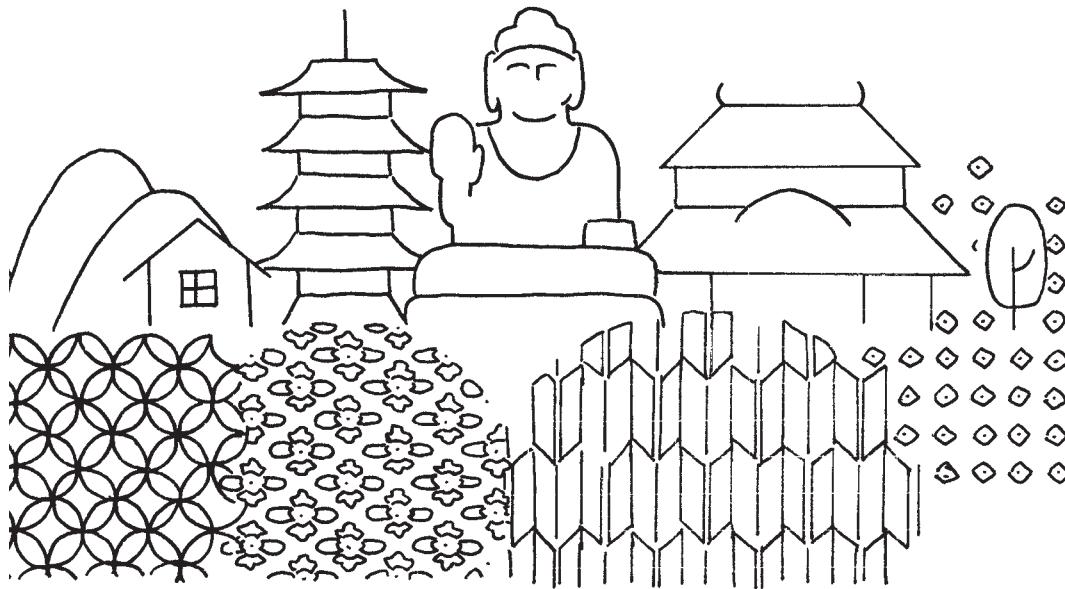




MAP



奈良女子大学生協学生委員会 WINOY 作成

How to Use

ならでくマップとは？

奈良女子大学生協学生委員会 WINDY が、

新入生に向けて春からの大学生活を楽しんでもらいたい
という思いを込めて作った冊子です。

学生目線でおすすめのお店を紹介しているので、

この冊子を持って楽しく“ならでく”してみてください。①

マークについて

• Map

- … 飲食店
- ◇ … 美容院
- … ドラッグストア
- … その他

*一部店舗を省略している
場合があります
(チエニ店、居酒屋等)

• 店情報

地図上の教室と一致

① 店名
② 営業時間
③ 定休日

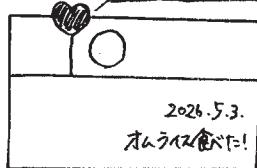
お店について

② お店のアイコン



⇒ 行きたいジャンルが一日でわかる！

こんな使い方も!!

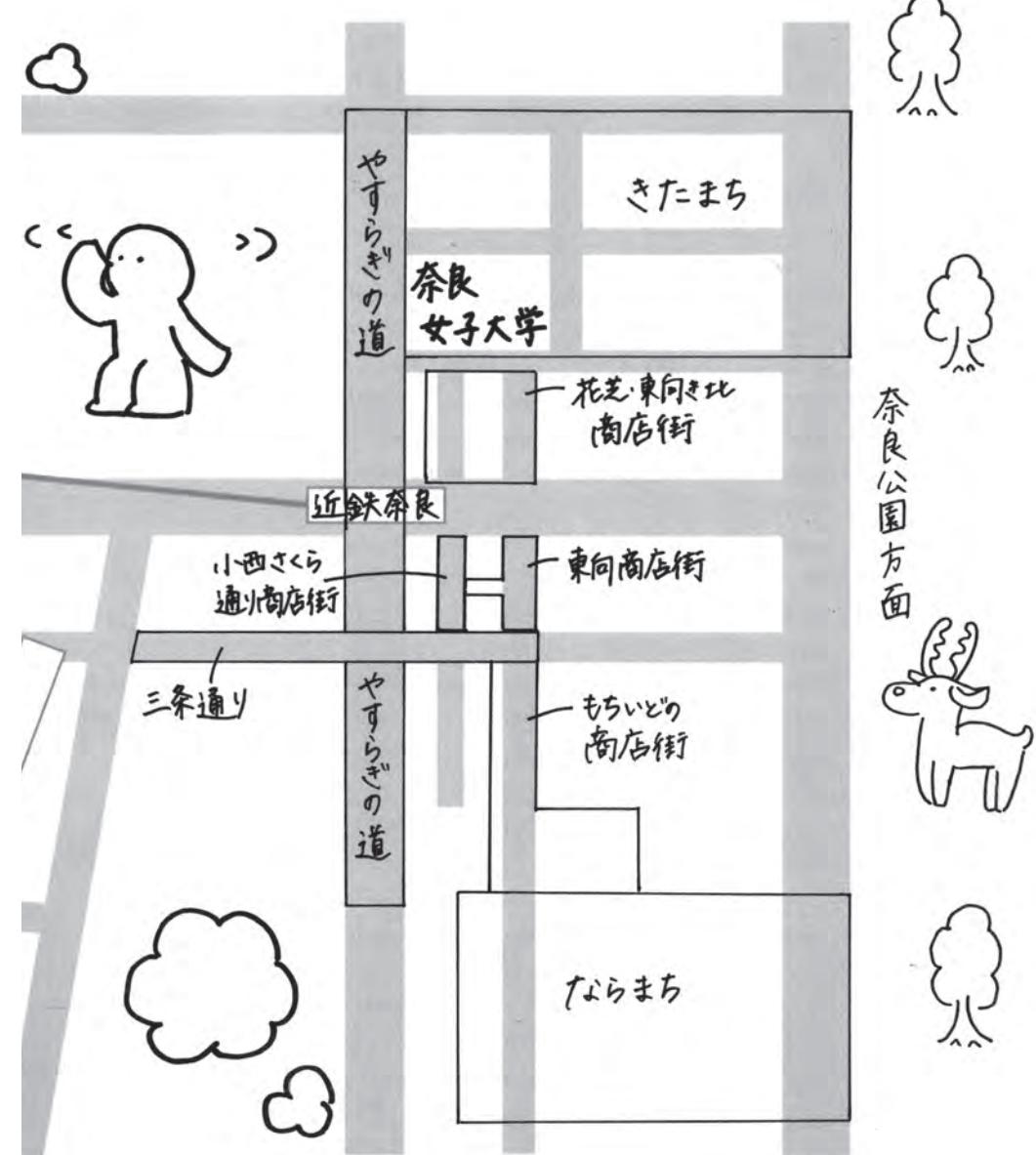
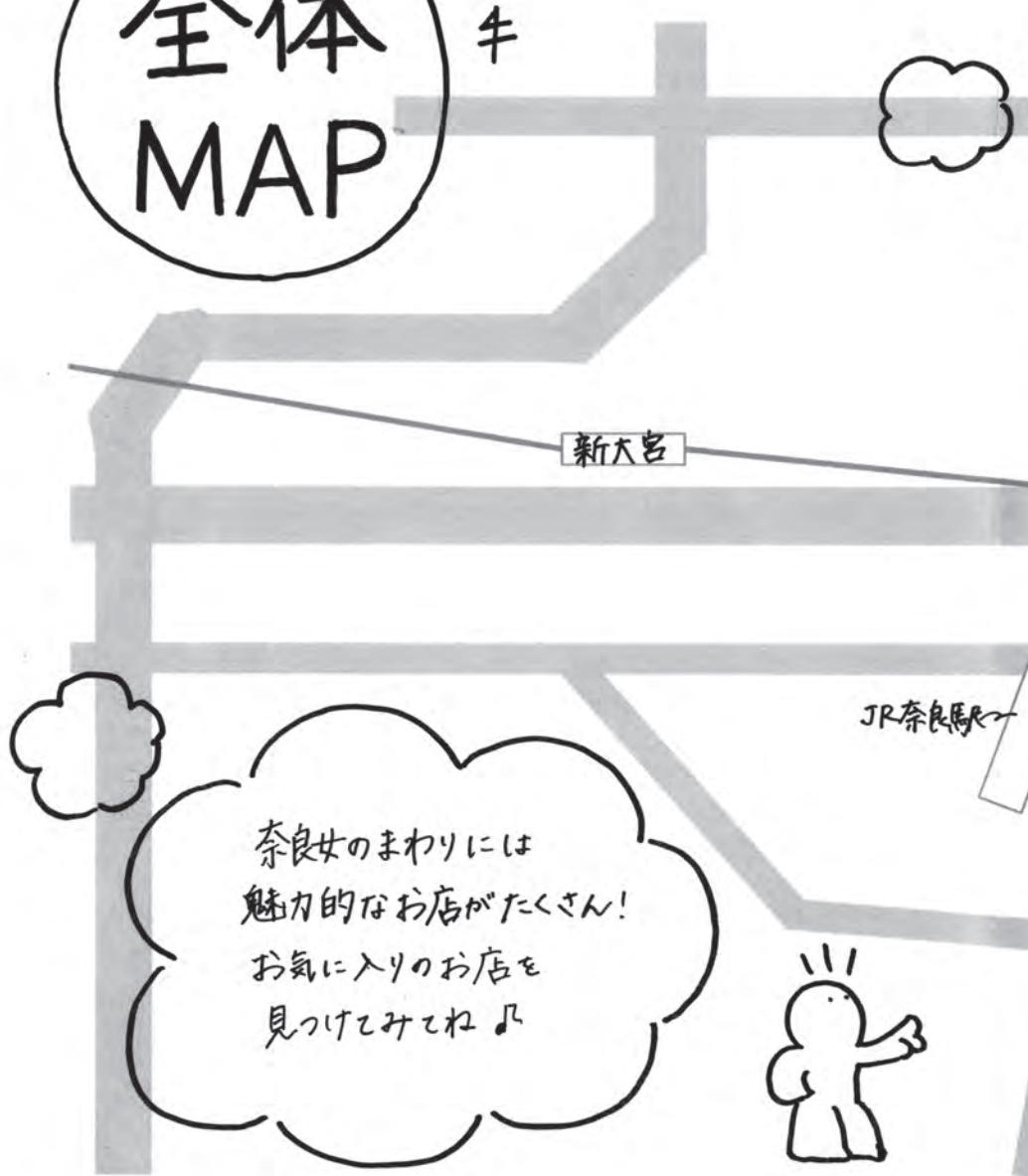


行ったお店
気になるお店を手書き・色付け

一言記録
日付 なぜ...

*お店の情報は、2025年9月時点のものになります。

全体 MAP



近鉄奈良駅	
②ふく鹿堂	④ローソン
⑤天理スタミナラーメン	①やまと庵
⑥龍苑	⑨回転寿司ととぎん
⑦銀杏や	③もちしき
⑪御菓子司萬勝堂	⑩えどがわ / ⑨YAMATO Craft Beer Table
⑬釜めし茶漬け】	⑪月日亭
⑫GRAN CHA	⑭サンドラッグ
サノマルクカフェ	⑮和食はざのや
⑯とんかつがんこ	⑯しゃぶしゃぶらづく
⑰牛カツ 勝牛	⑰Spice Kitchen Labo
タワー	⑱Cafe Fluke
⑩ピストロ スクール	⑲うま。しゅ △ ANGELICA
⑪煌めき の卵	⑳うどん むぎの感
⑫神神	㉑福寿館
㉒壺音洞	

東向商店街

- ローソン
- ①やまと庵
- ⑨回転寿司ととぎん
- ③もちしき
- ⑩えどがわ / ⑨YAMATO Craft Beer Table
- ⑪月日亭
- サンドラッグ
- ⑮和食はざのや
- ⑯しゃぶしゃぶらづく
- ⑰Spice Kitchen Labo
- ⑱Cafe Fluke
- ⑲うま。しゅ
△ ANGELICA
- ⑳うどん むぎの感
- ㉑福寿館

㉒壺音洞	㉔和食一条
㉓かむら精肉店	㉕かんのやあかり
㉔かんのやあかり	㉖アントレ館
㉕Ante Rosso	㉗上海様
㉖アントレ館	㉘すみがる屋
㉗上海様	㉙飛天
㉘すみがる屋	㉚コムゴン
㉙飛天	㉛つのかり
㉚コムゴン	㉜やまと庵
㉛つのかり	㉝千代の舍竹村
㉜やまと庵	㉞奈良ISM
㉝千代の舍竹村	㉟やまと
㉞奈良ISM	㉟飛天
㉟やまと	㉟つけ麺 らーめん
㉟飛天	㉟元喜神
㉟つけ麺 らーめん	㉟タベルナカルバー
㉟元喜神	㉟Woo Koo BAR?
㉟タベルナカルバー	㉟おしゃべり牛鳴
㉟Woo Koo BAR?	㉟白鹿

