風広場の
「中着イノウエ」にはかわいい
麻雑貨がたくさんあります。

他にも、らぼろ饅頭、わらび餅、葛餅、葛湯、奈良漬
しかまろ和スイーツ、三輪そうめん などがあります



SHOPPING!!



奈良にあるよく利用するショッピングスポットを紹介します!!

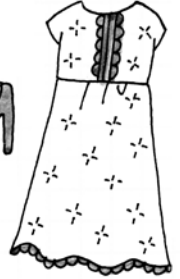


()内は最寄駅です。



① nara family (大和西大寺)

近鉄百貨店 & イオンが⁽¹⁾あります。通称「ならファ」。
奈良女から1番近くて1番安く行けますよね (210円)



② イオンモール高の原 (高の原)

奈良と京都のほぼ境目にあります。高の原駅までは近鉄の
京阪行き急行に乗ればすぐ着きますね 馬車前です!!

(イオンシネマ, earth, SM2, Honeys, UNIQLO, 無印, スタバ)
などがあります。ちなみに GU はありません...

③ イオンモール大和郡山 (イオン大和郡山)

直通バスがあります。広くてお店の数も多いですが、アクセスが
不便なので車かオーススXが近くにニトリもあるよ!!

(イオンシネマ, earth, INGNI, GU, UNIQLO, 無印,
スタバ, GODIVA, KALDI, Joshin などがあります)

④ 三・ナール (新大宮)

(Honeys, エディオン, ROUND1 などがあります)

WINDYのおすすめ店紹介

o ITALIAN-cafe bar - Caravel

お店の雰囲気もお料理もとってもおしゃれで素敵なお店です。
美味しいパスタやピザが楽しめるお店で、ちょっと贅沢したいとき
や友達誕生日を祝ってあげたいときなどにもオススメ!!

o とよのあかり～すずの音～ (居酒屋)

お野菜たっぷりの草鍋がおいしいです。賑やかなわりのスープが
リーズナブルな価格でいただけます。

o toi 飲食店

とても美味しいカレー屋さんです。
ワンプレートでカレーが出てくるので、ビジュアルもかわいいです♡



◦ cafe COROKO

モーニングのトーストがサクサクのふわふわ、卵の茹で加減も丁度良くてとても美味しいです。

ゆったりした気持ちになりたい時にオススメですよ♡

◦ ホホロ

奈良市のどても近くに 있습니다。美味しいパンでいっぱいのお店です！

おすすめはイモカスタートパイと白いクッキー-チーズパン♡♡

◦ 藝育カフェ サンカク

健康に良さそうな優しい味のおかずが沢山いただけます。

◦ 元喜神

東向商店街のラーメン屋さん。鶏白湯ラーメンがおすすめ♡

◦ おしゃべりな亀

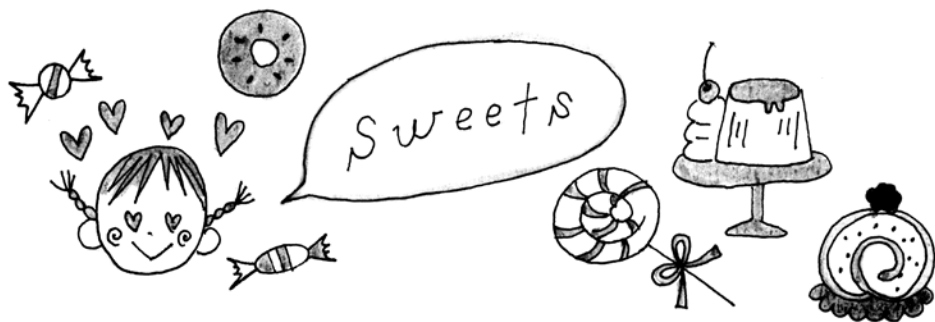
通称「おしゃ亀」。学生証を持っていくと学割してもらえます😊

ボリューム豊富なオムライスにはソースもタブルがけ可能です。

お腹も心も満たされます！

◦ 染谷商店

イチ推しはなんといっても「出汁巻き玉子」



◦ をかし東城

季節のフルーツを使った期間限定ケーキをはじめ、定番のショートケーキや
酒粕チーズケーキなど種類が豊富です。
1ヶ月のゴージャスにひびきます♡

◦ Cafe fluke

店内が暗めで雰囲気がよく内装がとにかく可愛いです😊
パフェがおいしいです。

◦ スタバ (猿沢池は21:00まで、鴻池は22:00まで)

猿沢池も鴻池も2つとも池のそばにあって、眺めがとても良く昼と
夜で全く違った雰囲気を味わえます。
Wi-Fiも通っているので課題もはかどるかも!

