

奈良女子大学生協学生委員会 WINDY作成!

ならこい まっふ



CONTENTS.

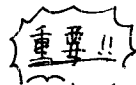


2025 Ver.

1. How to use	1
2. 全体マップ	2-3
3. 地域マップ	4~
- 東向商店街	4-11
- 小西さくら通り商店街	12-15
- きたまち	16-20
- Column ①	21
- ならまち	22-27
- もちいどの商店街	28-33
- 三条通り	34-44
- Column ②	45
- やすらぎの道	46-47
- 花菱・東向北商店街	48-51
4. 大人数でいけるお店	52
5. ならみやげ	53
6. 奈良を楽しもう(イベントカレンダー)	54-55
7. Shopping List	56-59
8. おすすめの美容院	60-61
9. 病院	62-63

耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00~12:00 14:00~19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00~12:00 17:00~19:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ

- *基本、全て日曜日と祝日は休診日になります。 (各自で確認のため調べてみてね！)
- *ここに載せている情報は2023年10月現在のものになります。
- *「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。



病院を受診する際は、必ず“保険証”を持参しましょう！
保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になってしまいます。(後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは
『奈良市立休日夜間応急診療所』(TEL. 0742-34-1228) におかけましょう。
受付 土曜: 14:30~18:30, 日曜・祝日: 9:30~18:30
夜間: 21:30~5:30 (毎日) ⚠️現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体がすぐなく心の健康も損なってしまうことがあります。
身体のことや心のこと、学校生活のことなど、学内のカウンセリングを
利用することもできます!
気になることや困ったことがあれば、学内の保健管理センターに相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。

How to Use



ならてくマップとは？

奈良女子大学生協学生委員会WINDYが、
新入生に向けて春からの大学生活を楽しんでもらいたい
という思いを込めて作った冊子です。

学生目線でおすすぬのお店を紹介しているので、
この冊子を持って楽しく「ならてく」してみてください😊

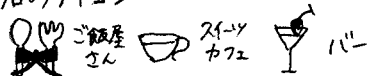
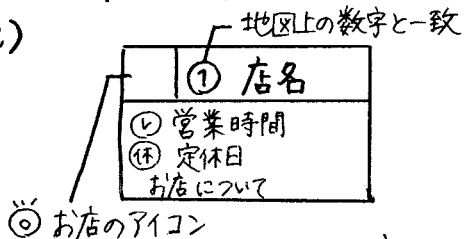
マークについて

• Map

- ... 飲食店 (数字表記)
- ◇ ... 美容院
- ... ドラッグストア
- ▨ ... その他

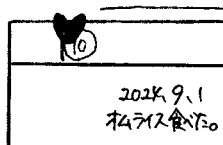
※一部店舗を省略している
場合があります
(チェーン店、居酒屋等)

• 店情報



↑ 行きたいジャンルカテゴリー目でわかる!

Pick Up: こんな
使い方も!!

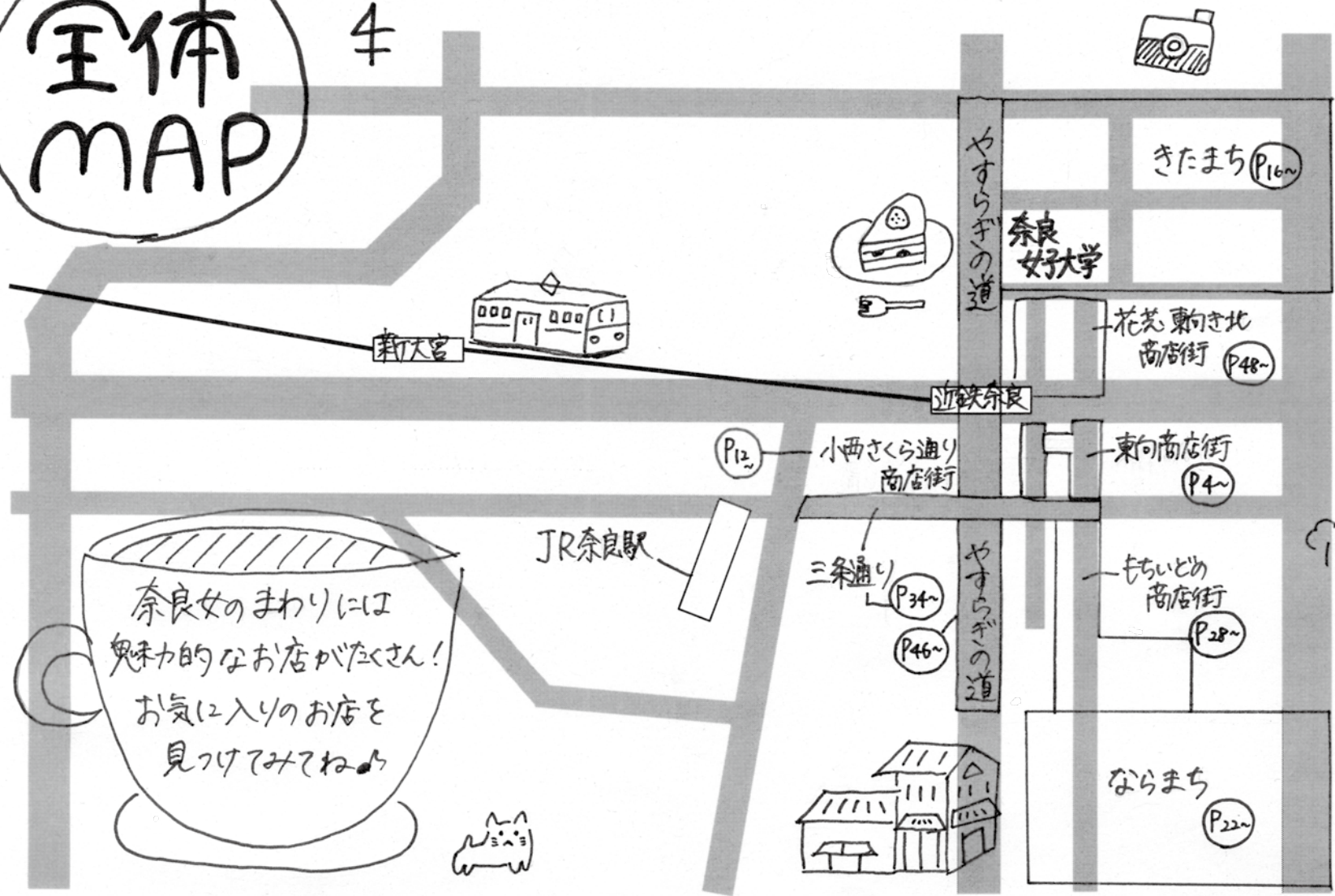


行ったお店をチェック、色付け
気になるお店

一言記録。日付など...

全体MAP

4



奈良女のまわりには
魅力的なお店がたくさん！
お気に入りのお店を
見つけてみてね。

↑ 花菱・東向き北

近鉄奈良馬天

東向商店街

- 行名 藤原 池ノ町
- ⑭ ぶく 鹿堂
- ⑮ 銀杏や
- ⑯ 御菓子司 萬勝堂
- ⑰ 釜のし 茶漬
- ⑱ GRANCHA
- ⑲ サニエウカズ
- ⑳ Bar Ambrojack
- ㉑ とんかつ がんこ
- ㉒ 702 (1F)
- ㉓ 比とん 神座
- ㉔ Cafe applause
- ㉕ 牛カツ 勝半
- ㉖ 焼神 (2F)
- ㉗ HAKU
- ㉘ partait plumeria

- ローソ
- ① やまと庵
- ② 回転寿司と比ごん (1F)
- ③ ぱいす (2F)
- ④ えどがわ / ⑤ YAMATO Craft Beer Table
- ⑥ 月日亭
- サトウワウ
- ⑦ 和食 はぎのや
- ⑧ LAB'S LAB'S ぱんく
- ⑨ Spice Kitchen Labo
- ⑩ Cafe Fluke
- ◇ ALBE HAIR Liera
- [⑪ うお・し / ⑫ ANGELICA
- ⑬ うどん 江戸の蔵
- ⑭ 福寿館

西 三條通り











- ⑮ 上海樓
- ⑯ 文楽 (1F)
- ⑰ エムズ (2F)
- ⑱ マクドナルド
- ⑲ マクドナルド
- ⑳ 上海樓
- ㉑ 文楽 (1F)
- ㉒ エムズ (2F)
- ㉓ マクドナルド
- ㉔ マクドナルド
- ㉕ 上海樓
- ㉖ 文楽 (1F)
- ㉗ エムズ (2F)
- ㉘ マクドナルド
- ㉙ マクドナルド
- ㉚ 上海樓
- ㉛ 文楽 (1F)
- ㉜ エムズ (2F)
- ㉝ マクドナルド
- ㉞ マクドナルド
- ㉟ 上海樓
- ㊱ 文楽 (1F)
- ㊲ エムズ (2F)
- ㊳ マクドナルド
- ㊴ マクドナルド
- ㊵ 上海樓
- ㊶ 文楽 (1F)
- ㊷ エムズ (2F)
- ㊸ マクドナルド
- ㊹ マクドナルド
- ㊺ 上海樓
- ㊻ 文楽 (1F)
- ㊼ エムズ (2F)
- ㊽ マクドナルド
- ㊾ マクドナルド
- ㊿ 上海樓











- ⑲ 和食 一条
- ⑳ 和食の大家 西場 (1F)
- ㉑ LAB'S ぱんく (2F)
- ㉒ うどん 福祥
- ㉓ おか
- Osteria YURUZ
- MOS BURGER
- 親愛幼稚園
- ㉔ KIZUNA Cafe
- 高級羊羹子しやう
- ㉕ KURURU (2F)
- ㉖ ぱんく
- 天F一品 / ㉗ かつとエスプレッソ / A'steak (1F)
- ◇ りん (2F)
- ㉘ 中華 春天 / ㉙ 和食と日本酒 (1F)
- ㉚ トリツヤ (2F)











南都銀行

三條通り P34~











毛呂の商店街 ↓ P28~











	① やまと庵		② 回転寿司と比ごん
🕒	11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00	🕒	11:00 ~ 22:00
🚫	なし	🚫	なし
	奈良の食材をつかった創作料理!		大学の近くではみずらい 肝頃の寿司
	③ ももしき		④ えどがわ
🕒	11:00 ~ 22:00	🕒	11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 20:30
🚫	第一月曜	🚫	月曜 (祝日の場合営業)
	奈良大和牛をつかったこだわり焼き		親しみやすいメニューもあるうなぎ屋さん
	⑤ YAMATO Craft Beer Table		⑥ 月日亭
🕒	11:00 ~ 22:00	🕒	11:00 ~ 16:00 17:00 ~ 22:00
	金・土・祝日前日 11:00 ~ 23:00	🚫	12月31日
🚫	第3日曜 (祝日の場合翌日曜)		少しせいたくな日本料理!
	種類豊富なラフトビール、ピザが楽しめる!		
	⑦ 和食 はぎのや		⑧ しゃぶしゃぶぱんく
🕒	10:00 ~ 22:00	🕒	平日 12:30 ~ 20:30 休日 12:00 ~ 20:30
🚫	水曜	🚫	月曜
	お手頃で昔ながらの雰囲気 定食屋		夏にはふわふわかき氷も食べられる!
	⑨ Spice Kitchen Labo		⑩ Cafe Fluke
🕒	11:30 ~ 15:00 17:30 ~ 19:30	🕒	11:00 ~ 21:30
🚫	月曜・金曜	🚫	不定休
	日替わりで様々なスイーツを楽しめる!		ラフ・スワ・ドリニョの味も魅力的!!