南都銀行

三条通り

①やまと庵	②ふく鹿堂
④ローソン ①やまと庵 ⑨回転寿司ととぎん ③もちしき ⑩えどがわ / ⑨YAMATO Craft Beer Table ⑪月日亭 ⑭サンドラッグ ⑮和食はざのや ⑯しゃぶしゃぶらづく ⑰Spice Kitchen Labo ⑱Cafe Fluke ⑲うま。しゅ △ ANGELICA ⑳うどん むぎの感 ㉑福寿館	④ローソン ①やまと庵 ⑨回転寿司ととぎん ③もちしき 奈良の食材が使われた大和郷土料理 が楽しめます!釜めしも人気⑩ 専門店です!
③もちしき	④ととぎん
④ローソン ⑥龍苑	④ととぎん ⑪月日亭
⑤天理スタミナラーメン	⑥龍苑
④ローソン ⑥龍苑	⑦うなぎのねどり えどがわ
⑧月日亭	⑧月日亭 ⑪月~金 12:00~22:00 土 11:30~22:00, 日 11:30~21:00 ⑩第3日曜日(祝日の場合は翌日曜日) 大和醸造オリジナルビールが楽しめます⑩
⑨YAMATO Craft Beer Table	⑩銀杏や ⑪月~金 12:00~22:00 土 11:30~22:00, 日 11:30~21:00 ⑩第3日曜日(祝日の場合は翌日曜日) 大和醸造オリジナルビールが楽しめます⑩

	(11) 萬勝堂		(12) 大和茶大福専門店 GRANCHYA
④ 10:00~18:00 休なし 作りたてのみたらし団子やかき氷が いただける和菓子屋さん。	④ 11:00~19:00 休 1月1日 イートインスペースで大和茶を使ったスイーツが 食べられます! モングランも人気④		
	(13) 爽めし茶漬け GRANCHYA		(14) はぎのや
④ 11:00~17:00 休 1月1日 奈良の大和茶香る煎茶でお茶漬け が楽しめます!	④ 10:00~22:00 休 水 丼物や天ぷらなどいろいろな おなじみのお食事処。		
	(15) らつく		(16) カボンコ
④ 平日 12:30~20:30 土・日 12:00~20:30 休 月 夏にはかき氷も楽しめるしゃぶしゃぶ屋さん。	④ 11:00~22:00 休なし ボリューム満点のとんかつ屋さん です!		
	(17) Spice Kitchen Labo		(18) Cafe Fluke
④ 11:00~16:00 休 月・金 こだわりのスペシャルカレー・オムライス がいただけます④	④ 11:00~21:30 休 不定期 ボリュームたっぷりのご飯も食べられる カフェ。パンも人気!!		
	(19) 勝牛		(20) むぎの蔵
④ 11:00~20:00 休なし 中はミディアムレア、外はサクサクの 牛カツが味わえます!	④ 11:00~20:00 休 木 天ぷらもおいしいうどん屋さんです!		

	(21) うまっしゃ		(22) 福寿館
④ 15:00~23:00 休 火 奈良の地酒や奈良漬けを使ったおつま みや人気の居酒屋さん。	④ 11:00~22:00 休 水 ゆったりとした雰囲気でステーキやすき 焼をいただけるお肉料理屋さん!		
	(23) 上海樓		(24) 文樂
④ 10:30~21:00 休 木 親しみやすい雰囲気の中華料理屋さん。 お得なセットメニューもあり〼④	④ 11:00~21:00 休なし 出石皿そばが人気! うどんもありますよ		
	(25) 和食一条		(26) Com Ngon
④ 11:00~14:00, 17:00~23:00 休なし ランチには、天ぷらやステーキなどの定食や 丼、夜はお酒も楽しめます!	④ 平日 11:00~15:00, 17:00~22:30 土祝 11:00~22:30 休なし お手頃価格でベトナム料理が いただけます!		
	(27) カラチャーンの大衆酒場 the STAND		(28) しゃぶくら
④ 平日 15:00~24:00 休水 土祝 12:00~24:00 日 12:00~22:00 お昼から呑める大衆酒場。 おつまみの種類も豊富!	④ 11:00~20:00 休 不定期 自分の専用鍋で、一人でもしゃぶしゃ ぶや芋焼そばが楽しめる④		
	(29) つのふり		(30) 釜料理
④ 平日 17:00~25:00 休なし 土日祝 16:00~25:00 奈良の旬の食材を使った創作料理 が楽しめる居酒屋さん。宴会コースがあるの で、大人数での利用もオススメ!	④ 11:00~15:00, 17:00~21:00 休 不定期 本格焼肉仕込みのうどん専門店。 鶏天も人気!!		

	(31) やまと家		(32) おかいる
④ 17:00~23:00 休 なし 本格的で美味しい焼鳥屋さん！	④ 11:00~21:00 休 不定休 店員さんが焼いてくれるお好み焼きが食べられる！明石焼きも人気！		
	(33) オステリアユレリ		(34) 千代の舎竹村
④ 11:30~15:00, 17:30~22:00 休 水曜日+月2回 新鮮な野菜や炭火焼料理がいただけるイタリアンレストランです！	④ 10:00~17:30 休 水(季節により変更あり) イートインスペースある和菓子屋さん。フルーツ大福やわらびもちがおいしい！		
	(35) 大和野菜と串焼き やまと		(36) 奈良ism
④ 月~金 祝前日 17:00~23:00 土・日・祝 15:00~23:00 休 なし 地産地消にこだわった隠れ家ダイニング！	④ 16:00~23:00 休 なし サクサクの串揚げや奈良の地酒が楽しめる大衆酒場！		
	(37) 飛天		(38) 元喜神
④ 平日 11:00~15:00, 17:00~22:00 土日祝 11:00~22:00 休 なし 本格的な中華料理屋さん。テイクアウトもあります！	④ 11:00~16:00, 17:30~20:00 休 なし 大和や奈良のガラドンを煮込んでできた鶏白湯スープのつけ麺・ラーメンが人気！		
	(39) KIZUNA Café		(40) おしゃべりな亀
④ 10:00~19:00 休 月(月曜祝日の場合、その翌日) おいしい定食がいたります！ 採れたて野菜がお店の前に売られている！	④ 10:30~22:00 休 第2・4水曜日 ボリューム満点のオムライスがおいしい！ 夏にはかき氷もいただけます！		

	(41) KURURU		(42) Cafe GROOVY
④ 9:00~22:00 休 なし フードセラピーに基づいた料理が楽しめる自然派カフェ。	④ 11:00~17:30 休 火 ランチセットやパフェ・ケーキ、カクテルなどの中華スイーツが味わえるカフェ。お芋のスイーツが人気！		
	(43) もちねだ		(44) とんかつ喫茶 ブタとエスプレッソ
④ 11:00~17:00 休 不定休 幻のもち米「マダツモチ」や奈良県産食材を使ったもち御膳が名物！	④ 月・木 11:00~15:00 火・水・金・土日 11:00~20:00 休 不定休 角煮が乗った「超ブタカレー」が人気！		
	(45) 青天		(46) 美くりや
④ 11:00~14:00, 18:00~21:00 休 火 山椒を丁寧に使った麻婆豆腐が人気の中華料理屋さん。	④ 11:00~19:00 休 なし 新しいオープンしたフレンチテイクアウト専門店。抹茶フレンチが名物！		
	(47) 廚		(48) トラットリアピア
④ 17:00~26:00 休 火 国産ワインと日本酒特化の居酒屋さん。魚介中心のおつまみが楽しめる！	④ 11:00~15:00, 17:00~22:00 休 月 薪窯で焼くナポリピザやパスタが美味しいイタリアンです！		
	(49) 一兆		(50) 焼肉製作所神神
④ 17:00~23:00 休 日・祝日 お一人様でも立ち寄りやすい、日本酒が味わえる居酒屋さん！	④ 16:00~23:00 休 不定休 奈良ブランドの大和牛ややまとポークなどがいたでける焼肉屋さん。		

	(51) NICO'S LATTE & CHURROS		(52) ハフエ プレメリア
④ 10:00~18:00 休月 アサイーやチエロスが大人気のカフェ。 いろんなドリンクも楽しめます!	④ 14:00~22:00 休木 低糖質・グルテンフリーの罪悪感ゼロ ハフエが味わえます!		
	(53) まだのドーナツ		(54) 枫
④ 10:00~19:00 休火 素朴でおいしいドーナツ屋さん! かわいい動物ドーナツもあります!	④ 17:00~23:00 休月・日・祝日 隠れ家的な居酒屋さん。 どう煮が自慢の逸品とのこ!		
	(55) 煌めきの卵		(56) ビストロスクワール
④ 月・水・木・金 11:00~14:00 17:00~21:00 土 11:00~15:00, 17:00~21:00 休火 卵かけご飯専門店。夏には卵かけご飯専門店。かき氷を楽しめます!	④ 11:30~14:00, 18:00~20:00 休月 おいしい前菜や豪華なオードブルが いただけれるフレンチレストラン。		
	(57) Cat cafe 心猫		(58) 焼肉工房 もく
④ 11:00~19:00 休なし 人懐っこくてかわいい猫ちゃんたちと 触れ合える猫カフェです!	④ 月~金 17:00~22:00 土・日 11:30~14:00, 17:00~22:00 休なし 主に奈良で展開されている焼肉屋さん。 土日限定でランチもあります!		
	(59) 酒房 亞耶		(60) タベルナ チェルヴィー
④ 月~土 17:00~24:00 休日 新鮮な魚料理が味わえる居酒屋さん。 珍しい魚の骨せんべいが人気!	④ 11:30~14:00, 17:30~20:00 休火 居心地のよい隠れ家的なイタリアン レストランですね		

	(61) WOO KOO BAR?		(62) 長田屋
④ 18:00~26:00 休月 お酒の種類が豊富なバー! お店の方も 親切で、バーネ初心者にもオススメ!	④ 11:30~14:00, 17:30~21:30 休水 健康的でおいしい、煮干し鶏白湯 ラーメン専門店です!		
	(63) 白鹿 一しきくー		(64) まるしん
④ 14:00~22:00 休月 奈良の地鶏、大和肉鶏と奈良の地酒 が楽しめる居酒屋さん。	④ 17:00~24:00 休火 宮崎の名物である鶏の炙り焼きや 宮崎の焼酎がいただけます!		
	(65) Ponte Rosso		(66) ことのま あかり
④ 11:30~21:50 休水 ビーガンやベジタリアン、ハラール向けのもの あるインド料理屋さん!	④ 月・水・木・金 14:00~20:00 土・日 11:00~21:00 休火 レトロな雰囲気の雑貨カフェBAR。 夏は削氷屋さんです。		
	(67) ヤクルト アンテナショップ [®]		(68) 大和野菜とせいろ蒸し すみか
④ 9:30~18:00 休不定休 ヤクルトのアンテナショップ [®] 。 ヤクルトのかき氷が看板商品!	④ 平日 17:00~23:00 土・日・祝日 15:00~23:00 休なし 素材がもつおいしさを味わえる! 大和野菜 や茶美豚のせいろ蒸しがオススメ!		
	(69) かれら精肉店		(70) 壺音洞
④ 16:00~24:00 休なし おいしい焼肉屋さん。お手頃価格の レモンサワー飲み放題があります!	④ 11:30~16:30 休月・火・土・日 おやきやが美味しい古民家カフェ。 落ち着いた雰囲気のお店です♪		

近鉄6番出口

近鉄奈良駅



近鉄4番出口

三菱UFJ銀行■

③天理スタミナラーメン

⑤ROKUMEI COFFEE

⑦権屋

小西通り

⑩ Borgo KONISHI

⑯ SEATTLE'S BEST COFFEE

⑭ やまと小町

⑮ カフェ ルーチェ

⑯ たちのみ 瞳月

⑰ ヤマトモダン

三条通り

- デイリーヤマザキ
- ① 餃子の王将
- ② Monks on the moon

④ 菜宴

■ パケット

⑥ 鶏 Soba 座銀

⑦ さくら町バール

⑧ ALL DAY DINING

⑪ OVER MAKARON

⑫ Café nao

⑬ シャトードール

⑭ Café oasis

■ ⑮ トトールコーヒー

■ ⑯ 御茶乃子

■ 南都銀行

⑰ ポコッタ

◇ La fifth hair bambi

■ 三井住友銀行



① 餃子の王将

① 10:00~22:30 (L.O 22:00)

② 不定休

中華料理、餃子



② モンクス オンザムーン

① 水~金 11:30~15:00 (L.O 14:30)

