

How to Use

ならてくマップとは？

奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、
新入生に向けて春からの大学生活を楽しんでもらいたいとい
う思いを込めて作った冊子です。

学生目線でおすすめのお店を紹介しているので、
この冊子を持って楽しく“ならてく”してみてください😊

マークについて

• Map

- … 飲食店
- ◇ … 美容院
- … ドラッグストア
- … その他

※一部店舗を省略している
場合があります
(チェーン店、居酒屋等)

• 店情報

地図上の数字と一致

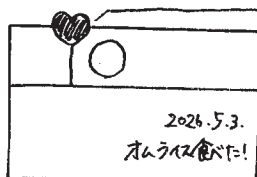
①	店名
②	営業時間
③	定休日
お店について	

④ お店のアイコン



⇒ 行きたいジャンルを一目でわかる!

こんな使い方も!!



行ったお店
気になるお店をチェック・色付け

一言記録
日付 など...

※お店の情報は、2025年9月時点のものになります。

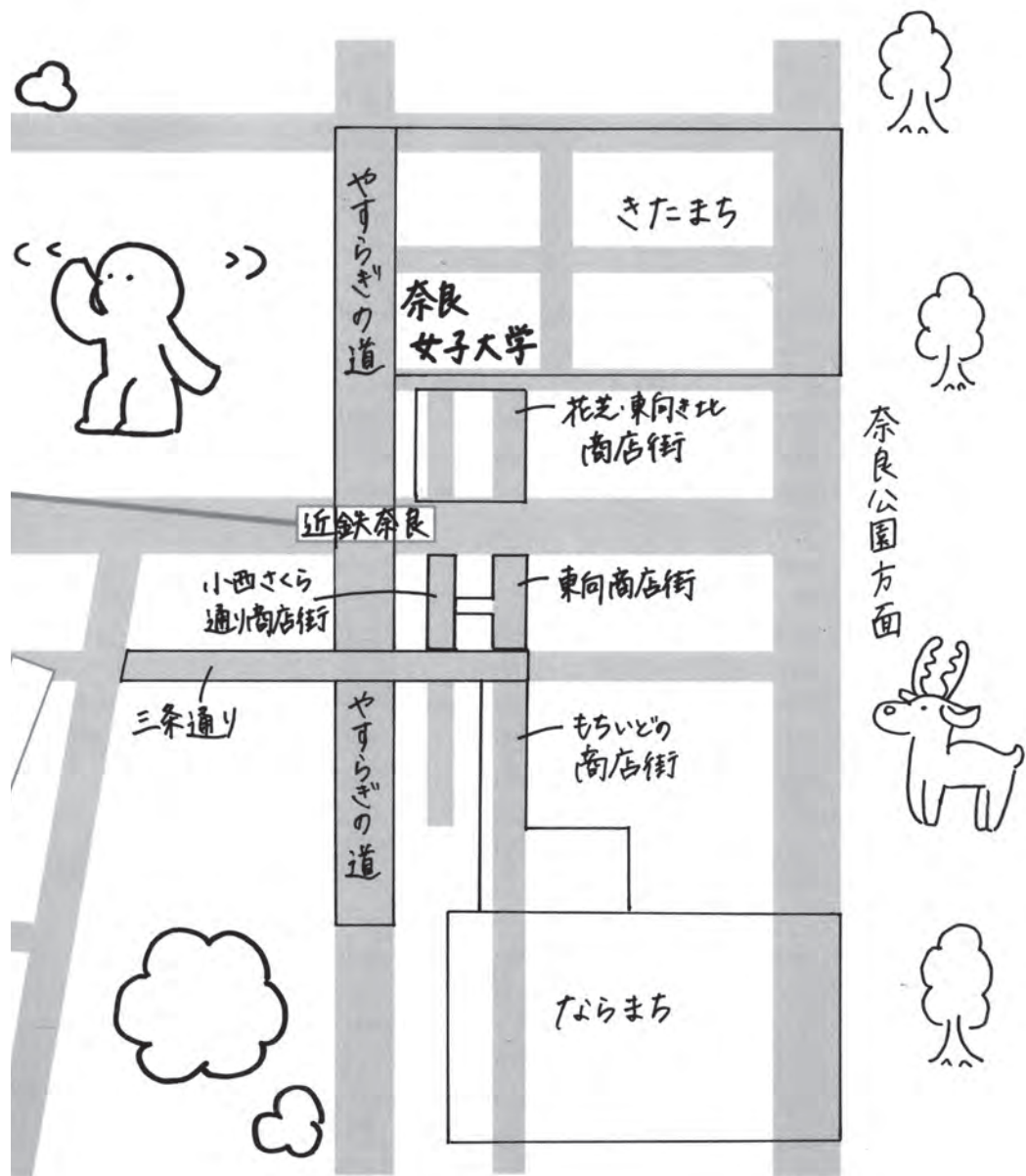
全体 MAP

半

新大宮

JR奈良駅

奈良女のまわりには
魅力的なお店がたくさん！
お気に入りのお店を
見つけてみてね ♪



近鉄奈良駅

ジャンカラ■

②ふく鹿堂

①天理スタミナラーメン

⑥龍苑

⑩銀杏や

⑪御菓子司萬勝堂

⑬釜めし茶漬け

⑫GRAN CHA

サノマルワカネ

⑭とんかつがんど

⑮牛カツ 勝牛

⑯ビストロ スクワール

⑭まじのドーナツ

⑮パム プルメリア

⑮NICO's

LATTE&CHURROS

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

⑮神神

東向商店街

■ ローソン

①やまと庵

④回転寿司ととぎん

■ ③ちもしき

⑦えどがわ / ⑦YAMATO Craft Beer Table

■ ⑤月日亭

■ サンドラッグ

⑭和食はぎのや

⑮しゃぶしゃぶ 5つく

⑯Spice kitchen Labo

⑮Cafe Fluke

■ ④うまっしゅ

■ ④ANGELICA

②うどん むぎの蔵

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

■ ローソン

①やまと庵

④回転寿司ととぎん

■ ③ちもしき

⑦えどがわ / ⑦YAMATO Craft Beer Table

■ ⑤月日亭

■ サンドラッグ

⑭和食はぎのや

⑮しゃぶしゃぶ 5つく

⑯Spice kitchen Labo

⑮Cafe Fluke

■ ④うまっしゅ

■ ④ANGELICA

②うどん むぎの蔵

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

■ ローソン

①やまと庵

④回転寿司ととぎん

■ ③ちもしき

⑦えどがわ / ⑦YAMATO Craft Beer Table

■ ⑤月日亭

■ サンドラッグ

⑭和食はぎのや

⑮しゃぶしゃぶ 5つく

⑯Spice kitchen Labo

⑮Cafe Fluke

■ ④うまっしゅ

■ ④ANGELICA

②うどん むぎの蔵

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

■ ローソン

①やまと庵

④回転寿司ととぎん

■ ③ちもしき

⑦えどがわ / ⑦YAMATO Craft Beer Table

■ ⑤月日亭

■ サンドラッグ

⑭和食はぎのや

⑮しゃぶしゃぶ 5つく

⑯Spice kitchen Labo

⑮Cafe Fluke

■ ④うまっしゅ

■ ④ANGELICA

②うどん むぎの蔵

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

■ ローソン

①やまと庵

④回転寿司ととぎん

■ ③ちもしき

⑦えどがわ / ⑦YAMATO Craft Beer Table

■ ⑤月日亭

■ サンドラッグ

⑭和食はぎのや

⑮しゃぶしゃぶ 5つく

⑯Spice kitchen Labo

⑮Cafe Fluke

■ ④うまっしゅ

■ ④ANGELICA

②うどん むぎの蔵

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館

②福寿館











②福寿館

②福寿館

②福寿館











②福寿館











②福寿館











 ⑪ 萬勝堂	 ⑫ 大和茶大福専門店 GRANCHA
① 10:00~18:00 ② なし 作りたてのみたらし団子やかき氷が いただける和菓子屋さん。	① 11:00~19:00 ② 1月1日 イトインスペースで大和茶を使ったスイーツが 食べられます! モングランも人気③
 ⑬ 釜めし茶漬 GRANCHA	 ⑭ はぎのや
① 11:00~17:00 ② 1月1日 奈良の大和茶香る煎茶でお茶漬け が楽しめます!	① 10:00~22:00 ② 水 井物や天ぷらなどいろいろいただける 昔ながらのお食事処。
 ⑮ らつく	 ⑯ かばんこ
① 平日 12:30~20:30 土日 12:00~20:30 ② 月 夏にはかき氷も楽しめるしそしゃぶ屋さん。	① 11:00~22:00 ② なし ボリューム満点のどんかつ屋さん です!
 ⑰ Spice Kitchen Labo	 ⑱ Cafe Fluke
① 11:00~16:00 ② 月・金 こだわりのスパイスカレーやオムライス がいただけます③	① 11:00~21:30 ② 不定休 ボリュームたっぷりのご飯も食べられる カフェ。ノブでも人気!!
 ⑲ 勝牛	 ⑳ むぎの蔵
① 11:00~20:00 ② なし 中はミディアムレア、外はサクサクの 牛カツが味わえます!	① 11:00~20:00 ② 木 天ぷらもおいしいウズン屋さんです!

 ㉑ うまっしや	 ㉒ 福寿館
① 15:00~23:00 ② 火 奈良の地酒や奈良漬けを使ったおつま みで人気の居酒屋さん。	① 11:00~22:00 ② 水 ゆとりとした雰囲気ですてきやすき 焼きがいただけるお肉料理屋さん!
 ㉓ 上海樓	 ㉔ 文楽
① 10:30~21:00 ② 木 親しみやすい雰囲気の中華料理屋さん。 お得意なセットメニューもあり③	① 11:00~21:00 ② なし 出石皿そばが人気! うどんもありです。
 ㉕ 和食 一条	 ㉖ Com Ngon ^{コムゴン}
① 11:00~14:00, 17:00~23:00 ② なし ランチには、天ぷらやステーキなどの定食や 丼、夜はお酒も楽しめます!	① 平日 11:00~15:00, 17:00~22:30 土祝 11:00~22:30 ② なし お手頃価格でベトナム料理が いただけます!
 ㉗ かっちゃんの大衆酒場 the STAND	 ㉘ しやぶくら
① 平日 15:00~24:00 ② 水 土祝 12:00~24:00 日 12:00~22:00 お昼から呑める大衆酒場。 おつまみの種類も豊富!	① 11:00~20:00 ② 不定休 自分の専用鍋で、一人でもしゃぶしゃ ぶや焼きが楽しめる③
 ㉙ つのふり	 ㉚ 釜料理 ^{くまいり}
① 平日 17:00~25:00 ② なし 土祝 16:00~25:00 奈良の旬の食材を使った和創作料理 が楽しめる居酒屋さん。宴会コースがあるの で、大人数での利用もオススメ!	① 11:00~15:00, 17:00~21:00 ② 不定休 本場讃岐仕込みのうどん専門店。 鶏天も人気!!

 ③① やまと家	 ③② おかる
<p>🕒 17:00~23:00</p> <p>📅 休 なし</p> <p>本格的で美味しい焼鳥屋さん!</p>	<p>🕒 11:00~21:00</p> <p>📅 休 不定休</p> <p>店員さんかき焼いてくれるお好み焼きが食べられる! 明石焼も人気!</p>
 ③③ オステリアユレリ	 ③④ 千代の舎 竹村
<p>🕒 11:30~15:00, 17:30~22:00</p> <p>📅 休 水曜日 + 月2回</p> <p>新鮮な野菜や炭火焼料理がいただけるイタリアンレストランです!</p>	<p>🕒 10:00~17:30</p> <p>📅 休 水 (季節により変更あり)</p> <p>イートインスペースがある和菓子屋さん。フルーツ大福やわらびもちがおいしい!</p>
 ③⑤ 大和野菜と串焼き やまと	 ③⑥ 奈良ism
<p>🕒 月~金 祝前日 17:00~23:00 土日祝 15:00~23:00</p> <p>📅 休 なし</p> <p>地産地消にこだわった隠れ家ダイニング!</p>	<p>🕒 16:00~23:00</p> <p>📅 休 休なし</p> <p>サクサクの串揚げや奈良の地酒が楽しめる大衆酒場!</p>
 ③⑦ 飛天	 ③⑧ 元喜神
<p>🕒 平日 11:00~15:00, 17:00~22:00 土日祝 11:00~22:00</p> <p>📅 休 なし</p> <p>本格的な中華料理屋さん。テイクアウトもありです!</p>	<p>🕒 11:00~16:00, 17:30~20:00</p> <p>📅 休 休なし</p> <p>大和地鶏のガツンと煮込んだできた鶏白湯スープのつけ麺・ラーメンが人気!</p>
 ③⑨ KIZUNA Café	 ④⑩ おしゃべりな亀
<p>🕒 10:00~19:00</p> <p>📅 休 月 (月曜祝日の場合、その翌日)</p> <p>おいしい定食がいただけます!</p> <p>採り立て野菜がお店の前に売られていること!</p>	<p>🕒 10:30~22:00</p> <p>📅 休 第2・4水曜日</p> <p>ボリューム満点のオムライスがおいしい!</p> <p>夏にはかき氷もいただけます!</p>