 ⑪ うまっしゅ	 ⑫ うどんむぎの蔵
<p>🕒 15:00 ~ 23:00</p> <p>📅 火曜</p> <p>奈良の地酒を豊富にそろえる居酒屋</p>	<p>🕒 11:00 ~ 20:00</p> <p>📅 木曜</p> <p>関西風のうどんが楽しめる!</p>
 ⑬ 福寿館	 ⑭ ふく鹿堂
<p>🕒 11:00 ~ 22:00</p> <p>📅 水曜</p> <p>こだわりの和牛すき焼き</p>	<p>🕒 11:00 ~ 19:00</p> <p>📅 不定休</p> <p>かわいらしい鈴カステラ</p>
 ⑮ 銀杏や	 ⑯ 御菓子司 萬勝堂
<p>🕒 平日 7:00 ~ 20:00 休日 9:00 ~ 20:00</p> <p>📅 なし</p> <p>上品なスイーツ。デザートもおすすめ!</p>	<p>🕒 9:00 ~ 19:00</p> <p>📅 なし</p> <p>店頭で焼いているお団子が魅力的!</p>
 ⑰ 釜めし茶漬 (GRANCHAZF)	 ⑱ GRANCHA
<p>🕒 11:00 ~ 17:00</p> <p>📅 1月1日</p> <p>釜めし、大和茶のお茶漬が楽しめる</p>	<p>🕒 小売 10:00 ~ 19:00 茶寮 11:00 ~ 19:00</p> <p>📅 1月1日</p> <p>大和茶をつかってスイーツ!</p>
 ⑲ とんかつがんこ	 ⑳ 牛カツ 勝牛
<p>🕒 11:00 ~ 22:00</p> <p>📅 なし</p> <p>ボリュームなとんかつ。ご飯もたっぷりおかわり</p>	<p>🕒 11:00 ~ 20:00</p> <p>📅 なし</p> <p>少しせいたくな牛カツ!</p>

 ㉑ 和食 一条	 ㉒ かちゃんの大衆酒場
<p>🕒 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 23:00</p> <p>📅 なし</p> <p>旬の食材をつかった料理! お手頃!</p>	<p>🕒 平日 15:00 ~ 24:00 土・祝日 12:00 ~ 24:00 日 12:00 ~ 22:00</p> <p>📅 水曜</p> <p>地元の人にも人気の居酒屋</p>
 ㉓ しゃぶくら	 ㉔ うどん 笠粋
<p>🕒 11:00 ~ 20:00</p> <p>📅 不定休</p> <p>ひとりでも楽しめるしゃぶしゃぶ!</p>	<p>🕒 11:00 ~ 15:00</p> <p>📅 不定休 17:00 ~ 21:00</p> <p>1番人気チゲととり天ぷらかけ!</p>
 ㉕ おかる	 ㉖ KIZUNA Cafe
<p>🕒 11:00 ~ 21:00</p> <p>📅 不定休</p> <p>お店の方が焼いてくれる絶品お好み焼き</p>	<p>🕒 10:00 ~ 19:00</p> <p>📅 月曜 (月曜が祝日の場合、その翌日)</p> <p>和・洋・スイーツ豊富なメニュー</p>
 ㉗ KURURU	 ㉘ Cafe GROOVY
<p>🕒 平日 9:00 ~ 22:00 休日 9:00 ~ 22:00</p> <p>📅 なし</p> <p>食材にこだわった体に優しいカフェ</p>	<p>🕒 11:00 ~ 17:30</p> <p>📅 火曜</p> <p>かわいいパフェと和スイーツ、魅力的な焼き水!</p>
 ㉙ もち禅	 ㉚ グタヒエスリッソ
<p>🕒 11:00 ~ 17:00</p> <p>📅 不定休</p> <p>お餅をいろんな味で楽しめる! テイクアウトも!</p>	<p>🕒 11:30 ~ 14:30 17:00 ~ 20:00</p> <p>📅 不定休</p> <p>テイクアウト! かわいいミニな豚カレー!</p>

 ③① 中華処 青天	 ③② 和いんと日本酒
㊦ 11:00 ~ 15:00 18:00 ~ 22:00 ㊦ 火曜 マーボー豆腐が自慢のお店!	㊦ 13:00 ~ 23:00 ㊦ なし お酒のペアリングもしてくれる! 高評価の居酒屋
 ③③ トラットリア ピアノ	 ③④ 上海樓
㊦ 11:00 ~ 15:30 (平日 14:30) 17:00 ~ 22:00 ㊦ 不定休 ピザが"おいしい"!	㊦ 10:30 ~ 21:00 ㊦ 木曜 お手頃でやさしい味の町中華
 ③⑤ 文衆	 ③⑥ コムゴン
㊦ 11:00 ~ 21:00 ㊦ なし 自社で作るこだわりのおそば!	㊦ 平日 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 休日 11:00 ~ 22:30 ㊦ なし お手頃に本格的なベトナム料理が楽しめる!
 ③⑦ つのふり	 ③⑧ やまと家
㊦ 平日 17:00 ~ 25:00 休日 16:00 ~ 25:00 ㊦ なし 川の流れる雰囲気◎の居酒屋	㊦ 17:00 ~ 23:00 ㊦ 日曜 地元の人に人気のおいしい隠れ家焼きそば屋
 ③⑨ 千代の舎 竹村	 ④⑩ 奈良 ism
㊦ 10:00 ~ 17:30 ㊦ 水曜 (季節により変更あり) 甘味処も兼ねた歴史ある老舗和菓子屋	㊦ 16:00 ~ 23:00 ㊦ なし 創作串揚げおいしい居酒屋

 ④① やまと	 ④② 元喜神
㊦ 平日 ティー 17:00 ~ 23:00 月・木・金 祝前日 ランチ 11:30 ~ 15:00 休日 13:00 ~ 23:00 ㊦ なし 大和野菜を使った料理や串焼!	㊦ 11:00 ~ 22:00 ㊦ なし まろやか鶏白湯ラーメン!
 ④③ 飛天	 ④④ おしゃべりな亀
㊦ 平日 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 22:00 休日 11:00 ~ 22:00 ㊦ なし 内装も凝った、お手頃本格中華!	㊦ 10:30 ~ 22:00 ㊦ 第2・4水曜 ボリューム◎の洋食、パフェ◎
 ④⑤ 壺音洞	 ④⑥ ビストロスクワール
㊦ 11:30 ~ 16:00 ㊦ 月・火・土・日曜 築90年の古民家カフェ! ランチ・和スイーツ	㊦ 11:30 ~ 14:00 18:00 ~ 20:00 ㊦ 月曜 隠れ家すてきフレンチ!
 ④⑦ BarAmberjack	 ④⑧ フロスタ
㊦ 16:00 ~ 0:00 ㊦ なし フードも楽しめる入りやすいバー!	㊦ 10:00 ~ 19:00 ㊦ 火曜 たくさん種類のかわいいデザート!
 ④⑨ 煌めきの印	 ④⑩ Cafe applause
㊦ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 ㊦ 火曜 高級たまごの卵かけご飯専門店!	㊦ 13:00 ~ 18:30 ㊦ 不定休 隠れ家的な韓国カフェ!

 ⑤1 神神	 ⑤2 HAKU Cream and crepe
<p>㊟ 16:30 ~ 23:00</p> <p>㊟ 不定休</p> <p>奈良のブランドお肉の焼肉!</p>	<p>㊟ 平日 13:00 ~ 19:00 休日 11:00 ~ 19:00</p> <p>㊟ なし</p> <p>パリパリ系ワレプかおもしろ!</p>
 ⑤3 parfait plumeriya	 ⑤4 かむら精肉店
<p>㊟ 14:00 ~ 22:00</p> <p>㊟ 木曜 + 不定休</p> <p>低糖質のフルーッパフェ</p>	<p>㊟ 16:00 ~ 24:00</p> <p>㊟ なし</p> <p>炭火で焼いた黒毛和牛串と大和野菜!</p>
 ⑤5 ここのまあかり	 ⑤6 ポンテロツ
<p>㊟ 14:00 ~ 20:00</p> <p>㊟ 火曜</p> <p>古代のスイーツ!? 風変わりな可愛いお菓子</p>	<p>㊟ 11:30 ~ 21:50</p> <p>㊟ 水曜 + 不定休</p> <p>カレーじゃない! 様々な北インド料理!</p>
 ⑤7 Cat cafe 心猫	 ⑤8 焼肉工房もく
<p>㊟ 11:00 ~ 19:00</p> <p>㊟ なし</p> <p>長毛ねこさんがかわいい</p>	<p>㊟ 平日 17:00 ~ 22:00 休日 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 22:00</p> <p>㊟ なし</p> <p>落ち着いた店内でのんびりおいしい焼肉!</p>
 ⑤9 酒房 亜耶	 ⑥0 家庭料理 楓
<p>㊟ 17:00 ~ 24:00</p> <p>㊟ 日曜</p> <p>漁師さん直送の新鮮なお魚料理が自慢</p>	<p>㊟ 17:00 ~ 23:00</p> <p>㊟ 日曜・祝日</p> <p>おしゃべり好きな女将さんが営む温かい居酒屋</p>

 ⑥1 ほんま家	 ⑥2 タバコナーモルギー
<p>㊟ 11:30 ~ 14:30 16:30 ~ 22:00</p> <p>㊟ 日曜・月曜</p> <p>日本×タイ!? ユニークな和食タイ料理</p>	<p>㊟ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00</p> <p>㊟ 火曜</p> <p>カジュアル本格タイアツ!</p>
 ⑥3 Woo koo BAR?	 ⑥4 長田屋
<p>㊟ 18:00 ~ 2:00</p> <p>㊟ 月曜</p> <p>フレンドリーなバー!</p>	<p>㊟ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:30</p> <p>㊟ 水曜</p> <p>あっさり煮干ラーメン</p>
 ⑥5 しろく 白鹿	 ⑥6 一兆
<p>㊟ 14:00 ~ 22:00</p> <p>㊟ 月曜</p> <p>奈良のご当地グルメや地鶏!</p>	<p>㊟ 17:00 ~ 22:00</p> <p>㊟ 日曜・祝日</p> <p>アットホームな居酒屋さん!</p>



近鉄奈良駅

近鉄6番出口

近鉄4番出口

- 三養和銀行
- ③ 天理スタミナラーメン
- ⑤ ROKUMEI COFFEE (1F)
- ◇ Mod's hair (2F)
- たろろ
- ⑨ 榎屋
- 山本自転車屋
- ⑩ Borgo KONISHI
- ⑤ SEATTLE'S BEST COFFEE (1F)
- たろろ薬局 (1F)
- Bijou
- ⑬ 一汁二菜大銀蔵
- カネドラウク (1F)
- choco2AD (2F)
- アキハト (3F)
- ⑭ カフェ・イル・アエ
- ⑮ たらちね
- ⑯ アストモグ

- テリリーヤおき/香林堂
- ① 餃子の王将 (1F)
- ② Monks on the moon (2F)
- ④ 菜宴
- ◇ IVAN
- ⑥ 鶏soba座銀
- ⑦ さくら町パール
- BLUE SEAL ICECREAM
- ⑧ All DAY DINING
- ⑩ OVER MAKARON
- ⑫ Cafe' nao
- ⑬ ズットーレ
- ⑭ Cafe' oasis
- ⑰ ドットーレ (1F)
- ⑱ 御茶屋 (2F)
- 南都銀行
- ⑲ 早稲田
- ◇ La fifth hair Bambi
- ◇ Azur hair
- 三井住友銀行

三条通り (P34)

小西

<p>🍴🍴 ① 餃子の王将</p> <p>🕒 ④ 10:00~22:30 (L.O 22:00)</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>中華料理・餃子</p>	<p>🍴🍴 ② Monks on the Moon</p> <p>🕒 ④ 水~金 11:30~15:00 (L.O 14:30) 17:00~19:00 (L.O 18:30)</p> <p>土・日・祝 11:00~16:00 (L.O 15:30)</p> <p>📅 ⑥ 月・火</p> <p>ハンバーガー・炭火焼き</p>
<p>🍴🍴 ③ 天理スタミナラーメン</p> <p>🕒 ④ 月~土 11:00~23:30 (L.O 23:00)</p> <p>日・祝 11:00~22:30 (L.O 22:00)</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>🍴🍴 ⑦ 菜宴</p> <p>ラーメン</p>	<p>🍴🍴 ④ 菜宴</p> <p>🕒 ④ 11:00~14:30 / 17:00~21:30</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>居酒屋・ダニングバー</p>
<p>🍵 ⑤ ROKUMEI COFFEE</p> <p>🕒 ④ 9:00~18:00 (L.O 17:30)</p> <p>📅 ⑥ 火</p> <p>☕️-専門店</p>	<p>🍴🍴 ⑥ 鶏soba座銀</p> <p>🕒 ④ 11:00~20:30 (L.O 20:00)</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>鶏出汁が香る ラーメン</p>
<p>🍴🍴 ⑦ さくら町パール</p> <p>🕒 ④ 17:00~25:00 (L.O 24:00)</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>🍴🍴 ⑧ 御茶屋</p> <p>パール・1947</p>	<p>🍵 ⑧ ALLDAY DINING</p> <p>🕒 ④ 11:30~22:30 (L.O 21:30)</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>カフェ・1947</p>
<p>🍴🍴 ⑨ 榎屋</p> <p>🕒 ④ 11:30~14:30 / 17:00~21:30</p> <p>📅 ⑥ 不定休</p> <p>🍴🍴 ⑩ Borgo KONISHI</p> <p>割烹・小料理</p>	<p>🍴🍴 ⑩ Borgo KONISHI</p> <p>🕒 ④ 11:00~15:00 18:00~22:00</p> <p>📅 ⑥ 月</p> <p>1947</p>