17:00~20:00 (L.O 19:30)

土・日・祝 11:00~15:30 (L.O 15:00)

② 木・火 ハンバーガー炭火焼き



③ 天理スタミナラーメン

① 月~木 11:00~22:30 (L.O 22:00)

金~日 11:00~23:30 (L.O 23:00)

② なし

ラーメン

④ 菜宴

① 11:00~15:00 (L.O 14:30)

17:00~22:30 (L.O 22:00)

② 火

居酒屋・ダイニングバー



⑤ ROKUMEI COFFEE

① 8:00~18:00 (L.O 17:30)

② なし

コーヒー専門店

⑥ 鶏 soba 座銀

① 10:30~21:00 (L.O 20:30)

② 不定休

ラーメン

鶏出汁が香るクリーミースープ



⑦ さくら町バール

① 17:00~25:00 (L.O 24:00)

② なし

バール・イタリアン

⑧ ALL DAY DINING

① 11:30~22:00 (L.O 21:30)

② 不定休

カフェ・イタリアン



⑨ 権屋

① 11:00~14:30 (L.O 14:00)

17:00~21:00 (L.O 20:30)

② なし

割烹・小料理

⑩ Borgo KONISHI

① 11:00~15:00 (L.O 14:30)

18:00~22:00 (L.O 21:30)

② 月

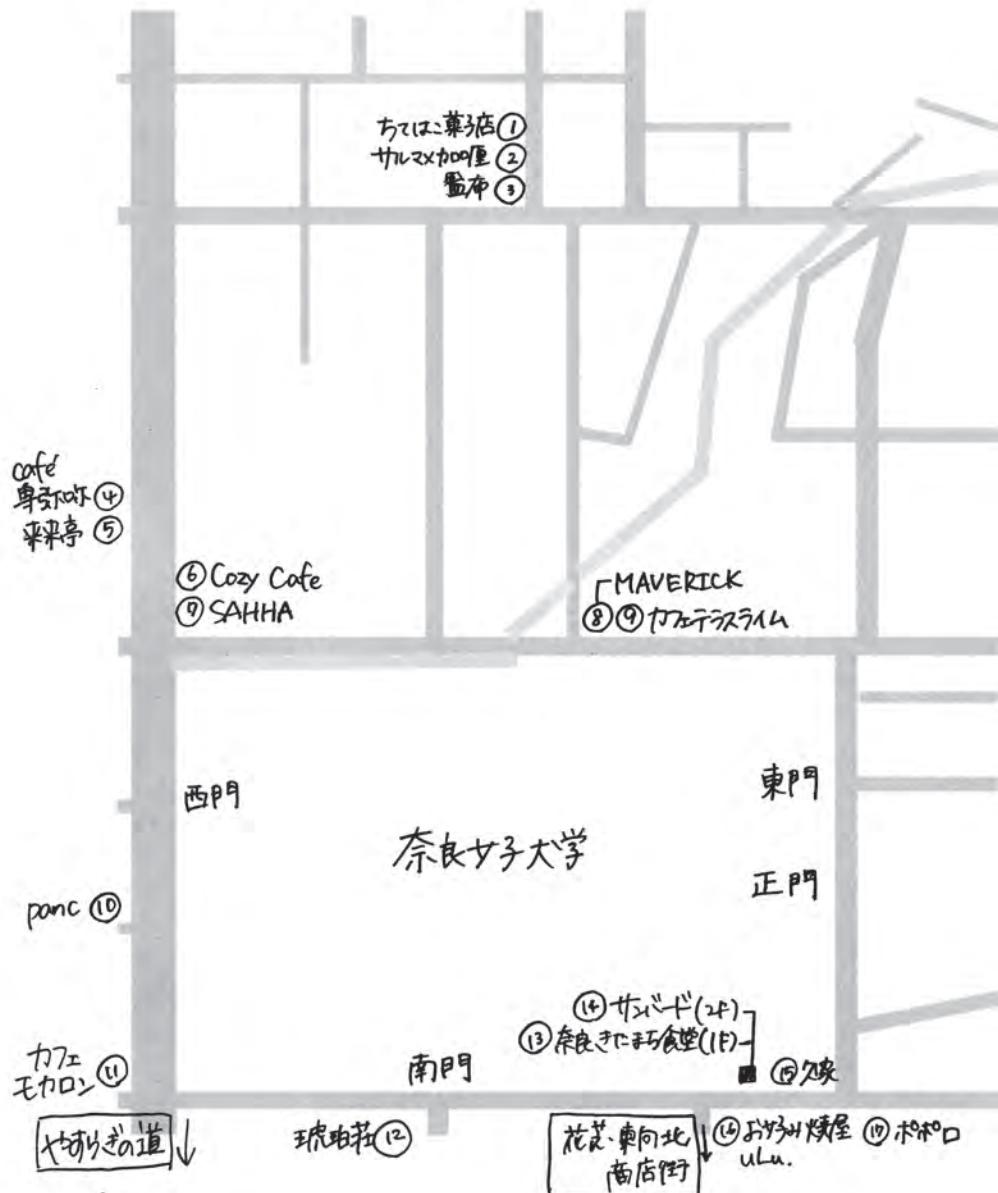
イタリアン

	⑪ オーバー マカロン OVER MACARON		⑫ cafe nao
④ 10:00~21:00 (L.O 20:30) ⑮ 不定休	④ 水~土 11:00~16:00 (L.O 15:30) ⑯ 日~火 喫茶店		
	⑬ シートードール		⑭ cafe Oasis
④ 7:00~21:00 (L.O 20:30) ⑮ なし パン・サンドwich・カフェ	④ 11:30~21:00 (L.O 20:30) ⑯ 月・火 カフェ・レストラン		
	⑮ SEATLE'S BEST COFFEE		⑯ ドトールコーヒー
④ 7:30~21:00 (L.O 20:30) ⑮ なし カフェ・コーヒーショップ	④ 7:00~19:30 (L.O 19:00) ⑯ なし コーヒー専門店・カフェ		
	⑰ 御茶ノ子		⑱ 보고싶다
④ 月~土 11:00~19:00 (L.O 18:30) 日 10:00~19:00 (L.O 18:30) ⑮ なし カフェ・かき氷	④ 11:30~23:00 (L.O 22:30) ⑯ なし 韓国料理		
	⑲ やまと小町		⑳ カフェ・ルーチェ
④ 6:30~22:00 (L.O 21:30) ⑮ なし 日本料理	④ 11:00~22:00 (L.O 21:30) ⑯ 不定休		

	⑳ たちのみ 曜月		㉑ ヤマモラン
④ 13:00~20:00 (L.O 19:30) ⑮ 木 立ち飲み居酒屋・バー	④ 月~金 25:00~23:00 (L.O 22:30) 土・日・祝 12:00~23:00 (L.O 22:30)	④ なし 居酒屋	



きたまち



	① ちてはニ菓子店		② サルマックスロード
⑤ 11:00 ~ 17:00 ⑪ 月 おしゃれな洋菓子屋さんです！	⑤ 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30) ⑪ 不定休 ボリューム満足スカレー！		
	③ 藍布		④ café 単語呼
⑤ 11:30 ~ 16:00 (L.O. 14:30) ⑪ 月~水 アジア菓子が食べられます！	⑤ 10:00 ~ 18:00 (L.O. 17:30) ⑪ 月・火 野菜たっぷりの定食が食べられます！		
	⑤ 来来亭		⑥ Cozy Cafe
⑤ 10:00 ~ 23:00 ⑪ 元日 叶はる大好きなラーメン！	⑤ 11:30 ~ 18:00 ⑪ 水・日 季節のスイーツが食べられます！		
	⑦ SAHHA		⑧ MAVERICK
⑤ 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:30 ⑪ 不定休 中東やアラブのハラール料理！	⑤ 11:30 ~ 20:00 (L.O. 19:30) ⑪ 火・第3水曜日 ドーナツやパンを狭くて レザーバーガーなどの洋物等		
	⑨ カフェテラスライム		⑩ Panc
⑤ 8:00 ~ 19:00 ⑪ 日 お手頃価格のレトロ喫茶！	⑤ 9:30 ~ 15:00 ⑪ 月~水 人気のパン屋さん！		

	⑪ カフェ モカロン		⑫ 瑞虎珀社
⑤ 11:00 ~ 17:00 ⑪ 木、日 コーヒーや雑貨、本のお店です！	⑤ 11:00 ~ 15:00, (17:00~20:00) ⑪ 不定休 ボリューム満足スカレー！		
	⑬ 奈良きたまち食堂		⑭ ハーバート
⑤ 12:00 ~ 14:30, 17:30 ~ 20:00 ⑪ 不定休 洋ビーフハンバーグのイタリアン！	⑤ 平日 11:30 ~ 15:00, 土日祝 ~ 15:30 夜営業日 17:00 ~ 20:30 ⑪ 不定休 ボリューム満足創作オムライス！		
	⑮ 久家		⑯ お好み焼屋 uLu.
⑤ 平日 10:00 ~ 17:00 土日祝 ~ 15:00 ⑪ 第2・第4水 人気出で屋さん！	⑤ 12:00 ~ 14:30, 17:30 ~ 21:00 ⑪ 月 大島・関西両派のお好み焼！		
	⑰ ホーホロ		⑰ koharu cafe
⑤ 7:50 ~ 17:00 ⑪ 土日祝 お風呂に入れたん気のパン屋さん！	⑤ 11:00 ~ 17:00 ⑪ 木・金 やさしいランチやケーキが食べれます！		
	⑲ きたまち豆腐		⑳ TEGAIMON CAFE
⑤ 9:30 ~ 19:00 ⑪ 水 おからドーナツの人気の豆腐屋さん！	⑤ 11:00 ~ 17:00 ⑪ 水・木 人気フレッシュジュースのみ店！		

	⑯ ジェンヌや		㉑ ミュウコブニコ
⑦ 11:00 ~ 14:00		⑦ 11:30 ~ 17:30 (L.O. 17:00)	
⑮ 水・木 少人数向きの定食屋さんです！		⑮ 日・月 カレーと読書を楽しむお店です！	
	㉒ 天平俱楽部		㉓ 千壽庵 吉宗
⑦ 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 20:45		⑦ 10:00 ~ 18:00	せんじゅあん
㉔ 年末年始 才人による和食レストランです！		㉔ 不定期 か生水屋と併設した和菓子屋さん！	
	㉕ かやく		㉖ LA LIBERTE
⑦ 11:30 ~ 12:30		⑦ 11:00 ~ 17:30	ラ・リベルテ
㉗ 日・月 季節のおかずとかやくじ飯のお店！		㉗ 不定期 カラフルなドーナツが食べられます！	
	㉘ 喫茶田川		㉙ まめす
⑦ 11:00 ~ 14:00		⑦ 不定期営業	
㉚ 第1・第3水・日 ×が盛りカレーライスが話題！		㉚ オーガニックなお菓子屋さんです！	
	㉛ 糸工屋		㉜ 天木極堂
⑦ 11:30 ~ 16:00		⑦ 10:00 ~ 19:30	てんきょくどう
㉝ 月 こじはとうたねのみ店です！		㉝ × 伝統の萬料理が食べられます！	