 ④① KURURU	 ④② Cafe GROOVY
<p>🕒 9:00~22:00</p> <p>📅 休 休なし</p> <p>フードセラピーに基づいた料理が楽しめる自然派カフェ。</p>	<p>🕒 11:00~17:30</p> <p>📅 休 火</p> <p>ランチセットやパフェ・ケーキ、かき氷などのスイーツが味わえるカフェ。お茶のスイーツが人気!</p>
 ④③ もち禅	 ④④ ヒムカフ喫茶 ブタヒエスプレッソ
<p>🕒 11:00~17:00</p> <p>📅 休 不定休</p> <p>幻のもち米「マンザリモチ」や奈良県産食材を使ったもち御膳が名物!</p>	<p>🕒 月・木 11:00~15:00 火・水・金・土 11:00~20:00</p> <p>📅 休 不定休</p> <p>角煮が染まった「超ブタカレー」が人気!</p>
 ④⑤ 青天	 ④⑥ 美くりや
<p>🕒 11:00~14:00, 18:00~21:00</p> <p>📅 休 火</p> <p>山椒をたっぷり使った麻婆豆腐が人気の中華料理屋さん。</p>	<p>🕒 11:00~19:00</p> <p>📅 休 休なし</p> <p>新しくオープンしたクレープのテイクアウト専門店。抹茶クレープが名物!</p>
 ④⑦ 厨 ^{くりや}	 ④⑧ トラットリアピロアノ
<p>🕒 17:00~26:00</p> <p>📅 休 火</p> <p>国産ワインと日本酒特化の居酒屋さん。魚介中心のおつまみが楽しめる!</p>	<p>🕒 11:00~15:00, 17:00~22:00</p> <p>📅 休 月</p> <p>薪窯で焼くナポリピッツァやパスタが美味しいイタリアンです!</p>
 ④⑨ 一兆	 ⑤⑩ 焼肉製作所 神神
<p>🕒 17:00~23:00</p> <p>📅 休 日・祝日</p> <p>お一人様でも立ち寄りやすい、日本酒が味わえる居酒屋さん!</p>	<p>🕒 16:00~23:00</p> <p>📅 休 不定休</p> <p>奈良ブランドの大和牛ややまとポークなどがいただける焼肉屋さん。</p>

 ⑤1 NICO'S LATTE & CHURROS	 ⑤2 パフェ プレミア
① 10:00~18:00 ② 月 アサイーやチェロスが大人気のカフェ。 いろんなドリンクも楽しめます!	① 14:00~22:00 ② 木 低糖質・グルテンフリーの罪悪感ゼロ パフェが味わえる③
 ⑤3 まんだのドーナツ	 ⑤4 楓
① 10:00~19:00 ② 火 素朴でおいしいドーナツ屋さん! かわいい動物ドーナツもあります!	① 17:00~23:00 ② 月・日・祝日 隠れ家的な居酒屋さん。 とて煮が自慢の逸品とのこし!
 ⑤5 煌めきの卵	 ⑤6 ビストロスクワール
① 月・水・木・金 11:00~14:00 17:00~21:00 土 11:00~15:00, 17:00~21:00 ② 火 夏には 卵かけご飯専門店。かき氷も楽しめます!	① 11:30~14:00, 18:00~20:00 ② 月 おいしい前菜や豪華なオードブルが いただけるフレンチレストラン。
 ⑤7 Cat cafe 11猫	 ⑤8 焼肉工房 もく
① 11:00~19:00 ② なし 人けまこくてかわいい猫ちゃんたちと 触れ合える猫カフェです!	① 月~金 17:00~22:00 土・日 11:30~14:00, 17:00~22:00 ② なし 主に奈良で展開されている焼肉屋さん。 土日限定でランチもあります③
 ⑤9 酒房 亜耶	 ⑥0 タベルタ チェルヴィーノ
① 月~土 17:00~24:00 ② 日 新鮮な魚料理が味わえる居酒屋さん。 珍しい魚の骨せんべいが人気!	① 11:30~14:00, 17:30~20:00 ② 火 居心地のよい隠れ家的なイタリアン レストランです③

 ⑥1 WOO KOO BAR?	 ⑥2 ^{ながたや} 長田屋
① 18:00~26:00 ② 月 お酒の種類が豊富なバー! お店の雰囲気も 親切でバー初心者にもオススメ!	① 11:30~14:00, 17:30~21:30 ② 水 健康的でおいしい。煮干し鶏白湯 ラーメン専門店です!
 ⑥3 白鹿 -しろく-	 ⑥4 まるしん
① 14:00~22:00 ② 月 奈良の地鶏・大和肉鶏と奈良の地酒 が楽しめる居酒屋さん。	① 17:00~24:00 ② 火 宮崎の名物である鶏の炙り焼きや 宮崎の焼酎がいただけます!
 ⑥5 Ponte Rosso	 ⑥6 ここのま あかり
① 11:30~21:50 ② 水 ビーガンやベジタリアン・ハラル向けのもち あるインド料理屋さん!	① 月・水・木・金 14:00~20:00 土・日 11:00~21:00 ② 火 レトロな雰囲気の雑貨カフェ BARO 夏は削氷屋さんです。
 ⑥7 ヤクルト アンテナショップ	 ⑥8 大和野菜とせいろ蒸し すみか
① 9:30~18:00 ② 不定休 ヤクルトのアンテナショップ。 ヤクルトのかき氷が看板商品!	① 平日 17:00~23:00 土・日・祝日 15:00~23:00 ② なし 素材がもつおいしさを味わえる! 大和野菜 や茶葉豚のせいろ蒸しがオススメ!
 ⑥9 かみら精肉店	 ⑥0 ミーティング 壺音洞
① 16:00~24:00 ② なし おいしい焼肉屋さん。お手頃価格の レモンサワー飲み放題があります!	① 11:30~16:30 ② 月・火・土・日 おやきが美味しい古民家カフェ。 落ち着いた雰囲気のお店です③

近鉄6番出口

近鉄奈良駅



近鉄4番出口

三菱UFJ銀行■

③天理スタミナラーメン

⑤ROKUMEI COFFEE

⑨櫃屋

⑩Borgo KONISHI

⑮SEATTLE'S BEST COFFEE

⑰やまと小町

⑲カフェルーチェ

⑳たちのみ 睦月

㉑ヤマトモダン

■デイリーヤマザキ

■①餃子の王将
■②Monks on the moon

④菜宴

■パケット

⑥鶏Soba座銀

⑦さくら町バー

⑧ALL DAY DINING

⑪OVER MAKARON

⑫Café nao

⑬ミヤトードール

⑭Café oasis

■⑯トートールコーヒー

■⑰御茶子

■南都銀行











⑱ボコシタ











◇La fifth hair bambi



■三井住友銀行

小西さくら通り

三条通り

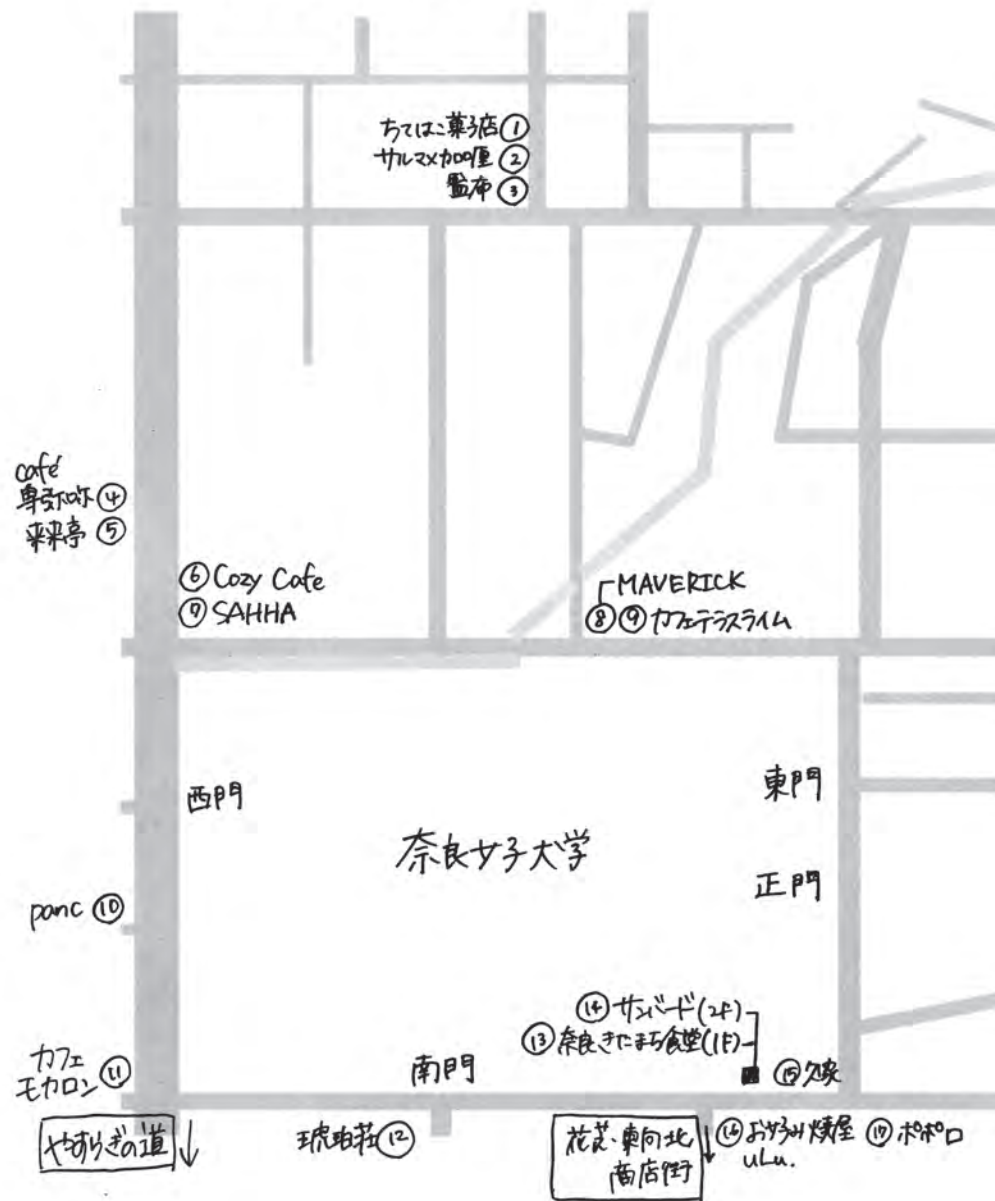
 <p>①餃子の王将</p> <p>① 10:00~22:30 (L.O 22:00)</p> <p>② 不定休</p> <p>中華料理、餃子</p>	 <p>② Monks on the Moon</p> <p>① 水~金 11:30~15:00 (L.O 14:30) 17:00~20:00 (L.O 19:30)</p> <p>土・日・祝 11:00~15:30 (L.O 15:00)</p> <p>② 月・火 ハンバーガー・炭火焼き</p>
 <p>③天理スタミナラーメン</p> <p>① 月~木 11:00~22:30 (L.O 22:00) 金~日 11:00~23:30 (L.O 23:00)</p> <p>② なし</p> <p>ラーメン</p>	 <p>④ 菜宴</p> <p>① 11:00~15:00 (L.O 14:30) 17:00~22:30 (L.O 22:00)</p> <p>② 火</p> <p>居酒屋・ダイニングバー</p>
 <p>⑤ROKUMEI COFFEE</p> <p>① 8:00~18:00 (L.O 17:30)</p> <p>② なし</p> <p>コーヒー専門店</p>	 <p>⑥鶏soba座銀</p> <p>① 10:30~21:00 (L.O 20:30)</p> <p>② 不定休</p> <p>ラーメン</p> <p>鶏出汁が香るクリーミーなスープ</p>
 <p>⑦さくら町バー</p> <p>① 17:00~25:00 (L.O 24:00)</p> <p>② なし</p> <p>バル・イタリアン</p>	 <p>⑧ALL DAY DINING</p> <p>① 11:30~22:00 (L.O 21:30)</p> <p>② 不定休</p> <p>カフェ・イタリアン</p>
 <p>⑨櫃屋</p> <p>① 11:00~14:30 (L.O 14:00) 17:00~21:00 (L.O 20:30)</p> <p>② なし</p> <p>割烹・小料理</p>	 <p>⑩Borgo KONISHI</p> <p>① 11:00~15:00 (L.O 14:30) 18:00~22:00 (L.O 21:30)</p> <p>② 月</p> <p>イタリアン</p>