◆◆◆かき氷について◆◆◆

奈良はかき氷発祥の地でおいしいかき氷のお店が沢山あります。
毎年「奈良かき氷ガイド」という冊子が発行されているので、
是非手に取ってみてください♪



◦ HAIR SALON O+O

やすらぎの道沿いにあり、奈良女からも近いです。
髪順を考えて、それに合ったスタイルに仕上げてもらえます。

◦ CIEL

近鉄奈良駅7-N番出口を出てすぐのところにあります。

接客が丁寧な方がたくさんいらっして、いつも素敵な髪にしてくださいませ。話をしてくれるのが苦手な人も、事前に伝えることができれば大丈夫！

WINDYの中にも何人か通っている子がいて話が盛り上がりました♪

◦ hair & make Lucia

近鉄奈良駅からすぐ近くのビルにあってアクセス

バツグン!!

広くてきれいな店内でとっても居心地がいいです。

他にも

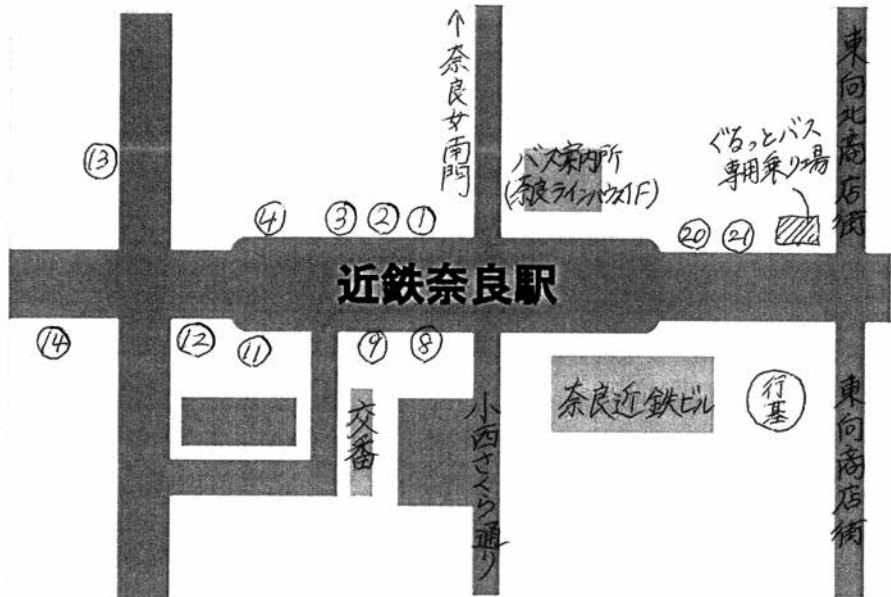
Trip by NYNY, Triple double, ANGELICA

などがあります😊

HAIR



バス乗り場

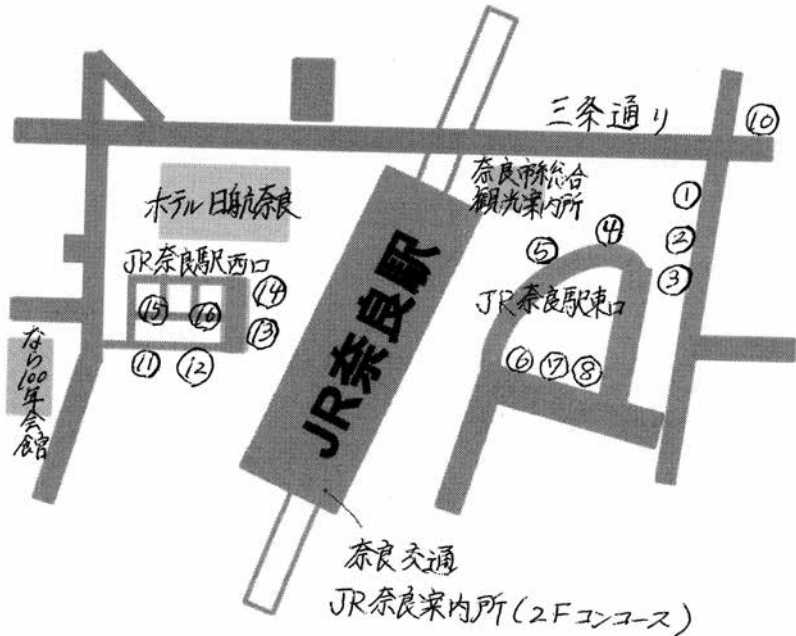


* 近鉄奈良駅前

- ① 奈良公園、東大寺、春日大社
- ② 青山住宅
- ③ 天理駅