column 01

奈良女生のカフェ記録。

#01



@東向き商店街 P4 ~

✓ Cafe Fluke

食べ応えのあるボリュームと満足感、学生にやさしいお値段。
遊び心のあるメニューと隠れ家のような雰囲気が魅力。

#02



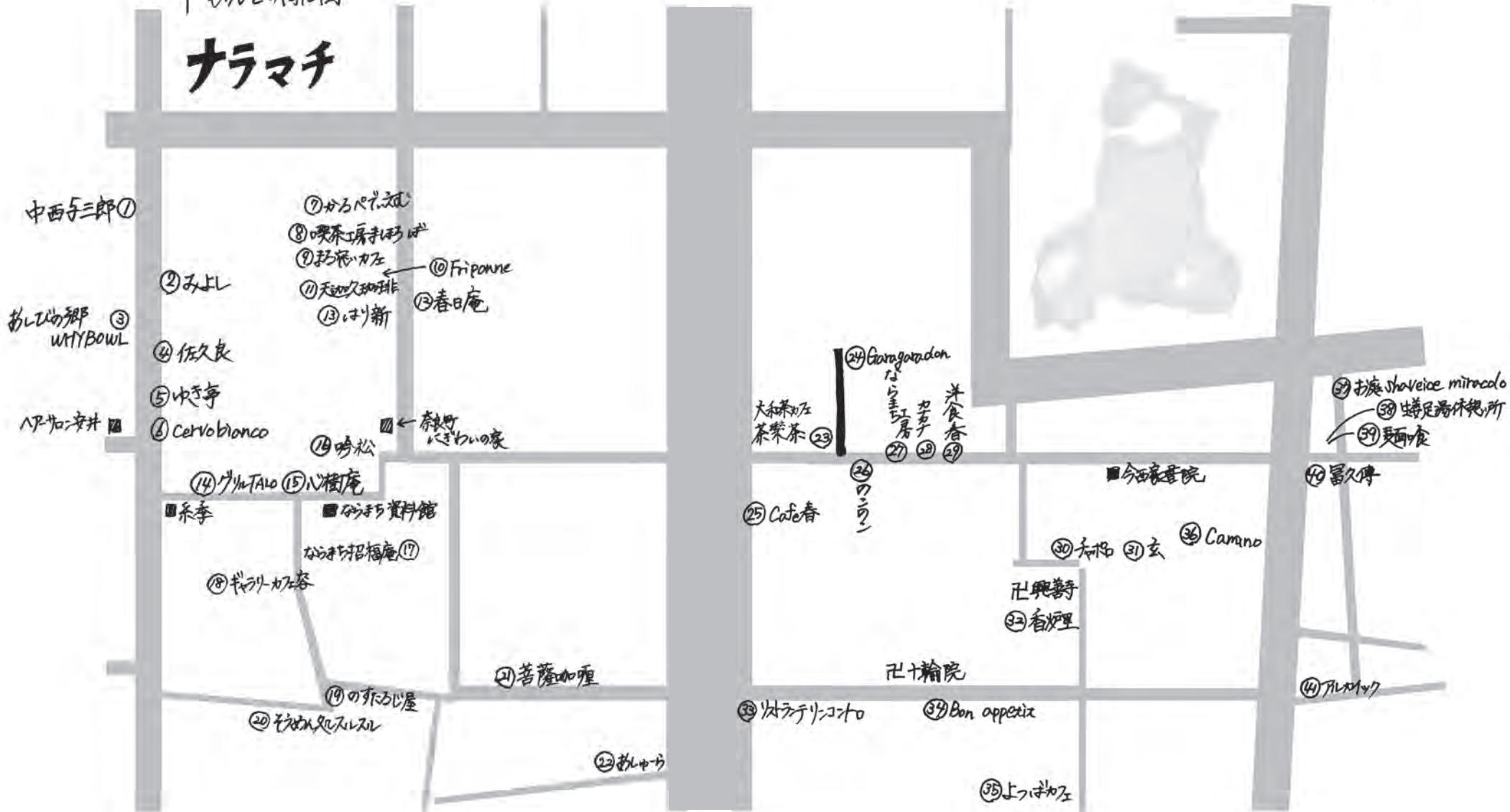
@きたまち

✓ Cafe 単純喰 P16 ~

気さくな夫婦が経営するカフェ。
ワンプレートランチは日替わりで、野菜と愛情がたっぷりついたオムレツなどの一品。

ナラマチ

↑ もちいど商店街



	① 中西与三郎		② ミヨレ
(L) 10:00 ~ 18:00	(L) 11:00 ~ 16:00		
休 月	休 月		
わらび餅やかき氷など和風スイーツ	洋食屋・安価でボリューム満点◎		
	③ あいびの郷 WHY BOWL		④ 佐久良
あいびの郷 ランチ (L) 11:30 ~ 15:00 和食屋さん WHY BOWL (L) 8:00 ~ 18:00 サラダボウルやサイドなどどれも健康的	(L) 10:00 ~ 16:30 休 水・木 伝統的な日本家屋で食べる吉野葛スイーツ		
	⑤ ゆき亭		⑥ cervo bianco
(L) 11:00 ~ 14:30 休 水 ふわふわたまごが大人気なオムライス	(L) 11:00 ~ 16:00 (*16:00~要予約) 休 不定休 奈良の食材を使ったピザ＆ジェラート		
	⑦ からべでいえむ		⑧ 喫茶工房 まほろば
(L) 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:30)	(L) 11:00 ~ 17:00		
休 木 飛騨木の下のケチャップやソースのある喫茶店	休 木 雑貨も取り扱う喫茶店 (ランチ也有り)		
	⑨ まる窓カフェ		⑩ Friponne
(L) 11:30 ~ 17:00	(L) 12:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 22:00		
休 月~木 週替わりで管理栄養士が作るランチやカフェ	休 不定休 沖縄の食材を使った創作レストラン		

	⑪ 天迦久珈琲		⑫ 春日庵
(L) 9:00 ~ 17:00	(L) 9:00 ~ 18:00		
休 不定休	休 不定休		
たくさんのお客さんがこだわりの一杯に出会える店	かき氷やさつま焼等和菓子屋さん		
	⑬ はり新		⑭ グリルTALO
(L) 11:30 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00 休 月, 木曜夜 築250年の日本家屋で食べる日本料理	(L) 11:00 ~ 14:30, 19:00 ~ 20:00 休 木, 第2・4水 ハンバーグやエビフライ等ボリューム◎洋食屋		
	⑮ バ樹庵		⑯ 吟松
(L) 13:00 ~ 17:00 休 土, 日 日本茶や中国茶を楽しめる	(L) 11:00 ~ 14:00 休 月 落ち着いた雰囲気で食べる 天ぷらと蕎麦(細麺)の古店		
	⑰ なうまち招福庵		⑯ キャラリーカフェ宿
(L) 11:00 ~ 17:00 休 月~木 (祝日は営業) 「天女ささみ水晶玉ぶるぶるゼリー」等 かわいい和スイーツ, 抹茶体験也可	(L) 11:00 ~ 17:00 休 不定休 ハムハムパンケーキやパニーニの専門店		
	⑲ のすたるじ屋		⑳ そくめん処スルスル
(L) 6:00 ~ 10:00 休 日~金 落ち着きのある店内で食べるアスクリムコヒ	(L) 11:30 ~ 15:30 (平日) 11:00 ~ 15:30 (土日祝) 休 月・火+不定休 鰐だけ食べれるしゃれすな三輪そくめん		

		(21) 菩薩咖喱		(22) あしゃーら
① 11:00 ~ 15:00 (18:00 ~ 22:00 金土のみ開放)	② 12:00 ~ 20:00			
休 月・火 入パイスのきいたダルバート専門店	休 水・木 オーガニック食材にこだわったお店			
		(23) 大和茶カフェ茶葉茶		(24) Garagaranon
① 11:00 ~ 18:00	② 12:00 ~ 17:00			
休 月・金 炭火の七輪による焼き体験ができる 古民家カフェ	休 不定休 料理豊かなプレートやカレーが食べられる 古民家カフェ			
		(25) Cafe 春		(26) のこのこ
① 11:00 ~ 16:00	② 12:00 ~ 17:00			
休 火・水 古民家をリバースしたお店で食べる ボリューム満点で風味豊かな料理	休 月・木 本を読むばかりではなく、自分で作る手作りケーキとお茶			
		(27) ならまち工房		(28) カナカナ
① 11:00 ~ 17:00	② 11:00 ~ 19:00			
休 不定休 小さなクラフトショップやカフェがたくさん!	休 月 賑団気の良い店内で食べるカレーやカツ丼が人気			
		(29) 洋食春		(30) チャーポロ
① 11:00 ~ 15:30	② 5:30 ~ 10:30, 5:30 ~ 14:00			
休 火・水 熱々で運ばれてくるハンバーグやエビフライ	休 不定休 路地奥の隠れ家カフェで食べるモーニング			

		(31) 玄		(32) 香炉里
① 火～金 11:30 ~ 13:30 (L.O. 13:00) 18:00 ~ 21:00 (L.O. 18:00の+) 土 11:30 ~ 13:30 (L.O. 13:00)	② 11:00 ~ 19:00			
休 月・火・年末年始 路地裏にある十割蕎麦(超極細)のお店	休 不定休 路地裏の落ち着いた賑団気で 食べる様々な種類の美味しいカレー			
		(33) リストランテ リンコントロ		(34) Bon appetit
① 11:30 ~ 14:30, 18:00 ~ 22:00	② 12:00 ~ 15:00, 18:00 ~ 21:00			
休 水 料理品数が多く、シェフ料理が食べられる イタリアンレストラン	休 不定休 奈良の旬の食材を使った本格フレンチ			
		(35) よっぱーカフェ		(36) Camino
① 土・日 11:00 ~ 18:00 (L.O. 17:00) 月・火・金 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:00)	② 12:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 21:00			
休 水・木 古民家でのんびり過ごす、ペタニカレーが名物	休 月 一軒家レストランで、シェフ拘りの イタリアン郷土料理を堪能			
		(37) お庭 shaveice miracolo		(38) 生姜足湯休憩所
① 10:00 ~ 16:00 (L.O. 15:30)	② 11:00 ~ 17:00			
休 基本金～火(不定休) フルーツたっぷり、ソースとの相性もよく 考えられているかき氷専門店	休 月～木 生姜足湯に浸かりながら スイーツを食べることができるアカカフェ			
		(39) 麺喰		(40) 富久傳
① 11:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 20:00	② 12:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 22:00			
休 木 ボリューム多く、手頃な価格で食べられる ラジン屋さん	休 水 昆布出しが効いたお鍋に大和野菜と 大和牛を入れて煮込んだしゃぶしゃぶ屋			

	④④ アルカイック
⌚	10:30 ~ 18:00
تمام	水
童話の中の世界のような焼き菓子と雑貨	



奈良学生の
column02.
LUNCH TIME

～ハンバーガー特集～

大学周辺にはハンバーガー専門店が点在しています！

ぜひ一度本格的なハンバーガーを食べに行きませんか？



01. Monks on
the Moon

小西さくら通り
ボリューム満点の
おいしいハンバーガー！
付け合わせの
コーラスローも絶品

02. MAVERICK

きたまち
ボリューム満点！
ハンバーガーと、でもおいしい
です。種類も豊富で
何を食べるか迷う～



他にも東向北商店街には「マーベリック」や「ボカラス」など！お気に入りのお店を見つけてね！



	① 麺闘庵		② 和食ダイニング拓
① 月・金・土・日 11:00～15:00 ④ 火～木 巾着うどんが人気のお店です！	① 11:00～16:00 ④ 不定休 お料理はもちろん、日本酒の品揃えが豊富です！		
	③ 一面ニ膳三店パインストア		④ PY Halal Kitchen
① 水～月 正午～13:30 17:00～20:30 ④ 火 様々な種類の小皿料理が人気です！	① 10:00～21:00 ④ 不定休 タンドリーチキン、チーズナン、ラムビリヤーがおすすめ！礼拝室もあります。		
	⑤ サモエカフェアル奈良		⑥ カフェポルカ
① 10:00～19:00 ④ 不定休 サモエとビショングリーゼ"ハ"イ、疲れた時間も過ごすことができます！	① 月・火・木～土 9:00～17:00 ④ 日・水 アットホームな雰囲気の喫茶店。モーニングセットもあります！		
	⑦ ニャードールもちいど'の店		⑧ キッチンあるるかん
① 8:00～19:00 ④ 不定休 老舗のパン屋さんです！夏には丸氷も頂けます。	① 金～水 11:30～14:00 17:00～21:00 ④ 木 こだわりのお肉料理が楽しめる、昔ながらの洋食屋風料理店。		
	⑨ ウエルト		⑩ OYATSUYA 323
① 火～土 11:30～13:00 17:00～22:00 ④ 日・月 路地裏にある本格派スペイン料理店です！	① 金～月 11:00～18:00 ④ 火～木 スープやカスレ、パテーソー、ツッキーなど美味しいお菓子が楽しめます！		

	⑪ 喫茶珈琲一族		⑫ ピノキオ
① 金～水 11:00～17:00 ④ 木 定食メニューの種類が豊富！毎日オリジナル満点です！	① 金～水 11:00～20:00 ④ 木 オムライスの種類が豊富！パスタも食べれます！		
	⑬ 豊樂(とよのあかり)		⑭ KUMI 茶菓
① 11:30～14:30 17:00～21:00 ④ 不定休 奈良の大和野菜を使ったお鍋や、豊富な種類の日本酒で楽しめます！	① 金～水 10:00～19:00 ④ 木 手作りアイシングクッキーと焼き菓子、中国茶が楽しめます！		
	⑮ 若草カレー本舗		⑯ 喫茶 南風
① 金～火 11:30～20:00 水 11:30～15:30 ④ 木 スパイスでヘルシーな若草カレーハンがお店です。	① 9:00～19:00 ④ 不定休 オムピラフやモーニングも楽しめます！		
	⑰ 喫茶 デイジー		⑱ 万商店もちいど'の本店
① 木～火 10:00～19:00 ④ 水 昭和レトロな雰囲気の喫茶店。色々なクリーミーマフィン、SNS映えに◎	① 9:00～18:00 ④ 不定休 種類豊富な美味しいおつま揚げが人気のお店です。		
	⑲ aka tombo coffee		⑳ 19リアンキャラベル
① 土～水 17:00～19:00 ④ 金 ドリンクや軽食、スイーツだけではなく、オーストラリア人スタッフとの英会話を楽しめます！	① 火～金 11:30～15:30 ④ 月 17:30～21:00 可愛い一口菓子店内で、本格的な生パスタを味わうことできます！		