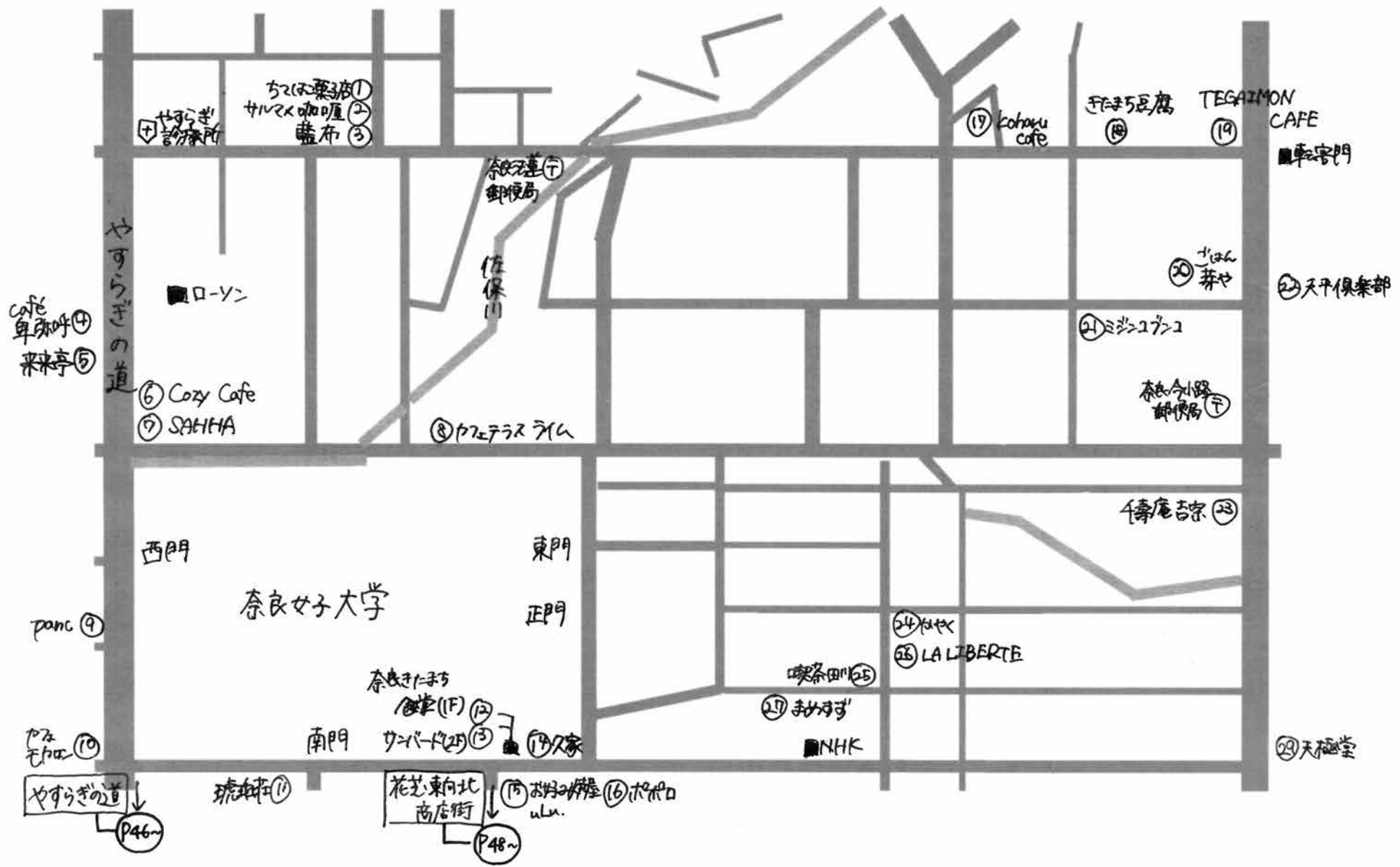
☕ ⑪ ^{オーバー} OVER MACARON	☕ ⑬ ^{カフェ} cafe nao
① 10:00~21:00 ② 不定休 カフェ・マカロン	① 10:00~17:00 ② 不定休 喫茶店
☕ ⑫ ^{ファースト} ファーストビル	☕ ⑭ ^{カフェ} cafe oasis
① 7:00~18:00 ② なし パン・サンドウィッチ・カフェ	① 11:30~21:00 (L.O 20:30) ② 火 カフェ・レストラン
☕ ⑮ ^{シアトル} SEATTLE'S BEST COFFEE	🍴 ⑯ ^{和食} 一汁菜 大銀蔵
① 7:30~21:00 ② なし カフェ・コーヒー専門店	① 6:30~22:00 ② なし 和食・魚介料理
☕ ⑰ ^{コート} フォーコート	☕ ⑱ ^{御茶} 御茶子
① 月~金 7:00~20:00 土・日・祝 7:30~20:00 ② なし コート専門店・カフェ	① 月~金 11:00~19:00 (L.O 18:00) 土・日・祝 10:00~19:00 (L.O 18:00) カフェ・かき氷
🍴 ⑲ ^{韓国料理} 上上 五环	☕ ⑳ ^{カフェ} カフェ・ル・フェ
① 11:30~23:00 ② なし 韓国料理	① 11:00~22:00 (L.O 21:00) ② 不定休 パン・カフェ











🍸 ㉑ ^{飲み} たちのみ 睦月	🍸 ㉒ ^{居酒屋} ヤマトモダン
① 13:00~20:00 ② 木 立ち飲み居酒屋・バー	① 月~金 15:00~23:00 (L.O 22:00) 土・日・祝 12:00~23:00 (L.O 22:00) ② なし 居酒屋





















きたまち

4



 ① ちてほこ菓子店	 ② サルマX ^{カフェ} 咖喱
① 11:00~17:00 ② 月 おしゃれな洋菓子屋さんです!	① 11:30~15:00 (L.O. 14:30) ② 不定休 ボリュームーなスパイスカレー!
 ③ 藍布 ^{さんぽ}	 ④ cafe 昇弥呼
① 11:30~16:00 (L.O. 14:30) ② 月~水 アジア系膳が食べられます!	① 10:00~20:00 (L.O. 19:30) ② 月・火 野菜たっぷり定食が食べられます!
 ⑤ 栄来亭	 ⑥ Cozy Cafe
① 10:00~23:00 ② 第2、第4水 みんな大好きこりらーん!	① 11:30~17:00 ② 水・日 季節のスイーツが食べられます!
 ⑦ SAHHA	 ⑧ カフェアラビヤ
① 11:30~15:00, 17:00~20:30 ② 不定休 中東やアラブの11種料理!	① 8:00~19:00 ② 日 お手頃価格のレトロ喫茶!
 ⑨ panc	 ⑩ カフェモカ
① 9:30~15:00 ② 月~水 こじんまりとしたパン屋さんです!	① 11:00~17:00 ② 木・日 コーヒーや雑貨、絵本のお店です!

 ⑪ 五虎斑 ^{ニハヒ}	 ⑫ 奈良きたまち食堂
① 11:00~15:00, (17:00~20:00 金・土のみ) ② 月 週替わりのスッパカレー屋さん!	① 12:00~14:30, 17:30~20:00 ② 月 よりどりみどりのイタヤン!
 ⑬ カレバード	 ⑭ 久家 ^{ひや}
① 平日11:30~15:00, 土日祝~15:30 ② 不定休 夜営業日17:00~20:30 ボリュームーな創作オムライス!	① 平日10:00~17:00 土日祝~15:00 ② 第2、第4水 リッチなイ出し屋さんです!
 ⑮ お好み焼屋 ^{うま} ulu.	 ⑯ ホホロ
① 12:00~14:30, 17:30~21:00 ② 月 広島・関西両派のお好み焼!	① 17:50~18:20 ② 土日祝 お昼ごはんは人気のパン屋さんです!
 ⑰ kotaru cafe	 ⑱ きたまち豆腐
① 11:00~17:00 ② 木・金 やさしいラッパセーキが食べられます!	① 10:00~18:00 ② 水 おからがたっぷりの豆腐屋さん!
 ⑲ TEGAZIMON CAFE	 ⑳ ぶん ^{ぶん} 茶や
① 10:00~18:00 ② 水・第2、第3木 搾りたてフレッシュジュースのお店!	① 11:00~14:30 (L.O. 14:00) ② 水・木 少人数向けの定食屋さんです!

 ㉑ ミジニコブコ	 ㉒ 天平倶楽部
㊟ 11:30~17:30 (L.O. 17:00) ㊟ 日月 カレーと読書を楽しめるお店です!	㊟ 11:30~20:30 ㊟ 年末年始 お入な和食レストランです!
 ㉓ 千壽庵 吉宗	 ㉔ カイヤイ
㊟ 10:00~18:00 ㊟ 不定休 お茶屋に併設した和菓子屋さんです!	㊟ 11:30~14:00 (L.O. 13:30) 17:30~22:00 (L.O. 21:00) ㊟ 日祝 季節のおかずとカレー飯のお店!
 ㉕ 喫茶田川	 ㉖ LA LIBERTE
㊟ 11:00~14:00 ㊟ 第1・第3水曜日 Xが盛りカレーライスが話題!	㊟ 11:00~17:30 (1-2月 10:00~16:00) ㊟ 月・火 かわりなケーキが食べられます!
 ㉗ まめすず	 ㉘ 天極堂
㊟ 平日 16:30~19:00 土日祝 14:00~ ㊟ 不定休 オーガニックなお菓子さんです!	㊟ 10:00~19:30 ㊟ 火 伝統的な蕎麦料理が食べられます!

奈良女生のカフェ記録。

#01



本物の植木鉢みたい!!

上 / パフェ各種

@ 東向き商店街 P4 ~

☑ Cafe Fluke

食べた後のあるボヤムと満足感、学生にやさしいお値段。
遊び心のあるメニューと隠れ家のような雰囲気が魅力。

#02

品数豊富④

@ きたまち



上 / ワンプレート定食 ¥1,200

☑ Cafe 卑弥呼 P16 ~

気さくな夫婦が経営するカフェ。
ワンプレートランチは日替わりで、野菜と愛情がたっぷりつまったホッとする一品。

↑ もちいどの商店街 (P28)