- ④ 奈良佐保短期大学
- ⑧ 法隆寺、ぐるっとバス「大宮通りルート」
- ⑨ JR奈良駅
- ⑪ 学園前駅
- ⑫ イオンモール大和郡山、伊丹空港
- ⑬ 高の原駅、大和西大寺駅
- ⑭ 大安寺
- ⑳ 関西国際空港、高速バス「名古屋」「横浜・上野・TDR」「新宿」
- ㉑ 州見白八丁目

バス案内所
 ✨ 奈良ラインハウス1F ✨
 旅の総合案内センター
 困ったらとにかくこじん!
 バス乗車券の発売窓口も
 あります!! ✨

※ 奈良交通が配信している「奈良バスナビ」というアプリがあるの
 ※ があるので、そちらも活用して下さい!! ※



※ JR奈良駅前 へ

◆ 東口

- ① 天理駅、奈良佐保短期大学
- ② 奈良公園、東大寺、春日大社
- ③ 近鉄奈良駅
- ④ 関西国際空港、伊丹空港
 高速バス「名古屋」「新宿」
 「横浜・上野・TDR」
- ⑤ 田中町、紀寺町
- ⑥ 学園前駅、法隆寺
- ⑦ イオンモール大和郡山

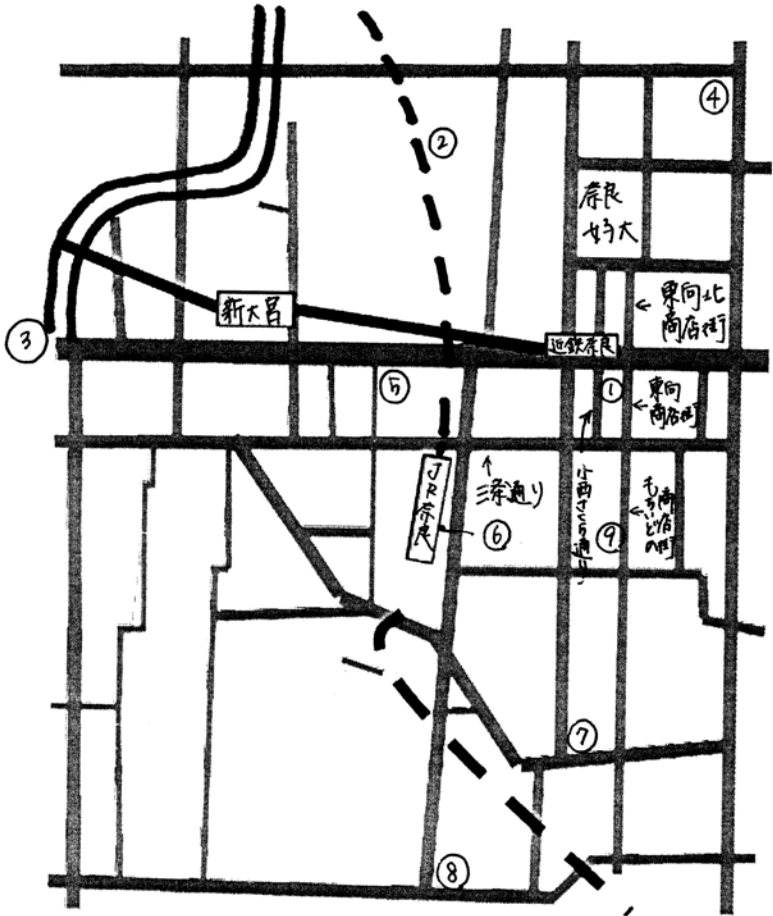
◇ 西口


- ⑧ 青山住宅、州見台八丁目
- ⑨ 近鉄奈良駅
- ⑩ 学園前駅、恋の窪町
- ⑪ 高の原駅、大和西大寺駅
- ⑫ ぐるっとバス「奈良公園ルート」

ワンコイン **100**円で
 乗れるバスです!!