	(21) Shikasan chocolate		(22) ピヨーキーランド"
①月～水・金 10:00～18:00 土・日 10:00～19:00 ④木 カードショコラ専門店。 「山桜のカードショコラが名物です！」	②金～水 7:00～16:00 ③木 時間制カフェ。 ドリンク、ドーナツがわり自由で、ランチも 読み放題です！		
	(23) Sourdough Cafe NEINA		(24) Pepita d'Oro
①金～水 10:00～16:00 ④木 本格的な手作りパン♪ 珍しいワットコトロが楽しめます！	②木～日 11:30～14:30 18:00～21:30 火 18:00～21:30 ③月 本格的なパンスタンドピザを 頂けます！		
	(25) 奈良料理 mikado		(26) お好み焼き おみつ
①金～火 正午～15:00 18:00～22:00 ③木・木 おしゃれで落ち着いた 雰囲気で創造的な料理が楽しめます！	②正午～15:00 19:00～21:00 ③不定休 ポリューム満点の 美味しいお好み焼きが頂けます！		
	(27) 中華ヘルシウ		(28) kakigori (かき氷) 箱
①18:00～22:30 ③不定休 麻婆豆腐をはじめとした創作中華 などが味わえます！	②金～水 12:00～19:00 ③木 人気のかき氷屋さんの華やかなかき氷 が楽しめます。予約しておけばオマケまで！		
	(29) まほろば大仏プリン ならまろ絵画屋店		(30) ギャラリーカフェ Takeno
①木～火 11:00～18:00 ③水 大仏プリンだけでなく 奈良のお土産も買うことができます！	②木～火 11:00～18:00 ③水 キッシュやカレーなどの 料理やケーキなどのデザートを楽しむ ことができます！		

	(31) 音楽と珈琲		(32) 大和くんルート/檍櫻
①金～木 11:00～19:00 ④木 落ち着いた雰囲気で 音楽と美味しいデザートが楽しめます！	①火～日 11:30～15:00 17:30～21:00 ④月 ポリュームたっぷりの美味しい パンが味わえます！		
	(33) 麺屋 K		(34) Deerline
①木～火 11:00～14:00 ④木 18:00～20:15 人気のラーメン・つけ麺屋さん です。食べログのラーメンWEST百名店2023 にも選ばれています！	①木～月 11:00～17:00 ④火 創作クレープ屋さん。 奈良県産の食材を使ったメニューが 大人気です！		
	(35) おむすび一番句		(36) 珈琲館通園
①金～木 11:00～18:00 ③木 ほうじ茶の香りと、煮えた大豆の香ばしさ が楽しめる「奈良茶饅頭おむすび」が名物です。	①日～金 7:30～11:00 15:00～21:00 土 7:30～23:00 ④不定休 美味しいユニークパンが 楽しめます！		
	(37) チェリーズスパー		(38) 紅絲
①金～水 11:30～18:00 ④木 吳服屋さんを改装した 古民家カフェ。美味しいスイーツとドリンク、 コーヒーが味わえます！	①月～水～日 11:00～22:00 ④火 豆腐料理屋さんです。 湯葉や湯豆腐だけではなく、豆腐 ハンバーグや豆腐コロッケも楽しめます！		
	(39) おれにし		(40) kinari pizza
①金・土 11:00～19:00 日 11:00～16:00 ③月～木 安くて美味しいピザや メンチカツが頂けます！	①月・木～日 11:00～15:00 ④火・水 空と食べるピザエリア。 開放的なお庭で美味しいピザが 頂けます！		

	(41) 和食cafe&bar Comfy		(42) 京小づる
④ 水～日 11:00～14:00 18:00～21:00	⑤ 11:30～21:00 ⑥ 不定休	和風創作料理のお店です。 珍しい健康的な料理を味わえます！	
	(43) 米粉カフェ 濃旨スイーツ		(44) 和×フレンチ おしゃれ
④ 土～月 11:30～17:00 ⑤ 火～金 グルテンフリーの米粉食パンランチ、 スイーツ・アフタヌーンティーが楽しめます！	⑤ 金～水 12:00～18:00 ⑥ 木 居心地良い空間で、 体に優しい麹を使った発酵料理 を楽しむことができます！		
	(45) ほたるガラスアート		(46) 寶鹿亭
① 日～金 11:00～18:30 土 11:00～19:30 ② 木 様々な種類の沖縄料理 が楽しめるお店です。	① 月～水・金～日 11:00～18:00 ② 木 手作りの肉まん屋さん。 奈良散策の食べ歩きにオススメです！		
	(47) タン		(48) 宝島
① 金～水 8:00～10:30 11:30～18:00 厳選された旬の食材本来のおいしさ を楽しめる、あたたかい雰囲気のカフェです！	① 月～水～日 11:00～20:00 火 11:00～14:30 ② 不定休 オムライスが人気！ 昔ながらの落ち着いた雰囲気のカフェです。		
	(49) 福寿司		(50) ほく(ほく)
① 金～水 11:30～13:00 16:30～21:00 ② 木 新鮮で質の高いお寿司 を楽しむことができます！	① 土～月・水・木 11:15～14:30 17:30～20:00 ② 火・金 日本料理店で、高品質 な豚を使用したとんかつなどが人気 です！		

	(51) 雅新蔵		(52) 江戸川 なみよち商店
① 月～木～日 11:00～18:00 ② 火 焼き芋専門店です。 濃密な焼き芋、おもろスイーツバー 楽しめます！	① 月～水・金～日 11:00～14:30 17:00～20:00 ② 木 鰻の名店です。飛鳥鍋 や大和牛のすき焼きも味わうことができます！		
	(53) 一徳二徳		
① 月・木・金 11:00～16:30 土・日 10:30～17:00 ② 火・木 2023年6月にオープン した路地裏の方にぎり屋さんです。			



奈良女生の

column 01.

LUNCH TIME

お食い込みや空きコマなどに立ち寄ってみませんか？

奈良女生が実際に行なってきた！



02. 麺屋 白

● やすりぎの道

1週間に3日しか
営業していないラーメン屋
さん！隠れ家的なお店
で雰囲気もとってもステキな
ビのラーメンもすごくおいしい
（）



Next ▶▶▶

奈良にはカフェもたくさん…どこに行くか迷う時間楽しい！！



03. 契茶南風

● もろいど"の商店街

落ち着いた雰囲気で店員
さんがすごく優しい…
もちろんデザートもとっても
美味しい！



04. TEGAIMON CAFE

フレーバーを使ったフレッシュ
ジュースや期間限定の
ふわふわのかき氷など、
ちょっとした休憩にピッタリな
古民家カフェ!!

● きたまち



05. カフェ コジカ

● 三条通り

古民家を改築した素敵
なカフェ！ふわふわのパン
アーキやチーズケーキなどの
スイーツだけでなくランチ
などご飯も絶品♪

JR奈良駅

■スターバックス

①松のや

■ 南都銀行
日利きの銀次
Woo koo Bar ⑦
(1F)
サンマルクカフエ
タココドリング
SomechoA(2F) ⑪
酒樂(3F) ⑫

やまと庵店 ⑬

三条通
り

②麺屋龍
■ フィーマーシーのうた葉局

■ 餃子の王将
③焼肉燈火
■ ④庵蔵(1F)
■ ⑤串揚げ和(2F)
山内農場
■ ⑥三代目島×口(1F)
■ ⑦九州自慢れん(2F)
■ シャンカラ
■ 奈良三条郵便局

⑧KURA

Amusement CUE ■
(アミューズタ-)

- 40 -

セブンイレブン ■

うあめん三矢軒 ⑯

三条木通
り

シェルブレー ⑰

melon de melon
MOANAKAPU ⑮

⑯ヤマトモダン
⑭Tニナ

■ガスト

⑮A'su
◇Dar

⑯もち粹
⑰川ばら

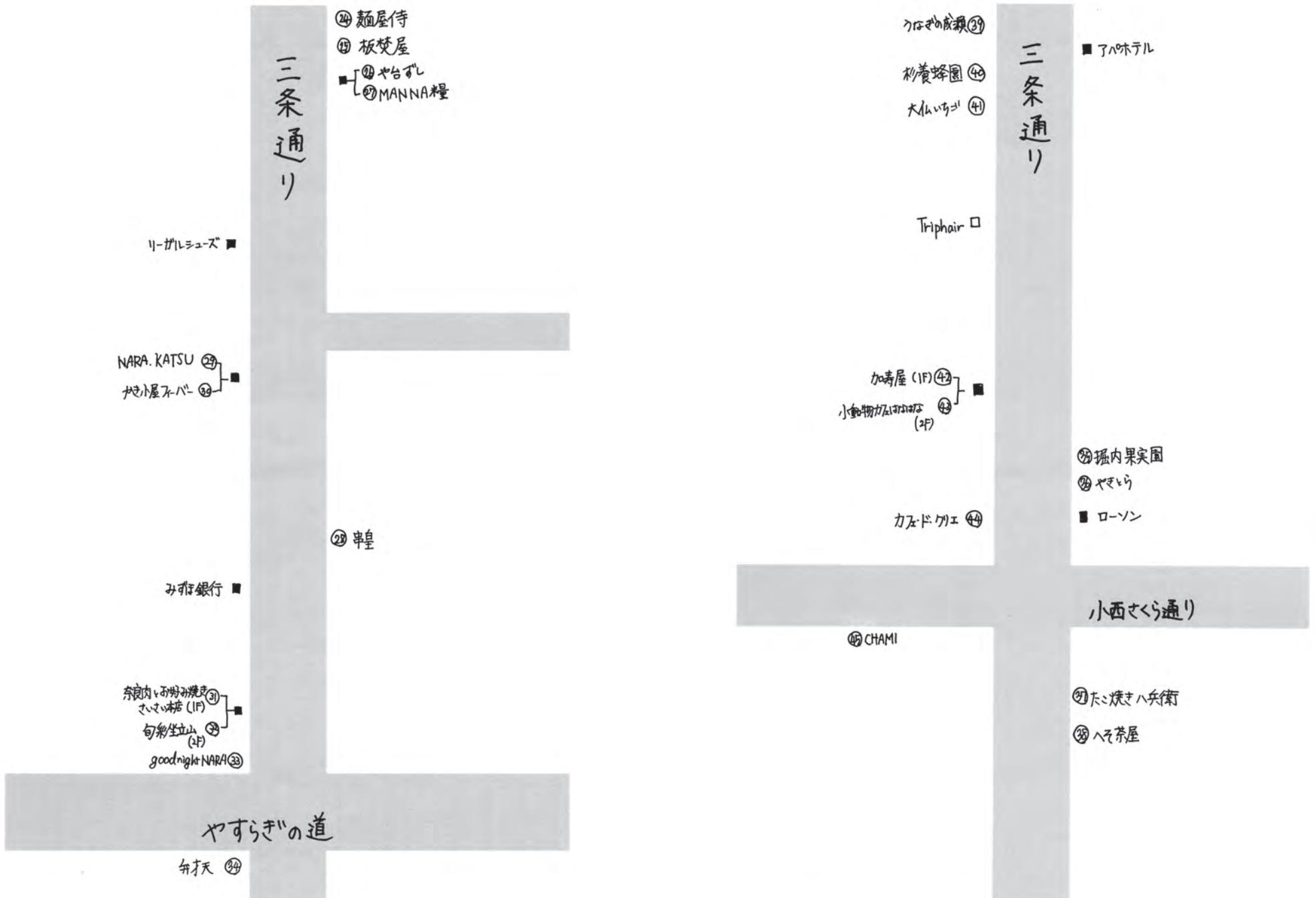
TAVERN ⑲

焼肉の小路 ⑳
KUNI[0920]
(2F)