 ⑪ ^{オーバー マカロン} OVER MACARON	 ⑫ ^{ナオ} cafe hao
④ 10:00~21:00 (L.O 20:30) ① 不足休 カフェ・マカロン	④ 水~土 11:00~16:00 (L.O 15:30) ① 日~火 喫茶店
 ⑬ シャトードール	 ⑭ ^{オアシス} cafe Oasis
④ 7:00~21:00 (L.O 20:30) ① なし パン・サンドウィッチ・カフェ	④ 11:30~21:00 (L.O 20:30) ① 月・火 カフェ・レストラン
 ⑮ ^{シアトルズ" ベスト コーヒー} SEATTLE'S BEST COFFEE	 ⑯ ドット・ル・コーヒー
④ 7:30~21:00 (L.O 20:30) ① なし カフェ・コーヒー専門店	④ 7:00~19:30 (L.O 19:00) ① なし コーヒー専門店・カフェ
 ⑰ ^{お茶のこ} 御茶乃子	 ⑱ ^{ポゴシッタ} 보고싶다
④ 月~土 11:00~19:00 (L.O 18:30) 日 10:00~19:00 (L.O 18:30) ① なし カフェ・かき氷	④ 11:30~23:00 (L.O 22:30) ① なし 韓国料理
 ⑲ やまと小町	 ⑳ カフェ・ルーチェ
④ 6:30~22:00 (L.O 21:30) ① なし 日本料理	④ 11:00~22:00 (L.O 21:30) ① 不足休 イタリアン・カフェ

 ㉑ ^{おつき} たちのみ 睦月	 ㉒ ヤマト モダン
④ 13:00~20:00 (L.O 19:30) ① 木 立ち飲み居酒屋・バー	④ 月~金 15:00~23:00 (L.O 22:30) 土・日・祝 12:00~23:00 (L.O 22:30) ① なし 居酒屋



きたまち



 <p>②① ゴはん芽や</p> <p>① 11:00~14:00</p> <p>② 水・木</p> <p>少人数向きの定食屋さんです!</p>	 <p>②② ミジコフンコ</p> <p>① 11:30~17:30 (L.O. 17:00)</p> <p>② 日・月</p> <p>カレーと読書を楽しめるお店です!</p>
 <p>②③ 天平倶楽部</p> <p>① 11:30~15:00 17:00~20:45</p> <p>② 年末年始</p> <p>エスエフ和食レストランです!</p>	 <p>②④ ^{せんいやあん}千寿庵 吉宗</p> <p>① 10:00~18:00</p> <p>② 不特定</p> <p>かき氷屋を併設した和菓子屋さん!</p>
 <p>②⑤ かやく</p> <p>① 11:30~12:30</p> <p>② 日・月</p> <p>季節のおかずとかやくご飯のお店!</p>	 <p>②⑥ ^{ラ リベリテ}LA LIBERTE</p> <p>① 11:00~17:30</p> <p>② 不特定</p> <p>カラフルなケーキが食べられます!</p>
 <p>②⑦ 喫茶田い</p> <p>① 11:00~14:00</p> <p>② 第1・第3水・日</p> <p>×が盛りカレーライスが話題!</p>	 <p>②⑧ まめすす</p> <p>① 不定期営業</p> <p>② 不特定</p> <p>オーガニックなお菓子屋さんです!</p>
 <p>②⑨ 糸屋</p> <p>① 11:30~16:00</p> <p>② 月</p> <p>そばとうなぎのお店です!</p>	 <p>②⑩ ^{ふきく}天極堂</p> <p>① 10:00~19:30</p> <p>② 火</p> <p>伝統の高料理が食べられます!</p>

奈良女生のカフェ記録。

#01



本物の植木鉢みたい!!

上/パフェ各種

@東向き商店街 P4~

☑ Cafe Fluke

食べ応えのあるボリュームと満足感, 学生にやさしいお値段。
遊び心のあるメニューと隠れ家のような雰囲気が魅力。

#02



品数豊富⑤

@きたまち

☑ Cafe 卑弥呼 P16~

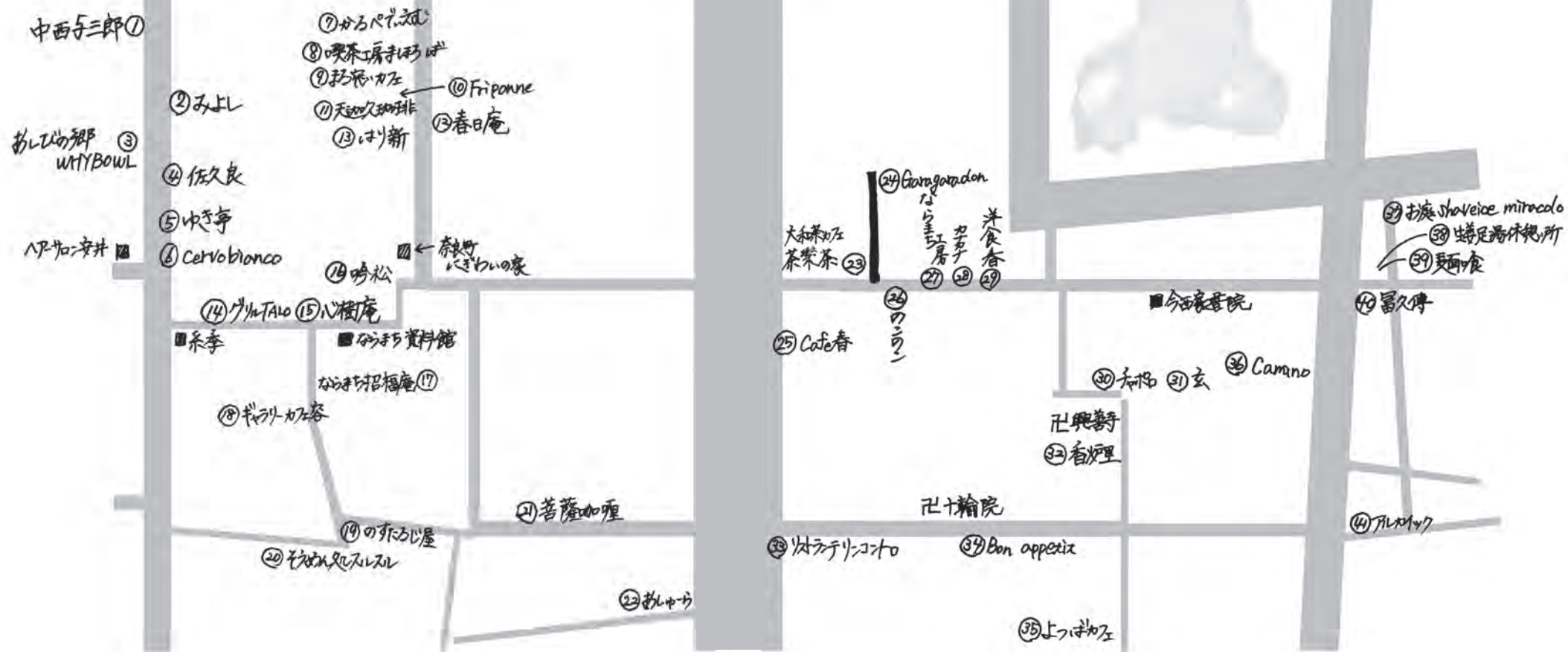
気さくな夫婦が経営するカフェ。
ワンプレートランチは日替わりで、野菜と愛情がたっぷりつまったホッとする一品。











上/ワンプレート定食 ¥1,200























↑ もろいどの商店街











ナラマチ




 ① ^{なかにし よまばう} 中西 与三郎	 ② みよし
④ 10:00 ~ 18:00 ⑤ 月 わらび餅やかき氷など和風スイーツ	④ 11:00 ~ 16:00 ⑤ 月 洋食屋・毎週でボリューム満点◎
 ③ あいびの郷. WHY BOWL	 ④ ^{まくら} 佐久良
あいびの郷 ランチ ④ 11:30 ~ 15:00 和食屋さん WHY BOWL ④ 8:00 ~ 18:00 サラダボウルやアサイーなどどれも健康的	④ 10:00 ~ 16:30 ⑤ 水・木 伝統的な日本家で食べる吉野葛スイーツ
 ⑤ ゆき亭	 ⑥ ^{ちえるぽ" びあんこ} CERVO bianco
④ 11:00 ~ 14:30 ⑤ 水 ふわふわたまごが大人気なオムライス	④ 11:00 ~ 16:00 (*16:00 ~ 要予約) ⑤ 不定休 奈良の食材を使ったピザ&ジェート
 ⑦ からぽでいえむ	 ⑧ 喫茶工房 まほうは"
④ 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30) ⑤ 木 发酵たまりのケーキや酵素ジュースのある喫茶店	④ 11:00 ~ 17:00 ⑤ 木 雑貨も取り扱う喫茶店(ランチもあり)
 ⑨ まる窓カフェ	 ⑩ ^{ふりぽんぬ} Friponne
④ 11:30 ~ 17:00 ⑤ 月 ~ 木 週替わりで管理栄養士が作るランチやカフェ	④ 12:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 22:00 ⑤ 不定休 沖縄の食材を使った創作レストラン

 ⑪ ^{あめのかく シーヒー} 天迦久 珈琲	 ⑫ ^{かすかべあん} 春日庵
④ 7:00 ~ 17:00 ⑤ 不定休 たくさんのコーヒー豆からこだわりの1杯に出会う店	④ 9:00 ~ 18:00 ⑤ 不定休 かき氷やさつま焼等 和菓子屋さん
 ⑬ はり新	 ⑭ グリルTALO
④ 11:30 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00 ⑤ 月, 木曜夜 築250年の日本家で食べる日本料理	④ 11:00 ~ 14:30, 17:00 ~ 20:00 ⑤ 木, 第2・4水 ハンバーグやエビフライ等ボリューム◎洋食屋
 ⑮ ^{しんじゅあん} バ樹庵	 ⑯ 吟松
④ 13:00 ~ 17:00 ⑤ 土, 日 日本茶や中国茶を楽しめる	④ 11:00 ~ 14:00 ⑤ 月 落ち着いた雰囲気でお茶を飲む 天ぷらと蕎麦(細麺)のお店
 ⑰ ^{しんじゅあん} ならまち招福庵	 ⑱ ^{よう} キャラリーカフェ 容
④ 11:00 ~ 17:00 ⑤ 月 ~ 木 (祝日は営業) 「天女まの水晶玉 ぶるぶるゼリー」等 かわいい和スイーツ, 抹茶体験も可	④ 11:00 ~ 17:00 ⑤ 不定休 ふわふわパンケーキやパニーニのあるカフェ
 ⑲ のすたるじ屋	 ⑳ そうめん処 スルスル
④ 6:00 ~ 10:00 ⑤ 日 ~ 金 落ち着いた店内で食べるアスリートメニュー	④ 11:30 ~ 15:30 (平日) 11:00 ~ 15:30 (土日祝) ⑤ 月・火 + 不定休 網で食べるおしゃべりな三輪 そうめん

 <p>②1 ぼまつ かれー 菩薩咖喱</p>	 <p>②2 あしゅーら</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 15:00 (18:00 ~ 22:00 金土のみ開店) ㊦ 月・火 必要予約 スパイスのきいたダレバート専門店</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 20:00 ㊦ 水・木 オーガニック食材にこだわったお店</p>
 <p>②3 大和茶カフェ茶楽茶</p>	 <p>②4 Garagaradon</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 18:00 ㊦ 月・金 炭火の土輪でお団子焼き体験ができる 古民家カフェ</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 17:00 ㊦ 不定休 彩り豊かなプレートやカレーが食べられる 古民家カフェ</p>
 <p>②5 Cafe 春</p>	 <p>②6 のこのこ</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 16:00 ㊦ 火・水 古民家をリノベーションしたお店で食べる ボリューム満点で風味豊かな料理</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 17:00 ㊦ 月・木 本を読みながらゆっくりできる手作りケーキと茶</p>
 <p>②7 ならまち工房</p>	 <p>②8 カナカナ</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 17:00 ㊦ 不定休 小さなクラフトショップやカフェがたくさん!</p>	<p>㊦ 11:00 ~ 19:00 ㊦ 月 雰囲気の良い店内で食べるカレーやおかずがはん</p>
 <p>②9 洋食春</p>	 <p>③0 チャボロ</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 15:30 ㊦ 火・水 熱々で運ばれてくるハンバーグやエビフライ</p>	<p>㊦ 5:30 ~ 10:30, 5:30 ~ 14:00 ㊦ 不定休 路地裏の隠れ家カフェで食べるモーニング</p>