⚠ 行き先は代表的なもの
 ほんの一例です。

Supermarket Map



No.	ｽｰﾊﾟｰの名前	営業時間	ひとこしMEMO 
①	パケット PAKET (奈良店)	8:30 ~ 22:00	大学寄りなので、 \rightarrow 三交の 奈良女生が利用している!!
②	プライベート (法蓮店)	9:00 ~ 22:00	1階は青果が、 2階は肉が安い!!
③	ロビオ (三交店)	9:00 ~ 19:00	三交というショップが センターの中にあります!
④	ビックナ (若草店)	9:00 ~ 20:00	夕方にたると惣菜が 割引はたてお得!!
⑤	中村屋 (大宮1丁目店)	9:00 ~ 21:00	JR奈良駅、新大宮駅寄り とても便利!!
⑥	フォー KOHYO (JR奈良店)	7:00 ~ 24:00	JR奈良駅の1Fにあるので、立地 が最高!! 品揃えも豊富!!
⑦	ビックナ (若草店)	9:00 ~ 21:00 (2Fは ~ 20:00)	1Fにｽｰﾊﾟｰがあり、 2Fは100円ショップあり!!
⑧	ザ・ビックナ エクストラ (大安寺店)	7:00 ~ 23:00 (一部時間 果物は)	食料品より日用品まで品揃え 豊富なのでたても揃っている!!
⑨	オクト Orest (餅飯殿店)	9:00 ~ 21:00	もろいどの商店街の中に あり、100円ショップ併設!

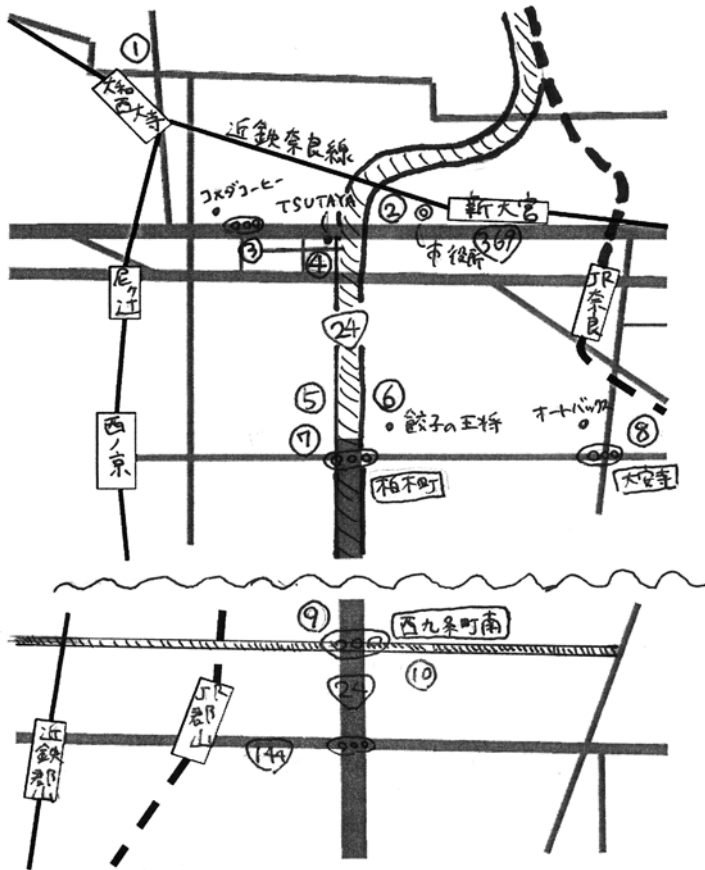
ｽｰﾊﾟｰによって販売されているものも価格が異なります。たのぞ、
いろいろなｽｰﾊﾟｰに行くと買い物上手になるかも...??

家電・生活用品 MAP ☆

大学周辺には 家具や家電を揃えられる
お店が実はあまりありません…

このMAPに載っているお店で一人暮らしに
必要なものを買うことができます!!

① 近鉄奈良駅, JR奈良駅から 離れています!