ならまち

中西
与三郎 ①

かるやでいえむ ⑧
喫茶工房
まほろば ⑩
② 756SKY
まる窓カフェ ⑪
天辺久加琲 ⑫

④ ちかし東城
confection ⑫

③ おかし
⑤ 佐久良
Friponne ⑭

⑬ 春日庵
元興寺

&NARA ④

⑥ ゆき亭
⑦ Cervo Bianco
ならまち
にぞわいの家

YANAGAWA
⑬

garagaradon
茶楽茶 ⑭
ならまち工房 ⑮
カサカナ ⑯
洋食春 ⑰

Grill
TALO ⑮
心樹庵 ⑯

糸季

ならまち資料館

⑲ cafe春
ののこ

今西家書院

⑳ 舞喰
㉑ 姜足湯休憩所
㉒ 留久傳
㉓ MAVERICK

招福庵 ⑰
容 ⑱

菩薩咖喱 ⑲

元興善寺
十車輪院 卍

⑳ chaporo Camino ㉔











香炉里 ㉒











㉔ アルカイック











㉕ レストランテ
リングントロ
㉖ Bon appetit











㉗ ならまち
サイド

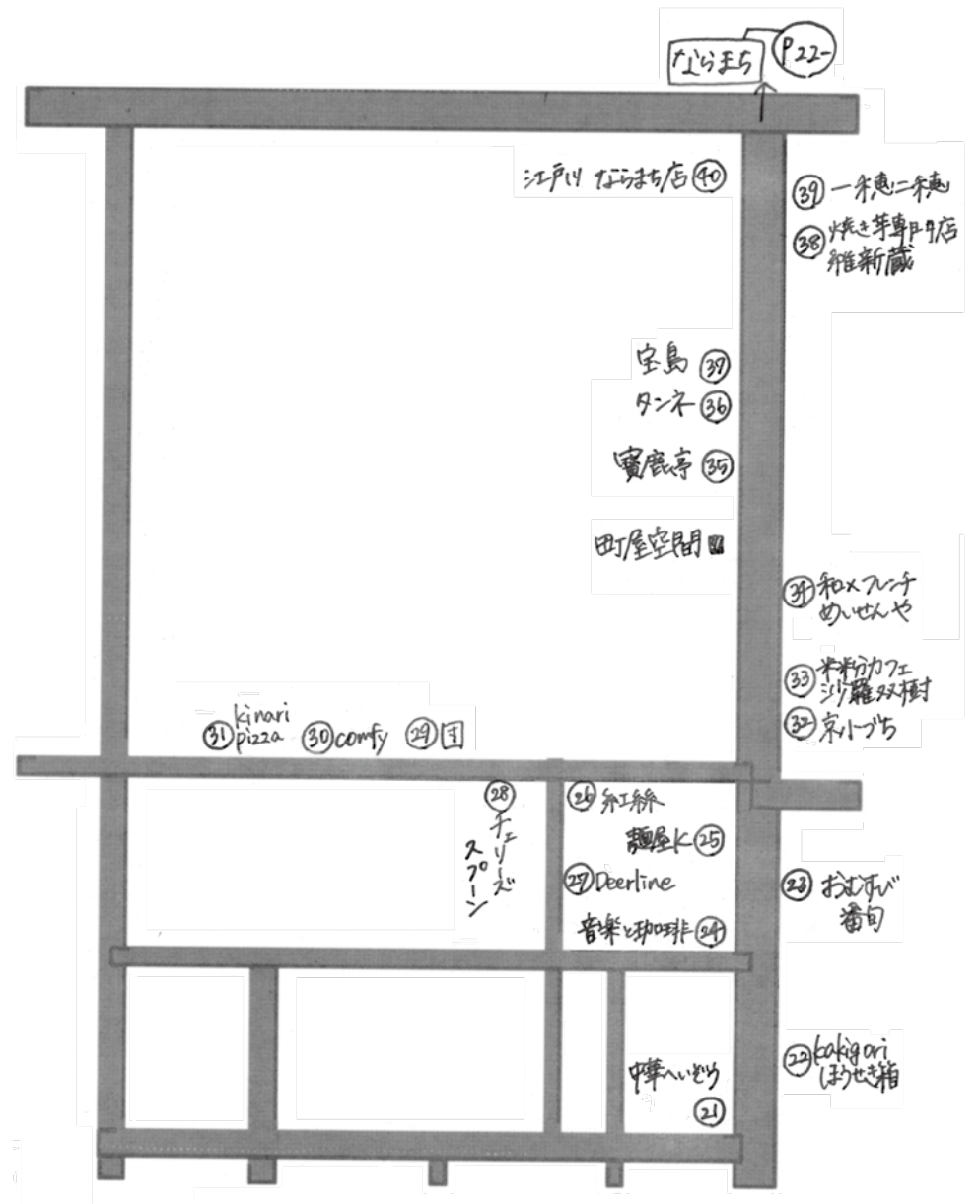
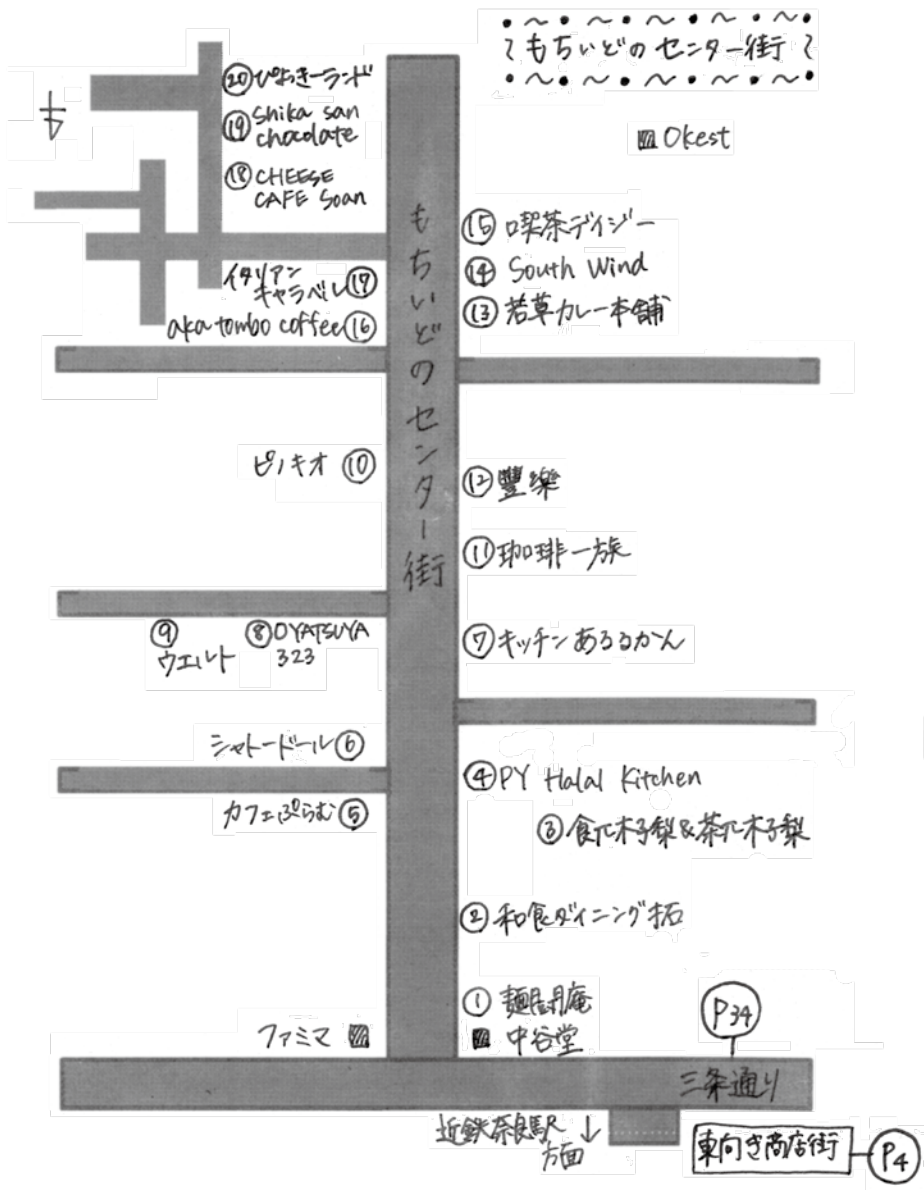
よつばカフェ ㉘


 ① なかにしよぶろう 中西与三郎	 ② 756SKY
Ⓒ 10:00~18:00 Ⓚ 月 わらわい食券やかき氷など和風スイーツ	Ⓒ 7:00~23:00 Ⓚ 木 カフェ
 ③ およし	 ④ さんごなら & NARA
Ⓒ 11:00~16:00 Ⓚ 月 洋食屋さん	Ⓒ 11:00~19:00 Ⓚ 月水金 ガレット、クレープ
 ⑤ 佐久良	 ⑥ ゆを亭
Ⓒ 10:00~16:30 Ⓚ 水木 吉野葛スイーツ	Ⓒ 11:00~14:30 Ⓚ 水 ふわふわたまごが大人気な オムライス屋さん
 ⑦ ちろび びあんこ Cervo Bianco	 ⑧ かもへでいむ
Ⓒ 11:00~16:00 (16:00~は予約) Ⓚ 不定休 奈良の食材を使ったピザ&デザート	Ⓒ 11:00~17:00 Ⓚ 木 健康的なメニューのカフェ
 ⑨ さかし とうほろ 東城	 ⑩ 喫茶工房まほろほ
Ⓒ 平日10:30~ 土日10:00~20:00 Ⓚ 火水 ケーキ屋さん	Ⓒ 11:00~17:00 Ⓚ 木 雑貨のある喫茶店





 ⑪ ま窓カフェ	 ⑫ ありあけく こーひー 天辺久珈琲
Ⓒ 11:30~17:00 Ⓚ 月~木 こだわり食材のカフェ	Ⓒ 7:00~17:00 Ⓚ 不定休 コーヒーショップ、カフェ
 ⑬ かがん 春日庵	 ⑭ ぷりぽんね Friponne
Ⓒ 9:00~18:00 Ⓚ 不定休 かき氷、さつま揚げ	Ⓒ 12:00~14:00 18:00~22:00 Ⓚ 不定休 沖縄県産の食材を使った 創作レストラン
 ⑮ ぐりる たろろ Grill TALO	 ⑯ しんじゅあん 心樹庵
Ⓒ 11:00~14:30 17:00~20:00 Ⓚ 木第4水 Grill料理中心の洋食店	Ⓒ 13:00~17:00 Ⓚ 土、日 日本茶中国茶販売店
 ⑰ しんぷくあん 招福庵	 ⑱ ちや 谷
Ⓒ 11:00~17:00 Ⓚ 月~木 (祝日は営業) 和スイーツ	Ⓒ 11:00~17:00 Ⓚ 不定休 ギャラリーカフェ
 ⑲ やなかわ YANAGAWA	 ⑳ ほろろ かん 菩薩 珈琲屋
Ⓒ 18:00~22:00 Ⓚ 水 イタリアンレストラン	Ⓒ 11:00~18:00 (18:00~22:00 Ⓚ 月火 金土のみ開放) ガムバート専門店

 ②① こんぱくはん confection	 ②② cafe 春
Ⓒ 8:00~19:30 Ⓣ 火・水 パン屋	Ⓒ 11:00~16:00 Ⓣ 火・水 古民家をリノベーションカフェ
 ②③ レストラン エントロ	 ②④ 茶 楽 茶
Ⓒ 11:30~14:30 18:00~22:00 Ⓣ 水 イタリアンレストラン	Ⓒ 11:00~18:00 Ⓣ 月・金 大和茶カフェ
 ②⑤ がらがらどん gara gara don	 ②⑥ けらまち工房
Ⓒ 12:00~19:00 Ⓣ 不定休 古民家カフェ	Ⓒ 11:00~19:00 Ⓣ 不定休 様々なお店が集合!
 ②⑦ カナカナ	 ②⑧ 洋食 春
Ⓒ 11:00~19:00 Ⓣ 月 カフェ	Ⓒ 11:00~15:30 Ⓣ 火・水 洋食屋さん
 ②⑨ のこのこ	 ③⑩ Bon appetit
Ⓒ 12:00~19:00 Ⓣ 月木 手作り軽お茶のお店	Ⓒ 12:00~15:00 18:00~21:00 Ⓣ 不定休 フランス料理

 ③① ちほろ chaporo	 ③② 香炉里
Ⓒ 5:30~10:30 5:30~14:00 Ⓣ 不定休 お粥雑貨カフェ	Ⓒ 11:00~19:00 Ⓣ 火 小豆カレー屋さん
 ③③ ならまちサイド	 ③④ ぶげカフェ
Ⓒ 11:30~16:00 Ⓣ 不定休 洋食 南アジア料理	Ⓒ 土~月 11:00~18:00 火金 11:00~19:00 Ⓣ 水木 古民家カフェ
 ③⑤ かのーの Camino	 ③⑥ 麺喰
Ⓒ 12:00~14:00 19:00~21:00 Ⓣ 月 イタリア郷土料理店	Ⓒ 11:00~14:00 18:00~20:00 Ⓣ 木 うどん
 ③⑦ 生姜足湯休憩所	 ③⑧ 富久傳
Ⓒ 11:00~17:00 Ⓣ 月~木 足湯に入りながらスイーツが楽しめる!	Ⓒ 12:00~14:00 17:00~22:00 Ⓣ 水 しゃぶしゃぶ
 ③⑨ マヴェリック	 ④⑩ アルカイック
Ⓒ 11:30~19:00 Ⓣ 火 第3水 ハンバーガー	Ⓒ 10:30~18:00 Ⓣ 水 焼菓子デパート専門店