珈琲館

旭水公園

- 41 -



杉玉 ④
しゃる ④
甘味処 館 ④
黒川 ④

三久木通り

■ 南都銀行

東向商店街

ホキスジル ④
たこ焼 大松 ④
Mecca Doner ④
中谷堂 ④

ファミリースト ■

トヨンガラーフ ④
(JF) ④
ホドカカフ ④
MALDITA MALDITO ④

かめや ⑦

タス星ツリー

スター バイクス

猿沢池

	① 松のや		② 麺屋 龍
① 平日 9:00 ~ 23:00 土日祝 8:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)	④ 10:00 ~ 3:00 (L.O 2:30)	⑥ 年中無休 とんかつ屋さんです♪	鶏白湯ラーメンがおいしい店
	③ 焼肉 燐火		④ 鮎 戀
① 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:00) 17:00 ~ 22:00 (L.O 21:00)	① 火～金 17:00 ~ 23:00 土・日 17:00 ~ 22:00	⑥ 不定休 ランチがお得!	テイクアウトもできる鉄板焼き屋
	⑤ 串揚げ 和		⑥ 三代目鳥メ口
① 16:00 ~ 21:30	① 月～木 16:00 ~ 2:00 金土祝 16:00 ~ 3:00	⑥ 火 創作串揚げがたくさんある	⑥ 年中無休
	⑦ 九州自慢わん		⑧ KURA
① 月～木・日・祝 16:00 ~ 24:00 金土・祝前日 16:00 ~ 1:00	① 火～木・日・祝 17:00 ~ 23:00 金・土・祝前日 17:00 ~ 24:00 (L.O 閉店 30 分前)	⑥ 年中無休 もつ鍋や馬刺しが食べられる!	⑥ 月
	⑨ Woo Koo BAR?		⑩ カフェ酒場 SanchoA
① 19:00 ~ 25:00	① 11:30 ~ 24:00	⑥ 日 お酒の種類が豊富	⑥ 月・日 おしゃれな韓国料理屋

	⑪ 酒楽		⑫ やまと庵本店
① 17:00 ~ 24:00		① ランチ 11:30 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 23:30	
⑫ 年中無休		⑫ 年中無休	
新鮮魚介メニューがおすすめ		地場食材満載の料理♪	
	⑬ 大和モダン		⑭ たこみ
① 11:00 ~ 15:00 (L.O 14:30) 17:00 ~ 22:30 (L.O 22:00)		① 12:00 ~ 21:00 ⑫ 日・月	
⑫ 不定期 奈良の食材が楽しめる		お祭り料理のようなラインナップ。 たこやきがおいしい♪	
	⑮ A'su		⑯ もつ鍋
① ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:00) ディナー 17:30 ~ 22:30 (L.O. 21:30)		① 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)	
⑫ 月 本場の韓国料理を味わえる！		⑫ 不定期 もつ鍋がおいしい♪	
	⑰ うなぎ 川はら		⑱ YAMATO Craft Beer Table
① ランチ 11:00 ~ 14:30 (L.O. 14:00) ディナー 17:00 ~ 20:30 (L.O. 20:00)		① 火～金 12:00 ~ 22:00 土 11:30 ~ 22:00 日 11:30 ~ 21:00 ⑫ 月	
⑫ 月 備長炭で焼きあがる至高の鰻♪			
	⑲ らーめん 三ちゃん		⑳ ニュルブルー
① 平日 11:30 ~ 15:00, 17:00 ~ 23:00 土日祝 11:00 ~ 23:00 (L.O. 閉店 30分前)		① 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:30 ⑫ 月・不定休 上質な鉄板ステーキがおいしい	
⑫ 不定期			

	㉑ MOANA KAPU		㉒ TAVERN
① 11~2月 17:00 ~ 3~10月 18:00 ~		① 月・水・木日 11:30 ~ 21:00 金・土祝前日 11:30 ~ 23:00	
⑫ 無休		⑫ 火 おちづいた雰囲気の洋食屋さん	
居心地のよいバーです♪			
	㉓ 烧肉とホルモンKUNIO		㉔ 麺屋 侍道場
① 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:45)		① ランチ 11:00 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00	
⑫ 不定期 質にこだわったおいしいお肉♪		⑫ 月の夜 日は 20:00まで	
質にこだわったおいしいお肉♪			
	㉕ 板 梶屋		㉖ や台すし
① 月～金 17:00 ~ 24:00 土・日・祝 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 24:00		① 16:00 ~ 25:00	
⑫ 不定期 安くておいしいお寿司屋さん！		⑫ 年中無休	
安くておいしいお寿司屋さん！			
	㉗ MANNA 粋		㉘ 串 皇
① 月～金 ランチ 11:00 ~ 15:00 ディナー 17:00 ~ 22:00 (火はランチのみ) 土・日・祝 ランチ 11:00 ~ 16:00 ディナー 16:00 ~ 22:00		① 平日 17:00 ~ 23:00 土・日・祝 14:00 ~ 23:00	
⑫ なし		⑫ 水 皇卵串がおすすめ♪	
皇卵串がおすすめ♪			
	㉙ NARA・KATSU		㉚ かき小屋 フィーバー
① 11:00 ~ 21:00		① 17:00 ~ 24:00	
⑫ 不定期		⑫ 不定期	
ヤマトホークを使用したとんかつがメイン♪		生・焼き・むし・フライなどたくさんのおきを 楽しめます♪	

	③1奈良肉とお好み焼き		③2旬彩坐立山
① 12:00 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:45)	① 11:30 ~ 13:30 17:30 ~ 22:00	② 月 土・日・祝は夜のみ 素材を生かした魚介料理を楽しめ!	
休なし 奈良県産小麦粉を使用したお好み焼き♪			
	③3good knight ice		③4弁才天
① 13:00 ~ 24:00	① 10:00 ~ 20:00		
休年中無休 いろんな味を楽しめるアイス屋さん♪ 夜も営業しているのでバイトおわりにも!	② なし もちもちのフルーツ大福が 楽しめます♪		
	③5掘内果実園		③6やきとう
① 10:00 ~ 19:00	① 11:00 ~ 15:00 15:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00)		
休なし フルーツたっぷりのかき氷が おいしい♪	② なし 本格広島お好み焼き!		
	③7たこ焼き 八兵衛		③8ヘキ茶屋
① 10:00 ~ 18:00	① 11:00 ~ 21:00		
休水 マヨネーズでできた白いたこ焼きや ローズソフツがおいしい♪	② 無し 外でも食べられる居酒屋		
	③9饅の成瀬		④0杉養蜂園
① 11:00 ~ 20:00	① 17:30 ~ 23:00		
休不定休 テイクアウトができるおいしい饅屋さん♪	② 不定休 巣房蜜ソフトクリームが絶品!		

	④1大仙いちご		④2かすや 加寿屋
① 10:00 ~ 21:00	① 11:00 ~ 3:00 (日・祝は24:00まで)		
休不定休 シカのクッキーがのった大福が とってもかわいい♪	② なし かすうじんがおすすめ!		
	④3小動物カフェはなはな		④4CAFE de CRIE
① 12:00 ~ 19:00	① 平日 7:30 ~ 20:00 土日祝 7:30 ~ 20:00		
休月(祝日を除く) 犬・フクロウ・フェレット・ハムスター とふれあえます	② なし チヨミントのドリンクがおいしい♪		
	④5CHAMI		④6杉玉
① 7:30 ~ 19:00	① 月~木 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30) 17:00 ~ 22:00 (L.O. 21:30)		
休なし おいしいコーヒーとケーキのお店♪ 店内もおしゃれ!	② 金 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 23:00 土 11:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30) 日・祝 11:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)		
	④7しかまる		④8甘味処鎌倉
① 11:00 ~ 23:00 (金・土は~24:00)	① 10:30 ~ 18:00 (L.O. 17:30)		
休不定休 焼き鳥がたくさん食べられる居酒屋	② 不定休 わらびもちドリンクで有名!		
	④9黒川		⑤0和牛スジカレー
① 月・水~日 11:00 ~	① 11:00 ~		
休火 極上ステーキ重を味わえます♪	② 月・不定休 売れ切れ次第終了の絶品カレー!		

	⑤1 たこ焼 大松		⑤2 Meccha Doner
① 12:00 ~ 19:00		① 10:00 ~ 19:30	
④ 不定休		④ なし	
リーズナブルにたこ焼を楽しむ		ケバブにトルコアイスのパフォーマンスも!	
	⑤3 中谷堂		⑤4 ドリンクドランク
① 10:00 ~ 19:00		① 11:00 ~ 18:00	
④ なし		④ 水	
行列のできる草もち屋さん♪ 高速もちつきで有名		フルーツをせいたくに使った絶品 スムージー♪	
	⑤5 ぽちたまカフェ		⑤6 MALDITA MALDITO
① 11:00 ~		① 10:00 ~ 18:00	
④ 水		④ 不定休	
雑貨屋もあるかわいいお店♪		アンティーク調でとてもすてきな店内	
	⑤7 かめや		
① 11:00 ~ 14:00 11:00 ~ 22:00 (L.O. 21:20)			
④ 不定休			
お好みや屋さん♪			

column 04.

奈良女生のカフェ記録。

#03



@ならまち P22~

■ 菩薩カレー

こだわりのつまたスペイス
カレーが味わえる。
言葉では表しきれない
奥深い味わい。
上/タルバート ¥1,600

#04



@もちいど商店街 P28~

■ 祥瑞(shanzui)

シーズニング少し変わった
かき氷が楽しめる。
大人のお子さまランチも人気
上/かき氷各種 ¥1,300 くらい

#05

奈良女から徒歩1分



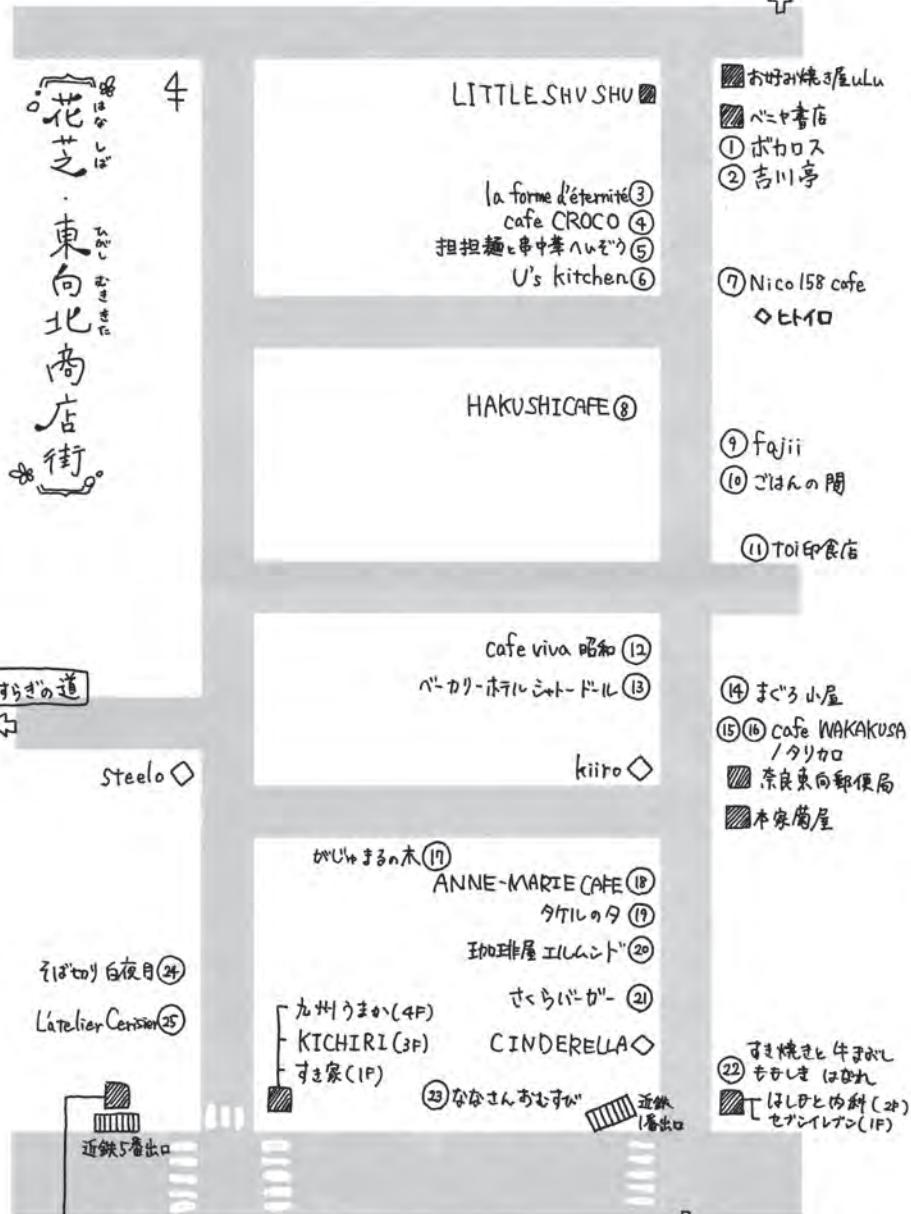
@やすらぎの道 P46~

■ 喫茶バルドー

お醤油をかけて食べる
ユニークなアイスドリンク有名。
レトロでお洒落な小さな喫茶店。
上/お醤油をかけて食べるアーティスト ¥600 くらい



	①喫茶バルドー		②Boulangerie Riche
⑤ 11:30~18:00 休月・木 落ち着いた雰囲気の喫茶店は 奈良女生御用達！	⑤ 7:00~20:00 休日 定番のパンからここにしかないパンまで！ イートインコーナーもあります！		
③ 11:30~14:30 18:00~23:30 休日夜 麺の種類から具材、スープの味まで ユニークな煮干し専門のラーメン屋さん	④ 21時にアイス		
⑤ 11:00~18:00 休日 具材がたっぷり入ったおにぎり！ ここにしかないものも！？	⑥ 7:00~17:00 (L.O. 16:30) 休なし 店内の雰囲気も素敵な純喫茶 かわいらしいグッズもあります!!		
⑦ 11:30~14:00 (L.O. 13:30) 18:00~24:00 (L.O. 23:30) 休月 アンティークな隠れ家みたいなバル	⑧ 11:00~13:45 17:00~20:45 休日・月・火・水 週3日のみ営業の隠れ家のお店！ がんばって雰囲気も素敵なラーメン屋さん		
⑨ 月日 11:00~16:30 火金 11:00~15:00 17:30~20:30 休なし 見た目がいいラーメン屋さんのお店	⑩ 月~木・日 11:00~22:00 金・土・祝前日 11:00~23:00 休なし 「ランブル」内の奈良ならではのお店		