<p>① hara family</p> <p>④ 9:00-22:00 (イオンスタイル1-2F) (店舗・施設により)</p> <p>TEL: 0742-33-7001 (イオンスタイル)</p> <p>大和西大寺駅から徒歩5分 イオン、近鉄百貨店、20roなど お店が豊富です!</p>	<p>② エディオン ミ・ナール店</p> <p>④ 10:00-20:00</p> <p>TEL: 0742-30-5811</p> <p>JR奈良、近鉄奈良、新大宮駅 からミ・ナール行きの無料シャトルバスが あります!</p>
<p>③ ジューシン奈良店</p> <p>④ 10:00-19:00</p> <p>TEL: 0742-33-2611</p> <p>大きな赤い入口が目印! 出張修理もあります。</p>	<p>④ ホームセンターコーナン三条大路店</p> <p>④ 8:00-20:00</p> <p>TEL: 0742-36-8157</p> <p>新大宮駅、尼ヶ辻駅から徒歩約15分 軽トラ790分無料貸出サービスあり。</p>
<p>⑤ ケーズデンキ 奈良柏木店</p> <p>④ 10:00-20:00</p> <p>TEL: 0742-34-8400</p> <p>西ノ京駅から徒歩約20分 WEBチラシも要チェック!</p>	<p>⑥ 家電住まいる館 YAMADA奈良本店</p> <p>④ 10:00-20:00</p> <p>TEL: 0742-32-5611</p> <p>⑨のニトリ内テナントにアウトレット館 もあります。WEBチラシをチェック!</p>
<p>⑦ ドンキホーテ 奈良店</p> <p>④ 9:00-3:00</p> <p>TEL: 0742-30-5211</p> <p>西ノ京駅から徒歩約15分 安くて品揃え豊富!</p>	<p>⑧ ザ・ビックワエクストラ大安寺店</p> <p>④ 7:00-23:00</p> <p>TEL: 0742-63-1600</p> <p>JR奈良駅から徒歩約20分 イオン系列のディスカウントショップ</p>
<p>⑨ ニトリ 奈良南店</p> <p>④ 10:00-21:00</p> <p>TEL: 0120-014-210 (固定) 0570-064-210 (携帯)</p> <p>JR郡山駅から徒歩約15分 大型店舎です!</p>	<p>⑩ イオンモール 大和郡山</p> <p>④ 10:00-21:00 (イオンモール専門店街)</p> <p>TEL: 0743-52-6800</p> <p>JR郡山駅から直通バス約5分 近鉄郡山駅から直通バス約10分</p>

。大学生協でもパソコン、電子辞書、ふしん購入可能です♪

※全て2021年11月現在の情報です。

ATM マップ



銀行		ATM	利用可能な時間
ゆう ちょ 銀行	①	奈良女子大学内	平日 9:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 19:00
	②	セブン銀行 近鉄奈良駅内	平日 7:00 ~ 23:00 土日祝 7:00 ~ 21:00
	③	デイリーヤマザキ 近鉄奈良駅前店	平日 7:00 ~ 23:00 土日 8:00 ~ 23:00 日 8:00 ~ 21:00
	④	JR奈良駅内	10:00 ~ 21:00

三井住友銀行	⑤	奈良支店	平日・土 7:00 ~ 24:00 日 7:00 ~ 21:00
	⑥	ドラッグストア木のうた JR奈良駅前店	9:00 ~ 21:00
三菱UFJ銀行	⑦	奈良支店	7:00 ~ 24:00
	⑧	JR奈良駅前店	※毎月第2土曜日の 21:00~翌朝7:00は使用不可
みずほ銀行	⑨	奈良支店	8:00 ~ 21:00
	⑩	KOHYO JR奈良店	平日 7:00 ~ 24:00 土 7:00 ~ 22:00 日 8:00 ~ 21:00
りそな銀行	⑪	新奈良営業部	8:00 ~ 21:00
	⑫	近鉄奈良駅	平日 7:00 ~ 23:00 土 7:00 ~ 21:00
	⑬	近鉄新大宮駅	日 8:00 ~ 21:00
南都銀行	⑭	本店営業部	平日 8:00 ~ 20:00 土 8:45 ~ 19:00
	⑮	大宮支店	日・祝 8:45 ~ 17:00
	⑯	JR奈良駅前支店	8:00 ~ 21:00
	⑰	奈良市役所	平日 8:45 ~ 17:30

(2021年11月現在の情報です)

コンビニにも基本的に24時間稼働のATMがありますか
日時や銀行・コンビニの種類によっては手数料が
かかることもー!!
ゆうちょ銀行は郵便局(地図上での位置)にもあります!!
大学内のゆうちょATMは便利なのでぜひ利用してね!



病院リスト



風邪を引いてしまった...。ケガをしてしまった...。この時のために
大学周辺の病院をCHECKしておきましょう!!