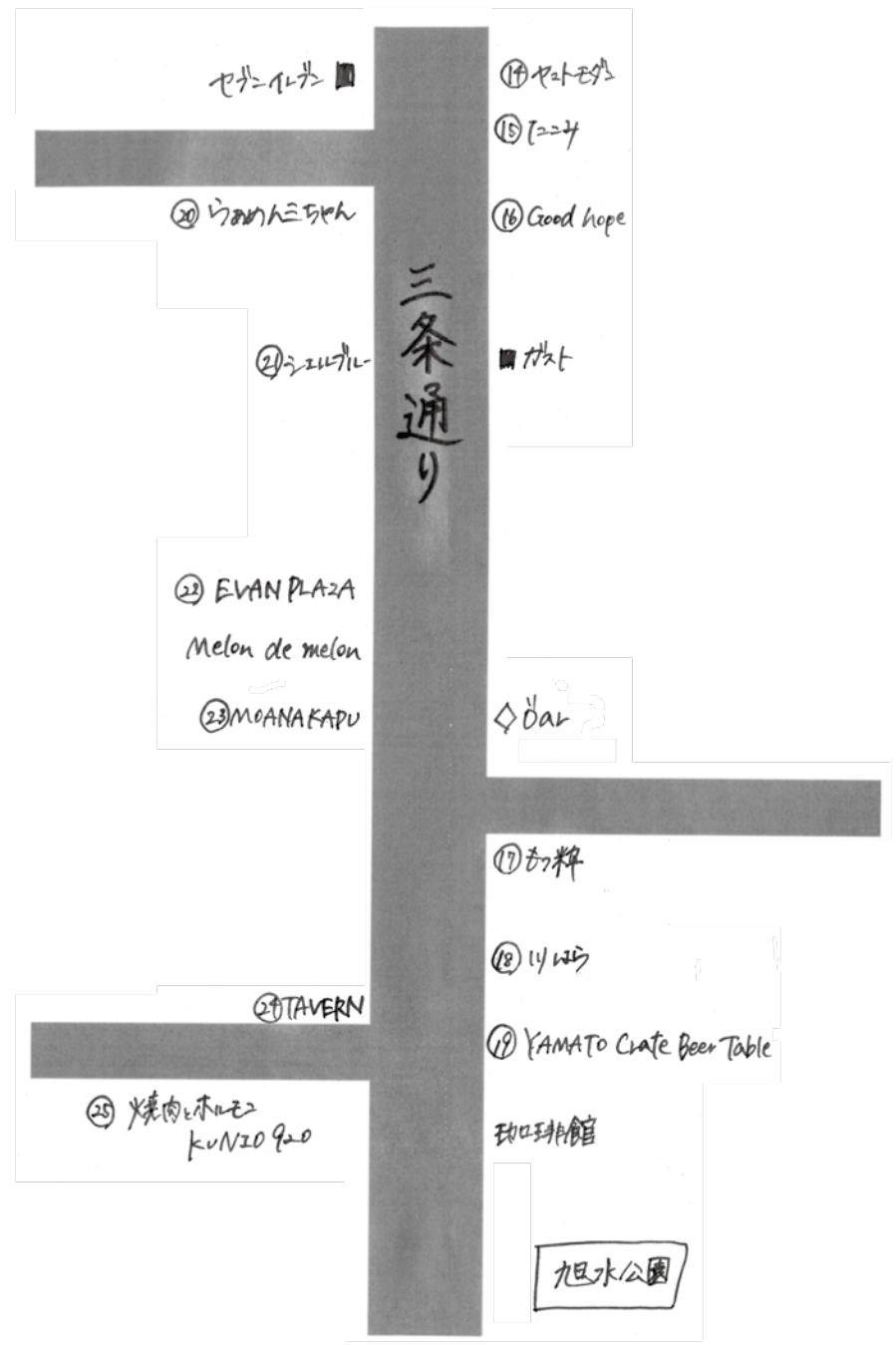


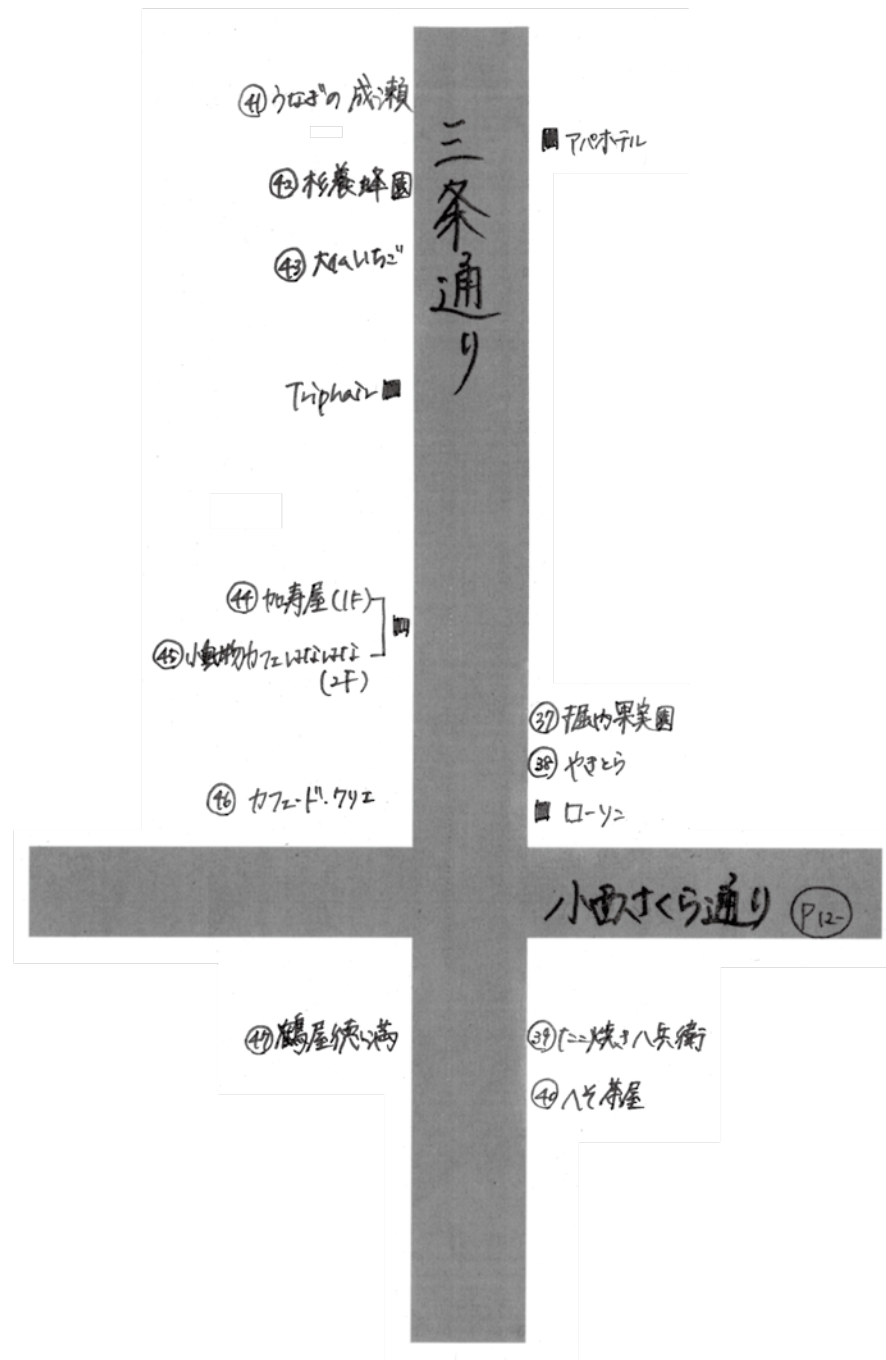
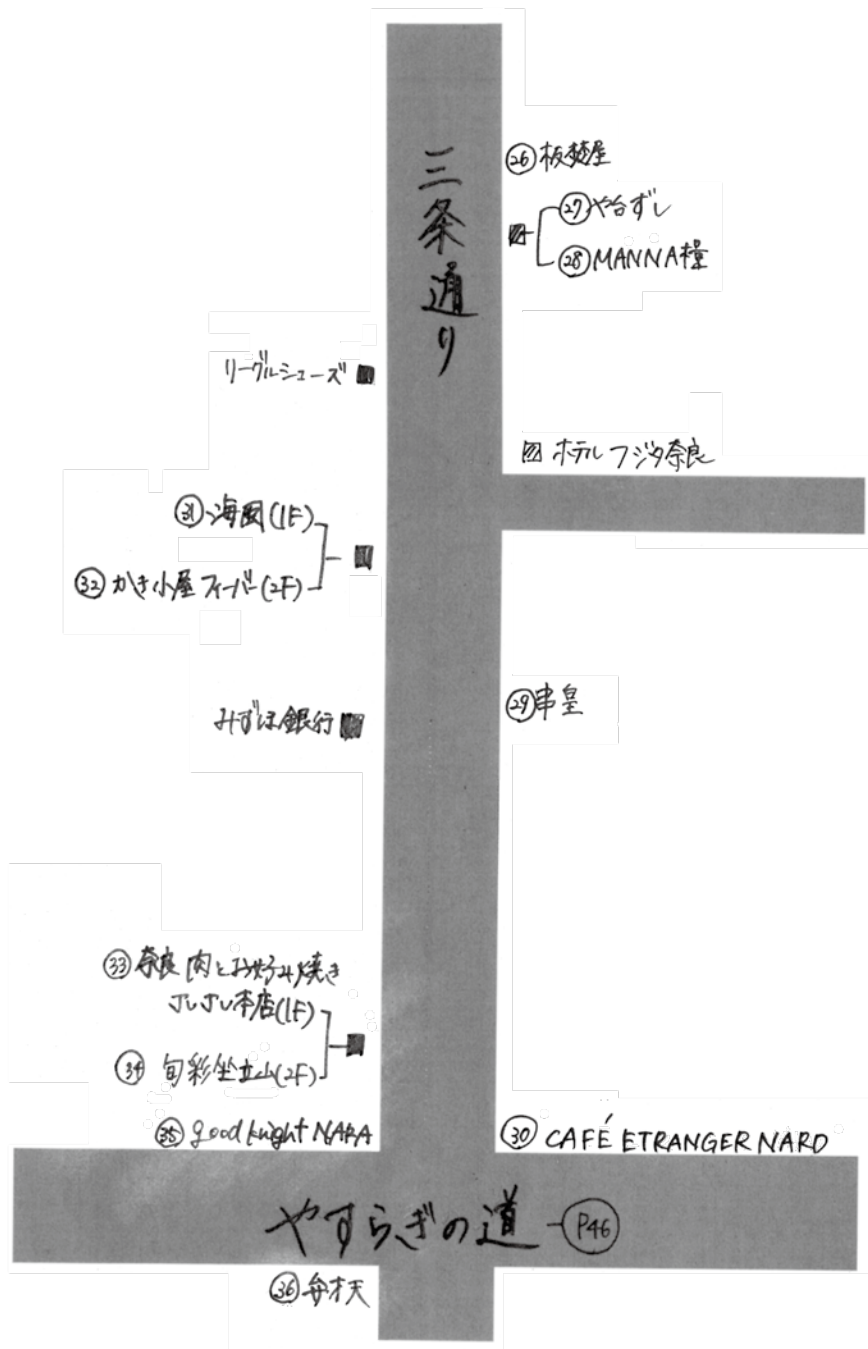
 ① ^{めんどうあん} 麵月庵	 ② ^{たん} 和食ダイニング 拓
☑ 月・金 11:00~15:00 土・日 11:00~16:00 ⓧ 火~木 巾着うどんが人気のお店です!	☑ 11:00~16:00 ⓧ 不定休 お料理はもちろ、日本酒の品揃えが豊富です!
 ③ ^{しほいさこり ちほいさこり} 食元木梨の茶木子梨	 ④ PY Halal Kitchen
☑ 10:00~21:00 ⓧ 不定休 本格的な中華料理を味わうことができます☺	☑ 10:00~21:00 ⓧ 不定休 タンドリーチキン・スナンラムビヤニが特徴! 礼拝室があります。
 ⑤ カフェ3らむ	 ⑥ シアードールもちの店
☑ 月・火・木~土 9:00~17:00 ⓧ 日・水 アットホームな雰囲気のカフェ店。モーニングセットもあります!	☑ 8:00~19:00 ⓧ 不定休 老舗のパン屋さんです! 夏にはかき氷も頂けます。
 ⑦ キッチンある3かん	 ⑧ ^{おやつや さつみ} OYATSUYA 323
☑ 金~水 11:30~15:00 17:00~21:00 ⓧ 木 ニジワリのお肉料理が楽しめる。昔ながらの洋食屋風料理店。	☑ 金~月 11:00~18:00 ⓧ 火~木 スコーンやカヌレ、バターサンド、クッキーなどが販売されています☺ トインもあります!
 ⑨ ウェルト	 ⑩ セノキオ
☑ 火~土 11:30~13:00 17:00~21:00 ⓧ 日・月 路地裏にある。本格派スノイ料理店です!	☑ 金~水 11:00~20:00 ⓧ 木 オムライスの種類が豊富! パスタも食べられます☺

 ⑪ ^{ユーピー いちぞく} 珈琲一族	 ⑫ 豊楽〜とよのあかり〜
☑ 金~水 11:00~17:00 ⓧ 木 定食メニューの種類が豊富! 安くボリューム満点です☺	☑ 11:30~14:30 ⓧ 不定休 17:00~21:00 奈良の大和野菜を使ったお鍋や、さつまいもやゆめいもを使った逸品料理が楽しめます!
 ⑬ ^{かくさ ほしほ} 若草カレー本舗	 ⑭ South Wind
☑ 金~火 11:30~20:00 ⓧ 水・木 スパイシーでヘルシーな若草カレーとカレーパンのお店です。	☑ 9:00~20:00 ⓧ 不定休 こちらの「喫茶南風(South Wind Cafe)」では、おピラフやモーニングが楽しめます☺
 ⑮ ^{まっさ} 喫茶 デイジー	 ⑯ aka tombo coffee
☑ 金~水 10:00~19:00 ⓧ 木 昭和レトロな雰囲気のカフェ店。色とりどりのデザート、SNS映えも◎	☑ 土~木 7:00~19:00 ⓧ 金 ドリンクや軽食、スイーツだけでなく、本格的なイタリアンマスターの会話も楽しめます!
 ⑰ イタリアン キラベレ	 ⑱ CHEESE CAFE Scan
☑ 火~金 11:30~15:30 17:30~21:00 ⓧ 月 可愛らしい店内で、本格的な生パスタを味わうことができます☺	☑ 金~水 11:00~20:00 ⓧ 木 “チーズ”がコンセプトのカフェ。チーズケーキ、ランチもやっています!
 ⑲ Shikasan chocolate	 ⑳ ひよこーランド
☑ 月~水・金 10:00~18:00 土・日 10:00~19:00 ⓧ 木 ガトーショコラ専門店。山崎のガトーショコラが名物です!	☑ 金~水 10:00~19:00 ⓧ 木 時間制カフェ。ドリンク、クッキーおかわり自由、マンガ読み放題、ピアノの生演奏も楽しめます!