奈良女子大学

↑

	① ボ"カロス		② 吉川亭
① 平日 11:30~15:00 / 17:00~20:00 土日祝 11:30 ~ 20:00 休 月 (月祝→翌平日振替休) ▷ハンドメイドにこだわるクラフトハンドガーナ		① 11:30 ~ 14:00 休 月 ▷おしゃれなボリューミーな洋食屋さん	
	③ la forme d'éternité		④ cafe CROCO
① 12:00 ~ 14:30 / (18:00 ~ 21:00 (19:00 L.O.) 休 月・日, その他不定休 ▷素敵なお店		① 8:00 ~ 18:00 (モーニング→8:00 ~ 11:00) 休 月 ▷ドリンク+トースト&ゆで卵のモーニングセット	
	⑤ 担担麺と串中華ハイテク		⑥ U's kitchen
① 11:30~15:00 / 17:30~21:00 休 火・水 ▷昼は担担麺、夜は串中華を楽しむ		① 11:30~14:30 休 土日祝 ▷パスタ専門のイタリアンのお店	
	⑦ Nico 158 cafe		⑧ HAKUSHICAFE
① 11:00 ~ 17:00 休 不定期 ▷季節のフルーツを使ったアフタヌーンティー		① 11:00 ~ 17:00 休 不定期 ▷奈良白鹿荘1Fにあるロビーカフェ	
	⑨ fajii		⑩ ごはんの間
① 11:00 ~ 16:00 休 不定期 ▷奈良県産小麦のクレープとコーヒー		① 11:00 ~ 14:00 休 金 ▷満足感・バランス◎の日替り定食	

	(11)toi印食店		(12)cafe viva昭和
① 平日 11:30 ~ 14:30 金・土 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 19:30 L.O. 休 日・月、火不定休	① 11:30 ~ 17:00 休 日	① 11:30 ~ 17:00 ② 大人気の本格カレー屋さん	② 昭和の音楽・ファッション・雑貨を楽しむカフェ
	(13)ベーカリーホテルシートドール		(14)まぐろ小屋
① モーニング 7:00 ~ 14:00 カツ丼 11:00 ~ 18:00 休 なし	① 11:00 ~ 19:00 休 不定休	① 11:00 ~ 19:00 ② 外国人観光客にも大人気のまぐろ料理	① 10:00 ~ 18:00 ② 奈良の老舗ベーカリーのパンが魅力的
	(15)cafe WAKAKUSA		(16)タリカロ
① 不定 休 不定休	① 12:00 ~ 14:30 L.O. / 18:00 ~ 22:30 L.O. 休 不定休	① 12:00 ~ 14:30 L.O. / 18:00 ~ 22:30 L.O. ② 辛さが癖になる南イーストスタイルのカレー	① 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 19:30 L.O. ② 不定期
	(17)がじゅまるの木		(18)ANNE-MARIE CAFE
① 11:30 ~ 13:45 / 17:00 ~ 22:30 休 日	① 平日 8:30 ~ 18:00 (17:30 L.O.) 土日 9:00 ~ 18:00 (17:30 L.O.) 休 月	① 11:30 ~ 13:45 / 17:00 ~ 22:30 ② キッシュやスコーンが魅力的な英国風カフェ	① 12:00 ~ 14:00 (13:30 L.O.)/ 17:30 ~ 22:30 (22:00 L.O.) ② 平日
	(19)タケルの夕		(20)珊瑚屋エルムンド
① 平日 11:00 ~ 18:00 土・祝日 11:00 ~ 15:00 休 日	① 10:30 ~ 18:00 休 月	① からあげが人気のお弁当屋さん ② コーヒーとクラシックを味わう喫茶店	① 18:30 ~ 25:00 (24:00 L.O.) ② 18:30 ~ 24:00 (23:00 L.O.) ③ 月

	(21)さくらバーガー		(22)すき焼きと牛丼がしもちレシピはなれ
① 11:00 ~ 20:00 (19:00 L.O.) 休 水・木	① 11:00 ~ 22:00 休 なし	① 11:00 ~ 22:00 ② 大和牛など奈良の食材を集めて贅沢野菜	① 11:00 ~ 22:00 ② こだわりの自家製ベーコンを使ったハンバーガー
	(23)ななさんおむすび		(24)そば切り白夜月
① 10:00 ~ 18:00 休 月	① 10:00 ~ 18:00 ② 具材でアレンジで食べ応えのあるおむすび	① 平日 11:30 ~ 14:30 土日 11:30 ~ 14:30 / 17:30 ~ 19:30 ② 火・水	① 16:00 ~ 22:30 ② 行列ができる大人気のお蕎麦屋さん
	(25)L'atelier Cerisier		(26)天うま
① 平日 11:00 ~ 19:00 土日祝 11:00 ~ 18:00 休 水・木、その他不定休	① 16:00 ~ 22:30 ② 美しいパフェやかき氷を手づくりパティスリー	① 11:00 ~ 19:00 ② 旬の食材をあつめたりんご居酒屋	① 16:00 ~ 22:30 ② 旬の食材をあつめたりんご居酒屋
	(27)肉と奈良料理COO		(28)ゆるり
① 12:00 ~ 14:00 (13:30 L.O.)/ 17:30 ~ 22:30 (22:00 L.O.) ② 平日	① 12:00 ~ 22:30 ② 奈良県産食材にこだわる肉がメインの料理屋	① 12:00 ~ 22:30 ② なし	① 12:00 ~ 22:30 ② 奈良の地酒が楽しめるリーズナブル居酒屋
	(29)18°ルイ - 18°		
① 平日 18:30 ~ 25:00 (24:00 L.O.) ② 18:30 ~ 24:00 (23:00 L.O.) ③ 月	① 18:30 ~ 25:00 (24:00 L.O.) ② 18:30 ~ 24:00 (23:00 L.O.) ③ 月		

大人数で行けるお店!

友達と、サークルの人と、バイト先の人と…みんなで楽しもう!

cafe oasis

- #薪窯ピザ&パスタ
- #貸切可30~80人
- #小西ぐく通り
- #近鉄奈良駅徒歩2分
- #コース予約3日前まで
- #デザートプレートにメッセージ
花火・音楽モッキンガム

KICHIKI

- #奈良の絶品和洋
- #貸切可60~90人
- #花芝・東向北
- #近鉄奈良駅徒歩1分
- #テーブル・掘り炬燵・座敷個室あり
- #サラダ用デザート

CAFÉ ETRANGER NARAD

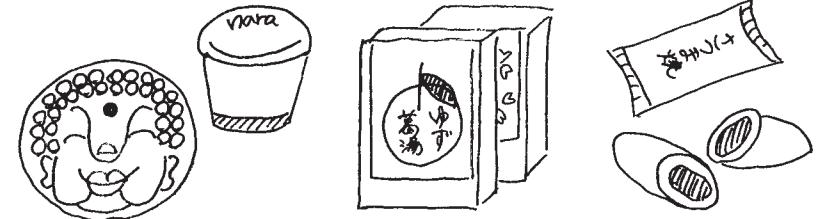
- #「奈良ならでは」のレストラン
- #貸切可着席120人・立食200人
- #やすらぎ
- #近鉄奈良駅徒歩5分
- #コース予約2日前まで
- #アニバーサリーコースあり

つのふ、り

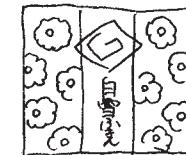
- #創作料理と地酒
- #貸切可40~90人
- #東向
- #近鉄奈良駅徒歩2分
- #完全個室
- #コース予約前日まで
- #別館カラオケルーム32人まで

～Souvenir～ 奈良女生がおすすめする“ならみやげ”

帰省の際に家族や友達に買って帰って、奈良の魅力をおしゃべりするきっかけにしてみない?



- | | | |
|---------------|---------|--------------|
| ✓ 大仏プリン | ✓ 天極堂葛湯 | ✓ さつま芋焼き |
| -ゆるくて可愛い | -奈良で有名な | -“さつまいも”みたいな |
| 絵柄がポイント! | 吉野葛を使った | 見た目の和菓子 |
| -色々な味をシェアしても◎ | 体に優しい一品 | ならまちの春日庵の銘菓 |



- ✓ 白雪ふきん
-歴史的にも名高い織物
産業の過程で生まれた
蚊帳生地ふきん



- ＼奈良女の購売でも!/
- 奈良女の購売には奈良セオジアル
グッズやお土産が売られているよ♪

見ただけでも
楽しい!
イチ押し
お土産屋!

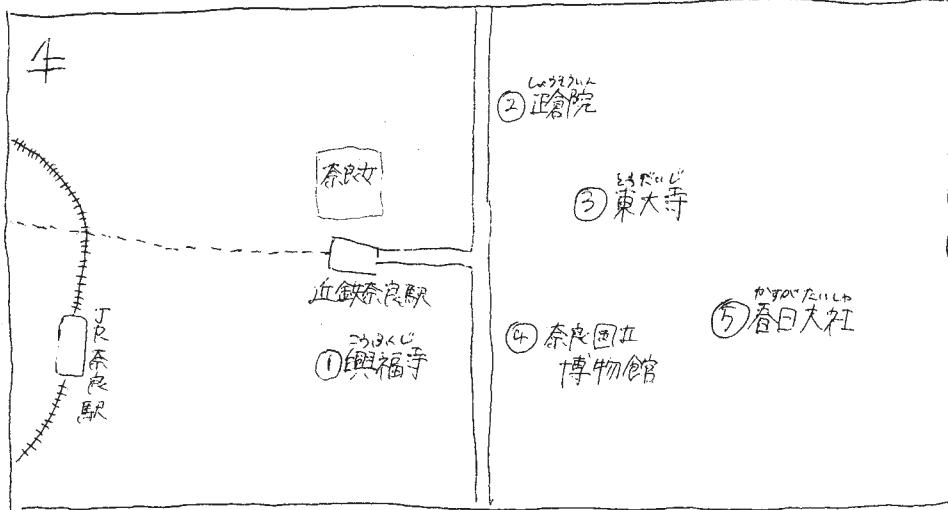
- 中川政七商店
- NARANOMI
- 蚊帳生地ふきん

ならを散策しながら立ち寄ってみてね



奈良を楽しもう！

奈良女子大学から徒歩で行ける有名観光地と
年間のイベントカレンダーをまとめました！
色々な所を訪ねて、古都奈良を存分に堪能しよう♪
< 奈良女周辺観光MAP >



①興福寺

世界遺産！

2018年に国宝倉庫が再建された、1300年の歴史を誇る大寺院。

③東大寺

世界遺産！

「奈良の大仏」を中心とする巨大寺院。

④奈良国立博物館

国内唯一の仏教美術の博物館。割引料金で入ります！

⑤春日大社

世界遺産！

奈良時代に創建された平城京の守護神。春先に藤が咲き誇ります♪

奈良イベントカレンダー

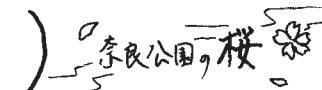
1月
2月
3月
4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月

・若草山焼き

冬の夜空を点々と染め上げる
炎と美しい花火！

I なら瑠璃絵

東大寺・興福寺・春日大社が
瑠璃色のイルミネーションで結ばれる！



こにし夜市
まいど夜市



山西通り通り・餅飯殿センター街に
並ぶお店が夜遅くまで営業する2日間！
屋台も出ます♪

I なら燈花会

西は猿沢池から東は春日大社まで、
奈良が幻想的なうきそくの灯りに
包まれます

・采女祭

花扇をのせた管弦船が
猿沢池を巡ります

こにし夜市、まいど夜市

・鹿の角切り

奈良ならではのイベント!!