 <p>③1 げん 玄</p>	 <p>③2 こるり 香炉里</p>
<p>㊦ 火・金 11:30 ~ 13:30 (L.O. 13:00) 18:00 ~ 21:00 (入店 18:00のみ) 土 11:30 ~ 13:30 (L.O. 13:00) ㊦ 日・月 路地裏にある十割蕎麦(超極細)のお店</p>	<p>㊦ 11:00 ~ 19:00 ㊦ 月・火・年末年始 路地裏の落ち着いた雰囲気 食べる様子は種類の美味しいカレー</p>
 <p>③3 リストラング リンゴトロ</p>	 <p>③4 ほほ ぺてい Bon appetit</p>
<p>㊦ 11:30 ~ 14:30, 18:00 ~ 22:00 ㊦ 水 料理品数が多く、ジビエ料理が食べられる イタリアレストラン</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00 ㊦ 不定休 奈良の旬の食材を使った本格フレンチ</p>
 <p>③5 よっぱカフェ</p>	 <p>③6 Camino</p>
<p>㊦ 土・日 11:00 ~ 18:00 (L.O. 17:00) 月・火・金 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:00) ㊦ 水・木 古民家でのんびり過ごす、パフェとカレーが名物</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 21:00 ㊦ 月 一軒家レストランで、シェフ拘りの イタリアの郷土料理を堪能</p>
 <p>③7 お庭 shaveice miracolo</p>	 <p>③8 生姜足湯休憩所</p>
<p>㊦ 10:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30) ㊦ 基本金〜火 (不定休) フルーツたっぷり、ソースの相性もよく 考えられているかき氷専門店</p>	<p>㊦ 11:00 ~ 17:00 ㊦ 月〜木 生姜足湯に浸かりながら スイーツを食べる事ができるレアカフェ</p>
 <p>③9 めんく い 麵喰</p>	 <p>④0 ぶくでん 富久傳</p>
<p>㊦ 11:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 20:00 ㊦ 木 ボリュームも多く、手頃な価格で食べられる フジ屋さん</p>	<p>㊦ 12:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 22:00 ㊦ 水 昆布出汁が効いたお鍋に大和野菜と 大和牛を入れて楽しむしゃぶしゃぶ屋</p>

	④ アルカイツ
⑤ 10:30 ~ 18:00	
⑥ 水	
童話の中の世界のような焼き菓子と雑貨	



奈良女生的 column02. **LUNCH TIME**

～ハンバーガー特集～

大学周辺にはハンバーガー専門店が点在しています！
ぜひ一度本格的なハンバーガーを食べに行きませんか？













01. Monks on
the Moon
●小西さくら通り
ボリューム満点の
おいしいハンバーガー！
付け合わせの
ユールスローも絶品☆











02. MAVERICK
♀きたまち
ボリューム満点！
「バンズ」がとってもおいしい
です😊種類も豊富で
何を食べるか迷う～























他にも東向島商店街には「マクラバーガー」や「ボカロス」が！お気に入りのお店を見つけよう！
















 ① 麺闘庵	 ② 和食ダイニング拓
① 月・金・土・日 11:00～15:00 ② 火～木 巾着うどんが人気のお店です！	① 11:00～16:00 ② 不定休 お料理はもちろん、日本酒の品揃えが豊富です！
 ③ 一面三店バインストア	 ④ PY Ha!al kitchen
① 水～月 正午～13:30 17:00～20:30 ② 火 様々な種類の小皿料理が人気です！	① 10:00～21:00 ② 不定休 タンドリーチキン、チーズナン、ラムビリヤニがおすすめ！礼拝室があります。
 ⑤ サモエツカフェ奈良	 ⑥ カフェポラリス
① 10:00～19:00 ② 不定休 サモエツとビジョンフリーゼが117、癒やされる時間を過ごすことができます！	① 月・火・木～土 9:00～17:00 ② 日・水 アットホームな雰囲気のカフェ店。モーニングセットもあります！
 ⑦ シアードールもちいどの店	 ⑧ キッチンあるかん
① 8:00～19:00 ② 不定休 老舗のパン屋さんです！夏には氷きもちも頂けます。	① 金～水 11:30～14:00 17:00～21:00 ② 木 こたわりのお肉料理が楽しめる、昔ながらの洋食店。
 ⑨ ウェルト	 ⑩ OYATSUYA 323
① 火～土 11:30～13:00 17:00～22:00 ② 日・月 路地裏にある本格派スペイン料理店です！	① 金～月 11:00～18:00 ② 火～木 スコーンやカヌー、バターサンド、クッキーなどの美味しいお菓子が楽しめます！

 ⑪ 喫茶珈琲一族	 ⑫ ピノキオ
① 金～水 11:00～17:00 ② 木 定食メニューの種類が豊富！安くてボリューム満点です！	① 金～水 11:00～20:00 ② 木 オムライスの種類が豊富！パスタも食べられます！
 ⑬ 豊楽 (とよのあかり)	 ⑭ KUMI 茶菓
① 11:30～14:30 ② 不定休 17:00～21:00 奈良の大和野菜を使ったお鍋や、豊富な種類の日本酒が楽しめます！	① 金～水 10:00～19:00 ② 木 手作りアイシングクッキーと焼き菓子、中国茶が楽しめます！
 ⑮ 若草カレー本舗	 ⑯ 喫茶南風
① 金～火 11:30～20:00 水 11:30～15:30 ② 木 スパイシーでヘルシーな若草カレーとカレーパンのお店です。	① 9:00～19:00 ② 不定休 オムライスやモーニングが楽しめます！
 ⑰ 喫茶ダイジー	 ⑱ 魚万商店もちいどの本店
① 木～火 10:00～19:00 ② 水 昭和レトロな雰囲気のカフェ店。色んなクリームソーダがあり、SNS映えにも◎	① 9:00～18:00 ② 不定休 種類豊富な美味しいさつま揚げが人気のお店です。
 ⑲ aka tombo coffee	 ⑳ イタリアンキャラベル
① 土～水 7:00～19:00 ② 金 ドリンクや軽食、スイーツだけでなく、ホストリアンマスターとの英会話も楽しめます！	① 火～金 11:30～15:30 ② 月 17:30～21:00 可愛いレトロな店内で、本格的な生パスタを味わうことができます！

 ②1 Shika san chocolate	 ②2 ひよき-ランド
① 月～水 金 10:00～18:00 土 日 10:00～19:00 ⑥ 木 ガトーショコラ専門店。 「山崎のガトーショコラ」が名物です!	① 金～水 7:00～16:00 ⑥ 木 時間制カフェ。 ドリンク・スイーツ・おかわり自由で、マンガ 読み放題です!
 ②3 Sourdough Cafe NEINA	 ②4 Pepita d'Oro
① 金～水 10:00～16:00 ⑥ 木 本格的な手作りパンで 珍しいデザートも楽しめます!	① 木～日 11:30～14:30 16:00～21:30 火 16:00～21:30 ⑥ 月 本格的なパスタとピザを 楽しめます!
 ②5 奈良料理 mikado	 ②6 お好み焼き おみつ
① 金～火 正午～15:00 16:00～22:00 ⑥ 水 木 おしゃれで落ち着いた 雰囲気の中で創造的な料理が楽しめます!	① 正午～15:00 17:00～21:00 ⑥ 不定休 ポリューム満点の 美味しいお好み焼きが頂けます!
 ②7 中華ハイツ	 ②8 kakigori ほろせき箱
① 16:00～22:30 ⑥ 不定休 麻婆豆腐をはじめとした創作中華 などが楽しめます!	① 金～水 12:00～19:00 ⑥ 木 人気のかき氷屋さんの華やかなかき氷 が楽しめます。予約しておくとお持ち帰りです!
 ②9 まほろば大仏プリン ならまる館園屋店	 ③0 キタリカフェ Takeno
① 木～火 11:00～18:00 ⑥ 水 大仏プリンだけでなく 奈良のお土産も買うことができます!	① 木～火 11:00～18:00 ⑥ 水 キッチンカレーなどの 料理やケーキなどのデザートを楽しめる ことができます!

 ③1 音楽と珈琲	 ③2 大和はんぱ1重楼
① 金～木 11:00～19:00 ⑥ 木 落ち着いた雰囲気での 音楽と美味しいデザートが楽しめます!	① 火～日 11:30～15:00 17:30～21:00 ⑥ 月 ポリュームたっぷりの美味しい はんぱが味わえます!
 ③3 麺屋 K	 ③4 Deerline
① 木～火 11:00～14:00 16:00～20:15 ⑥ 水 人気のラーメンつけ麺屋さん です。食べログのラーメンWEST百名店2023 にも選ばれています!	① 木～月 11:00～17:00 ⑥ 火 創作クレープ屋さん。 奈良県産の食材を使用したメニューが 人気です!
 ③5 おえすび番旬	 ③6 珈琲館通園
① 金～水 11:00～18:00 ⑥ 木 ほうじ茶の香りと煮た大豆の香ばしさ が楽しめる「奈良茶館おえすび」が名物です。	① 日～金 7:30～11:00 15:00～21:00 土 7:30～23:00 ⑥ 不定休 美味しいコーヒーが 楽しめます!
 ③7 チェリーズスーン	 ③8 糸糸
① 金～水 11:30～18:00 ⑥ 木 呉服屋さんを改装した 古民家カフェ。美味しいスイーツとドリンク、 コーヒーが味わえます!	① 月・水～日 11:00～22:00 ⑥ 火 豆腐料理屋さんです。 湯葉や湯豆腐だけでなく、豆腐 ハンバーグや豆腐ステーキも楽しめます!
 ③9 おかにし	 ④0 kinari pizza
① 金・土 11:00～17:00 日 11:00～16:00 ⑥ 月～木 安くても美味しいコロッケや メンチカツが頂けます!	① 月・木～日 11:00～15:00 ⑥ 火・水 「空と食べるピッツェリア」。 開放的なお庭で美味しいピザが 頂けます!

 ④① 和食 cafe & bar Comfy	 ④② 京小ガヲ
① 水～日 11:00～14:00 18:00～21:00 ⑥ 月・火 本格和食が気軽に 食べられるお店です！	① 11:30～21:00 ⑥ 不定休 和風創作薬膳料理のお店です。 珍しい健康的な料理を味わえます！
 ④③ 米粉カフェ 沙羅双樹	 ④④ 和×フレンチ めいせんや
① 土～月 11:30～17:00 ⑥ 火～金 グルテンフリーの米粉食パンランチ。 スイーツ・アフタースタティーが楽しめます！	① 金～水 12:00～18:00 ⑥ 木 居心地良い空間で、 体に優しい麺を使った発酵料理 を楽しむことができます！
 ④⑤ ほたるガラスカフェ結	 ④⑥ 寶鹿亭
① 日～金 11:00～18:30 土 11:00～19:30 ⑥ 木 様々な種類の沖縄料理 が楽しめるお店です。	① 月～水・金～日 11:00～18:00 ⑥ 木 手作りの肉まん屋さん。 奈良散策の食べ歩きに最適です！
 ④⑦ タネ	 ④⑧ 宝島
① 金～水 8:00～10:30 11:30～18:00 厳選された旬の食材本来のおいしさを 楽しめる、あたたかい雰囲気のカフェです！	① 月・水～日 11:00～20:00 火 11:00～14:30 ⑥ 不定休 オムライスが人気！ 昔ながらの落ち着いた雰囲気のカフェです。
 ④⑨ 福寿司	 ⑤⑩ ぽくぽく
① 金～水 11:30～13:00 16:30～21:00 ⑥ 木 新鮮で質の高いお寿司 を楽しむことができます！	① 土～月・水・木 11:15～14:30 17:30～20:00 ⑥ 火・金 日本料理店で、高品質 な豚を使用したとんかつが人気 です！

 ⑤① 雑新蔵	 ⑤② 江戸川 ならまち店
① 月・水～日 11:00～18:00 ⑥ 火 焼き芋専門店です。 濃密な焼き芋、おもちスイーツが 楽しめます！	① 月～水・金～日 11:00～14:30 17:00～20:00 ⑥ 木 鰻の名店です。飛鳥鍋 や大和牛のすき焼きも味わうことが できます！
 ⑤③ 一穂二穂	
① 月・水・金 11:00～16:30 土・日 10:30～17:00 ⑥ 火・木 2023年6月にオープン した路地裏の古びた洋館です。	



奈良女生的

column 01.

LUNCH TIME

お昼休みや空きコマなどに立ち寄ってみませんか?

奈良女生が実際にに行ってきました!



01. みエレ

● ならまち

ご夫婦で経営されて
いて、実家のような
安心感があります!
ボリュームも満点で、
まさに学生の口実だ!!

02. 麺屋 白

● やすらぎの道

1週間に3日しか
営業していないラーメン屋
さん! 隠れ家的なお店
で雰囲気もとてもステキな
どのラーメンもすごくおいしい
😊



Next >>>

奈良にはカフェもたくさん... どこに行くか迷う時間も楽しい!!



03. 喫茶南風

● もろいどの商店街

落ち着いた雰囲気と店員
さんがすごく優しい...♡
もちろんデザートもとても
美味しい!

04. TEGAIMON CAFE

フルーツを使ったフレッシュ
ジュースや期間限定の
ふわふわのかき氷など、
ちょっとした休日にピッタリな
古民家カフェ!!