 ②1 中華へいそり	 ②2 kakigori ほろせき箱
① 18:00~22:30 ② 不定休 麻婆豆腐をはじめとした創作中華が味わえます! テイクアウトもできます!	① 金~水 10:00~12:50 ② 木 14:00~17:00 ③ 木 人気のかき氷屋さん。華やかなかき氷が楽しめる。予約しておくとお楽しみです!
 ②3 おむすび 番向	 ②4 音楽と珈琲
① 金~水 11:00~18:00 ② 木 ほろけ茶の香りと煎った大豆の香ばしさが楽しめる奈良茶飯おむすびが名物です。	① 金~水 11:00~19:00 ② 木 音楽を楽しみながら、芳醇な香りのするコーヒーとレアズキーエの味わいが楽しめます。
 ②5 麺屋K	 ②6 紅糸
① 月~水~木~日 11:00~14:00 ② 水 18:00~20:15 ③ 水 人気のラーメンつけ麺屋さんです。食べ応えのあるWEST白飯店2023にも選ばれるお店!	① 月~水~日 11:00~22:00 ② 火 豆腐料理屋さんです。湯葉や湯豆腐だけでなく豆腐ハンバーグや豆腐エロケも楽しめます!
 ②7 Deerline	 ②8 チェリーズスポン
① 月~水~金~日 11:00~17:00 ② 木 創作クレープ屋さん。奈良の吉野の柿を使ったクレープがおすすめ!	① 金~水 11:30~19:00 ② 木 呉服屋さんを改装した古民家カフェ。美味しいスイーツと珈琲が楽しめます!
 ②9 団	 ③0 comfy
① 火~日 12:30~20:00 ② 月 昔ながらのお好み焼き屋さん。価格もリーズナブルで家庭的な雰囲気!	① 月~水~金~日 11:00~1:00 ② 木 本格和食が気軽に食べられるお店です。夜にはエンターテインメントも楽しめます!

 ③1 kinari pizza	 ③2 京小づち
① 月~木~日 11:00~15:00 ② 火~水 「空と食べるピッツェリア」。開放的なお庭で美味しいピザが頂けます!	① 11:30~21:00 ② 不定休 和風創作薬膳料理のお店です。珍しい健康的な料理を味わえます!
 ③3 米粉カフェ 沙羅双樹	 ③4 和×フレンチ めいせんや
① 土~月 11:30~17:00 ② 火~金 グルテンフリーの米粉食パン・ランチ・スイーツ・アフタヌーンティーが楽しめます!	① 金~水 11:30~17:00 ② 木 居心地の良い空間で、体に優しい麺を使った和洋料理を楽しんでいただけます!
 ③5 賢鹿亭	 ③6 アンネ
① 月~水~金~日 11:00~18:00 ② 木 制作の肉まん屋さん。奈良散策の食べ歩きにオススメです!	① 金~水 8:00~18:00 ② 木 厳選された旬の食材本来のおいしさを味わえる。あたたかい雰囲気のカフェです!
 ③7 宝島	 ③8 維新蔵
① 月~水~日 11:00~20:00 ② 火 11:00~14:30 ③ 不定休 おムスビが人気! 昔ながらの落ち着いた雰囲気のカフェです。	① 月~水~日 11:00~18:00 ② 火 焼き芋専門店です。濃厚な焼き芋。おむすびも楽しめます!
 ③9 一穂二穂	 ④0 江戸川 ならまち店
① 月~木~金 11:00~16:30 ② 土~日 10:30~17:00 ③ 火~水 2023年6月にオープンした「路地裏のおにぎり屋さん」です。	① 月~水~金~日 11:00~14:30 ② 木 17:00~20:00 鰻の名店です。飛鳥鍋や大和牛のすき焼きも味わえます!





- ④⑨ しゃほろ
- ④⑨ 有楽子
- ⑤⑥ 甘味処 鎌倉
- ⑤⑦ 黒川
- ⑤② 和牛 ステーキ
- ⑤③ T=焼大根
- ⑤④ Diner Kebab
- ⑤⑤ 中谷堂

三條通り

■ 南都銀行

東向商店街

P4

まちいどの商店街











7パブリック



- ⑤⑥ ぱりくろく(1F)
- ⑤⑦ Pochetama CAFE(2F)
- ⑤⑧ MALDITA AALDITO by 縁
- ⑤⑨ かめや
- 7オス屋サリ

⑥ terrace de thé Tsunagu











79. 八木



猿沢池


 <p>① 松のや</p>	 <p>② 麩屋 龍</p>
<p>① 平日 9:00 ~ 23:00 土日祝 8:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30) ④ 年中無休 しゃほろ</p>	<p>① 11:00 ~ 3:30 (L.O. 3:00) ④ 年中無休 鶏白湯 ラーメンが おいしい</p>
 <p>③ 焼肉 燈火</p>	 <p>④ 庵 蔵</p>
<p>① 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:00) 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00) ④ 不定休</p>	<p>① 火 ~ 金 17:00 ~ 23:00 土・日 17:00 ~ 22:00 ④ 月曜日 予約外もできる 鉄板焼き屋</p>
 <p>⑤ 串揚げ 和</p>	 <p>⑥ 三代目鳥 刈</p>
<p>① 11:30 ~ 21:30 ④ 火曜日 創作串揚げが人気</p>	<p>① 16:00 ~ 3:00 土 16:00 ~ 5:00 ④ 年中無休</p>
 <p>⑦ 九州自慢わん</p>	 <p>⑧ KURA</p>
<p>① 月 ~ 木・日祝 16:00 ~ 24:00 金・土・祝前日 16:00 ~ 1:00 ④ 年中無休 しゃほろや馬刺 が食べれる</p>	<p>① 火 ~ 木・日祝 17:00 ~ 23:00 金・土・祝前日 17:00 ~ 24:00 (L.O. 閉店30分前) ④ 月 居酒屋</p>
 <p>⑨ バー D</p>	 <p>⑩ Woo Koo BAR?</p>
<p>① 19:00 ~ 25:00 ④ 日</p>	<p>① 19:00 ~ 25:00 ④ 日</p>

 ① ^{さむ55番} カル酒場 SomechoA	 ② 酒泉
① 8:00 ~ 24:00 ② 月 韓国料理もスイーツも食べられます	① 17:00 ~ 24:00 ② 年中無休 新鮮魚介メニューがおすすめ
 ③ やまもと 本店	 ④ ^{やまもと} 大和モダン
① 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 24:00 (L.O. 23:00) ② なし	① 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 22:30 (L.O. 20:00) ② 不定休
 ⑤ たこみ	 ⑥ ^{ぐよーほーぷ} Good Hope
① 12:00 ~ 21:00 ② 日・月 お祭り料理のあなうインナフ	① 10:00 ~ 18:30 ② 月 昔ながらのホッケーやかき米を楽しめる
 ⑦ もつ 粋	 ⑧ うなぎ川はら
① 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30) ② 不定休 モツ鍋がおいしい!	① 10:00 ~ 22:00 ② 年中無休
 ⑨ ^{やまもと} YAMATO Craft Beer Table	 ⑩ 5-めん三太
① 火~金 12:00 ~ 22:00 青 11:30 ~ 22:00 ② 月 11:30 ~ 21:00 ③ 月 クラフトビールがたこと味あえる	① 平日 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00 土日祝 11:00 ~ 23:00 (L.O. 閉店 30分前) ② 不定休

 ⑪ ^{エーブル} エーブル	 ⑫ ^{エーブル} EVANS PLAZA
① 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:30 ② 月・不定休 上質な鉄板ステーキがおいしい	① 10:00 ~ 22:00 ② 年中無休 素材を活かした生ハスタ
 ⑬ ^{もあな かぶ} MOANAKAPU	 ⑭ ^{たばこ} TAVERN
① 19:00 ~ 26:00 ② 水 居心地のよいバーです	① 月水木日 11:30 ~ 21:00 金土・祝前日 11:30 ~ 23:00 ② 火 おさついた雰囲気 洋食屋さん
 ⑮ ^{しゃぶ} 焼肉しゃぶ 1920	 ⑯ ^{いただき} 板焚屋
① 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:45) ② 不定休	① 月~金 17:00 ~ 24:00 土日祝 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 24:00 ② 不定休
 ⑰ や台ずし	 ⑱ ^{まん} MANNA 糧
① 16:00 ~ 25:00 ② 年中無休 早くおい! お礼屋さん	① 平日 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 土日祝 11:00 ~ 16:00 16:00 ~ 22:00 ② なし 牛丼カレー屋さん ナンがおいしい
 ⑲ ^{しん} 串皇	 ⑳ ^{かぶ} CAFE ETRANGER NARD
① 平日 17:00 ~ 23:00 土日祝 14:00 ~ 23:00 ② 水	① 11:00 ~ 16:00 17:00 ~ 22:00 ② なし 1973年がたべれるソフトクリームがおいしい

 ③① 海風	 ③② かき小屋フーバー
<p>① 平日・日 16:00 ~ 23:00 金土祝前日 16:00 ~ 25:00 ④ 不定休 沖縄料理を 味わえます</p>	<p>① 17:00 ~ 24:00 ④ 不定休 生・焼き・むし・フライ たくさんのかきを たのしめます</p>
 ③③ 奈良肉お好み焼き	 ③④ 飯生立山
<p>① 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:45) ④ なし</p>	<p>① 17:30 ~ 22:00 ④ 月 (日曜不定休) 富山料理をたべながら 居酒屋さんです</p>
 ③⑤ good knight ice	 ③⑥ 弁才天
<p>① 13:00 ~ 24:00 ④ 不定休 たくさんの味があ りと氷もとても おいしいです</p>	<p>① 10:00 ~ 20:00 ④ なし ももも5のフルーツ大福 がたのしめます</p>
 ③⑦ 握内果実園	 ③⑧ やきとら
<p>① 10:00 ~ 19:00 ④ なし 和菓子から洋菓子まで 幅広いおかし</p>	<p>① 11:00 ~ 15:00 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00) ④ なし 本格広島お好み焼き</p>
 ③⑨ たこ焼き八兵衛	 ④⑩ へそ茶屋
<p>① 10:00 ~ 18:00 ④ 水 定番のたこ焼きか たくさんあります</p>	<p>① 11:00 ~ 21:00 ④ 無し 外でもたべれる 居酒屋さん</p>

 ④① 鰻の成瀬	 ④② 杉養蜂園
<p>① 11:00 ~ 20:00 ④ 不定休 テイクアウトも できるおいしい うなぎ屋さん</p>	<p>① 17:30 ~ 23:00 ④ 不定休 菓房蜜ソフトクリーム が絶品です</p>
 ④③ 大仏いちご	 ④④ カオ寿屋
<p>① 10:00 ~ 21:00 ④ 不定休 シカのクッキーがめ 大福がとっても がおいしい</p>	<p>① 11:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30) ④ なし かすうどんが おすすめです</p>
 ④⑤ 小動物カズ	 ④⑥ CAFÉ de CRIÉ
<p>① 12:00 ~ 19:00 ④ 月 (祝日を除く) 犬・フクロウ・フェレット・1匹スタ とぶ、お楽しみます</p>	<p>① 平日 7:30 ~ 20:00 土日祝 7:30 ~ 20:00 ④ なし チョコミントのドリンク がおいしいです</p>
 ④⑦ 鶴屋徳満	 ④⑧ しかまる
<p>① 9:00 ~ 18:00 ④ 木 本格和菓子から かき氷まで味わえます</p>	<p>① 11:00 ~ 23:00 (金・土は ~ 24:00) ④ 不定休 焼き鳥がたべれる 居酒屋さん</p>
 ④⑨ 杉玉	 ⑤⑩ 甘味処鎌倉
<p>① 月~木 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 金 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 土 11:00 ~ 23:00 日・祝日 11:00 ~ 21:30</p>	<p>① 10:30 ~ 18:00 (L.O. 17:30) ④ 不定休 わさびも5ドリンクで有名</p>