	病院名	電話番号	診療時間	休診日	場所
総合病院	市立倉良病院	0742-24-1061	9:00~17:00 夜診: 8:30~11:30	土曜午後 日曜、祝日	倉良の大学附属 中等教育学校西
	沢井病院	0742-29-3086	9:00~17:00 (土曜は13:00まで) 夜診: 8:00~11:30	(土曜) 日曜、祝日	大学西門の徒歩5分 倉良大東
内科	北岡クリニック	0742-29-9805	9:30~12:30 17:00~19:30	木曜、日曜 祝日、土曜午後	大学南門の徒歩6分 やむぎの道
	善多野診療所	0742-22-6041	9:00~12:30 18:00~20:30	火・金・土曜の午後 木曜、日曜、祝日	大学南門の徒歩3分
	佐野内科医院	0742-22-3277	9:30~12:30 17:30~19:30	水曜、日曜、祝日 土曜午後	東向商店街 小西正通りの間
	はらもと内科	0742-29-2828	9:00~12:30 16:00~19:00	木・土曜午後 日曜、祝日	東向北商店街 セブンイレブンの上
整形外科	つらもと 整形外科	0742-29-5680	9:00~12:30 16:00~19:00	火・木・土曜午後 日曜、祝日	花芝商店街
皮膚科	飯田皮科	0742-29-0701	9:00~12:30 16:30~19:00	土曜午後 木曜、日曜、祝日	大学西門の徒歩3分
	えいぞう皮科	0742-20-8500	9:30~12:30 16:00~19:30 (土曜は19:00~17:00)	木曜、日曜、祝日	JR倉良駅北 JR倉良駅南ビル3F
	樹のくまの 形成外科・皮膚科	0742-20-1142	10:00~19:00	第1・3木曜	小西正通り 倉良行バス2F
	駒井皮科	0742-27-0361	9:00~13:00 17:00~20:00	木・土曜午後 日曜、祝日	花芝商店街 高橋ビル1F
眼科	石崎眼科	0742-26-2091	9:30~12:30 16:00~19:00	火・土曜午後 木曜、日曜、祝日	小西正通り
	眼部医院	0742-22-4567	9:30~12:30 14:00~19:00 ※木曜: 9:30~12:30 土曜: 9:30~12:30、17:00~18:00 日曜: 10:30~12:30、14:00~18:00	火曜(第2・4日曜)と 金曜午後(17:00~21:00)	三条通り

	病院名	電話番号	診療時間	休診日	場所
歯科	平井歯科 診療所	0742-26-6670	9:00~12:30 15:00~19:00	木曜, 日曜, 祝日	東向ヶ丘商店街
	寺田歯科 診療所	0742-26-2158	14:30~17:00 (水曜午後, 予約制) 9:30~12:30 15:00~18:30	14:00~16:00 (土曜) 木曜, 日曜, 祝日	也賀町の道
	JR奈良駅前 歯科	0742-22-4182	9:30~13:00 15:00~19:30	日曜, 祝日	JR奈良駅前
耳鼻科	玉耳耳鼻咽喉科	0742-26-6587	9:00~12:00 15:00~19:00	木・土曜午後 日曜, 祝日	三条通り 猿沢池西
産婦人科	高井レディース クリニック	0742-26-0551	9:00~12:00 17:00~19:00	火・土曜午後 木曜, 日曜, 祝日	JR奈良駅前



- ・ここに載せている病院の情報は 2019年11月現在のものです。
 - ・掲載している眼科は コントラクトも取り扱っています。
 - ・喜多野診療所では イソワークスやフロンティアと連携し、各種サービスを提供しています。
- 受診の際は大学の保健管理センターで配布している予診票と学生証を持参して下さい。

重要!!

病院を受診の際は、必ず“保険証”を持参しましょう!!
 保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費の全額自己負担になります。
 (後日、保険証を提出すれば7割分は返還できます)

夜間や休日に体調が悪化したときは...
 奈良市立休日夜間応急診療所 (tel. 0742-34-1228) にかけましょう。
 土曜: 15:00~19:00, 日曜: 10:00~19:00, 夜間: 22:00~翌6:00
 (受付は診療開始の30分前から終了の30分前まで行っています。)

新生活が始まると環境の変化によって、体調がだるい
 の健康を損ねています。心身の健康を
 守るには、心身の健康を。学校生活のことなど、気分はだるいときや
 困ったときは、校内の保健管理センターに相談に
 行ってください。
 保健師さんで優しく対応してくれます♡

校内の「ワークスペース」
 を利用できることも
 あります!!

てくてくMEMO♪

初めて行った日付や見つけたお店、思い出などを書きこんでね！

• 花芝・東向北
月 日

• 東向

月 日

• 小西さくら通り
月 日

• 三条通り
月 日

• もちいじの

月 日

• やすらぎの道
月 日

• きたまち
月 日

• ならまち

月 日

• 新大宮
月 日