● きなまち



05. カフェ コジカ

● 三条通り

古民家を改装した素敵
なカフェ! ふわふわのパン
ケーキやチーズケーキなどの
スイーツだけでなくランチ
などのご飯も絶品☆

JR奈良駅

■スターバックス

① 松のや

② 麵屋 龍

■ フォーマシーネのた葉局

三
条
通
り

■ 南都銀行

■ 目利きの銀次

Woo kao Bar ⑨
(2F)

■ サンマルワカフェ

■ タバコショップ

Somecho A (2F) ⑩

酒楽 (3F) ⑪

■ やまし庵 ⑫

■ 餃子の王将

③ 焼肉 燈火

■ ④ 庵蔵 (1F)

■ ⑤ 串揚げ和 (2F)

山内農場

■ ⑥ 三代目鳥屋 (1F)

■ ⑦ 九州自慢 (2F)

■ シンカラ

■ 奈良三条郵便局

⑧ KURA

Amusement CUE ■
(ゲームセンター)

セブイレブン ■

ラーメン三ちゃん ⑭

シェルフリー ⑮

melon de melon

MOANAKAPU ⑯

TAVERN ⑰

焼肉 灯火 ⑱
KUNIO 920
(2F)

⑫ ヤマトモダン

⑬ 下ニミ

■ ガスト

⑭ A'su

◇ Bar

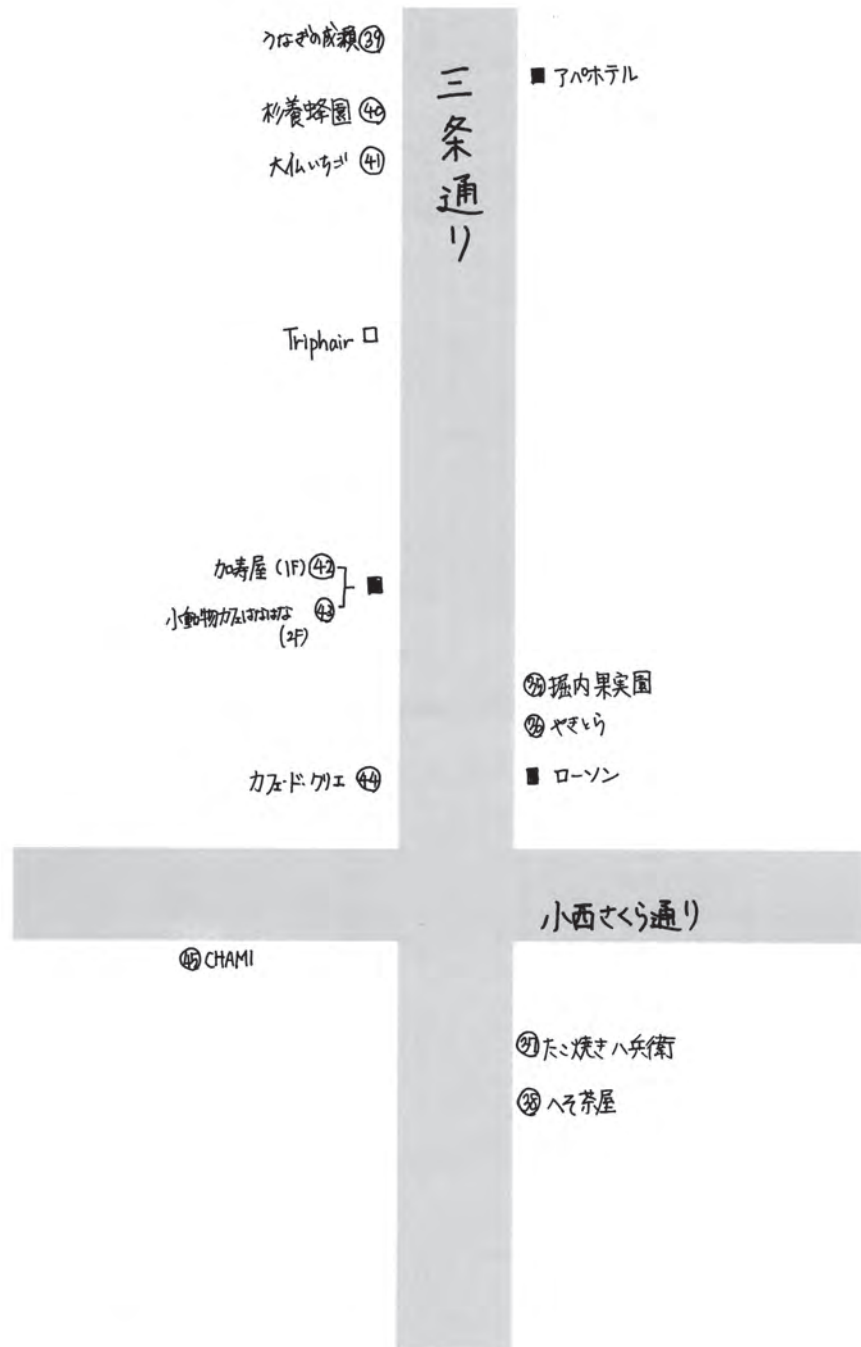
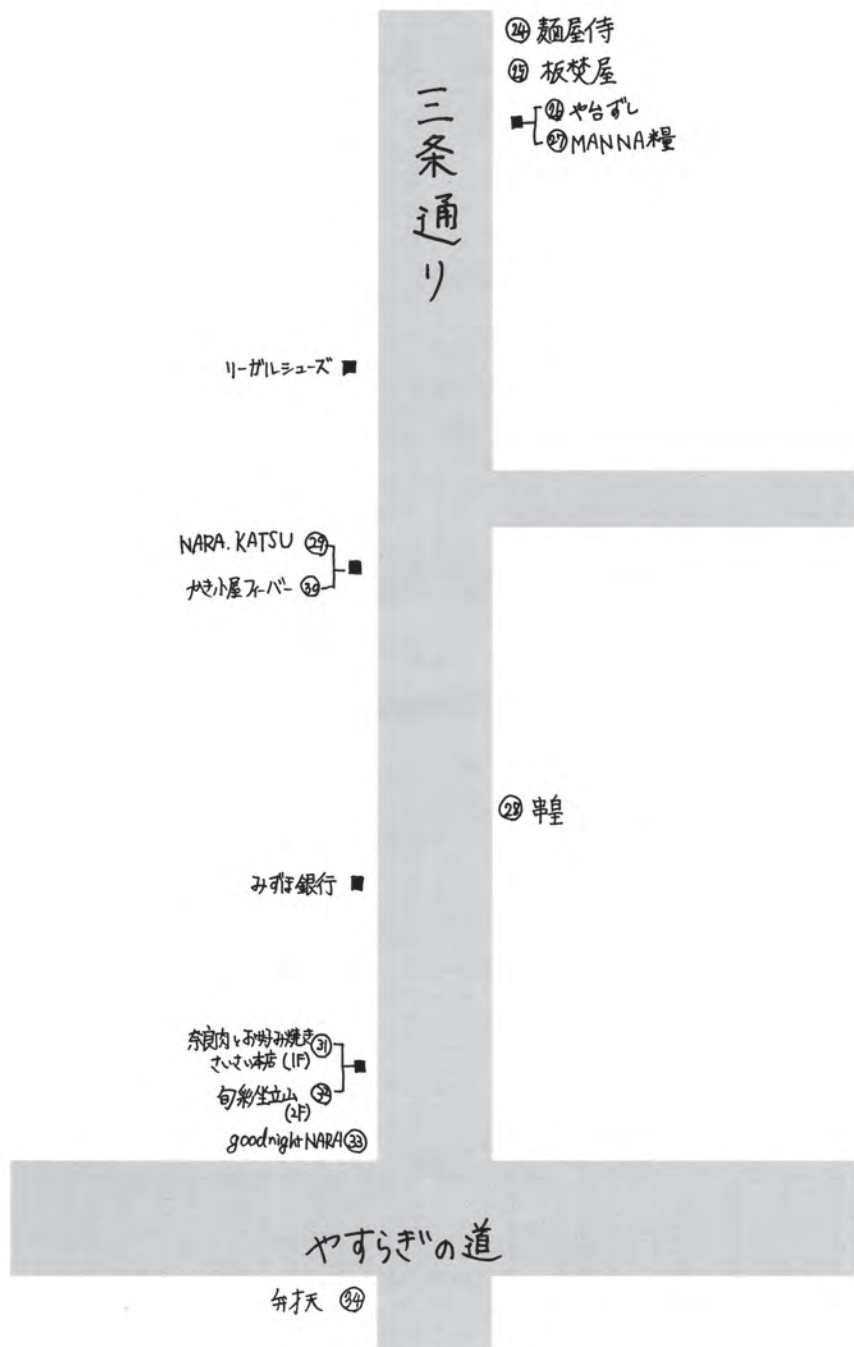
⑮ もっ粋

⑯ 川はら

⑰ YAMATO Craft Beer Table

珈琲館

加太公園



杉玉 ④④
しほ亭 ④⑦
甘味処 鎌倉 ④⑥
黒川 ④⑨

三
々
木
通
り

■ 南都銀行

東向商店街

木井スシ屋 ⑤②
だ・焼大板 ⑤①
Meccha Doner ⑤②
中谷堂 ⑤③

ファミリーマート ■

トリコグラフィ (IF) ⑤④
ほろろまふ (F) ⑤⑤
MALDIYA MALDIYA ⑤⑥

かめや ⑤⑦


タス屋サラー











スー
パース











猿渡池

	① 松のや		② 麵屋 龍
① 平日 9:00 ~ 23:00 土日祝 8:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30) ④ 年中無休 とんかつ屋さんです♪		① 10:00 ~ 3:00 (L.O. 2:30) ④ 年中無休 鶏白湯ラーメンがおいしいな	
	③ 焼肉 燈火		④ 庵 蔵
① 11:00 ~ 15:00 (L.O. 14:00) 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:00) ④ 不定休 ランチが お得!		① 火~金 17:00 ~ 23:00 土日 17:00 ~ 22:00 ④ 月 テイクアウトもできる鉄板焼き屋	
	⑤ 串揚げ 和		⑥ 三代目鳥メロ
① 16:00 ~ 21:30 ④ 火 創作串揚げがたくさんある		① 月~木 16:00 ~ 2:00 金土祝 16:00 ~ 3:00 ④ 年中無休	
	⑦ 九州自慢わん		⑧ KURA
① 月~木・日・祝 16:00 ~ 24:00 金・土・祝前日 16:00 ~ 1:00 ④ 年中無休 もつ鍋や馬刺しが食べられる!		① 火~木・日・祝 17:00 ~ 23:00 金・土・祝前日 17:00 ~ 24:00 (L.O. 閉店 30 分前) ④ 月	
	⑨ Woo Koo BAR?		⑩ カフェ酒場 SanchaA
① 19:00 ~ 25:00 ④ 日 お酒の種類が豊富		① 11:30 ~ 24:00 ④ 月・日 おしゃれな韓国料理屋	

 ⑪ 酒楽	 ⑫ やまと庵本店
<p>① 17:00 ~ 24:00</p> <p>④ 年中無休</p> <p>新鮮魚介メニューがおすすめ</p>	<p>① ランチ 11:30 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 23:30</p> <p>④ 年中無休</p> <p>地場食材満載の料理♪</p>
 ⑬ 大和モダン	 ⑭ たこみ
<p>① 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:30) 17:00 ~ 22:30 (L.O 22:00)</p> <p>④ 不定休</p> <p>奈良の食材が楽しめる</p>	<p>① 12:00 ~ 21:00</p> <p>④ 日・月</p> <p>お祭り料理のようなラインナップ たこやきがおいしい♪</p>
 ⑮ A'SU	 ⑯ もっ料
<p>① ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O 14:00) ディナー 17:30 ~ 22:30 (L.O 21:30)</p> <p>④ 月</p> <p>本場の韓国料理を味わえる♪</p>	<p>① 17:00 ~ 23:00 (L.O 22:30)</p> <p>④ 不定休</p> <p>もっ鍋がおいしい♡</p>
 ⑰ うなぎ 川はら	 ⑱ YAMATO Craft Beer Table
<p>① ランチ 11:00 ~ 14:30 (L.O 14:00) ディナー 17:00 ~ 20:30 (L.O 20:00)</p> <p>④ 月</p> <p>備長炭で焼きあげる至高の鰻♪</p>	<p>① 火~金 12:00 ~ 22:00 土 11:30 ~ 22:00 日 11:30 ~ 21:00</p> <p>④ 月</p>
 ⑲ らーめん 三ちゃん	 ⑳ シュルブルー
<p>① 平日 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00 土日祝 11:00 ~ 23:00 (L.O 閉店 30分前)</p> <p>④ 不定休</p>	<p>① 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:30</p> <p>④ 月・不定休</p> <p>上質な鉄板ステーキがおいしい</p>