 ⑤1 黒川	 ⑤2 和牛スジカレー
④月・水～日 11:00～ ⑥火 極上ステーキ重を 味ゆえます	④ 11:00～ ⑥月・不定休 売り切れ次第終了の 絶品カレー
 ⑤3 たこ焼大松	 ⑤4 Meccha Doner
④ 12:00～19:00 ⑥不定休 リーズナブルな かりかりたこ焼き	④ 10:00～19:30 ⑥なし ケバブにトルコイス のパフーマンスも
 ⑤5 中谷堂	 ⑤6 ドリン・クドランク
④ 10:00～19:00 ⑥なし 高連もつぎで有名 ふんわりもっちりとした おいしいです	④ 11:00～18:00 ⑥水・不定休 フレッシュフルーツのスムージー
 ⑤7 ぽちたまカフェ	 ⑤8 MALDITA MALDITO
④ 11:00～ ⑥水 雑貨屋も併設ここ いてかわいいお店	④ 10:00～18:00 ⑥不定休 アニメ・ゲームで とっても素敵な店内
 ⑤9 かめや	 ⑥0 terrace de the Tsunagu
④ 11:00～14:00 11:00～22:00 (L.O. 21:20) ⑥不定休 お好み焼き屋さん	④月・木～日 8:00～15:00 (L.O. 14:30) ⑥火・水 天平ホテルならまちの 2Fにあるカフェ

奈良女生のカフェ記録。

#03

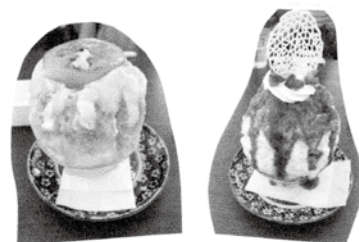


@ならまち P22～

☑ 菩薩カレー

こだわりのつまたスパイス
 カレーが味わえる。
 言葉では表しきれない
 奥深い味わい。
 上/ 9/16バート ¥1,600

#04



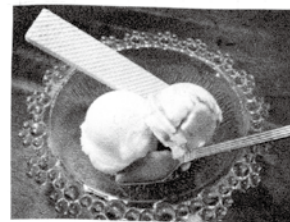
@もちいどの商店街 P28～

☑ 祥瑞 (Shonzui)

シーズごと少し変わった
 かき氷が楽しめる。
 大人のお子さまランチも人気
 上/ かき氷各種 ¥1,300 くらい

#05

奈良女から徒歩五分



@やすらぎの道 P46～

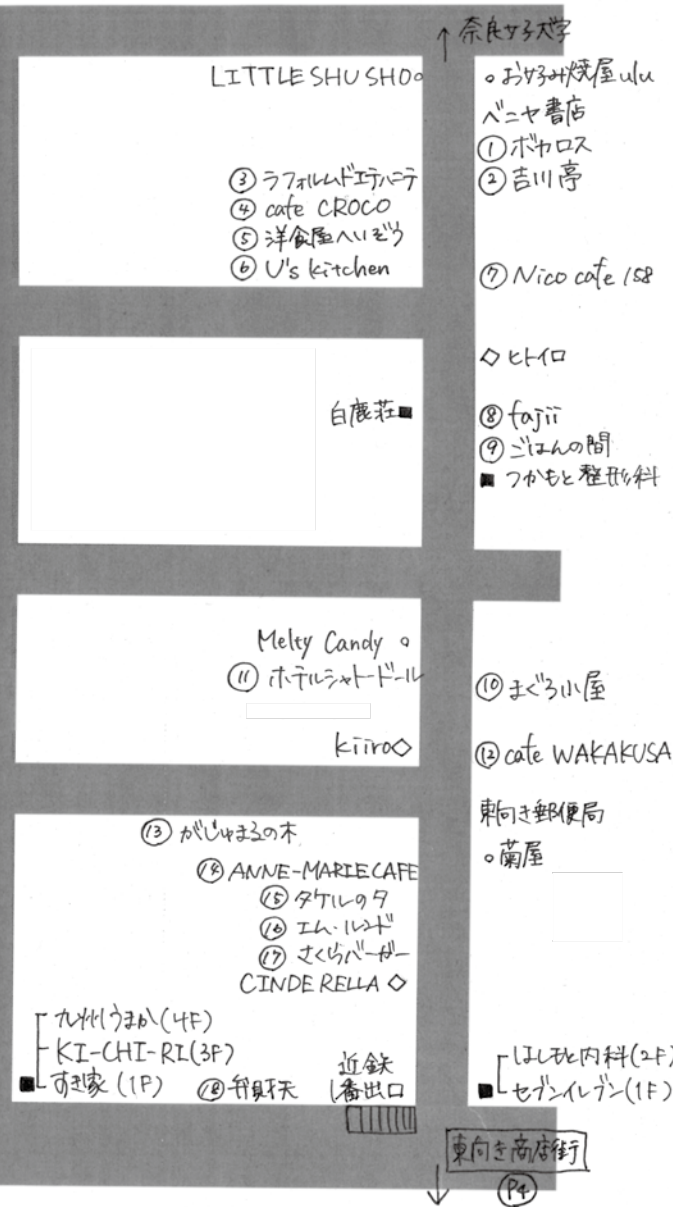
☑ 喫茶ビルドゥー

お醤油をかけて食べる
 コーナーアイスが有名。
 レトロなお洒落な小さな喫茶店。
 上/ お醤油をかけて食べるアイス ¥600 くらい









	① 喫茶バルド		② 芋ぴ、ぴ。
①	11:30 ~ 18:00	①	平日 12:00 ~ 18:00 土 12:00 ~ 18:30 日 11:00 ~ 18:30
②	月・木 落ち着いた雰囲気のカフェ店は 奈良女生御用達!	②	なし お好みの味のスイーツ!
	③ Boulangerie Riche		④ にほしこいし
①	7:00 ~ 20:00	①	11:30 ~ 14:30 18:00 ~ 23:30
②	日 定番のパンからコニシパティ、パンまで! イートインコーナーもあります	②	日夜 麺の種類から具材、スープの味まで メニューは煮、焼、揚げ、揚げ、揚げ
	⑤ 21時にアイス		⑥ moiस्ता
①	16:30 ~ 24:00	①	10:00 ~ 20:00
②	火 夜に営業しているアイス屋さん バイト帰りのご褒美にいかが?	②	火 コーヒーの香りとゆたかりした焼きたての ひとときを過ごせます
	⑦ オテンキパーラー		⑧ 町屋 kitchen nero
①	7:00 ~ 19:00 (L.O. 16:30)	①	11:30 ~ 14:00 (L.O. 13:30) 18:00 ~ 24:00 (L.O. 23:30)
②	なし 店内の雰囲気も素敵な喫茶 かわいいグッズもあります!	②	月 パンケーキは焼きたてのみたいたいビル
	⑨ 鶏 next		⑩ CAFE ETRANGER NARAD
①	月 11:00 ~ 14:30 日 11:00 ~ 16:00 火 ~ 金 11:00 ~ 14:30 17:30 ~ 20:00	①	月 ~ 木 11:00 ~ 22:00 金・土・祝祭日 11:00 ~ 23:00
②	なし 見た目もおいしいラーメン、つけめんのお店	②	なし 「アラビヤ」内の奈良女子大の力

近鉄奈良駅から奈良までの道
空ミコマや学校帰りには
ふらりと寄ってサよう!!
花苺・東向き商店街



	① ボカロス		② 吉川亭
レ	平日 11:30~15:00/17:00~20:00 土日祝 11:30~20:00	レ	11:30~14:00
休	月(月祝は翌平日振替休)	休	日
	手作りリンゴ汁、パン、ハンバーガー		おいしい洋食屋さん
	③ ラフォルムドエトハニテ		④ cafe CROCO
レ	12:00~13:00 18:00~21:00	レ	8:00~18:00 (モーニング 8:00~11:00)
休	月	休	日
	素敵なお店のフレンチのお店		おしゃべりカフェです!
	⑤ 洋食屋ハイズウ		⑥ U's kitchen
レ	11:00~14:30 17:00~22:00	レ	11:30~14:30
休	月	休	日
	店主がとて気さくで優しいお店		パスタがおいしいイタリアンのお店
	⑦ Nico cafe 158		⑧ fajii
レ	11:00~17:00	レ	11:00~16:00
休	不定休	休	不定休
	季節のフルーツを使ったデザートも!!		奈良県産の小麦を使用したフレンチ
	⑨ シミの間の		⑩ ましろ小屋
レ	11:00~14:00	レ	11:00~20:00
休	金	休	日
	ほっと落ち着く定食屋さん		外国人観光客に人気!

 ⑪ ホテルリストードール	 ⑫ cafe WAKAKUSA
<p>☑ モーニング 8:00~11:00 ランチ 11:00~14:00 アフ 14:00~ ディナー 17:00~18:00</p> <p>☑ 休 土 日 パンが自慢!</p>	<p>☑ 9:00~17:00</p> <p>☑ 休 不定休</p> <p>79の種類のケーキがありまほ!</p>
 ⑬ がしゅまろの木	 ⑭ ANNE-MARIE CAFE
<p>☑ 11:30~14:30(L.O. 14:00) 17:00~23:00(L.O. 22:30)</p> <p>☑ 休 日</p> <p>アットホームな雰囲気の沖縄料理店</p>	<p>☑ 平日 8:30~18:00 土日祝 9:00~18:00</p> <p>☑ 休 不定休</p> <p>落ち着いた英国風カフェ!</p>
 ⑮ タケルの夕	 ⑯ エム・ブレンド
<p>☑ 平日 11:00~18:00 土 11:00~15:00</p> <p>☑ 休 日</p> <p>からあげが人気のお弁当屋さん</p>	<p>☑ 10:30~18:30</p> <p>☑ 休 日</p> <p>落ち着いた喫茶店</p>
 ⑰ くらりバーガー	 ⑰ 年貝才天
<p>☑ 11:00~20:00</p> <p>☑ 休 水・木</p> <p>ベーコンは手作り・自家製!!</p>	<p>☑ 10:00~20:00</p> <p>☑ 休 不定休</p> <p>フルーリー大福のお店!</p>
 ⑲ そはぢり百夜月	 ⑳ Latelier Cerisier
<p>☑ 11:30~14:30 17:30~19:30</p> <p>☑ 休 水</p> <p>大人気のおそば屋さん!!</p>	<p>☑ 11:00~19:00</p> <p>☑ 休 水・木</p> <p>生ケーキや水たまりを揃えまほ!</p>

 ㉑ 天うま	 ㉒ 肉と奈良料理COO
<p>☑ 16:00~22:30</p> <p>☑ 休 日</p> <p>旬の食材を取り入れた居酒屋</p>	<p>☑ 12:00~14:00 17:30~22:30</p> <p>☑ 休 日</p> <p>素材にこだわりの肉がメインの料理屋</p>
 ㉓ ゆるりパルイール	
<p>☑ 18:30~1:00 (日曜日は~0:00)</p> <p>☑ 休 日</p> <p>スパニッシュ、イタリアン、居酒屋</p>	



大人数で行けるお店!🔍

友達と、サークルの人と、バイト先の人と... みんなで楽しもう!

cafe oasis

- # 薪窯ピザ&パスタ
- # 貸切可 30~80人
- # 小西マくら通り
- # 近鉄奈良駅 徒歩 2分
- # コース予約 3日前まで
- # デザートプレートにメッセージ・花火・音楽 モックアップあり

KICHIRI

- # 奈良の絶品和洋
- # 貸切可 60~90人
- # 花芝・東向北
- # 近鉄奈良駅 徒歩 1分
- # テーブル・掘りごたの座敷 個室あり
- # サプライズ用デザート

CAFÉ ETRANGER NARAD

- # 「奈良ならびは」のレストラン
- # 貸切可 着席 10人・立食 200人
- # やすらぎ
- # 近鉄奈良駅 徒歩 5分
- # コース予約 2日前まで
- # アニバーサリーコースあり

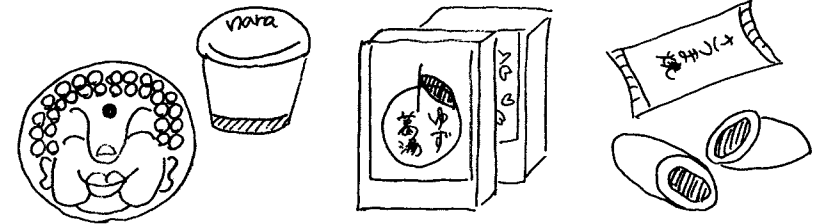
つのふり

- # 創作料理と地酒
- # 貸切可 40~90人
- # 東向
- # 近鉄奈良駅 徒歩 2分
- # 完全個室
- # コース予約 前日まで
- # 別館カラオケルーム 32人まで

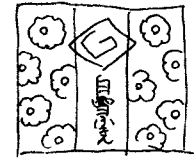
~ Souvenir ~

奈良女生がおすすめする“ならみやげ”

帰省の際に家族や友達に買って帰って、奈良の魅力をおしゃべりするきっかけにしてみては?



- ☑ 大仏プリン
- ☑ 天極堂 葛湯
- ☑ さつま焼き
- ゆるくて可愛い
- 奈良で有名な
- さつまいも“みたいな
- 絵柄がポイント!
- 吉野葛を使った
- 見た目の和菓子
- 色んな味をシェアしても◎
- 体に優しい一品
- ならまちの春日庵の銘菓



- ☑ 白雪ふきん
- 歴史的にも名高い織物
- 産業の過程で生まれた
- 蚊帳生地ふきん

見るだけでも 楽しい! イチ押し お土産屋!