正倉院展 @奈良国立博物館

普段は見られない宝物がたくさん!!!

Shoping List

奈良周辺のショッピングスポットをご紹介!!

□近鉄 □JR、その他 □電車 □徒步 □バス



① 目的地

① nara family

② 行き方

奈良 □□ 大和西大寺 ... ①

240円/約5分

通称「ナラファミ」

近鉄百貨店とイオンが入った商業

施設です。奈良女からもとにかく行き

やすい、便利です!!

② イオンモール高の原

② 行き方

奈良 □□ 高の原 ... ①

300円/約15分

高の原駅で出で可! 「ナラファミ」
モール。奈良女から一番近い、映画のあそ
施設かも!! 学校帰りに寄るだけでも??

③ イオンモール大和郡山

② 行き方

奈良 □□ 郡山 ... ①

奈良 □□ 郡山 ... ①

(近鉄 300円/約30分) (JR 180円/約10分) などなら電車、バスを含めて料金、時間です

近鉄、JR郡山駅から出で直通バスで
行くことができます。映画館は
もちろん、とても広いイオンでみどり、お買い物
も楽しむことができます。



① 京都駅周辺

② 行き方

奈良 □□ 京都

760円/約50分

<施設>

The CUBE (駅ビル)

・ ポルタ (駅前地下街)

・ イオンモール京都

・ 伊勢舟

・ アバンティ etc.

すべて徒步で行くことができます! 駅ビルも広く、また土日は
特に人が多いので、よく調べながら行きましょう♪

② 四条河原町周辺

② 行き方

奈良 □□ 丹波橋

丹波橋! □□ 祇園四条 ... 河原町

1520円(①1200円+②320円)/約50分 (※特急利用の場合)

<施設・観光地>

・ 河原町OPA ・ 三条通り ・ 新京極通り

・ 錦市場 ・ 寺町通り etc.

デパートやグリックの他、古からある商店などが立ち並ぶ
繁華街。観光地を近く、食べ歩きも楽しめることができま

寺社仏閣などいくと
清水寺、三十三間堂、建仁寺、
本能寺などがあります



① 梅田 (JR大阪、阪急大阪梅田、阪神大阪梅田、地下鉄梅田)

◎ 行き方

奈良 \Rightarrow ① 鶴橋 \rightarrow 鶴橋 \Rightarrow ② 大阪!

790円(①590円+②200円)/約50分

〈施設〉

- ・阪急梅田本店 } 百貨店
- ・阪神梅田本店 } 百貨店
- ・大丸梅田店 }
- ・LUCUA osaka (LUCUA / LUCUA 1100)
- ・グランフロント大阪
- ・阪急三番街
- etc.

駅周辺に高級品が買えるお店から暮らしに寄り添う日常的なアイテムが手に入るお店まで充実している。駅周辺が複雑なのでよく調べながら行きましょう！

② 難波

◎ 行き方

奈良 \Rightarrow 大阪難波

680円/約40分

〈施設〉

- ・THE MEGA PARKS
- ・THE MEGA Walk (地下街)
- ・THE MEGA CITY
- ・心斎橋OPA
- ・エキモ (駅直結) etc.

「りこの看板も
ニコニコ！」



大きなショッピングモール、百貨店からほんのくらしへと花月玉の様な種類の施設が揃い、一日中楽しめます!! 道頓堀周辺を歩いて行くことが好きです。

③ 天王寺

◎ 行き方

奈良 \Rightarrow ① 鶴橋 \rightarrow 鶴橋 \Rightarrow ② 天王寺 / 奈良 \Rightarrow 天王寺

740円(①590円+②150円)/約45分 510円/約35分

〈施設〉

- ・あべのハルカス近鉄本店
- ・天王寺ニオ
- ・Hoop
- ・あべのキューズモール
- ・ラブヤ 伊丹ルート PA/

奈良からだとJRが一番安い早い行き方です。

駅周辺は商業ビルが立ち並びショッピングも楽しむことができます。
他、天王寺公園や天王寺動物園、大阪市立美術館などもあります。

最後!!!

今回 2回目戴せて情報は、すばる2025年11月
時点のものであります。初めて行く、沂川も不安がある
という人は、しっかりと時前に乗換案内のアドバイス
調べながら目的地に向かいましょう!!
奈良周辺を思いっきりショッピングを楽しんで下さいね☺

※行き方はすばる一例です。※料金は2025年道です。

おすすめの美容院紹介

奈良女生へのアンケートとともに、おすすめの美容院を紹介します!!

- ① 営業時間 ② カット料金 ③ 場所 ④ 奈良女生の声

※お店が載っている地図のページです

Trip by NYNY

- ① 火～日曜日 10:00～20:00 (最終受付時間はXマークにて異なります)
 - ② 3850円 (シャンプー・ブロー込み)
 - (HOT PEPPER Beautyなら新規向け学割クーポンあり!)
 - ③ P43 (三条通り)
 - ④ 落ちついで雰囲気でリラックスできる
- スタイルリストさんの腕が良く、理想の髪型に決めた!



CIEL

- ① 平日(10:00～ 土日祝 9:00～ (最終受付時間はXマークにて異なります)
 - ② 2200円 (シャンプー・ブローなし)
 - 2700円 (シャンプー・スタイル込み)
 - ③ P52 (やすらぎの道)
 - ④ 価格がお手頃でヒンコが魅力
- ショートやボブも上手に切ってもらえた



ヒトロ

- ① 火～日曜日 9:30～20:00 (※第1・3日曜日は休業)
- ② 4100円 (シャンプー・ブロー込み)
- ③ P54 (東向北商店街)
- ④ スタイリストさんが親身になって相談に乗ってくれた
最後の巻き方など、スタイリングの方法まで教えてくれた



ANGELICA

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
- ② 3500円 (シャンプー・コテ巻き仕上げ付き)
- ③ P4 (東向商店街)
- ④ クラシックなカラーなど、デザインカラーがとても良かった
切ってもらうとき、Netflixを見ることが出来るので
店員さんとの会話が苦手な人にもおすすめ



La fifth hair bambi

- ① 火～日曜日 9:00～20:00
- ② 2900円 (シャンプー・ブロー込み)
- ③ P12 (小西通り)
- ④ スタイリストさんが「自分で髪だけではなく、メイクなども教えてくれた



病院リスト



風邪を引いてしまった… 怪我をしてしまった…
もしものために大学周辺の病院をチェックしておこう!

種類	病院名	診療時間	電話番号	休診日	場所
総合病院	市立奈良病院	9:00~17:00 受付8:30~11:30	0742-24-1251	土pm,日,祝	奈良女付属中学西
	沢井医院	9:00~17:00 受付8:00~11:30	0742-23-3086	日,祝	西門から徒歩6分
内科	北岡クリニック	9:30~12:30 17:00~19:30	0742-23-9805	木,日,祝	南門から徒歩6分,やすらぎの道
	喜多野診療所	9:00~12:30 18:00~20:30	0742-23-2131	水,土pm	南門から徒歩3分
	佐野内科医院	9:30~12:30 17:30~19:30	0742-22-3277	水,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
	大西クリニック	9:00~12:00 16:00~18:00	0742-27-3322	水,土pm	やすらぎの道 南
	金田内科クリニック	9:00~12:00 14:30~18:30	0742-26-2255	木,土pm	近鉄奈良駅バスターミナル付近
	はしもと内科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-25-2828	木pm,土pm	東向北商店街
整形外科	つかもと整形外科	9:00~12:30 16:00~19:00	0742-23-5680	月,水,金	花芝商店街
皮膚科	山脇皮膚科	9:00~13:00 17:00~19:30	0742-22-2244	木,土pm	東向商店街と小西さくら通りの間
	飯田皮膚科	9:00~12:30 16:30~19:00	0742-23-0701	木,土pm	西門から徒歩3分
	えいご皮フ科	9:30~12:30 16:00~19:30	0742-20-8500	木	JR奈良駅NKビル3F
	樹のひかり形成外科	10:00~19:00	0742-20-1142	無休	小西さくら通り
	駒井皮膚科	9:00~13:00 17:00~20:00	0742-27-0361	木pm,土pm	花芝商店街
眼科	石崎眼科	9:30~12:30 16:00~19:00	0742-26-2091	木,土pm	小西さくら通り
	脳部医院	9:30~12:30 14:00~18:00	0742-2	火 日,祝も営業	三条通り
歯科	木平歯科診療所	9:00~12:30 15:00~19:00	0742-26-6670	木	東向北商店街
	みかみ歯科診療所	9:30~13:00 15:00~20:00	0066-9802-473437	木am	近鉄奈良駅から徒歩1分
	寺田歯科診療所	9:30~12:30 15:00~18:30	0742-2	木,土pm	やすらぎの道
	いりべ歯科	9:00~12:30 15:00~20:00	0742-27-6480	木	奈良女と県立大の間
	奈良やすらぎ歯科	9:30~13:00 14:30~19:00	0742-20-0123	木	西門を出て右に徒歩3分
	JR奈良駅前歯科	9:30~13:00 15:00~19:30	0742-22-4182	×	JR奈良駅すぐ

CONTENTS

1. How to use	1
2. 全体マップ	2・3
3. 地域マップ	4～
一 東向商店街	4～11
一 小西さくら通り商店街	12～15
一 きたまち	16～20
一 ならまち	Column 01. 21 Column 02. 22～28 Column 03. 29 Column 04. 30～37
一 もちいど商店街	38～39
一 三条通り	40～50
一 やすらぎの道	51
一 花見・東向北商店街	52～53
4. 大人数で行けるお店	54～57
5. ならみやげ	58
6. 奈良を楽しもう! イベントカレンダー	59
7. Shopping List	60～61
8. おすすめの美容院	62～65
9. 病院リスト	66～67
	68～69

耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00~12:00 14:00~19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00~12:00 17:00~19:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ

* 基本、全て日曜日と祝日は休診日になります。 (各自ご確認のため調べてみてね!)

* ここに載せてる情報は 2023年10月現在のものになります

* 「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

重要!!

病院を受診する際は、必ず“保険証”を持参しましょう!
保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になります。てしまいまり次 (後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...

奈良市立休日夜間応急診療所 (TEL. 0742-34-1228) にかかりましょう。

受付 土曜: 14:30~18:30, 日曜・祝日: 9:30~18:30

夜間: 21:30~5:30
(毎日)

△現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体調が下り心

心の健康も損なってしまうことがあります。

身体のことや、心のこと、学校生活のことなど。

気にならることや困ったことがあれば、校内保健管理センターに

相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。..

校内のカウンセリングを利用することもできます!

CONTENTS

1. How to use	1
2. 全体マップ	2・3
3. 地域マップ	4～
一 東向商店街	4～11
一 小西さくら通り商店街	12～15
一 きたまち	16～20
一 ならまち	Column 01. 21 22～28
一 もちいど商店街	Column 02. 29 30～37
一 三条通り	Column 03. 38～39 40～50
一 やすらぎの道	Column 04. 51 52～53
一 花見・東向北商店街	54～57
4. 大人数で行けるお店	58
5. ならみやげ	59
6. 奈良を楽しもう! イベントカレンダー	60～61
7. Shopping List	62～65
8. おすすめの美容院	66～67
9. 病院リスト	68～69

耳鼻科	玉木耳鼻咽喉科	9:00~12:00 15:00~19:00	0742-26-6587	木pm,土pm	三条通り
	耳鼻咽喉科川本医院	9:00~12:00 14:00~19:00	0742-26-3387	土pm	今辻子町、近鉄奈良駅から徒歩3分
産婦人科	高井レディースクリニック	9:00~12:00 17:00~19:00	0742-26-0551	火pm,木,土pm	JR奈良駅すぐ

* 基本、全て日曜日と祝日は休診日になります。 (各自ご確認のため調べてみてね!)

* ここに載せてる情報は 2023年10月現在のものになります

* 「奈良女子大学保健管理センター」のホームページには、随時、予防接種や体調管理に関する情報が更新されています。

重要!!

病院を受診する際は、必ず“保険証”を持参しましょう!
保険証を提出し忘れてしまった場合、医療費が全額自己負担になります。てしまいまり次 (後日、保険証を提出すれば7割分は返還されます)

夜間や休日に体調を崩したときは...

奈良市立休日夜間応急診療所 (TEL. 0742-34-1228) にかかりましょう。

受付 土曜: 14:30~18:30, 日曜・祝日: 9:30~18:30

夜間: 21:30~5:30
(毎日)

△現金のみ利用可

新生活が始まると環境の変化によって、体調が下り心

心の健康も損なってしまうことがあります。

身体のことや、心のこと、学校生活のことなど。

気にならることや困ったことがあれば、学内の保健管理センターに

相談に行ってみましょう。保健師さんが優しく対応してくれます。..

学内のカウンセリングを利用することもできます!