 ②① MOANA KAPU	 ②③ TAVERN
<p>① 11~2月 17:00 ~ 3~10月 18:00 ~</p> <p>④ 無休</p> <p>居心地のよいバーです♡</p>	<p>① 月・水・木・日 11:30 ~ 21:00 金・土祝前日 11:30 ~ 23:00</p> <p>④ 火</p> <p>おちついた雰囲気洋食屋さん</p>
 ②④ 焼肉とホルモンKUNIO	 ②⑤ 麺屋 侍道場
<p>① 17:30 ~ 23:00 (L.O 22:45)</p> <p>④ 不定休</p> <p>質にこだわったおいしいお肉♪</p>	<p>① ランチ 11:00 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00</p> <p>④ 月・夜 日は 20:00 まで</p>
 ②⑥ 板焚屋	 ②⑦ や台ずし
<p>① 月~金 17:00 ~ 24:00 土・日・祝 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 24:00</p> <p>④ 不定休</p>	<p>① 16:00 ~ 25:00</p> <p>④ 年中無休</p> <p>安くてもおいしいお寿司屋さん♡</p>
 ②⑧ MANNA 糧	 ②⑨ 串皇
<p>① 月~金 ランチ 11:00 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00 (火はランチのみ) 土・日・祝 ランチ 11:00 ~ 16:00 ディナー 16:00 ~ 22:00</p> <p>④ なし</p>	<p>① 平日 17:00 ~ 23:00 土・日・祝 14:00 ~ 23:00</p> <p>④ 水</p> <p>皇卵串がおすすめ♪</p>
 ②⑩ NARA. KATSU	 ③① かき小屋バーバー
<p>① 11:00 ~ 21:00</p> <p>④ 不定休</p> <p>ヤマトホークを使用したとんかつがメイン♪</p>	<p>① 17:00 ~ 24:00</p> <p>④ 不定休</p> <p>生・焼き・むい・フライなどたくさんの焼きを 楽しめます♪</p>

 ③① 奈良肉とお好み焼き	 ③② 旬彩坐 立山
<p>① 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:45)</p> <p>② なし 奈良県産小麦粉を使用したお好み焼き♪</p>	<p>① 11:30 ~ 13:30 17:30 ~ 22:00</p> <p>② 月 土・日・祝は夜のみ 素材を生かした魚介料理を楽しめる!</p>
 ③③ good knight ice	 ③④ 弁才天
<p>① 13:00 ~ 24:00</p> <p>② 年中無休 いろんな味を楽しめるアイス屋さん♪ 夜も営業しているのでバイトおわりにも!</p>	<p>① 10:00 ~ 20:00</p> <p>② なし もちもちのフルーツ大福が 楽しめます♪</p>
 ③⑤ 堀内果実園	 ③⑥ やきとろ
<p>① 10:00 ~ 19:00</p> <p>② なし フルーツたっぷりのかき氷が おいしい♡</p>	<p>① 11:00 ~ 15:00 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00)</p> <p>② なし 本格広島お好み焼き!</p>
 ③⑦ たこ焼き 八兵衛	 ③⑧ ヘモ茶屋
<p>① 10:00 ~ 18:00</p> <p>② 水 マヨネーズでできた白いたこ焼きや ローズソフトがかわいい♡</p>	<p>① 11:00 ~ 21:00</p> <p>② 無し 外でも食べられる居酒屋</p>
 ③⑨ 鰻の成瀬	 ④⑩ 杉養 蜂園
<p>① 11:00 ~ 20:00</p> <p>② 不定休 テイクアウトもできるおいしい鰻屋さん♪</p>	<p>① 17:30 ~ 23:00</p> <p>② 不定休 菓屋密ソフトクリームが絶品!</p>

 ④① 大仏いちご	 かすや ④② 加寿屋
<p>① 10:00 ~ 21:00</p> <p>② 不定休 ミカのクッキーがのった大福が とってもかわいい♡</p>	<p>① 11:00 ~ 3:00 (日・祝は 24:00 まで)</p> <p>② なし かすうどんがおすすめ!</p>
 ④③ 小動物カフェはなはな	 ④④ CAFE de CRIE
<p>① 12:00 ~ 19:00</p> <p>② 月(祝日を除く) 犬・フクロウ・フェレット・ハムスター とふれあえます</p>	<p>① 平日 7:30 ~ 20:00 土日祝 7:30 ~ 20:00</p> <p>② なし チョコミントのドリンクがおいしい♡</p>
 ④⑤ CHAMI	 ④⑥ 杉玉
<p>① 7:30 ~ 19:00</p> <p>② なし おいしいコーヒーとケーキのお店♪ 店内もおしゃれ!</p>	<p>① 月~木 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30) 金 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 土 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30) 日・祝 11:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)</p>
 ④⑦ しかまる	 ④⑧ 甘味処鎌倉
<p>① 11:00 ~ 23:00 (金・土は ~ 24:00)</p> <p>② 不定休 焼き鳥がたくさん食べられる居酒屋</p>	<p>① 10:30 ~ 18:00 (L.O. 17:30)</p> <p>② 不定休 わらびもちドリンクで有名!</p>
 ④⑨ 黒川	 ⑤⑩ 和牛スジカレー
<p>① 月・水~日 11:00 ~</p> <p>② 火 極上ステーキ重を味わえます♪</p>	<p>① 11:00 ~</p> <p>② 月・不定休 売れ切れ次第終了の絶品カレー!</p>

<div>🍴</div> <div>⑤1 たこ焼 大松</div>	<div>🍴</div> <div>⑤2 Meccha Doner</div>
<div>🕒</div> <div>⑤1 12:00 ~ 19:00</div>	<div>🕒</div> <div>⑤2 10:00 ~ 19:30</div>
<div>📅</div> <div>⑤1 不定休</div>	<div>📅</div> <div>⑤2 なし</div>
<div>📝</div> <div>⑤1 リーズナブルなかりかりたこ焼</div>	<div>📝</div> <div>⑤2 ケバブにトルコアイスのパフォーマンスも</div>
<div>🍵</div> <div>⑤3 中谷堂</div>	<div>🍵</div> <div>⑤4 ドリンクドリンク</div>
<div>🕒</div> <div>⑤3 10:00 ~ 19:00</div>	<div>🕒</div> <div>⑤4 11:00 ~ 18:00</div>
<div>📅</div> <div>⑤3 なし</div>	<div>📅</div> <div>⑤4 水</div>
<div>📝</div> <div>⑤3 行列のできる草もち屋さん 高速もちつきで有名</div>	<div>📝</div> <div>⑤4 フルーツをぜいたくに使った絶品 スムージー</div>
<div>🍵</div> <div>⑤5 ほちたまカフェ</div>	<div>🍵</div> <div>⑤6 MALDITA MALDITO</div>
<div>🕒</div> <div>⑤5 11:00 ~</div>	<div>🕒</div> <div>⑤6 10:00 ~ 18:00</div>
<div>📅</div> <div>⑤5 水</div>	<div>📅</div> <div>⑤6 不定休</div>
<div>📝</div> <div>⑤5 雑貨屋もあるかわいなお店♡</div>	<div>📝</div> <div>⑤6 アンティーク調でとても素敵な店内</div>
<div>🍴</div> <div>⑤7 かめや</div>	
<div>🕒</div> <div>⑤7 11:00 ~ 14:00 11:00 ~ 22:00 (LO21:20)</div>	
<div>📅</div> <div>⑤7 不定休</div>	
<div>📝</div> <div>⑤7 お好み焼き屋さん♪</div>	

column 04.

奈良女生のカフェ記録。

#03



@ならまち P22~

☑ 菩薩カレー

こだわりのつみたてスパイス
カレーが味わえる。
言葉では表しきれない
奥深い味わい。
上/ 900円 バート ¥1,600

#04



@ もちいどの商店街 P28~

☑ 祥瑞 (Shonzui)

シーズンごと少し変わった
かき氷が楽しめる。
大人のお子様ランチも人気
上/ かき氷各種 ¥1,300 くらい

#05

奈良女から徒歩五分

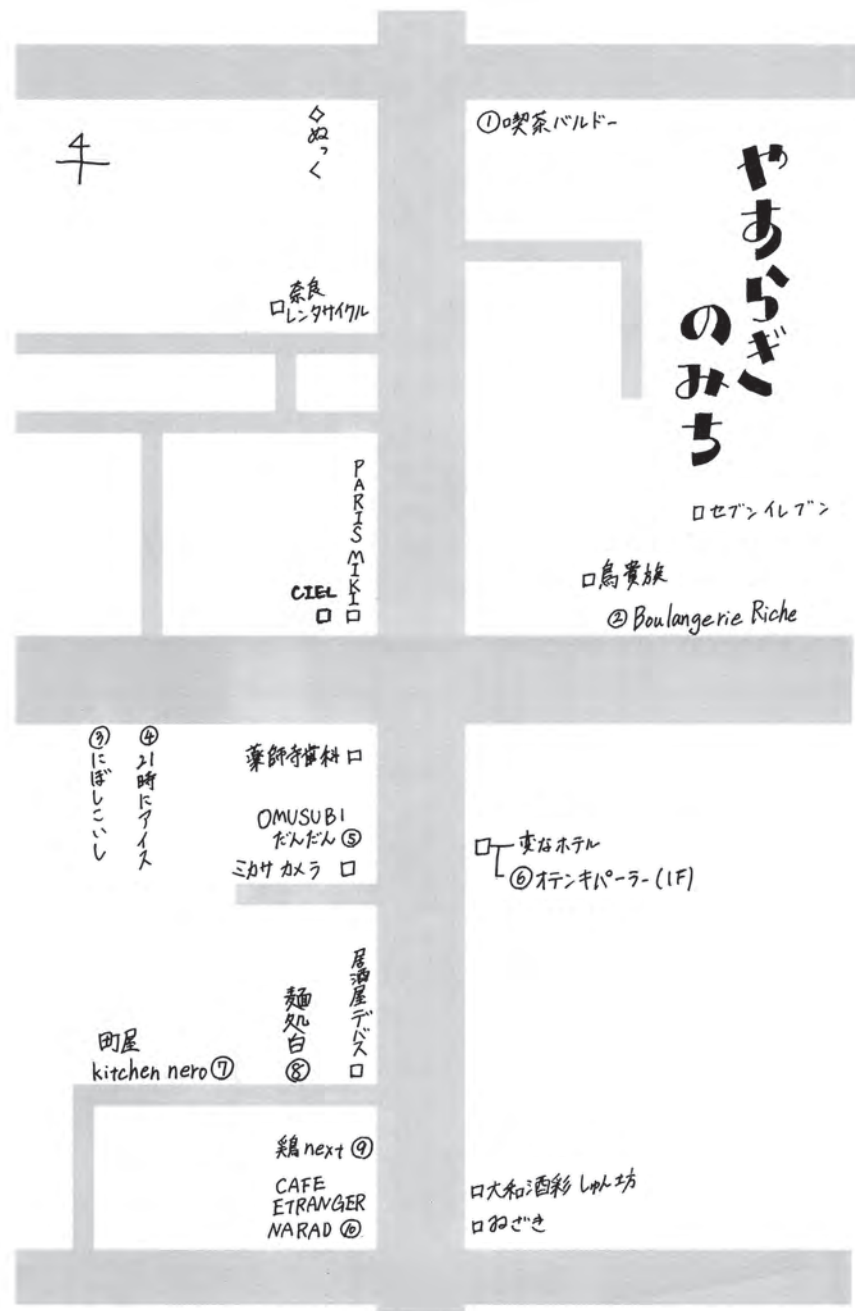


@ やすらぎの道 P46~

☑ 喫茶バード

お醤油をかけて食べる
ユーフなアイスが有名。
レトロなお洒落な小さな喫茶店。

上/ お醤油をかけて食べるアイス ¥600 くらい



① 喫茶バルドー	② Boulangerie Riche
<p>① 11:30~18:00</p> <p>② 月・木</p> <p>落ち着いた雰囲気のカフェ店は 奈良女生御用達!</p>	<p>① 7:00~20:00</p> <p>② 日</p> <p>定番のパンからここにはないパンまで! イトインコーナーもあります!</p>
③ にほしこいし	④ 2時にアイス
<p>① 11:30~14:30 18:00~23:30</p> <p>② 日夜</p> <p>麺の種類から具材、スープの味まで ユニークな煮干し専門のラーメン屋さん</p>	<p>① 16:30~24:00</p> <p>② 火</p> <p>夜に営業しているアイス屋さん バイト帰りのご褒美にいかが?</p>
⑤ OMUSUBI だんだん	⑥ オテンキパーラー
<p>① 11:00~18:00</p> <p>② 日</p> <p>具材がたっぷり入ったおにぎり! ここにはないものも!?</p>	<p>① 7:00~17:00 (L.O. 16:30)</p> <p>② なし</p> <p>店内の雰囲気も素敵な純喫茶 かわいらしいグッズもあります!!</p>
⑦ 町屋 kitchen nero	⑧ 麺処 白
<p>① 11:30~14:00 (L.O. 13:30) 18:00~24:00 (L.O. 23:30)</p> <p>② 月</p> <p>アンティークな隠れ家お洒落なバル</p>	<p>① 11:00~13:45 17:00~20:45</p> <p>② 日・月・火・水</p> <p>週3日の営業の隠れ家的小店! おいしい雰囲気も素敵なラーメン屋さん</p>
⑨ 鶏 next	⑩ CAFE ETRANGER NARAD
<p>① 月・土 11:00~16:30 火・金 11:00~15:00 17:30~20:30</p> <p>② なし</p> <p>見た目もいいラーメン・つけめんのお店</p>	<p>① 月~木・日 11:00~22:00 金・土・祝前日 11:00~23:00</p> <p>② なし</p> <p>「エランクル」内の奈良ならではのカフェ</p>