- 中川政七商店
- NARANOMI
- 虫中長の夢ならっぷ

ならを散策しながら立ち寄ってみてね

奈良女の購買でも! /



奈良女の購買には奈良女オリジナルグッズやお土産が売られているよ!



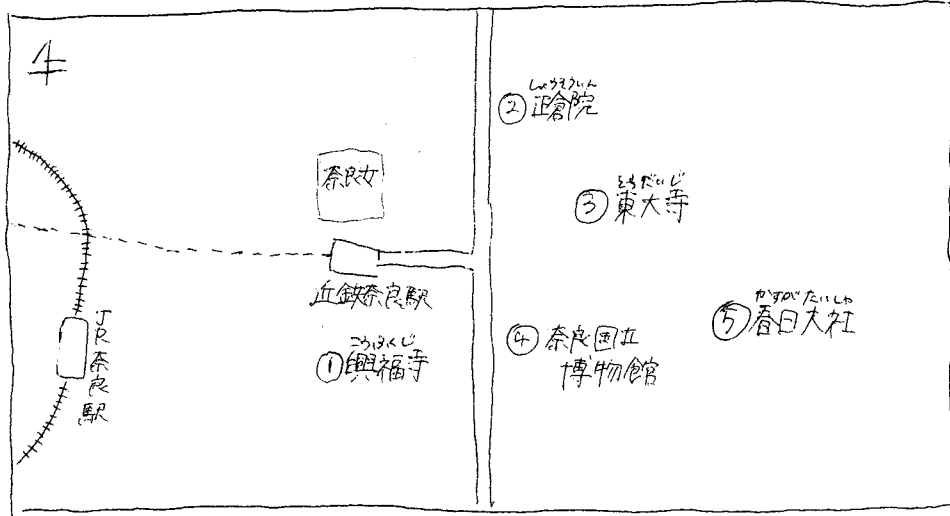
奈良を楽しもう!

奈良女子大から徒歩で行ける有名な観光地と

年間のイベントカレンダーをまとめました!

色々な所を訪ねて、古都奈良を存分に堪能しよう!

< 奈良女周辺観光MAP >



- ① 興福寺 ◦世界遺産!
2018年に国宝館が再建された、1300年の歴史を誇る大寺院。
- ③ 東大寺 ◦世界遺産!
「奈良の大仏」が鎮座する巨大寺院。
- ④ 奈良国立博物館
国内唯一の仏教美術の博物館。割引料金が入ります!
- ⑤ 春日大社 ◦世界遺産!
奈良時代に創建された平城京の守り神。春先の藤が咲き誇ります。



< 奈良イベントカレンダー >



1月	◦ 若草山焼き 冬の夜空を点々と染め上げる 美と美しい花火!
2月	I なら瑠璃絵 東大寺・興福寺・春日大社が 瑠璃色のイルミネーションで結ばれる!
3月) なら公園の桜
4月	I こにし夜市 もいちび夜市 春日大社の藤
5月	山西通り・餅飯殿センター街に 並ぶお店が夜遅くまで営業する2日間! 屋台も出ます
6月	
7月	
8月	I なら燈花会 西は猿沢池から東は春日大社まで、 奈良が幻想的なうつくしの灯りに 包まれます
9月	◦ 采女祭 花扇をのせた管絃船が 猿沢池を巡ります
10月	I こにし夜市, もいちび夜市 ◦ 鹿の角切り 奈良ならではのイベント!!
11月	I 正倉院展 @奈良国立博物館 普段は見られない宝物がたくさん!!!
12月	

Shopping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介します!!

□ 近鉄 □ JR、その他 ▷▷▷ 電車 ≡ 徒歩 m バス



◎ 目的地

① ^{ヒラ} ^{ファミリー} nara family

通称「ヒラファミ」

◎ 行き方

近鉄百貨店とイオンが入った商業

奈良 ▷▷▷ 大和西大寺 ≡ ◎

施設あり。奈良女から徒歩で行き
やすく、便利です!!

240円/約5分

② イオンモール ^{タカノ} 高の原

高の原駅と出ることが出来るイオン

◎ 行き方

モール。奈良女から一番近い、映画のあり

奈良 ▷▷▷ 高の原 ≡ ◎

施設あり!! 学校帰りに寄、エキス??

300円/約15分

③ イオンモール ^{セト} ^{ニギハヤヒ} 大和郡山

近鉄、JR郡山駅から出る直通バスで

◎ 行き方

イオンに行くことができます。映画館は

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

もちろん、とても広いイオンなので、お買い物

奈良 ▷▷▷ 郡山 ≡ ◎

も楽しむことができます。

(近鉄 450円/約30分)
JR 270円/約10分)

※ どちらか電車、バスを含めた料金、時間です



京都府

① 京都馬場周辺

◎ 行き方

<施設>

奈良 ▷▷▷ 京都

・ The CUBE (駅ビル)

760円/約50分

・ ポルタ (駅前地下街)

・ イオンモール京都

・ 伊勢丹

・ アバンティ

etc.

あべの徒歩で行くことができます! 馬場はとても広く、また土日は
特に人が多いので、よく調べから行きましょう!

② ^{シバ} ^{カハラ} ^{マコ} 四條河原町周辺

◎ 行き方

寺社仏閣などいろいろと
清水寺、三十三間堂、建仁寺、
本能寺などがあつていい!

奈良 ① ▷▷▷ 丹波橋

② 丹波橋 ▷▷▷ 祇園四條! ≡ 河原町

960円 (① 680円 + ② 280円) / 約1時間

<施設・観光地>

・ 河原町OPPA ・ 三条通り ・ 新京極通り

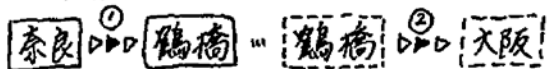
・ 錦市場 ・ 寺町通り etc.

デパートやブティックの他、古からの商店などが立ち並ぶ
繁華街。観光地も近く、食べ歩きも楽しむことができます。



① 梅田 (JR大阪、阪急大阪梅田、阪神大阪梅田、地下鉄梅田)

◎ 行き方



780円 (①590円 + ②190円) / 約50分

<施設>

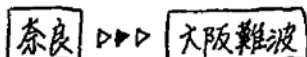
- ・ 阪急うめだ本店
 - ・ 阪神梅田本店
 - ・ 大丸梅田店
- 百貨店
- ・ LUCUA Osaka (LUCUA / LUCUA 100)
 - ・ グラフロント大阪
 - ・ 阪急三番街
 - ・ HEP FIVE

etc.

駅周辺に高級品が買えるお店から暮らしに寄り添う日常的なアイテムが手に入るお店まで充実しています。駅周辺が複雑なので調バ2から行きましょう!

② 難波

◎ 行き方



680円 / 約40分

<施設>

- ・ ほんぱパークス
- ・ ほんぱWalk (地下街)
- ・ ほんぱビル
- ・ ほんぱシティ
- ・ 心斎橋OPA
- ・ イキモ (駅直結) etc.

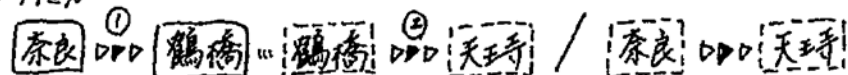
グリの看板も
ニゴ可ー!!



大抵はショッピングモール、百貨店からほんぱグランド花月まで様々な種類の施設が揃い、一日中楽しめます!! 道頓堀まで歩いて行くこともできます。

③ 天王寺

◎ 行き方



730円 (①590円 + ②140円) / 約45分

510円 / 約35分

<施設>

- ・ あべのハルクス近鉄本店
- ・ Hoop
- ・ シブヤ イケルフェー パノ
- ・ 天王寺ミオ
- ・ あべのキューズモール

奈良からだとJRが一番安く早く行く方法です。

駅周辺は商業ビルが立ち並びショッピングも楽しむことができます。他、天王寺公園や天王寺動物園、大阪市立美術館などもあります。

最後に!!!

今回ここに載せた情報は、可バ2023年10月時点のものなので、初めに行く、町にも不安があるという人は、しっかりと事前に乗換案内アプリで調バ2から目的地に向かいましょう!!

奈良周辺で思いっきりショッピングを楽しんでくださいね 😊

※ 行き方は可バ2一例です。※ 料金は可バ2片道です。

おすめめの美容院紹介

奈良女生へのアンケートをもとにおすめめの美容院を紹介します!!

- ① 営業時間 ② カット料金 ③ 場所 ④ 奈良女生の声
※お店が載っている地図のページです



Trip by NYNY

- ① 火～日曜日 10:00～20:00 (最終受付時刻は
Xニューに依り異なります)
② 3850円 (シャンプー・ブロー込み)
(HOT PEPPER Beauty なら新規向け学割クーポンあり!)
③ P43 (三条通り)
④ 落ちついた雰囲気ですリラックスできる
スタイリストさんの腕が良く、理想の髪型になりました!

CIEL

- ① 平日10:00～ 土日祝 9:00～ (最終受付時刻は
Xニューに依り異なります)
② 2200円 (シャンプー・ブローなし)
2900円 (シャンプー・スタイリング込み)
③ P30 (やまぎの道)
④ 価格がお手頃で仕上がりが鬼力! ♪
ショートやボブも上手に切ってもらえた



ヒトイロ

- ① 火～日曜日 9:30～20:00 (※第13日曜日は休み)
② 4100円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P4 (東向北商店街)
④ スタイリストさんが親身になって相談に乗ってくれた
髪の色や髪質、スタイリングの方法まで教えてもらった

ANGELICA

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 3500円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P8 (東向商店街)
④ グラデーションカラーなどのデザインカラーがとて素敵で、
切ってもらったとき、Netflix を見るのと同じくらい
店員さんとの会話も苦手な人にもおすめめ 😊



La fith hair bambi

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 2900円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P13 (小西通り)
④ スタイリストさんが気さくで髪だけでなく、メイクなども教えてくれた

病院リスト



風邪を引いてしまった... 怪我をしてしまった...

もしものために大学周辺の病院をチェックしておこう!

種類	病院名	診療時間	電話番号	休診日	場所	
総合病院	市立奈良病院	9:00~17:00 受付8:30~11:30	0742-24-1251	土pm,日,祝	奈良女付属中学西	
	沢井医院	9:00~17:00 受付8:00~11:30	0742-23-3086	日,祝	西門から徒歩5分	
内科	北岡クリニック	9:30~12:30 17:00~19:30	0742-23-9805	木,日,祝	南門から徒歩6分,やすらぎの道	
	喜多野診療所	9:00~12:30 18:00~20:30	0742-23-2131	水,土pm	南門から徒歩3分	
	佐野内科医院	9:30~12:30 17:30~19:30	0742-22-3277	水,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間	
	大西クリニック	9:00~12:00 16:00~18:00	0742-27-3322	水,土pm	やすらぎの道 南	
	金田内科クリニック	9:00~12:00 14:30~18:30	0742-26-2255	木,土pm	近鉄奈良駅バスターミナル付近	
	はしもと内科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-25-2828	木pm,土pm	東向北商店街	
	整形外科	つかもと整形外科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-23-5680	月,水,金	花芝商店街
	皮膚科	山脇皮膚科	9:00~13:00 17:00~19:30	0742-22-2244	木,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
飯田皮膚科		9:00~12:30 16:30~19:00	0742-23-0701	木,土pm	西門から徒歩3分	
えいご皮フ科		9:30~12:30 16:00~19:30	0742-20-8500	木	JR奈良駅NKビル3F	
樹のひかり形成外科		10:00~19:00	0742-20-1142	無休	小西さくら通り	
駒井皮膚科		9:00~13:00 17:00~20:00	0742-27-0361	木pm,土pm	花芝商店街	
眼科	石崎眼科	9:30~12:30 16:00~19:00	0742-26-2091	木,土pm	小西さくら通り	
	服部医院	9:30~12:30 14:00~18:00	0742-2	火 日,祝も営業	三条通り	
歯科	木平歯科診療所	9:00~12:30 15:00~19:00	0742-26-6670	木	東向北商店街	
	みかみ歯科診療所	9:30~13:00 15:00~20:00	0066-9802-473437	木am	近鉄奈良駅から徒歩1分	
	寺田歯科診療所	9:30~12:30 15:00~18:30	0742-2	木,土pm	やすらぎの道	
	いりべ歯科	9:00~12:30 15:00~20:00	0742-27-6480	木	奈良女と県立大の間	
	奈良やすらぎ歯科	9:30~13:00 14:30~19:00	0742-20-0123	木	西門を出て右に徒歩3分	
	JR奈良駅前歯科	9:30~13:00 15:00~19:30	0742-22-4182	×	JR奈良駅すぐ	