奈良女子大学



花芝
東向
北商店街

4

LITTLE SHV SHV

la forme d'éternité ③
cafe CROCO ④
担担麺と串中華ハイズ ⑤
U's kitchen ⑥

HAKUSHICAFFE ⑧

cafe viva 昭和 ⑫
バーカリーホテルシールド ⑬

kiro

かじゅまるの木 ⑭

ANNE-MARIE CAFE ⑮

タケルタ ⑯

珈琲屋 エルメント ⑰

さくらバーガー ⑱

CINDERELLA

九州うまか (4F)
KICHIKI (3F)
すき家 (1F)

⑳ ななさんあむすか

すき焼きと牛丼

②② ちきり (はなれ)

②③ はしと内科 (2F)
セザンレゲン (1F)

近鉄 5番出口

東向き商店街

②④ 天うま (5-6F) /
②⑦ 肉と奈良料理 (2F) / ②⑧ ゆきり (1F)
②⑨ バルビー (B1F)

お好み焼屋 ulu

ベニヤ書店

① ボカロス

② 吉川亭

⑦ Nico 158 cafe

◇ ヒトリ

⑨ fajii

⑩ ごはんの間











⑪ Toi 印食店











⑭ まぐろ小屋










⑮⑯ cafe WAKAKUSA / タリカ

奈良東向郵便局

本家 蕎麦屋

 ① ボカロス	 ② 吉川亭
<p>① 平日 11:30~15:00 / 17:00~20:00 土日祝 11:30~20:00</p> <p>② 月 (月祝→翌平日 振替休)</p> <p>◇ ハンドメイドにこだわるクラフトハンバーガー</p>	<p>① 11:30~14:00</p> <p>② 月</p> <p>◇ おいしくてボリュームな洋食屋さん</p>
 ③ la forme d'éternité	 ④ cafe CROCO
<p>① 12:00~14:30 / 18:00~21:00 (19:00 L.O.)</p> <p>② 月・日, その他不定休</p> <p>◇ 素敵なフレンチのお店</p>	<p>① 8:00~18:00 (モーニング→8:00~11:00)</p> <p>② 月</p> <p>◇ ドリンク+トースト&ゆで卵のモーニングセット</p>
 ⑤ 担担麺と串中華ハイズ	 ⑥ U's kitchen
<p>① 11:30~15:00 / 17:30~21:00</p> <p>② 火・水</p> <p>◇ 昼は担担麺, 夜は串中華を楽しむ</p>	<p>① 11:30~14:30</p> <p>② 土日祝</p> <p>◇ パスタ専門のイタリアンのお店</p>
 ⑦ Nico 158 cafe	 ⑧ HAKUSHICAFFE
<p>① 11:00~17:00</p> <p>② 不定休</p> <p>◇ 季節のフルーツを使ったアフタヌーンセット</p>	<p>① 11:00~17:00</p> <p>② 不定休</p> <p>◇ 奈良白鹿荘1Fにあるロビーカフェ</p>
 ⑨ fajii	 ⑩ ごはんの間
<p>① 11:00~16:00</p> <p>② 不定休</p> <p>◇ 奈良県産小麦のグループとコーヒー</p>	<p>① 11:00~14:00</p> <p>② 金</p> <p>◇ 満足感・バリエーションの日替り定食</p>

 ⑪ toi印食店	 ⑫ cafe viva 昭和
<p>① 木 11:30 ~ 14:30 金・土 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 19:30 L.O.</p> <p>② 日・月, * 不定休</p> <p>▷ 大人気の本格カレー屋さん</p>	<p>① 7:30 ~ 17:00</p> <p>② 日</p> <p>▷ 昭和の音楽ファッション雑貨を兼ねるカフェ</p>
 ⑬ バーガー ホテル シアードール	 ⑭ まぐろ小屋
<p>① モーニング 7:00 ~ 14:00 カフェメニュー 11:00 ~ 18:00</p> <p>② なし</p> <p>▷ 奈良の老舗バーガーのパンが魅力的</p>	<p>① 11:00 ~ 19:00</p> <p>② 不定休</p> <p>▷ 外国人観光客にも大人気の和洋料理</p>
 ⑮ cafe WAKAKUSA	 ⑯ タリカロ
<p>① 不定</p> <p>② 不定休</p> <p>▷ スイーツから食事まで、多種多様なメニュー</p>	<p>① 12:00 ~ 14:30 L.O. / 18:00 ~ 22:30 L.O.</p> <p>② 不定休</p> <p>▷ 幸せが癖になる南イタリアスタイルのカフェ</p>
 ⑰ がじゃまるの木	 ⑱ ANNE-MARIE CAFE <small>アヌ・マリー カフェ</small>
<p>① 11:30 ~ 13:45 / 17:00 ~ 22:30</p> <p>② 日</p> <p>▷ アットホームな雰囲気の沖縄料理屋さん</p>	<p>① 平日 8:30 ~ 18:00 (17:30 L.O.) 土日 9:00 ~ 18:00 (17:30 L.O.)</p> <p>② 月</p> <p>▷ キャッシュやスコンが魅力的な英国風カフェ</p>
 ⑲ タケルのタ	 ⑳ 珈琲屋 エルムンド
<p>① 平日 11:00 ~ 18:00 土・祝日 11:00 ~ 15:00</p> <p>② 日</p> <p>▷ からあげが人気のお弁当屋さん</p>	<p>① 10:30 ~ 18:00</p> <p>② 月</p> <p>▷ コーヒーとクラシックを味わう喫茶店</p>

 ㉑ さくらバーガー	 ㉒ すき焼きと牛まぶし もちき はなれ
<p>① 11:00 ~ 20:00 (19:00 L.O.)</p> <p>② 水・木</p> <p>▷ こたわりの自家製ベーコンを使ったハンバーガー</p>	<p>① 11:00 ~ 22:00</p> <p>② なし</p> <p>▷ 大和牛と奈良の食材を集めた贅居の和食</p>
 ㉓ ななさんおむすび	 ㉔ そば切り 白夜月
<p>① 10:00 ~ 18:00</p> <p>② 月</p> <p>▷ 具材たっぷりでお腹いっぱいになるおむすび</p>	<p>① 平日 11:30 ~ 14:30 土日 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 19:30</p> <p>② 火・水</p> <p>▷ 行列ができる大人気のお蕎麦屋さん</p>
 <small>ラトリエ スリジェ</small> ㉕ Latelier Cerisier	 ㉖ 天うま
<p>① 平日 11:00 ~ 19:00 土日祝 11:00 ~ 18:00</p> <p>② 水・木, その他不定休</p> <p>▷ 美しいパティスリーやスイーツが手に入るパティスリー</p>	<p>① 16:00 ~ 22:30</p> <p>② 月</p> <p>▷ 旬の食材をあつめた人気の居酒屋</p>
 ㉗ 肉と奈良料理 COO	 ㉘ ゆるり
<p>① 12:00 ~ 14:00 (13:30 L.O.) / 17:30 ~ 22:30 (22:00 L.O.)</p> <p>② 日</p> <p>▷ 奈良県産食材にこだわった肉の料理屋さん</p>	<p>① 12:00 ~ 22:30</p> <p>② なし</p> <p>▷ 奈良の地酒が楽しめるリゾットの居酒屋</p>
 ㉙ バルイーノ	
<p>① 火・土 18:30 ~ 25:00 (24:00 L.O.) 日 18:30 ~ 24:00 (23:00 L.O.)</p> <p>② 月</p> <p>▷ スピリチュアル×イデア×居酒屋</p>	

大人数で行けるお店!🔍

友達と、サークルの人と、バイト先の人と... みんなで楽しもう!

cafe oasis

- # 薪窯ピザ&パスタ
- # 貸切可 30~80人
- # 小西まで徒歩2分
- # 近鉄奈良駅徒歩2分
- # コース予約 3日前まで
- # デザートプレートにメッセージ・花火・音楽もつけられる

KICHIRI

- # 奈良の絶品和洋
- # 貸切可 60~90人
- # 花芝・東向比
- # 近鉄奈良駅徒歩1分
- # テーブル・掘りごたつ・座敷 個々あり
- # サライズ用デザート

CAFÉ ETRANGER NARAD

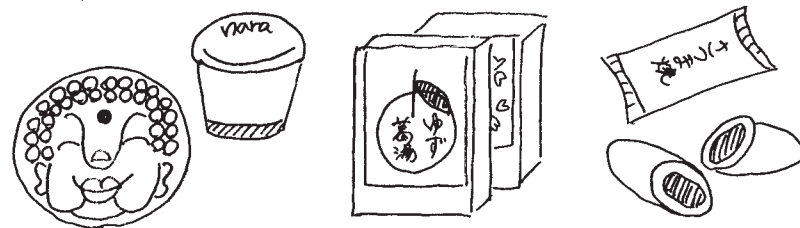
- # 「奈良ならびは」のレストラン
- # 貸切可着席120人・立食200人
- # やすらぎ
- # 近鉄奈良駅徒歩5分
- # コース予約2日前まで
- # アニバーサリーコースあり

つのふり

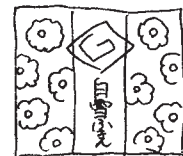
- # 創作料理と地酒
- # 貸切可 40~90人
- # 東向
- # 近鉄奈良駅徒歩2分
- # 完全個室
- # コース予約前日まで
- # 別館カラオケルーム 32人まで

~ Souvenir ~ 奈良女生がおすすめする“ならみやげ”

帰省の際に家族や友達に買って帰って、奈良の魅力をおしゃべりするきっかけにしてみては?



- ☑ 大仏プリン
- ☑ 天極堂 葛湯
- ☑ さつま焼き
- ゆるくて可愛い
- 奈良で有名な
- さつまも“みたいな
- 絵柄がポイント!
- 吉野葛を使った
- 見た目の和菓子
- 色んな味をシェアしても◎
- 体に優しい一品
- ならまちの春日庵の銘菓



- ☑ 白雪ふしん
- 歴史的にも名高い織物
- 産業の過程で生まれた
- 蚊帳生地ふしん

見るだけでも
楽しい! イチ押し
お土産屋!

- 中川政七商店
- NARANOMI
- 虫文帳の夢ならっふ

ならを散策しながら立ち寄ってみてね

＼ 奈良女の購買でも! /



奈良女の購買には奈良女オリジナルグッズやお土産が売られているよ!



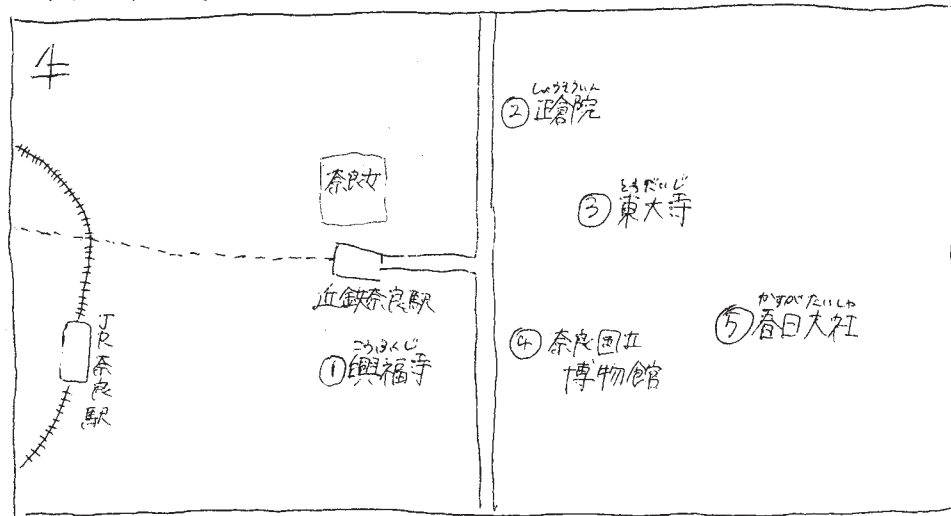
奈良を楽しもう!

奈良女子大学から徒歩で行ける有名な観光地と

年間のイベントカレンダーをまとめました!

色々な所を訪ねて、古都奈良を存分に堪能しましょう!

< 奈良女周辺観光MAP >



① 興福寺 ◦ 世界遺産!

2018年に国宝倉庫が再建された、1300年の歴史を誇る大寺院。

③ 東大寺 ◦ 世界遺産!

「奈良の大仏」が鎮座する巨大寺院。

④ 奈良国立博物館

国内随一の仏教美術の博物館。割引料金が入ります!

⑤ 春日大社 ◦ 世界遺産!

奈良時代に創建された平城京の守り神。春先の藤が咲き誇ります!



< 奈良イベントカレンダー >



1月	・ 若草山焼き 冬の夜空を点々と染め上げる 美しき花火!
2月	I なら瑠璃絵 東大寺・興福寺・春日大社が 瑠璃色のイルミネーションで結ばれる!
3月	・ 奈良公園の桜
4月	I こにし夜市 もいちど夜市 春日大社の藤
5月	山崎通り・餅飯殿センター街に 並ぶお店が夜遅くまで営業する2日間! 屋台も出ます
6月	
7月	
8月	I なら燈花会 西は猿沢池から東は春日大社まで、 奈良が幻想的なうさぎの灯りに 包まれます
9月	・ 采女祭 花扇をのせた管絃船が 猿沢池を巡ります
10月	I こにし夜市、もいちど夜市 ・ 鹿の角切り 奈良ならではのイベント!!
11月	I 正倉院展 @奈良国立博物館 普段は見られない宝物がここに!!!
12月	

Shopping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介します!!

□近鉄 □JR その他 ▶▶電車 ...徒歩 mバス

◎目的地



① ^{ヒラ}^{ふみ}nara family-

通称「ヒラファミ」

◎行き方

奈良 ▶▶ 大和瓦町 ...◎

240円/約5分

近鉄百貨店とイオンが入った商業

施設。奈良女から徒歩で行き
やすく、便利。可!!

② イオンモール ^{ヒコ}^{ハラ}高の原

◎行き方

奈良 ▶▶ 高の原 ...◎

300円/約15分

高の原駅と出ることが出来るイオン

モール。奈良女から一番近い、映画のあり
施設。可!! 学校帰りに寄、2か所...

③ イオンモール ^{ヤマト}^{ニギハヤヒ}大和郡山

◎行き方

奈良 ▶▶ 郡山 ...◎
奈良 郡山

近鉄、JR郡山駅から出る直通バスで

イオンに行くことができます。映画館は

もちろん、とて広いイオンなので、お買い物
も楽しむことができます。

(近鉄 300円/約30分)
JR 180円/約10分)

※どちらも電車、バスを含めた料金、時間です



京都府

① 京都馬場周辺

◎行き方

奈良 ▶▶ 京都

760円/約50分

＜施設＞

- ・The CUBE (駅ビル)
- ・ポルタ (駅前地下街)
- ・イオンモール京都
- ・伊勢丹
- ・アバンティ etc.

すべて徒歩で行くことができます! 馬場とて広く、また土日は
特に人が多く、よく調べたから行きましょう!

② ^{シロ}^{カハラ}^{マコ}四條河原町周辺

◎行き方

奈良 ① 丹波橋

② 丹波橋 ▶▶ 祇園四条 ...河原町

1520円 (①1200円+②320円)/約50分 (※特急利用の場合)

＜施設・観光地＞

- ・河原町OPPA
- ・三条通り
- ・新京極通り
- ・錦市場
- ・寺町通り etc.

デパートやグイックの他、古からの商店などが立ち並ぶ
繁華街。観光地も近く、食べ歩きも楽しむことができます。

寺社仏閣などいくと
清水寺、三十三間堂、建仁寺、
本能寺などがあります。



大阪府

① 梅田 (JR大阪、阪急大阪梅田、阪神大阪梅田、地下鉄梅田)

⑥ 行き方

奈良 ① 鶴橋 ... ② 大阪

790円 (① 590円 + ② 200円) / 約50分

＜施設＞

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・阪急うめだ本店 ・阪神梅田本店 ・大丸梅田店 | 百貨店
・LUCUA Osaka (LUCUA / LUCUA 1100)
・クラフフロント大阪
・阪急三番街
etc. |
|---|--|

駅周辺に高級品が買えるお店から暮らしに寄り添う日常的なアイテムが手に入るお店まで充実しています。駅周辺が複雑なのでよく調べるから行きましょう！

② 難波

⑥ 行き方

奈良 ▶▶▶ 大阪難波

680円 / 約40分

＜施設＞

- ・なんばパークス
- ・なんばウォーク (地下街)
- ・なんばミルイ
- ・なんばシティ
- ・心齋橋OPA
- ・エキモ (駅直結) etc.

グリコの看板も
ここぞー!!



大抵はショッピングモール、百貨店からなんばグランド花月まで様々な種類の施設が揃い、一日中楽しめます!! 道頓堀まで歩いて行くこともできます。

③ 天王寺

⑥ 行き方

奈良 ① 鶴橋 ... ② 天王寺 / 奈良 ▶▶▶ 天王寺

740円 (① 590円 + ② 150円) / 約45分

510円 / 約35分

＜施設＞

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・あべのハルカス近鉄本店 ・Hoop ・ライブ イチマルチー パノ | <ul style="list-style-type: none"> ・天王寺ミオ ・あべのキューズモール |
|---|---|

奈良からだとJRが一番安く早く行く方法です。

鳥辺周辺は商業ビルが立ち並びショッピングも楽しむことができます。他、天王寺公園や天王寺動物園、大阪市立美術館などもあります。

最後に!!!

今回ここに載せた情報は、すべて2025年11月時点のものであり、初めに行く、行くにも不安があるという人は、しっかりと事前に乗換案内のアプリで調べるから目的地に向かいましょう!!
奈良周辺で思いっきりショッピングを楽しんでね😊

※行き方はすべて一例です。※料金はすべて片道です。

おすすめ的美容院紹介

奈良女生へのアンケートをもとにおすすめの美容院を紹介します!!

- ① 営業時間 ② カット料金 ③ 場所 ④ 奈良女生の声
※お店が載っている地図のページが可



Trip by NYNY

- ① 火～日曜日 10:00～20:00 (最終受付時刻はメニューによって異なります)
② 3850円 (シャンプー・ブロー込み)
(HOT PEPPER Beauty なら新規向け学割クーポンあり!)
③ P43 (三条通り)
④ 落ち着いた雰囲気ですリラックスできる
スタイリストさんの腕が良く、理想の髪型になりました!

CIEL

- ① 平日 10:00～ 土日祝 9:00～ (最終受付時刻はメニューによって異なります)
② 2200円 (シャンプー・ブロー込み)
2900円 (シャンプー・スタイリング込み)
③ P52 (やすらぎの道)
④ 価格がお手頃で仕上がりが魅力! ♪
ショートやボブも上手に切ってもらえた



ヒトコロ

- ① 火～日曜日 9:30～20:00 (※第13日曜日は休み)
② 4100円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P54 (東向島商店街)
④ スタイリストさんが親身になって相談に乗ってくれた♡
髪の巻き方など、スタイリングの方法まで教えてもらった

ANGELICA

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 3500円 (シャンプー・コテ巻きイェイイ付)
③ P4 (東向島商店街)
④ グラデーションカラーなどのデザインカラーがとっても良かった
切ってもらったとき、Netflix を見るのと一緒でできるぞ!
店員さんとの会話が苦手な人にもおすすめ 😊



La fith hair bambi

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
② 2900円 (シャンプー・ブロー込み)
③ P12 (小西せくら通り)
④ スタイリストさんが優しく髪だけでなく、メイクなども教えてくれた

病院リスト



風邪を引いてしまった... 怪我をしてしまった...

もしものために大学周辺の病院をチェックしておこう!

種類	病院名	診療時間	電話番号	休診日	場所
総合病院	市立奈良病院	9:00~17:00 受付8:30~11:30	0742-24-1251	土pm,日,祝	奈良女付属中学西
	沢井医院	9:00~17:00 受付8:00~11:30	0742-23-3086	日,祝	西門から徒歩5分
内科	北岡クリニック	9:30~12:30 17:00~19:30	0742-23-9805	木,日,祝	南門から徒歩6分,やすらぎの道
	喜多野診療所	9:00~12:30 18:00~20:30	0742-23-2131	水,土pm	南門から徒歩3分
	佐野内科医院	9:30~12:30 17:30~19:30	0742-22-3277	水,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
	大西クリニック	9:00~12:00 16:00~18:00	0742-27-3322	水,土pm	やすらぎの道 南
	金田内科クリニック	9:00~12:00 14:30~18:30	0742-26-2255	木,土pm	近鉄奈良駅バスターミナル付近
	はしもと内科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-25-2828	木pm,土pm	東向北商店街
	つかもと整形外科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-23-5680	月,水,金	花芝商店街
	山脇皮膚科	9:00~13:00 17:00~19:30	0742-22-2244	木,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
皮膚科	飯田皮膚科	9:00~12:30 16:30~19:00	0742-23-0701	木,土pm	西門から徒歩3分
	えいご皮フ科	9:30~12:30 16:00~19:30	0742-20-8500	木	JR奈良駅NKビル3F
	樹のひかり形成外科	10:00~19:00	0742-20-1142	無休	小西さくら通り
	駒井皮膚科	9:00~13:00 17:00~20:00	0742-27-0361	木pm,土pm	花芝商店街
	石崎眼科	9:30~12:30 16:00~19:00	0742-26-2091	木,土pm	小西さくら通り
眼科	服部医院	9:30~12:30 14:00~18:00	0742-2	火 日,祝も営業	三条通り
	木平歯科診療所	9:00~12:30 15:00~19:00	0742-26-6670	木	東向北商店街
歯科	みかみ歯科診療所	9:30~13:00 15:00~20:00	0066-9802-473437	木am	近鉄奈良駅から徒歩1分
	寺田歯科診療所	9:30~12:30 15:00~18:30	0742-2	木,土pm	やすらぎの道
	いりべ歯科	9:00~12:30 15:00~20:00	0742-27-6480	木	奈良女と県立大の間
	奈良やすらぎ歯科	9:30~13:00 14:30~19:00	0742-20-0123	木	西門を出て右に徒歩3分
	JR奈良駅前歯科	9:30~13:00 15:00~19:30	0742-22-4182	×	JR奈良駅すぐ

CONTENTS

1. How to use1
2. 全体マップ2・3
3. 地域マップ4～
— 東向商店街4～11
— 小西さくら通り商店街12～15
— きたまち16～20
— Column 01.21
— ならまち22～28
— Column 02.29
— もちいどの商店街30～37
— Column 03.38～39
— 三条通り40～50
— Column 04.51
— やすらぎの道52～53
— 花菱・東向北商店街54～57
4. 大人数で行けるお店58
5. ならみやげ59
6. 奈良を乐しもう! イベントカレンダー60～61
7. Shopping List62～65
8. おすすめの美容院66～67
9. 病院リスト68～69

耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00～12:00 15:00～19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00～12:00 14:00～19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00～12:00 17:00～19:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ

★基本、全7日曜日と祝日は休診日になります。 (各自で確認のため調べてみてね!)

★ここに載せている情報は 2023年10月現在のものになります

★「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

重要!!

病院を受診する際は、必ず“保険証”を持参しましょう!

保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になってしまいます。(後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...

『奈良市立休日夜間応急診療所』(TEL. 0742-34-1228) にかかりましょう。

受付 土曜: 14:30～18:30, 日曜・祝日: 9:30～18:30

夜間: 21:30～5:30
(毎日)

△! 現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体だけでなく

心の健康も損なってしまうことがあります。

身体のことや、心のこと、学校生活のことなど、

(学内のカウンセリングを
利用することもできます!)

気になることや困ったことがあれば、学内の保健管理センターに

相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。...

CONTENTS

1. How to use1
2. 全体マップ2・3
3. 地域マップ4～
— 東向商店街4～11
— 小西さくら通り商店街12～15
— きたまち16～20
— Column 01.21
— ならまち22～28
— Column 02.29
— もちいどの商店街30～37
— Column 03.38～39
— 三条通り40～50
— Column 04.51
— やすらぎの道52～53
— 花菱・東向北商店街54～57
4. 大人数で行けるお店58
5. ならみやげ59
6. 奈良を乐しもう! イベントカレンダー60～61
7. Shopping List62～65
8. おすすめの美容院66～67
9. 病院リスト68～69

耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00～12:00 15:00～19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00～12:00 14:00～19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00～12:00 17:00～19:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ

★基本、全7日曜日と祝日は休診日になります。 (各自で確認のため調べてみてね!)

★ここに載せている情報は 2023年10月現在のものになります

★「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

重要!!

病院を受診する際は、必ず“保険証”を持参しましょう!

保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になってしまいます。(後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...

『奈良市立休日夜間応急診療所』(TEL. 0742-34-1228) にかかりましょう。

受付 土曜: 14:30～18:30, 日曜・祝日: 9:30～18:30

夜間: 21:30～5:30
(毎日)

△! 現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体だけでなく

心の健康も損なってしまうことがあります。

身体のことや、心のこと、学校生活のことなど、

(学内のカウンセリングを
利用することもできます!)

気になることや困ったことがあれば、学内の保健管理センターに

相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。...